

高松公民館だより



まつかぜ

No.200 令和5年5月1日発行

発行：岡山市立高松公民館

〒701-1346

岡山市北区津寺 104

TEL/FAX(086)287-2057

<公民館ご来館の皆様、講座等にご参加の皆様へのお祝い>

感染症予防のため、引き続き**手指の消毒**にご協力いただき、三密（密閉、密集、密接）を避け、人と人との距離の確保、換気等の励行をお願いします。体調がすぐれないときには、来館をご遠慮ください。

講座のお申込やお問合せは、岡山市立高松公民館の窓口・お電話（287-2057）までどうぞ。

お陰様で、公民館だより「まつかぜ」が第200号の発行を迎えました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。市内公民館で初めて「公民館だより」を発行、当初より全戸配付しております。

例年より早い桜の開花となりました。新型コロナウイルス感染症は、感染者が下げ止まりの状況ですが、公民館の各部屋から駐車場から、賑やかな声が聞こえます。これから、その場その場に応じたマスクの着用や三密をさけるなど感染対策をとり、お互いが安心して過ごせる日々であるとうれしいものです。

公民館には正門付近や駐車場東側、玄関まわりや建物南側などに花壇があり、多くの花々が咲き誇っています。実は、その多くがこの公民館で育った“子”、“孫”なのです。1年目は夏の暑さや冬の寒さ、三寒四温の気候に悩まされ、決してすくすくとは言えない育ちだったかもしれません。高松の水や土の味を知り、空気を吸った草木は、小さくても可憐な花を咲かせました。3年目もそうでした。

その土地で育った子どもたちは、成長して帰ってきたとき、ふるさとのよさを知り、人のつながりを感じ、より一層地域に愛着をもつ大人となることなのでしょう。私たち公民館職員は、地域づくり、人づくり、絆づくりにお役に立てるよう、精一杯事業等に取り組んで参ります。どうぞよろしくお祈りいたします。

令和5年4月 岡山市立高松公民館職員一同

「高松文化まつり」の開催について

ウイズ・コロナ下で、3年ぶりに開催した高松文化まつりを踏まえ、今の時代にあった内容を、企画委員の皆様、クラブ講座代表・地域代表の皆様で構成する実行委員会で作り上げたいと思います。クラブ講座代表の方、地域から参加を希望される方は必ずご参加ください。

第1回「高松文化まつり」実行委員会

【日時】5月25日(木)10時～11時30分

【応募資格】高松地区在住・在勤の方

【参加内容】作品展示、実技発表、茶席 等

さんかくウィーク 2023 公民館行事

アンガーマネジメント講座



コミュニケーションスキルで家族みんなを笑顔に

子育てをしていると思い通りにいかず、つい“怒り”を覚える場面が多いのではないのでしょうか。そんな時の賢い対処の方法を一緒に学びましょう。

【日時】6月17日(土)13時30分～15時30分

【講師】アンガーマネジメントファシリテーター 中村恵美氏

【定員】子育て中の方 25名

【申込】5月16日(火)から窓口または電話で受付

文学探訪講座

「今昔物語集」の巻第二十五を読む

【日時】5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23 いずれも月曜日 10時～12時

【講師】元高等学校校長 赤坂 慎輔氏

【定員】12名

【受講料】1,200円(全6回分)

【準備物】テキスト 岩波文庫 黄一九一三「今昔物語本朝部 中」 *お持ちでない方は購入が必要です。

【申込】**受講料を添え、5/6(土)から**窓口にて受付、公民館でテキストを購入する場合は5/13(土)までにお申し込みください。(テキスト代 1,122円)



エンジョイエコライフ

値上げラッシュ～暮らしの中に小さな工夫～

値上げラッシュの今、不安を感じる時もあります。小さな工夫を見つけて実行していく中で節約のアイデアが沢山出てきます。今日からすぐ出来る事をお話いただきます。試食もありますよ♪

【日時】6月3日(土)10時～12時

【講師】岡山友の会の皆さん

【受講料】無料

【申込】5月6日(土)から窓口または電話で受付



御礼 公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

スマホ教室 *高松パソコン倶楽部 ～はじめてのスマホ～

- 【日 時】 6月13・20・27日(全3回)
いずれも火曜日 10時～12時
- 【受講料】 500円(初回に集金)
- 【持ち物】 スマートフォンをご持参ください。
- 【定 員】 4名
- 【申 込】 5月8日(月)より窓口または
電話で受付



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を超す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

- 【日時・内容】
- 6月6日(火)13時30分～14時50分
「恋する弁当男子」(2011年)
- 7月4日(火)13時30分～15時25分
「ソローキンの見た桜」(2019年)
- 【参加費】 無料

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します！

- 【5～7月の実施日】 *基本は毎月第1・3土曜日
5月6・20日、6月3・17日、7月1・15日

【時 間】 9時30分～12時

【対 象】 小学生～高校生

【参加費】 無料

【持ち物】 自分が勉強したいもの、
お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される
時に登録をしていただきます。



毎日の生活が楽になる片づけと防災 ～暮らしやすさが防災に繋がる～

- 【日 時】 7月1日(土)13時30分～15時
- 【講 師】 OKAYAMA お片づけチーム momo
- 【内 容】 “捨てる”から始めないポジティブな片づけや、冷蔵庫から食糧品を片づけるヒントを知り、今から始められる**防災**について学びます。
- 【定 員】 20名
- 【参加費】 無料
- 【申 込】 窓口または電話で受付

パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには、お気軽にどうぞ！

事前申込制に変更していますのでご注意ください
(各回先着4名1時間)。

- 【日 時】 毎週土曜日
- ① 前半14時～15時
② 後半15時～16時

【実施日】 5月6・13・20・27日
6月3・10・17・24日

【申 込】 窓口または電話で受付
※空きがあれば、当日受付も可能です。



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

- 【日 時】 5月12・19日、6月2・9・16日
各金曜日 13時30分～15時
※ 5月6日はお休み

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】 介護予防の運動 ほか

【登録料】 500円(参加初回に徴収)

*内容により実費必要

【申 込】 不要



高松ふれあい元気教室

主催・岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

- 【日時・内容】
5月26日(金)13時30分～15時

「知って得するお口の知恵袋」

6月23日(金)13時30分～15時

「発見！自分に合った運動」

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【申 込】 不要

【お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

※時間 8:30～17:00(土・日・祝を除く)



高松高齢者教室

今年も皆さんのご参加をお待ちしています！

【日時・内容】 いずれも月曜日 10時～12時

1	6月19日	開講式&講演 「元気に長生きするために」
2	7月3日	心にユーモアを！！
3	9月4日	防災と ハザードマップの見方・読み方
研修視察旅行(9月～10月に計画中)		
4	10月16日	民生委員・児童委員協議会の 皆さんと一緒に
5	12月4日	大切な家族のために “相続”について考えてみませんか
6	1月15日	歯だけじゃない、お口と身体の関係 ～口腔衛生ってなあに？～
7	2月5日	閉講式&講演 「楽器の音色を楽しみましょう ～懐かしいハーモニカの調べ～」

【参加費】 4,000円(7回分の昼食代等)

※ 研修視察旅行費用は別途必要

【対象】 高松中学校区在住の65歳以上の方
若干名(先着順)

【申込】 **5月15日(月)～22日(月)に参加費を添えて**窓口でお申込みください。



* 主催講座レポート *

造山古墳ボランティアガイド養成講座 主催：造山古墳蘇生会

9回目となった養成講座、今年度は「吉備学の誘い」と題して開催したところ、計4回の講座に多数の方に参加していただきました。講師の先生方から最新の発掘調査報告や埴輪をキーワードにした古墳の比較、造山古墳群の被葬者像や日本書紀等を読み解きながら古代吉備の文化についてお話をいただきました。

時期的には、造山古墳後円部墳頂の発掘調査が行われ、中央部の土中から5個の板石が発見された直後の講座でした。地域住民の方はもとより、多くの古墳ファンにとって興味が尽きず、講演後も質問が途切れませんでした。

今後の発掘調査の進展や復元計画が楽しみです。

地域応援人づくり講座・環境美化部門 園芸教室(寄せ植え体験)

【日時】 5月30日(火)①13時10分～14時10分
②14時30分～15時30分

【講師】 砂田園芸 砂田芳宏氏

【定員】 ①・②ともに12名(どちらかの時間をお選びください。内容は同じです。)

【参加費】 1,500円(当日集金)

【持ち物】 持ち帰り用ビニール袋、ゴム手袋

【申込】 **5月8日(月)より**窓口または電話で受付



メンバー大募集！クラブ紹介

どのクラブも、お気軽に見学においでください。
見学・体験時、1回は**無料**です。
詳細は公民館までお問い合わせください。

☆カラオケC

なつかしい(昭和・平成)時代の歌から現代の歌まで、幅広く各自で楽しく歌っていますので、気軽に参加してみませんか。

【対象】 カラオケの好きな人

【日時】 毎月第1・3金曜日15時30分～17時30分

【参加費】 無料

【申込】 一度見学に来てください。

☆四季の料理

今年度より亀山緑先生をお迎えします。この機会にあなたも新しく仲間に入りませんか。

【対象】 男女問わず、どなたでも

【日時】 毎月第3月曜日9時30分～12時

【参加費】 実費および講師謝礼として500円/月

【講師】 亀山 緑氏

【申込】 一度見学に来てください。体験される場合は必ず事前にご連絡ください。(実費要)

☆手話クラブ (新規開設)

みんなで楽しく手話を学ぶクラブです。

【対象】 どなたでも *入門から始めています。

【日時】 毎月第2日曜日10時～12時

【参加費】 講師謝礼として500円/月

【講師】 野上 恵子氏、羽原 裕子氏

【申込】 一度見学に来てください。



☆古典文学に親しむ読書会 (新規開設)

「紫式部日記」をテキストに平安時代への理解を深め、来年のNHK大河ドラマ“光る君へ”を何倍も楽しみましょう♪

【日時】 毎月第3火曜日13時～15時

【参加費】 講師謝礼として500円/月

【講師】 中山 美保氏

【申込】 一度見学に来てください。

図書コーナーの利用について

高松公民館1階には図書コーナーがあり、毎日多くの方にご利用いただいています。小説やエッセイ、実用書、児童書に絵本など2週間の期限でお一人5冊まで貸出をしています。この他、岡山市立図書館より、本の取り寄せ予約も受け付けていますので、お気軽におたずねください。

なお5月1日より、ご利用の際にご本人確認をさせていただく場合があります。ご協力ください。



☆公民館ボランティアスタッフ募集☆

高松公民館では、夏季休業中の小学生を対象に折り紙・工作やクッキングなど、各種講座(夏休みわくわく教室&フリー塾)を開催しています。地域の子どもの豊かな体験活動を支えてくださるボランティアスタッフを募集します。高松中学校区にお住いの方で、無償ボランティアで小学生を対象に、講座の補助や安全面でのサポートをしてくださる方がいらっしゃいましたら、5月30日(火)までに高松公民館へご連絡ください。

みんなの… ロビー展 あれこれ…

◆5月12日(金)まで開催中

写真展「A LIFE ～きみと過ごした10年～」

◆5月16日(火)～29日(月) 戦災資料パネル展

◆6月2日(金)～13日(火)「ESD for SDGs by ICOI 岡山の青少年を地域・社会とつなぐ！」

資源化物回収について

公民館西側駐輪場奥に資源化物の回収所を設置しています。回収するものは空き缶(スプレー缶は中身を使い切って)、空き瓶、発泡トレイ、蛍光管です。上記以外の物は回収しておりません。ご協力をお願いいたします。

牛乳パック、ペットボトル、乾電池、埋め立てごみ等は回収しておりません。



【休館日】 水曜日・国民の祝日

5月3、4、5、10、17、24、31日

6月7、14、21、28日



開館時間は 9時30分～21時
*日曜日 9時30分～17時

職員異動のご挨拶

退職のご挨拶

このたび定年を迎え、退職いたしました。高松公民館での勤務はわずか2年間でしたが、新型コロナのおかげで様々な制約がある中でも前向きな姿勢を持ち続けていらっしゃる高松の方々には、学ばせていただくことが多くありました。皆様、本当にお世話になりました。現在は再任用職員として岡山市教育委員会の生涯学習課で勤務しています。市民の皆様と直接お目に掛かる機会は少なくなりましたが、これからも側面から公民館を支えていきたいと思っております。

最後になりましたが、高松中学校区の更なる発展を心より願っております。ありがとうございました。

前 副主査 藤井 裕子

異動のご挨拶

お世話になりました。

この4月から、中央図書館南の「岡輝公民館」に勤務することになりました。

地域の皆さまが育ててきた素晴らしい文化活動や豊かな自然環境に触れ、充実した3年間でした。この経験を今後の公民館活動に活かしていきたいと思っております。

高松地区の活動のますますの充実と皆さまの健康をお祈りいたします。

ありがとうございました。

前 地域担当職員 太田 淳

新任(着任)のご挨拶

このたび吉備公民館より異動してまいりました。

歴史ある高松中学校区で、皆様方との出会いを楽しみにしています。少しでもお役に立てるよう努力してまいりたいと思っております。

どうぞよろしく願いいたします。

主任 桑 恵里

新任のご挨拶

この度、高松公民館に勤務することになりました、中野眞文と申します。民間企業で、安全衛生業務に携わってきた経験を活かし、皆様のお役に立てればと思っています。不慣れなことでご迷惑をおかけするかもしれませんが、ご指導のほど、よろしく願いいたします。

地域担当職員 中野眞文