



# 瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

第146号



■発行■  
岡山市立瀬戸公民館  
〒709-0861 岡山市東区  
瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 FAX 086-952-4163

【メールアドレス】 setokoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html  
【フェイスブック】 https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

開館時間 9:30~21:00  
(日曜日は17:00まで)

水曜日・祝日休館  
(水曜が祝日の場合は翌日木曜も休館)



## 瀬戸南高等学校共催講座 デートDVを考える

昨今問題になっているデートDVについて学ぶ講演会です。お子様を守るため、お子様と考えるための機会に。

要申込

- ★日時: 7/11(火)9:00~10:30
- ★場所: 瀬戸南高等学校体育館(東区瀬戸町沖)
- ★講師: 市場 恵子さん(社会心理学講師・カウンセラー)
- ★定員: 40名(先着順) ★持ち物: 上履き
- ★申込: 右記QRコードから専用フォーム



自家用車来場可。乗り合わせてご来場ください。

## せと\*オトナの夜学

私に似合うメガネはどれ?  
~選び方のコツ、教えます~

- ★日時: 8/25(金)19:00~20:30
- ★定員等: 高校生以上の方 10名程度(先着順)
- ★講師: 眼鏡技術専門学校ワールドオブティカルカレッジ講師
- ★申込: 6/23(金)(来館または電話)

要申込

似合うメガネを選ぶための  
「顔型診断」体験ができます!!

★6/23 UVケア&汗対策 ★7/28ゼロからはじめる料理教室の受講生も受付中です!

## シアター & ちよこっとスタディ SETO2023

- ★日時: 6/16(金)13:30~16:00
- ★作品: 「橋」(1969年ドイツ)&「急増する高齢者の熱中症」

要申込

## 参加費無料 公民館トライアルデー

趣味の練習や  
自習場所に。

- 6/17(土) 10:00~17:00 2階講座室・大研修室
- で自主学習が可能です。事前の申込や予約は不要ですが、来館時と退館時に使用票へご記入・ご提出をお願いします。
- ※事前予約なし。各部屋はみなさん取り合せてご使用ください。

## 初心者のための パソコン相談室

パソコン  
ボランティアが  
丁寧にサポート。

- ★日時: 6/22(木)  
①10:00~10:45 ②10:45~11:30
- ★定員: ①②各2名(先着順) ★申込締切: 6/18日

要申込

## 各種無料相談会 (先着順・予約受付無し)

- 【司法書士による法律相談】 6/10(土) 9:30~12:00
- 【ひまわり福祉相談センター】 6/20(火) 13:00~16:00
- 【行政相談】 6/22(木) 13:00~15:00

## バスガイドさんのトークで巡る 模擬旅行

鳥取県・因幡の国へ

現役バスガイドの講師が写真を交えて全国各地の魅力を伝えてくださいます。今回は鳥取県・因幡の国を巡ります。

要申込

- ★日時: 7/14(金)13:30~15:00
- ★講師: 岡村 真美さん(バスガイド)



## 瀬戸いきいき教室

毎月介護予防教室

- ★日時: 6/16(金)10:00~12:00
- ★内容: 「食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活」

申込不要

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

## リエゾン監修 精神科医・山下圭一先生講演会

漫画「リエゾン」原作協力、精神科医・山下圭一先生(岡山市出身)の講演会を開催します。



- ★日時: 6/18(日)10:00~12:00
- ★場所: 万富公民館
- ★定員: 80人(先着順)
- ★その他: 幼児等の休憩スペースを設置(定員12名・要申込)
- ★申込: 枠内のQRコードから申込
- ★共催: 万富公民館、NPO法人ねっこ

要申込

申込受付中・定員に達し次第、締め切りとなる場合があります

## さんかくウィーク2023 山田浩三さん講演会

「山田のおやし」としてラジオでの軽快な語り口も人気の山田先生をお招きし、魅力アップの方法や人間関係づくりについて、機知に富んだお話をご講演いただきます。

- ★日時: 6/29(金)13:30~15:00
- ★演題: 『魅力ある人、また会いたくなる人になる』
- ★講師: 山田 浩三さん(有)ニホン全印会代表取締役)

要申込



## 「花市」in 瀬戸公民館 (開谷ワークセンター・せと)

- 6/5(月)・12(月)・20(月) 10:00~12:00
- ※中止となる場合があります。ご了承ください。

## 【ご利用のみなさまへのお願い】

- 来館前には体温測定等の健康観察をお願いします。なお、発熱等体調不良時は、来館をお控えください。
- 講座受付時には、密集回避のため整理券を発行する場合があります。
- 本紙は5月16日時点で作成しています。紙面内容は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止する場合があります。