



いちょうひろば

感染症法上の位置付けの変更に伴い、「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針」が5月8日をもって廃止されました。今後は、換気や手洗い、場面に応じたマスク着用などの基本的な感染防止対策を、個人や団体の皆様の自主的な判断により取り組んでいただくようご協力をお願いします。

主催講座のご案内 ※すべて申込みが必要です

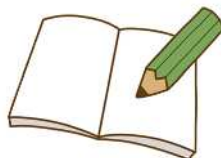
NEW

北川先生の夏休み作文教室～夏休みの宿題に取り組みよう!!～

協賛：福浜中学校区青少年育成協議会

みなさんは、作文を書くことは好きですか。
「文章を書くのは苦手…」という人も、書き方のコツがわかると「苦手」が「楽しい」に変わっていきます。
自分の心で感じたこと、自分が思ったことを思うように書いてみませんか。

- ◆ 日時 ①8/1(火)14時～16時 ②8/4(金)10時～12時
*①、②全2回の講座です。
- ◆ 講師 北川 久美子さん
(岡山県立和気閑谷高等学校講師)
- ◆ 対象 福浜中学校区の小学生～中学生
*小学1,2年生は保護者同伴でご参加ください。
- ◆ 定員 30名(先着順)
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 申込 7/3(月)9時30分から福浜中学校区の小・中学校
で受付開始。



ボランティア スタッフ募集中!

夏休みに開催する小学生対象の講座で、活動のサポートして下さるボランティアスタッフ(中学生以上)を募集しています。日程等詳細については公民館までお尋ねください。
ご協力をよろしくお願いいたします。

さんかくウィーク2023公民館行事 生まれてくれてありがとう ～命の大切さをやさしく伝えよう～

主催：福浜公民館・岡山市



小さいころから『性』について正しく理解しておくことが、自分だけでなく自分の大切な人の心と体を守ることにつながっていきます。
大切な人を守るために、一緒に学びましょう。

- ◆ 日時 7月3日(月) 10時～12時
- ◆ 講師 東海林 みゆきさん
(Life is代表・助産師)
- ◆ 対象 就園前の子どもとその親
大人だけや家族での参加も大歓迎!
- ◆ 定員 20組
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 申込 できるだけ前日までに電話・Eメールまたは公民館窓口
でお申込みください。



Eメールでの申込

お知らせ

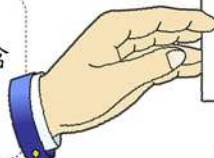
涼しい公民館で夏休みの宿題や自主学習をする『夏休み子どもの居場所』を行います。今年度は、勉強だけでなく工作などちょっと楽しいことも計画中です。
近日中にチラシは小・中学校を通じて配布予定です。詳細についてはそちらをご覧ください。

福浜公民館のフェイスブックはこちらから



さんかくウィーク2023では、市民の皆さんに男女共同参画への理解を深めていただくため、推進週間の前後1週間を含めた期間に、さまざまなイベントを行います。

*岡山市男女共同参画推進週間(6/21～6/27)



座談会「みんなで学ぼう発達障がい」

発達障がいについて、自分が困っていることや感じていること、思っていることなどを話し合える気軽な交流の場です。子どもや大人の発達障がいのこと、家庭や幼稚園・学校での生活のことなど、参加者の声から講演会や学習会も行っています。



日時	7/10(月)10時～12時 『アイムヒア 僕はここにいる』をみよう！ 9/11(月)10時～12時 ミニ学習会&座談会
対象/定員	対象:発達障がいに関心がある人・学びたい人・どなたでも/定員:20名(先着順)
受講料	無料
持ち物	筆記用具、飲み物
託児	あり/子ども1名300円(要・事前申込)
申込	申込受付中。電話または公民館窓口でお申込みください。

かるがもぶんこ

日時	7/15(土)10時から11時頃
内容	・絵本の読み聞かせ ・季節のお楽しみ会 「いろんなゼリーをつくらう！」 「キラキラクラゲをつくって水族館あそび！」
対象/定員	対象:就学前の子どもと保護者/20名(先着順)
受講料/材料代	受講料:無料/材料代:1組300円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、
申込	各回、講座日の1カ月前から申込開始。 電話または公民館窓口でお申込みください。



細かい作業は、かるがもぶんこのメンバーが優しくお手伝いします。低年齢の子ども、ぜひ、参加してくださいね♪

わくわく科学教室

- ◆講師 藤田 学先生(岡山県立玉野高校教諭)
- ◆対象 小学生以下の子ども
- ◆受講料 無料
- ◆申込 7月1日(土)10時から、窓口で受付開始(先着順) 公民館においている申込書に記入し、材料代と一緒に申し込んで下さい。
- ◆その他 ・募集チラシは小学校を通じて配布いたします。
・持ち物は別途チラシをご覧ください。



	日時・各回 10～12時	内容	定員	材料代
1	7/23(日)	液体窒素で低温の世界を体験してみよう!	30名	100円
2	8/27(日)	海ホタルを観察してみよう!	30名	100円
3	10/29(日)	郷土玩具・ズボンボで空気の力を体感してみよう!	30名	100円
4	1/21(日)	ピコピコ・カプセルを作って遊ぼう!	30名	100円
5	2/25(日)	うどんを作ろう!	20名	200円

子育て座談会「ニコリーナ」

	日時	内容	講師	材料代/持ち物
1	7/13(木) 10時～11時頃	親子でできる ヨガ教室①	ヨガインストラクター 赤松 佐知子さん	身体の動かせる服装
2	8/10(木) 10時～12時頃	親子で楽しい パン作り	Sonoda Bakery Class 講師 園田 美代子さん	材料代: 1千円/人 持ち物: エプロン、マスク、三角巾等
3	9/19(火) 10時～11時頃	親子で体カ トレーニング①	フリーインストラクター 藤井 結美さん	身体の動かせる服装
4	9/28(木) 10時～11時頃	サツマイモの収穫	小規模多機能ホーム 「あゆむ」のみなさん	持ち物: スコップ、長くつ

- ◆対象 未就学児とその保護者
- ◆受講料 無料
- ◆申込 受付中



福浜熟年大学

複雑多様化した現代社会に対応できる知識や能力を身につけ、健康で心豊かな生活を送ることができるよう、様々な分野から学んでみませんか。

- ◆対象/定員 おおむね65才以上の方/60名(申込み順)
- ◆受講料 無料
- ◆申込 各回事前の申込みが必要です。

日時	内容	講師
7/27 (木) 10時～ 12時	決して忘れてはならない 岡山空襲から78年	岡山市福祉援護課 岡山空襲展示室 学芸員
8/24 (木) 10時～ 12時	「時事問題に ついて」	山陽新聞論説委員
9/28 (木) 10時～ 12時	クスリと笑って 暮らせる薬の話	南区南健康市民 おかやま21 会長 常國 紘平さん (薬剤師)



福浜シネマ

- ◆対象 子どもから大人までどなたでも
(ご家族や友達同士等どうぞ。)
- ◆受講料 無料
- ◆申込 受付中(電話でも可)



日時	タイトル	内容等
7/15(土) 10時～ 12時	東京物語 (モノクロ)	名匠・小津安二郎の代表作で、東京で暮らす子どもたちを訪ねた老夫婦の姿を通し、戦後日本における家族関係の変化を描いた不朽の名作。主演は原節子。【1953年】
9/16(土) 10時～ 12時	そして父になる(カラー)	是枝裕和監督が福山雅治を主演に迎え、息子が出生時に病院で取り違えられた別の子どもだったことを知らされた父親が抱く苦悩や葛藤を描いたドラマ。【2013年】

講演会

スマホ決済を使ってみよう！

日時	7/3(月)10時30分～12時
場所	福浜公民館
講師	ソフトバンクスマホアドバイザー
対象	スマホ決済に関心のある人
定員	16名(申込み順)
持ち物	筆記用具、自分のスマホ(お持ちの方)
受講料	無料
申込	前日までに福浜公民館窓口または電話にて受付中。



あっ晴れ！もも太郎体操

日時	・毎週木曜 9時25分～10時 ・予定：7/6、7/13、7/20、7/27、8/3…
その他	対象：どなたでも 内容：ストレッチ体操、口の体操、 下肢筋力アップ体操で元気な 身体づくり。 場所：福浜公民館ロビー 申込：受付中



※コロナ感染の規制もなくなり、参加者の自主規制を守って体操の後の楽しい茶話会も行っています。

夏休みクラブチャレンジ(クラブ体験)

福浜公民館クラブ講座のみなさんにご協力をいただき、今年も開催することになりました。夏休みの思い出のひとつとして、また新しいことに挑戦する場所として、いろいろなクラブ講座にチャレンジしてみてください。
*チラシは小・中学校を通じて配布予定です。開催日時・対象・材料代お申し込み方法などの詳細については、そちらをご覧ください。大人が参加できるクラブもありますので、この機に保護者の方もご参加ください。

【開催予定クラブ】

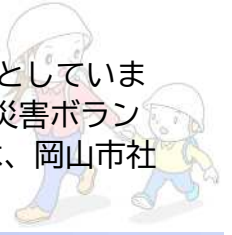
俳句、楽しい英会話A・B、洋裁、煎茶道・東阿部流、詩吟入門、福浜洋画、福浜フォークダンス、福浜民踊、水彩画、ハワイアンダンス、いけばな池坊、おはなしの会「みみうさぎ」、ヨーガ、ヨーガセラピー、ZUMBA、キッズパンクラブ、囲碁将棋同好会A・B、カラオケクラブすみれ会A・B



ロビー展

「災害ボランティア」パネル展 期間:8/18(金)~8/31(木)

岡山県内において甚大な被害をもたらした平成30年7月の豪雨災害から5年が経とうとしています。現在岡山市では、岡山市社協・岡山NPOセンターとともに、災害が起きた際に「災害ボランティアセンター」を設置・運営する体制を整えているところです。このパネル展では、岡山市社協、岡山NPOセンター、岡山市の取り組みなどについて紹介します。



お知らせ

介護予防教室 「みんな楽笑！福浜元気塾」

- ◆ 日時 **毎月 第4月曜 10時~12時** ※悪天候等によって教室を中止または延期することがあります。
- ◆ 定員 31名(各回先着順・要申込)
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆ 持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの、動きやすい服装・靴でご参加ください。
- ◆ その他 介護予防に関わる講話・実技
各回の日程や内容、申込開始日は、チラシでご確認ください。

『申込み・問い合わせ先』
岡山市ふれあい介護予防センター
南事務所 (Tel:086-230-0315)



警報の発令時について

公民館は、暴風警報、大雪警報、及び特別警報、公民館が所在する中学校区に避難勧告、避難指示が発令された場合には、主催講座・クラブ講座・貸室・図書貸出などの通常業務を見合わせます。

その他の警報については、基本的に開館していますが、館の状況によって閉館することがあります。ご利用のみなさまにおかれましては、天候等が悪い時には、警報が発令されていなくても安全を第一に学習活動を検討していただきますようお願い申し上げます。その際の活動日の振り替え等につきましては、公民館へご相談ください。

自動車文庫

7月22日(土)、8月26日(土)

- ◆ 毎月1回・第4土曜日10時半ごろに、中央図書館から「自動車文庫」が来館します。公民館に所蔵する本を一緒に選んでください。
- ◆ 公民館で見つからない本は、公民館窓口で予約して、中央図書館から取り寄せることもできます。

さんさん育児相談(予約制)

8月18日(金)

※ 偶数月の第3金曜日(2月は第1)に開催

- ◆ 受付時間 9:45~11:00
- ◆ 詳しいことは、南区南保健センター(261-7051)または南区南さんさんステーション(902-0223)へお尋ねください。



休館日のお知らせ

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5						1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																			

- ◆ 開館時間:月・火・木・金・土曜日…9:30~21:00 日曜日…9:30~17:00
- ◆ 休館日は、毎週水曜日と祝日です。水曜日と祝日が重なった場合は、翌木曜日も休館します。