

上道公民館 だより



発行：岡山市立上道公民館

〒709-0631 岡山市東区東平島 191

Tel/Fax (086) 297-2377

[E-mail] joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

[URL] https://www.city.okayama.jp/shisei/0000032270.html

[フェイスブック] https://www.facebook.com/JoutouKouminkan

※令和5年5月8日をもって、「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針」は廃止されました。今後は基本的な感染症対策に留意しつつ、公民館活動を行っていただきますようお願いいたします。

◇主催講座のご案内◇ 1～3ページ

◎事前申し込みが必要です。

◎状況の変化により、日程・内容を変更する場合があります。



小学生対象

夏休みチャレンジクラブ



公民館のクラブ講座で学ぶ大人のみなさんと一緒にいろいろな体験をして、楽しい思い出をいっぱい作りましょう。

【申し込み】上道中学校区内の各小学校に、申込用紙がついた案内チラシを配布します。

必要事項を記入し、参加費を添えて公民館へ直接お申込みください。先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。

案内チラシは公民館にも置きます。

※日程・内容など、詳細は案内チラシでご確認ください。



↑
← 昨年の様子です

スマホ決済を使ってみよう！

*参加無料

共催 岡山市創業支援・雇用推進課

スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。

また、8月1日から8月31日にかけて実施予定の「【第5弾】がんばろう岡山市！スマホ決済最大20%が戻ってくるキャンペーン」についてもお伝えします。

今回の講座では「PayPay 払い」について説明いただきます。



【日時】7月24日(月)

13時～14時30分

【講師】ソフトバンクスマホアドバイザー

【定員】20名(先着順)

【持ち物】筆記用具、自分のスマホ

※スマホをお持ちでない方は、申込時に公民館にご相談ください

【申し込み】6月29日(木)9:30～受付開始
来館か電話で

上道キネマ倶楽部

*参加無料

【日時】8月22日(火)

13時30分～15時30分

「ローマの休日」

(1953年 アメリカ)



巨匠ウィリアム・ワイラー監督。オードリー・ヘプバーンとグレゴリー・ペック共演のロマンティックコメディ。

※7月はお休みします。

【申し込み】受付中。来館か電話で

困り感のある子どもの支援を 考える会

* 参加無料

共催：NPO法人みんなの劇場おかやま

「子育て応援サークル カンガルーポー」

自分らしくいきいきとのびのび成長していく子どもたちを、私たち大人がよりよくサポートしていくことができるようになることを願い開設している講座です。

今回の講座は、中学生だけでなく小学生の不登校も急増している現状への対応、困り感のある子どもに対する特別支援学級、通級指導教室の取組などについて、地元にある児童生徒支援教室、情緒の通級指導教室を担当されているお二人の先生をお招きし、お話を聴かせていただきます。さらに、いつものざっくばらんな座談会も予定しています。

お誘い合わせて、奮ってご参加ください。

【日時】7月10日(月) 10時～12時

【会場】上道公民館 第1講座室

【コメンテーター】

久山 将弘さん

(すまいる瀬戸室長・元角山小学校長)

加藤 雅也さん

(江西小学校 情緒の通級指導教室担当)

鳥越 典子さん

(元西大寺小学校 情緒の通級指導教室担当)

有森 貢

(上道公民館長・元西大寺小学校長)

【申し込み】受付中。来館か電話で

おはなしの会

* 参加無料

「小鳥の森文庫」による
ストーリーテリングや
絵本の読み聞かせです。



【日時】7月8日、8月12日

11時～11時30分(毎月第2土曜)

【内容】7月「かにかにこそこそ」

8月「エミリーの赤い手袋」

「くぎスープ」 ほか

【会場】上道公民館 1階ロビー(キッズコーナー)

【申し込み】事前申込不要

世代交流ポッチャ

* 参加無料

赤チームと青チームが、ボールを投げたり
転がしたりして、どれだけの(白ボール)に近づ
けられるかを競う、誰もが楽しめる楽しいニ
ュースポーツです。

上道(かみつみち)ボランティア部の中学
生がレクチャー&運営します。

【日時】7月8日(土) 13時30分～15時

【対象】5歳以上どなたでも

【定員】24人(先着順)

【持ちもの】水分補給用の飲み物

*動きやすい服装でおいでください。

【申し込み】受付中。7月4日(火)締切。

来館か電話で

初歩からのパソコン

* 参加無料

・スマホなんでも相談

公民館 IT ボランティア「PC上道」スタッ
フが、パソコン・スマホ・タブレットに関する
相談にお答えします。パソコン等の機器は、持
ち込みをおすすめします。

【日時】7月9日・23日、

8月13日・27日

(第2・4日曜)

14時～16時



【申し込み】受付中。来館か電話で

相談内容・使用機器(OS)・機器持ち込みの
有無をお知らせください

各実施日の5日前(火曜日)締切

◇お知らせ◇

不要になったステンレス製ボトルの回収を
始めました

マイボトル利用促進及び再資源化のため、
家庭で不要になったステンレス製ボトルを公
民館で回収します。回収ボックスは館内(上
道地域センター出入口付近)に設置していま
す。

回収されたボトルは再生可能な原料に加工
され、身近にある様々なステンレス利用製品
に生まれ変わります。

たくさん集まると、小中学生のポスターコ
ンクール入賞者にステンレス製ボトルが贈ら
れます。

じょうとう介護予防教室 ＊参加無料

主催：岡山市介護予防センター

おおむね65歳以上の方が対象です。
介護予防のための健康づくりに関することを
講話や実技で学びます。

7月27日(木) 13時30分～15時30分
食品ロスを減らしながら、
しっかり食べる食生活

8月24日(木) 13時30分～15時30分
肩甲骨を動かして、
軽やかな体を手に入れよう

【定員】 **各回当日先着** 60人
(事前申込不要)

【持ちもの】筆記用具、水分補給用の飲みもの、
動きやすい服装・靴で。

【問い合わせ先】岡山市介護予防センター
(Tel086-274-5211)

令和5年度 ＊参加無料 高齢者生きがいセミナー

65歳以上の方対象の連続講座です。

＊すべて**金曜日、13時30分～15時**

① 5月26日 (終了)	倉安川の歴史 安倉清博さん
② 6月23日 (終了)	今から考えておきたい 相続対策 中国銀行 営業統括部主任 中平暁子さんほか
③ 7月 28日	高校生と交流しよう 岡山学芸館高校 社会福祉システムデザインゼミ
④ 8月 25日	上道のお寺と私たち 帝塚山大学 非常勤講師 平松典晃さん
⑤ 9月 22日	心の病とその考察(仮題) 川崎医療福祉大学講師 田淵泰子さん
⑥ 12月 22日	(演題未定) 薬王寺住職 正影光悠さん

【定員】50人(先着順) まだ若干の空きがあります

【申し込み】受付中 **来館か電話で**

■子どもと防災■

上道公民館は、上道中学校区の学校園(市立幼・小・中)と連携し、平成26年度から防災教育を行っています。昨年度からは、私立保育園・子ども園ともつながりを深め、各園で防災プログラムを実施しています。

地域の防災力を高めるための人づくりは、将来の担い手である、この年代からスタートです。

◎「楽しく学ぶ防災教室」の様子

講師は、瀬戸内市の住民グループ「とっとこクラブ」のみなさんです。

★浮田とちのみこども園
令和5年6月5日実施



人形劇で、避難リュックの中身を確認

★平島小学校
令和5年6月14日実施



新聞紙とビニール袋で簡易コップを作り、水を飲みました

★かしのみ保育園
令和5年6月19日実施



地震が来た時に身を守る「だんごむし」のポーズを練習

園児たちの感想

- ・しんぶんしでこつぶがつかれることがわかりました
- ・ひなんりゅっくがたいせつだとわかりました



育児相談

*相談無料

保健センターの保健師による育児相談を行います。未就学のお子さんが対象。0歳児の身体計測もあります。親子手帳をご持参ください（身体計測希望の方はバスタオルも持参必要）。電話での事前申し込みが必要です。

【日時】7月13日(木)10時~11時30分
 【会場】上道公民館 2階第1・2研修室(和室)
 【問い合わせ先】東区保健センター
 (Tel086-943-3210)

《公民館ロビー展》

「日本画」展

公民館の「日本画」クラブ員のみなさんが作品を展示します。



【日程】8月8日(火)~8月20日(日)
 【場所】上道公民館 2階ロビー
 (エレベーター横)

◇公民館の開館時間・休館日

*同一施設内ですが、地域センターとは異なります。

◆開館時間

9:30~21:00 (日曜 ~17:00)

◆休館日

水曜・国民の祝日・年末年始・
 水曜が祝日の場合はその翌日も

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		
30	31												

◇資源化物回収

公民館開館日の9:00~17:00。公民館休館日は持込みできません。

持込み可能な資源化物は、家庭から出る「空き缶」「ガラスびん」「スプレー缶(穴あけ不要)」「蛍光管」「食品トレイ(発泡・透明)」「ステンレス製ボトル」のみです。
 ペットボトルや廃電池、割ガラスは回収していません。



令和5年度文化祭について

上道公民館を会場に、令和5年10月14日(土)・15日(日)をI期、10月28日(土)・29日(日)をII期として、舞台発表や作品展示等を行います。また、ゆめタウン平島店を会場に、10月10日(火)~30日(月)でクラブ活動紹介の掲示や動画発表を行います。

今年度は「クラブ体験イベントを充実させる」をテーマに、各クラブの皆さんが文化祭に向けて準備を始められています。どうぞご期待ください。



昨年の文化祭の様子です