



# 岡輝公民館だより



## 岡山市立岡輝公民館

〒700-0865 岡山市北区旭本町 1-80

TEL/FAX 086-222-0855

Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

公民館だより No.140 は、令和5年7月1日発行予定です

毎週水曜日と祝日(水曜日と祝日が重なった場合は、その翌日の木曜日)は、公民館はお休みです。

岡輝公民館の最新情報・お問合せはこちらから！

ホームページ



Facebook



eメール



## 講座のご案内

### ザッツエンターテインメント

### マンドリンアンサンブルコンサート

出演：マンドリンアンサンブル Stellite

8/5(土)13:30~14:30

7/6(木)9:30~受付開始(先着順)

参加費無料、定員30人

### 体幹ボクササイズ



健康寿命延伸のために20代から始めるフレイル予防

良い汗をかいてストレスを発散しましょう！

7/22(土)・7/29(土)

ともに13:30~15:00


6/19(月)9:30~受付開始(先着順)

参加費無料、定員15人

※対象20代~40代の方

## くらしの環境学 <全6回> 6/13(月)9:30~受付開始(先着順)

今年のテーマは「気候変動」ぜひ、通しでご参加ください 参加費無料、定員30人

No.	日時	内容	講師
1	7/20(木) 10:00~12:00	気候変動教育プログラム『ミステリー』を体験しよう 関連がないと思える事象が、実はつながっていた!? 気候変動の問題が多角的であることが理解できる、 不思議でふか~いプログラムです。	未来のためのESDデザイン研究所 高橋 敬子さん
2	8/24(木) 10:00~12:00	海の変化を漁師に聞いてみよう 獲れる魚が変わってきた?サンマが高級魚に! 現場のリアルを漁師の方にお聞きします。	寄島町漁協 大室 欣久さん 元日本福祉大学教授 磯部 作さん
3	9/28(木) 10:00~11:30	日本の気候は亜熱帯? 『線状降水帯』、『ゲリラ豪雨』、『局地的豪雪』。 日本の四季はどこへ行ったのでしょうか。気象の変化による災害についてもお話を専門家に伺います。	気象予報士・防災士 中島 望さん
4	10月	SDGs バスツアー ※費用が必要です 計画中です。別途ご案内します。	
5	11/2(木) 13:30~15:30	「地域にふさわしい家の建て方」の理想と現実 気候変動に対応した家づくりが望まれる一方で、 現状はどうか。1級建築士が理想と現実に迫ります。	ノートルダム清心女子大学名誉教授 上田 恭嗣さん
6	12/14(木) 13:30~15:30	エコカフェ ① 講座全体のふり返り ② 『買う側の責任』についてフリートーク	岡山エコマインドネットワーク 赤井 藤子さん

各講座の詳細は岡輝公民館にありますチラシ、またはホームページをご覧ください

### 講座のご案内

岡輝 IT ボランティア養成講座

## たのしいパソコン教室

第1回ホームページ作成の基礎講座  
人が集まるようなホームページを  
作ってみませんか？

講師：岡輝 IT ボランティアスタッフ

6/25(日)10:00~12:00

参加費無料、定員 10 人(先着順)

### パソコンの操作で分からない事があったらお気軽に 「岡輝 IT 寺子屋」

6月の開催 4(日)、22(木)

7月の開催 2(日)、20(木)

10:00~12:00

岡輝 IT ボランティアの  
みなさんが丁寧に教えて  
くれます



参加費無料、定員 10 人(先着順)

「たのしいパソコン教室」及び

「岡輝 IT 寺子屋」へ参加の皆様へ

※ご自身のノートパソコンをお持込みください。

Internet に接続する場合は Windows10 以降  
のシステム、及びウイルス対策ソフトが導入済みで  
ある必要があります。

(上記の要件が満たせない場合は、ご相談ください)

岡輝 IT ボランティアでは、一緒  
に活動をしてくださるボランティ  
アを募集しています。パソコン初  
心者の方でも大丈夫です。一緒  
に学び、成長していきましょう！



### 岡輝公民館ボランティアグループ 「岡輝みんなの地域ねこ活動」



岡輝公民館主催講座

## にゃんでも相談会

(地域ねこについての相談会)

- 日 時：毎月第3土曜日午後3時~4時
- 会 場：岡輝公民館(事前にお申込みください)

### お知らせ

## おかげさまで20周年

岡輝公民館は、今年度開館20年の記念の年になります。  
記念イベントを計画中です。

※決まりましたら公民館だより  
などでお知らせいたします。



## 岡山市スマホ決済講座

第5弾岡山市スマートフォン決済還元キャンペーンを  
開催する予定です。

(実施予定期間 8/1~8/31)



それに合わせて岡輝公民館でもスマホ決済講座を  
開催します。

詳細は次号(7/1 発行)の岡輝公民館だよりを  
ご覧ください。

令和5年度 清輝学区地域交流会

## おしゃべり会

「岡山市環境事業課 出前講座」

7/13(木)13:30~15:30

※場所 清輝コミュニティハウス

## 「岡輝ふれあい元気教室」

介護予防教室(岡山市委託事業)

### やっつく!知っつく!認知症予防!

7/25(火)10:00~12:00

【6/29(木)9:30 から受付開始】

■参加費:無料

■定 員:30人(先着順)

■対 象:おおむね 65 歳以上の岡山市民の方

※お申込みは岡輝公民館へご連絡ください。

初めてのご参加の場合はお申し出ください。

~教室についてのお問い合わせ~

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

電話 086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

