



ステンレス製ボトルの回収が始まりました

岡山市では、タイガー魔法瓶株式会社、平林金属株式会社、岡山食品容器株式会社の各社と環境分野における連携協定を令和5年6月1日に締結し、ステンレス製ボトルの回収と再資源化に取り組むことになりました。

岡山市内の全公民館で回収します。

また東公民館では以下の内容で回収します。

回収開始 令和5年6月22日(木)～

回収時間 (月)～(土) 9時30分～20時30分まで
(日) 9時30分～16時30分まで

※水・祝・年末年始などの**閉館日は回収できません。**

回収場所：公民館1階ロビーにある専用の回収ボックス

回収品目：ステンレス製ボトル（水筒など）

※**異素材（鉄、プラスチック、アルミ、その他）は回収できませんので、あらかじめ素材を確認してからご持参ください。**

※ステンレス製ボトルのみ館内で回収します。

以前から公民館で回収している資源化物（空きビン、空き缶、蛍光灯、スプレー缶（使い切った物）、食品トレー（発泡・透明）は、引き続き駐輪場近くの各回収ボックスの中へ入れてください。

※回収ボックスにゴミを入れないでください。

※ボトルは洗浄後、水気を切ってからご持参ください。

※ボトルのふたはつけたままでも回収できますが、**ボトルポーチは回収対象ではありませんので、**

ご自宅で処分してください。



たくさん集まると、
小学生のポスター、
コンクール入賞者に、
ステンレス製ボトルが
贈られます。

主催講座のご案内

スマホ決済を使ってみよう！

共催：岡山市創業支援・雇用推進課

スマートフォン決済のメリットや安心して使うことができる方法などをお伝えします。また、8月1日から31日まで実施予定のスマートフォン決済を活用した岡山市のポイント還元事業についてもご案内します。

貸し出し用スマホもありますので、スマホを今持っていない方でも受講可能です。

【日 時】7月18日(火) 13:30～15:00

【対 象】スマホ決済に関心がある人

【受講料】無料 【定 員】30名(先着順)

【講 師】ソフトバンクスマホアドバイザー

【持ち物】筆記用具、スマホ（お持ちの方）

【申込み】6月26日(月) 9時30分から東公民館窓口または電話にて受付けします。

SDGs オープンカフェ “三木”

さんもく

*協力：あかれんがクラブ

フェアトレードのコーヒーを用意しています。マイカップを持ってお越しください！（実費必要）おかわり自由です。

【日 時】

■7月20日(木) 13:30～15:00

出演：岡山東二胡同好会の皆さん

涼やかな二胡の調べを楽しめます。体験会も行います。

■8月はお休みです。

■9月21日(木) 13:30～15:00

出演：オカリナクラブアモーレの皆さん

※**申込制になりました。**

東公民館窓口または電話にて受付けします。

【申込み】7月カフェ→受付中

9月カフェ→**8月25日(金) 9時30分から**

【定 員】各60名(先着順)



夏休みフリー塾 2023 (小学生対象)

*原則、保護者の付き添いはできません。

*ケガや事故等に対応する保険はかけておりません。

講座番号	日時	講座名	講師	定員(人)	材料代(円)
1	7月20日(木) 10時~15時	公民館ですごそう! ~宿題とお昼ごはん ゲーム~	岡山市子どもセンタースタッフ	20	450
2	7月27日(木) 13時~15時	楽しく和太鼓をたたこう	栗元 百恵さん (東公民館クラブ講師) 和太鼓クラブの皆さん	30	なし
3	7月31日(月) 10時~12時	木工あそび ~組木パズル・ ドミノ・動物の組み立て~ ※対象:1~4年生	あかれんがクラブ (東公民館ボランティアグループ)	30	300
4	7月31日(月) 9時30分~12時	タイルアートA	中山 忍さん(童画家)	20	650
5	7月31日(月) 13時30分~16時	タイルアートB	中山 忍さん(童画家)	20	650
6	8月1日(火) 13時30分~15時30分	折染めにメッセージを書こう! ~平和ってすてきだね~	図書ボランティアの皆さん	20	50
7	8月3日(木) 13時30分~15時00分	勾玉(まがたま)を つくろう! ※対象:4~6年生	岡山県古代吉備文化財 センター職員	20	400

申し込み方法

■ 7月1日(土)から7月9日(日)の期間中、東公民館・窓口で受付。

※電話・FAXでは申し込みは受け付けません。申込書付きのチラシは公民館にもあります。

■ 申し込み時に必要なもの…①申込書(希望する講座ごとに1枚) ②官製はがき1枚(63円)

※兄弟で申し込む場合 例、兄用申込書と官製はがき1枚、弟用申込書と官製はがき1枚

■ 7月10日(月)に抽選を行い、結果をはがきでお知らせします。

■ 当日持ってくるものは、抽選後に送付するはがきで確認してください。

(竜操中学校区内の小学校には申込書付きチラシを配布します。各詳細はそちらを参照ください)

かあさん文庫 夏休みスペシャル

お話の世界を見て、聞いて、楽しもう! 今年は久しぶりにブラックパネルシアターもあるよ。ぜひ見に来てね!

【**申込み不要・参加無料**】

【日 時】7月16日(日) 10:00~11:30

【プログラム】

- ◆大型紙芝居 「ばたもちばあさん」
- ◆ミニパネルシアター「たべたのだあれ」
- ◆ブラックパネルシアター

「めっきらもっきら どおん どん」

他にも手遊び歌・童謡・絵本の読み聞かせなど

*受付でお名前をご記入ください。

名作劇場 (映画鑑賞会)

<申込不要・参加無料> *協力:あかれんがクラブ
水分補給のできるものを用意してご来館ください。

【日 時】7月24日(月) 9時30分~12時

【上映作品】『禁じられた遊び』

(洋画87分 1952年公開)

【定 員】30名 *受付でお名前をご記入ください。

ほっとステーション

<申込不要・参加無料> 支援を要する子どもを育てる保護者の集いの場です。困りごとや支援情報など、みんなで語ってみませんか。奇数月第1金曜日開催。

【日 時】7月7日、9月1日(金) 10時~12時

スイッチON! えこらいふ

市民企画による、生活・食・エネルギー・自然環境など様々な視点からエコや環境について学びます。

回	日時	学習内容	講師
3	8月18日(金) 10時~11時30分	食べながら考えよう♥食卓の安心・安全 「食品添加物」「遺伝子組み換え」「ゲノム編集」 ってなあに?	グリーンコープ 生活協同組合おかやま
4	10月30日(月) 13時30分~15時30分	電磁波とのほどよい距離感: 予防三原則で、健康リスクを回避する	EMFA 一般社団法人 電磁波協会認定 一級電磁波測定士 臼井 崇来人さん
5	11月2日(木) 13時30分~15時30分	福島原発の今と電力のこれから	元津山高専教授 川部 健さん
6	12月18日(月) 10時~12時	エコ・カフェ ~エコや環境について語り合しましょう!~	

【受講料】無料 【定員】各30名(回によって変更あり) 【申込み】電話または直接来館にて申込みください。

福寿大学

	日程	内容	講師
1	7月29日(土) 10時~12時	新聞おもしろ話 —紙面製作の現場から—	滝本 清文さん (山陽新聞ちまた友の会代表)
2	9月 9日(土) 10時~12時	明禅寺合戦 —岡山の基礎を作った合戦—	大月 要さん (元 岡山市立東公民館長)
3	10月 3日(火) 8時~18時 ※東公民館集合	美咲町バス視察研修旅行 ※旅程表等は別途お知らせします	岡村 真美さん (フリーバスガイド)
4	11月18日(土) 10時~12時 ※後楽園正門前 9時40分 現地集合	そうだったのか!! 後楽園 —後楽園 現地視察—	万城 あきさん (岡山県郷土文化財団 主任研究員)
5	12月 9日(土) 10時~12時	雅なクモ ジョロウグモの一生 —龍之口山の自然—	難波 由城雄さん (自然写真家・映像作家)
6	1月13日(土) 10時~12時	新春コンサート 二胡の音色を聞いてみよう	田 川さん 田中 佳世さん (二胡演奏者)
7	2月 3日(土) 10時~12時	シルバー世代の生き生き コミュニケーション —怒りの感情と上手に 付き合うはじめの一步—	森田 恵子さん (おかやまアナウンス・ ラボ(株)代表取締役)
8	3月29日(金) 10時~12時	旭川、百間川の変遷からみた 操山・竜操地域の歴史	福田 忍さん (フリーライター)

【対象】岡山市在住のおおむね65歳以上の方。3回以上の受講をお願いします。

視察研修旅行のみのお申し込みはできません。

【受講料】無料(バス視察研修旅行は実費が必要です、後楽園の現地視察は入園料が必要です。)

【定員】50名(先着順) 【持ち物】筆記用具、飲み物。

【申込み】7月8日(土)9時30分から開始。東公民館へ来館、または電話でお申込みください。

こころの健康講座 アンガーマネジメントを 学んでみませんか？

* 竜操健康21・プラザさいでん・中区保健センター共催

仕事や子育てでついイライラやカッとなってしまった、すぐ怒りだす人とどう付き合っているのかわからないなど、ストレス社会の中で誰しも経験したことがあるのではないのでしょうか。日々の生活の中で生じる「怒り」への向き合い方や対応を学んでみませんか。受講料無料です。

【日 時】7月31日(月) 13時30分~15時

【場 所】福祉交流プラザさいでん

(岡山市中区神下 133-3)

【講 師】林道倫精神科神経科病院

公認心理師 細川 佳佑さん

【定 員】40名(先着順・要申込み)

【申込み】7月1日(土)~7月24日(月)

福祉交流プラザさいでんまで

Tel&Fax 086-279-2753 休館日:火曜日

パソコン講習・パソコン相談室

■「Powerpointでアニメーションを作ろう」(全1回)

7月15日(土) 13時~15時

【参加費】500円(テキスト代込)

【定員】8名:小学4年生から6年生

大人 各4名ずつ

【申込み締切】7月11日(火)まで



申込み受付中です。電話または直接来館にてお申し込みください(先着順)。講座開始10分前にはお越しください。

公民館のパソコン(大人:先着4名)の使用もできます。

(小学生の方は公民館でパソコンを用意します)

■「パソコン相談室」

7月22日(土)、8月26日(土) 13時~15時

【参加費】無料 【申込み】不要

公民館で展示をしてみませんか？

公民館1階にあるガラスケースやロビーに作品などを展示してくださる方を随時募集しています。個人でも団体でも構いません。展示期間は公民館と相談(目安として2週間~1か月程度)です。ただし、営利目的、政治目的、宗教目的の展示はできません。

興味のある方は、東公民館までお問い合わせください。



ガラスケースは2基あります。棚の位置はありますが調整できますので、大きな作品も展示できます。

ロビー展のお知らせ

公民館の2階廊下にて展示します。

◆「戦災資料展」

期間:7月3日(月)~16日(日)

内容:岡山空襲に関する資料・写真パネルの展示

◆「さんかくパネル展 『母娘』関係あるある」

期間:8月17日(木)~31日(木)

内容:社会の多様化によって変化する母子関係
お悩みあるあるをまとめたパネル展

◆「さんかくパネル展 DV防止」

期間:9月1日(金)~15日(金)

内容:DVの種類や相談窓口などのパネル展示

防災コラム

EWI奏者・防災士リリーのちょっと防災

私は平成30年7月豪雨の後、岡山市東区に災害ボランティアに行ったことをきっかけに防災士の資格を取得しました。防災士認証要件に「救命講習の受講」がありました。

「全く経験のない自分に出来るのだろうか？」不安な思いを抱えて消防署の救命講習に

行きました。座学の後に実技です。それぞれの班に消防士が付き、1人1人の動作チェックとアドバイスをいただけます。胸骨圧迫(心臓マッサージ)は結構大変です。AEDの使い方も学びました。周りの人に助けを求める練習もします。やり方を忘れないように何度か参加し、身体に覚え込ませました。災害時のみならず、普段の生活でもいつ必要になるかわかりません。西日本豪雨から5年。改めて防災について考えてみませんか？

