

福田公民館だより

【発行】岡山市立福田公民館
〒701-0203 岡山市南区古新田 1186 TEL・FAX(086)282-3773
HP <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>
E-mail fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp



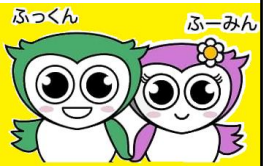
ホームページ



メールアドレス



フェイスブック



「公民館」館長のつぶやき

福田公民館にお世話になり早3か月が経ちました。この間、コロナ禍対策も緩和され、地域の方や中学生ボランティアの皆さんとの出会いが広がり、今年度の私の目標でもある「公民館の利用者の方に喜ばれる取組」に火が付いたところです。火が燃え続けるためには地域の皆さまの支援が不可欠です。まだまだ弱い火ですので、消えないように公民館活動へのお力添えをよろしくお願いいたします。



算数のきそ (小学校1～5年生対象)



1学期の算数の基礎の問題を復習します。問題や計算のしくみを勉強して、「できた!」「わかった!」を増やしましょう。

【日時】

- 1年生の部 8/1(火)・3(木)・10(木) 11:00～11:40
- 2・3年生の部 7/24(月)・31(月)・8/7(月)・21(月)
 <2年生> 9:30～10:30、<3年生> 10:45～11:45
- 4・5年生の部 7/20(木)・27(木)、8/3(木)・10(木)
 <4年生> 13:30～14:30、<5年生> 14:45～15:45

【講師】前福田公民館館長 高田 恵子 氏 及び退職教職員
 【対象・定員】小学1～5年生 それぞれ18名程度(先着順)
 【参加費】無料
 【持ち物】筆記用具・飲み物、(4・5年生は、分度器・三角定規・コンパス)
 【申込】7/8(土)9:30から、窓口又は電話で受け付けます。
 定員になり次第、締め切ります。
 ※詳細は、小学校で配付するチラシをご覧ください。

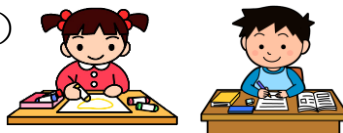
小学算数のまとめ (5・6年の内容)



安心して中学校の「数学」に進めるよう、「小学校算数」のポイントのまとめをしましょう!

【日時】7/21(金)・8/4(金)・18(金) いずれも 13:30～15:20

【講師】元高校教諭 服部 和憲 氏
 【対象・定員】小学6年生・18名(先着順)
 【参加費】無料
 【持ち物】筆記用具・飲み物



【申込】7/8(土)9:30から、窓口又は電話で受け付けます。
 定員になり次第、締め切ります。
 ※詳細は、小学校で配付するチラシをご覧ください。

夏休み子供勉強教室



夏休みの宿題を公民館のお部屋でやりませんか。「夏休み宿題お助け隊」の中学生の皆さんがサポートしてくれますよ。
※授業形式ではなく、自学自習の場として開設します。

【日時】7/22(土)・31(月)・8/5(土)・7(月)・17(木)・21(月) いずれも 13:30～15:30

【対象・定員】小学3～5年生・各回18名まで(先着順)
 【参加費】無料
 【持ち物】筆記用具・飲み物
 【申込】7/8(土)9:30から、窓口又は電話で受け付けます。
 定員になり次第、締め切ります。

親子で竹のおもちゃをつくろう



共催:福田学区の安全と安心をまもる会 福祉部会

福田の自然を使って遊びましょう。竹でおもちゃを作ります。

【日時】8/20(日)10:00～12:00

【講師】福田学区の竹工作の名人
 【内容】錐(キリ)やナイフ、のこぎりなどを使って、水鉄砲又は、竹ぼっくりのどちらかを作ります。※内容は予定です
 【対象・定員】小学生とその保護者15組(先着順)
 【参加費】一人50円(保険代)
 【持ち物】飲み物、あれば切り出しナイフ、錐(キリ)
 【申込】7/1(土)9:30から、参加費50円を添えて窓口でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

おはなしいっぱい

◆夏だ!おはなしいっぱいスペシャル 会場:実技室

・8/8(火)10:30～11:30『カップむらに集まれ!』

【内容】★工作「カップのパクパク人形を作ろう」
 ★「カップたいそう」をしよう!
 ★エプロンシアター「そうのはなはなぜながい」
 ★大型絵本



【持ち物】色えんぴつやクレヨン、はさみ、飲み物
 【対象・定員】幼児～小学3年生・先着20名 ※兄弟姉妹の参加可
 【申込】7/15(土)9:30から、窓口又は電話で受け付けます。定員になり次第、締め切ります。

◆おはなしいっぱいスペシャル ★楽しい工作あり 会場:実技室

・7/15(土)10:00～11:00『海は広いな、楽しいなあ!』

・8/19(土)10:00～11:00『秋空はれて、遠足日よりだね!』

【申込】毎月の「おはなしいっぱいスペシャル」は、窓口又は電話で受付中です。定員になり次第、締め切ります。

◆おはなしいっぱい(絵本読み聞かせ)会場:ロビー※申込不要

・7/22(土)・8/26(土)10:30～11:00

大人のための名画鑑賞

【日時・内容】

・7/27(木)10:00～12:00『安宅家の人々』(1952年・日本・モノクロ)

・8/24(木)10:00～12:00『シャーロックホームズ～バスカヴィル家の犬～』(2014年・イギリス・カラー)

【参加費】無料

スマホ決済講座

【日時・内容】

・7/21(金) 10:30～12:00

スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。また、8/1(火)～8/31(木)にかけて実施予定の「【第5弾】がんばろう岡山市!スマホ決済最大20%が戻ってくるキャンペーン」についてご紹介します。

【講師】株式会社NTTドコモ

【対象】スマホ決済に関心のある人

【定員】20名(先着順)



スマホをお持ちでない方は、公民館へご相談ください。

【受講料】無料

【申込】7/7(金)9:30～電話、又は窓口で受付開始

※詳細は、7/1(土)以降、館内に置く予定のチラシをご覧ください。

サロン笑福



共催:傾聴ボランティア「福のみみ」

【日時・内容】 ※後半のコーヒータイムはお休み中です。
・7/8(土)10:00~11:10 *8月はお休みです



『映画鑑賞～綾小路きみまろ爆笑！最新ライブ名演集
「きみまろさん、それは言いすぎです！(H25・26)」～』
【定員】30人 【参加費】無料
【申込み】電話、又は窓口でお申し込みください。

子育てひろば わらべ



【日時・内容】 主催:福田学区愛育委員会

・7/20(木)10:00~11:30 『七夕あそび』



【講師】福田学区愛育委員会・栄養改善協議会
岡山市西保健センター 保健師・栄養士
【内容】前半は、愛育委員と一緒に短冊に願いを書いて笹に飾ります(持ち帰れます)。後半は、季節のおやつを紹介やお話を聞きます。栄養委員の皆さんがおいしいおやつを作ってくれますよ♪
【おやつメニュー】※ご心配な方は、ご相談ください。個別のアレルギー物質の除去は、行っておりません。ご了解ください。

- すいかの寒天ゼリー<使用材料> 粉寒天・砂糖・すいか・スイカの皮・水
 - サクサクふわふわ☆きな粉風味のお麩ラスク<使用材料> 焼き麩、バター、きな粉、砂糖
- 【対象・定員】乳幼児と保護者 15組(先着順) ※子ども20人まで
【参加費】一家族につき100円
【申込み】受付中。電話又は窓口でお申し込みください。



・8/17(木)10:00~11:30 『カラフル影絵』

【講師】読み聞かせボランティア 岡村 真美氏
☆上演協力:芳明っ子影絵劇団・福田学区愛育委員会
【定員】乳幼児と保護者 15組(先着順)
【参加費】無料
【申込み】7/20(木)以降に、電話又は窓口でお申し込みください。

<プログラム内容>※予定
★どぼくのおしごと
★万次郎さんとたぬきのこ
★だるまさんが・・・
★ヤドカン不動産
★びよーん

ボランティアによるパソコン救急室

【日時】7/15(土)、8/19(土)13:30~15:30



【費用】100円
【申込み】前日の16:00までに公民館へ。申込みの際には、どのようなことを相談したいかを教えてください。

各種相談

- ◆行政相談 7/20(木)・8/17(木) 13:00~15:00
- ◆自動車文庫 7/ 7(金)・8/ 4(金) 10:00頃

『第7回子ども服のリユース』 ご協力いただきありがとうございました。



*ごみ減量・リサイクル推進週間公民館行事



今年も皆様のご協力により、集まった洋服や靴などは、「お次の方へ」と新たな活用の道が開けました。

ご提供くださった皆様、岡山盲ろう者友の会の皆様、そして中学生ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



『サロン笑福～オカリナコンサート♪』大盛況でした



*共催:傾聴ボランティアグループ「福のみみ」
今年度3回目となる「サロン笑福」では、福田公民館クラブ講座「オカリナクラブはとぼっぽ」の皆さんをお招きしました。優しく美しいオカリナの音色に合わせて、懐かしの歌を参加の皆さんも口ずさんでおられました。最後は、会場からのアンコールに呼応しての「峠の我が家」で、目頭が熱くなる中、癒しのひとときの幕がおりました。



福田学区 健康学びの森



主催:すこやか福田 協力:岡山市内歯科医師会連合会、栄養改善協議会、愛育委員会、介護予防センター南事務所、南区西保健センター

【日時】7/30(日)9:30~12:00

詳細は、公民館にあるチラシをご覧ください。

【会場】福田公民館
【内容】各種測定、相談コーナー、歯科医師と歯科衛生士による口腔乾燥チェックなど全12コーナー。
【対象】子どもから大人までどなたでも。
【申込み】自由参加。申込みは不要ですが、コーナーによっては、時間・人数制限がありますので、ご注意ください。



晴ればれ福田教室



主催:岡山市ふれあい介護予防センター

【日時・内容】 ※時間は全て13:30~15:30

・7/18(火)『いつ食べる?時間栄養学で体のリズムを整える!』

・8/22(火)『生活習慣をいま一度考えてみましょう』

【講師】岡山市ふれあい介護予防センター職員
【内容】介護予防に関わる講話・実技
※健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。
【対象】おおむね65歳以上の岡山市民 【参加費】無料
【持ち物】筆記用具・上履き・水分補給ができるもの・マスク(推奨)
【問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所
(086) 230-0315 時間8:30~17:00 ※土・日・祝日を除く

あっぱれ!もも太郎体操



主催:すこやか福田

◆あっぱれ!もも太郎体操 公民館1階ロビー

毎週金曜日 12:00~12:35 ※8/11はお休み
※参加費無料。当日、受付で氏名・連絡先をおうかがいします。

ロビー展・お知らせ



◆『よろしければ是非!』開催中~7/7(金)16時まで

でんでんでは、日常色々な作品を作っています。「よろしければ是非!!」を見に来ていただければと思います。また公民館を利用される皆様に「夢」や「希望」、思った「一言」などカードに書いていただければと、ブースを用意しています。カードは今年8月5日(土)開催予定のでんでん夏祭りの作品に使用したいと考えています。是非ご参加ください。

社会福祉法人 弘徳学園 おかやま共育・共働センターでんでん

◆さんかく岡山パネル展「性差別」7/11(火)~7/20(木)

◆「戦災資料展」8/5(土)~8/17(木)

◆お知らせ ◆ 申込み受付中

健康バンザイ!(第2回) 7/13(木)10:00~12:00
『もしものために~在宅医療とACP 人生会議』
*ACPとは...もしものときに望む医療やケアについて、話し合いを共有する人生会議

Face Bookで 発信しています!

公民館の講座や事業をフェイスブックで発信しています。『福田公民館でゴーヤ育て隊(中学生ボランティア)』の活動の様子やゴーヤの成長記録なども発信していきます!お楽しみに!

右の二次元コードをスマホで読みこんでいただくとご覧いただけます。

