



# 京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第145号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

HP はこちらから →

E-mail : [kyoyama\\_k@city.okayama.lg.jp](mailto:kyoyama_k@city.okayama.lg.jp)

2023年5月1日発行



## 公民館ご利用にあたってのお願い

- ◎発熱や喉の痛み、咳等がある方や体調がすぐれない方は来館をお控えください。
- ◎マスクの着用は個人の判断に委ねます。
- ◎来館時と退館時には手洗いや手指消毒をお願いします。



## 京山長寿生きがいセミナー

私たちの身の回りの様々な活動や課題について、SDGs との関わりにもふれながら楽しく学び仲間づくりをしましょう。

日程	内容
6/12	落語を楽しみましょう
7/10	すべての子どもに『 』を
8/31	足を大事にして健康に長生きしましょう
9/11	在宅医療と人生会議のすすめ
10/30	音楽鑑賞 サックスと弦楽器・ピアノ演奏
11/30	コミュニティパントリーの普及と拡大 ～食品ロスから SDGs を考える～
12/11	西日本災害から学ぶ ～大切な人の命を守るための防災～
1/30	城跡から学ぶ岡山の歴史
3/11	音楽で楽しいひとときを
3/23	視察研修旅行 (別途募集します)

時間 : 13時30分～15時30分

定員 : 50人 (先着順) 受講料 : 無料

対象 : 概ね 65歳以上の方

申込み : お電話または公民館窓口へ直接



## プロから学ぶ

### 「賢いお金の貯め方&守り方」

それぞれのプロから、NISAなどの資産運用の制度やお得なキャッシュレス決済などの賢いお金の貯め方、また、近年京山地区でも増えている特殊詐欺から大切なご家族やご近所の人たちを守る方法について、時には寸劇を交えながら詳しく学びます。物価高騰の波を賢く乗り切りましょう！

日時 : 6月10日 (土) 14時～16時

「暮らしのちょっとお得なお金のお話セミナー  
～賢いお金の貯め方聞いてみませんか?～」  
(中国銀行)

「家族を守る特殊詐欺防止教室  
～特殊詐欺はこうして引っかかる! 詐欺の手口劇場～」  
(岡山県警察本部生活安全企画課)

場所 : 京山公民館 2階 第1・2講座室

定員 : 50人

対象 : どなたでも

受講料 : 無料

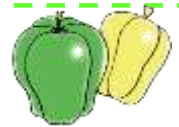
申込み : お電話または e-mail (お名前・連絡先を記載) でお申し込みください。

協力 : 中国銀行、岡山県警察本部生活安全企画課

e-mail は  
こちらから→



## 京山アグリプロジェクト 野菜作り講座



今回はプランターで夏野菜ピーマンの栽培に挑戦します。管理の仕方も学びますよ。

日時 : 5月20日 (土) 13時30分～15時30分

場所 : 2階 第1講座室

講師 : グリーンコーディネーター 三村芳恵さん

定員 : 20人 (先着順)

材料代 : 800円

持ち物 : スコップ、軍手、帽子

申込み : 必要

★ありがとうございます★ 京山公民館だよりは、町内会長様、町内会のみなさまのご協力と配布していただいています。この場をお借りしてお礼申し上げます。

# 京山みんなのカフェ

日時:

5月8日(月) 10時~12時

「乳酸菌で腸満開！」岡山ヤクルト販売 渡代伸子さん

6月12日(月) 10時~12時

「映画を見る楽しみ！語る楽しみ！創る楽しみ！」  
岡山映画祭事務局代表 小川孝雄さん

場所：2階 第1講座室 申込み：不要  
参加費：100円(飲み物代)

## 毎月介護予防教室 京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日 13時30分~15時30分

- ▶5月19日「やっトク！知っトク！認知症予防！」
- ▶6月16日「生活習慣をいま一度考えてみましょう」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料 持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所  
(電話086-251-6517)

## 子育てサロン☆きらら

子育てについて気軽におしゃべりしませんか？

全て木曜日 10時~11時30分

5月11日、18日 6月1日、8日、15日  
7月6日、13日、20日

場所：なかよしのへや

絵本の読み聞かせや  
ちょっとした工作もあるよ

費用：無料



## 京山おはなし会

日程：毎月第3土曜日 15時~15時30分

5月20日、6月17日、

☆7月15日 夜のおはなし会 19時~20時

場所：1階 研修室

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも。  
大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



## フードライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください

岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)へ寄付します。

受取日時：5月8日、6月12日(月)  
10時~12時

京山みんなのカフェの時間内

場所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

## 子育てトーク

「なかなかわが子のことを話す場がない…」  
気になる育ち傾向のお子さんを持つ保護者のみなさん、ちょっと先輩保護者とおしゃべりしてみませんか？

日時：5月9日(火) 10時~12時

場所：1階 研修室 参加費：無料

定員：15人 申込み：必要

その他：水分補給のため、水筒等をご持参ください。

## 京山で地球めぐり

~一緒に作って一緒に食べよう~

トルコ料理やトルコ文化を教えていただき、皆さんで交流しましょう！

日時：5月26日(金) 10時~13時

内容：トルコ料理

講師：アサギリ レイラさん

定員：15人(先着順)

材料代：600円程度(当日集金)

受講料：無料

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、食器用布巾、手拭き

申込み：5月6日(土) 10時~

お電話または公民館窓口へ直接

ごみ減量・リサイクル推進週間行事

**食器のリユース**

ご家庭で眠っている食器を持ち寄って、リユースしましょう！

## ◆持ち込み◆

6月9日(金)10時～15時



- きれいに洗ってある○破損していない○使用可能なもの
- 40センチ×45センチ×30センチ程度の箱2個分程度まで
- 花器、お盆、プラスチック容器、ナイフ・フォーク等はお断りしています。 ※上記時間外の持ち込みはできません。

## ◆持ち帰り◆

6月10日(土)10時～16時30分

6月11日(日)10時～15時

※原則無料ですが、一部バザーとし収益は京山公民館設備等充実委員会に寄付します。

※感染症拡大防止対策のため、込み合う場合は入場を制限します。

**ぷらっとホーム♪ in 京山**

たくさんのプラレールで遊ぼう！



日時：6月17日(土)

プラレールの他、折り紙や絵本、紙芝居も用意しています。

①10時30分～12時 ②13時～14時30分

対象：未就園児から小学生までのお子さんと父親  
(他の保護者の方との参加もOKです)

定員：各回10組

参加費：無料



申込み：6月2日(金)10時から電話のみで受付(先着順)

**ランドセルが必要な方へ**公民館でもお渡しできるランドセルを用意しています。  
ご希望の方は公民館までご相談ください。**環境てんけん 2023**

日時：6月3日(土)9時30分～12時30分

集合：京山公民館

参加費：無料

内容：座主川、観音寺用水で生きものや水質の調査をしたり、総合グラウンドで植物観察、大気調査をします。

持ち物：水筒、帽子、動きやすい服装で

対象：小学3年生から大人まで 申込み：必要

**京山にここウォーク**

日時：毎月第1・3水曜日9時～(1時間程度)

場所：県営グラウンド スタジアム玄関前

内容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれのペースでウォーキングします。(雨天中止) ※5月は10日、17日です。

問合せ：北区北保健センター 電話 086-251-6515

**ランドセルプロジェクト**

小学校を卒業して使わなくなったランドセルがご自宅にありますか？つしまみんな食堂では、石川県白山市で中古ランドセルの取り扱いを通して子育て世帯やこども食堂への支援をされている取り組みに参加しています。

譲っていただいたランドセルは、汚れの目立つ部分をクリーニングした後、支援を必要とされているご家庭へ提供されています。

受取り：つしまみんな食堂開催時

京山公民館(随時)

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

**つしまみんな食堂**

日にち 5月28日、6月25日(日)

時間 10時～13時

費用 高校生以上 300円

中学生以下 無料

対象 京山学区及び近隣小学校区

子どもから高齢者の方まで

申込み 必要

詳細を公民館設置のチラシまたは下記HPでご確認の上、LINE公式アカウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzbZ>

※LINEをお持ちでない方は、京山公民館までお問い合わせください。



LINE



HP

**ウェルカム食堂**

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？コロナの対策を取りながら、おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日にち 5月16日(火)、6月20日(火)

費用 500円

時間 12時オープン

場所 京山公民館 料理講座室

申込み 必要 京山公民館へ

### ステンレスボトル回収

ご家庭で不要になったステンレスボトルを引き続き回収しています。京山公民館なかよしのへや前に設置している専用ボックスに入れてください。回収したステンレスボトルはリサイクルされ、新しい製品に生まれ変わります。1月末から2か月間で100本を超えるボトルを回収しました。

### 着なくなった「浴衣」ありませんか？

ご家庭で着なくなった浴衣がありましたらご寄付ください。特に大人男性用浴衣と帯、大人女性用浴衣と帯をご寄付いただければ、国際交流事業等で活用させていただきます。

## 資源化物回収について

**回収日** 公民館開館日

\*水曜・祝日・年末年始は休館日

**時間** 9時30分～17時

**回収品目** 洗ってきれいな状態の空き缶・空き瓶・発泡トレイ・透明食品トレイ、(無色透明の卵パック含む) 蛍光管

**\*但し下記のもの、透明トレイでも回収できません。**

- ・プリンやゼリー等の透明容器
- ・色つき透明食品トレイ
- ・全面にシールが貼ってある食品トレイ
- ・食品容器以外のもの(家電製品等が入っていたもの)

※スプレー缶は穴をあげずに、緑色の箱へ入れてください。

## 職員の異動がありました

◎このたび4月1日付で岡西公民館へ異動することとなりました。6年間、京山公民館で様々な活動に関わらせて頂き大変勉強になりました。皆様には温かく接してもらい感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。  
公民館主事 西村正美

◎今年3月で退任しました。ありがとうございました。2019年に地域担当職員として活動しその後のコロナ禍で地域の活動が難しくなりました。ポストコロナで京山地区の活動の発展を心から願っております。地域担当職員 儀三武勝

◎ほんの一年間でしたが、少しだけ京山公民館の在り方を拝見させていただきました。この公民館を訪れる皆様がよい時を分かち合えますように。ありがとうございました。  
事務補助 小橋尚幸

◎この度、高島公民館から異動して参りました西谷です。優良公民館最優秀館として表彰された京山公民館で勤務することにプレッシャーを感じながらも、地域の皆さまのお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。よろしく願いいたします。  
公民館主事 西谷美紀

◎この度、地域担当職員として京山公民館に配属になりました。地域の方々の声をしっかりと聞いて活動に力をつけていけたらと思います。どうぞよろしくお願いいたします。  
地域担当職員 阿部裕二

◎事務補助新任の見崎です。これまで畑違いの業界にいた私ですが、なんの巡り合わせか、小中高生時代を過ごした街にある、ここ京山公民館でお世話になることに相成りました。「縁もゆかりもある」この場所で共に学ばせてください。よろしく願いいたします。  
事務補助 見崎勇太



### 休館日のお知らせ



5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	■	■	■	6
7	8	9	■	11	12	13
14	15	16	■	18	19	20
21	22	23	■	25	26	27
28	29	30	■			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	■	8	9	10
11	12	13	■	15	16	17
18	19	20	■	22	23	24
25	26	27	■	29	30	

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	■	6	7	8
9	10	11	■	13	14	15
16	■	18	■	20	21	22
23	24	25	■	27	28	29
30	31					

■休館日