

出石・鹿田・大元地区にお住まいの皆さん、こんにちは。大元公民館です。

この4月、大元公民館では**職員の交代**があり、新体制でスタートを切りました。皆さんにはいつも応援していただき大変感謝しています。新旧メンバーのご挨拶は裏面をご覧ください。

公民館にもコロナ禍前のような賑わいが戻りつつあります。

本年度も地域の皆さんの声を活かしながら事業に取り組んで参りますので、引き続きのご支援ご協力をよろしくお願い致します。（職員一同）

主催講座

大元公民館主催の学習講座です。窓口・電話・メールでお申込みください。定員になり次第締め切ります。詳しい内容や準備物等については、申込み時にお尋ねください。HP には各講座のちらしも掲載しています。右の二次元コードをご活用ください。



新しくはじまる講座

不登校の子どもと家族の悩みを分かち合う会

「pocp a pocp☆ポコアポコ」

日程 第3月曜日 10時～12時

※7月、9月は第2月曜日

定員 10人（各回予約制）

内容 4月から新しくスタートしました。子どもの不登校に関する情報交換や悩み相談をする座談会。



大切な人と自分のための介護講座～はじめての自宅介護～

日程とテーマ（全4回）

6月9日（金）「人生会議」

6月12日（月）「介護保険制度」

6月23日（金）「家での看取り」

6月30日（金）「介護の技術」

いずれも 10時～12時

定員 16人（登録制） **費用** 無料

持ち物 バスタオル（4回目のみ）

〈さんかくウィーク2023公民館行事〉

子育てひろば「つながりんく」

日程 第3火曜日 10時～12時

※8月休み

対象 未就学児とその保護者

費用 無料（申込不要）

内容 親子遊びや親同士の会話を楽しむ場。岡山で頼れる人が少ない方や子育ての息抜きがしたい方におススメ。



出石・鹿田・大元

ISO防災ワークショップ～地域の防災ネットワークづくり～

日程 6月10日（土）10時～12時

申込 必要（各回予約制）

内容 防災の知識を暮らしにいかすため学び合います。初回は災害時の停電を想定した防災用発電機によるスマートフォン充電体験。

支援を必要とする親の会「なかよしの会」

日程 第1月曜日 10時～12時

※1月休み

申込 必要（各回予約制）

内容 子どもの発達支援に関する情報交換や悩み相談をする座談会。



生き生きシルバーライフ

日程 第1金曜日 10時～12時

※5月、11月は第2金曜日

※10月休み

対象 概ね65歳以上の方

定員 35人（登録制）

内容 健康、歴史、音楽、落語など全10回。

手作りおもちゃのお店

「3SUN（さんさん）」

日程 6月3日（土）10時～12時

対象 乳幼児とその保護者

内容 保育士・幼稚園教諭資格を持つ現役ママが運営する廃材を活用したおもちゃ屋さん。10円～100円の買い物体験やふれあい工作あそびができます。

介護予防教室

「桑田ふれあい元気教室」

日程 第1木曜日 13:30～15:30

※5月、11月、1月は第2木曜日

対象 概ね65歳以上の方

費用 無料（申込不要）

内容 介護予防に関わる講話・実技

問合せ 岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所 TEL086-251-6517

楽しいパソコン相談室

日程 第2・3・4月曜日

13:30～15:30

指導 ITボランティア

「ふればそくらぶ」

費用 無料（申込不要）

内容 PCやスマホの基本的な使い方相談会。PC持参が望ましい。

クラブ生募集！

4月から新しいクラブが始まりました♪
見学・体験ができますので、お気軽にお問い合わせください。

放課後キッズクラブ

小学生の放課後の居場所として、工作や
ハンドメイドなどをして過ごします。

日時 第3木曜日 15:15～17:45

対象 小学生

定員 あと11人

材料代 1回 300円程度



初心者からのクラシックギター

ギターの持ち方やチューニング等、基礎・基本から
学びます。初心者大歓迎！小学生から参加OKです。

日時 第2・4火曜日 18:00～20:00

講師 内堀 敏明さん(クラシックギタリスト)

受講料 月額 1,000円 **定員** あと16人

持ち物 あればクラシックギター、足台、譜面台



新任のご挨拶

この度の異動で、4
月から大元公民館の館長
を拝命しました小林 巧
です。

来館して下さった
方が、笑顔で過ごせる
館をめざして努めてい
きたいと思います。よ
ろしく願いいたします。



この度、建部支所から異動
して参りました稲吉 和雄
です。公民館での仕事は初めて
となります。コロナ禍もよう
やく落ち着きを見せはじめ、
地域の活動もまた活発になる
ことと楽しみにしています。

一日も早くお役に立てるよ
う努めますので、どうぞよろ
しく願いいたします。

退任のご挨拶

一年と言う短い期間ですが、皆様には本当にお
世話になりました。新しい視点から見た市の業
務、地域の課題、公民館の役割等、未熟な私にと
っても大変貴重な体験になりました。公民館が行
っている事業が、非常に多岐にわたっていること
も初めて知ることもできました。

特に、大元公民館で扱っているテーマは、防
災・健康から子どもに関すること等、見過ごすこ
とのできないものばかりでした。このような事業
に、少しでも関わられたことは非常にありがたいこ
とだと思っています。

令和5年度、大元公民館は新しい体制で、地域
の課題解決等に取り組んで参ります。今後とも新
しいメンバーをご支援いただき、今以上に素晴ら
しい公民館活動ができるよう、地域の皆様のお力
をいただければと思っております。皆様のより一
層の発展をお祈りし、退任のご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

前館長 井上 正

転任のご挨拶

在籍7年のうち3年が新型コロナで市民活動
が停止。漸く今年は息を吹き返し、次から次へ
と復活するもの新たに始まるものと目覚まし
い。

躍動の瞬間のワクワク感に立ち会うのが私の
仕事の醍醐味であるのに誠に残念、東公民館へ
と異動することになりました。皆さまお世話に
なりました。これからは桑田学区住民としてお
仲間に入れてもらいたくお願い申し上げます。

主任・社会教育主事 木原 文代

退任のご挨拶

平成30年8月に大元公民館着任以来、当館
ご利用者様、地域の皆様方にお助け頂き、職
務をさせて頂くことが出来ました。私にとっ
て楽しく有意義な4年8ヶ月でした。大変お
世話になり有難うございました。

前夜間事務 浅野 正人