

吉備公民館だより

ひだまり



第173号 令和5年7月1日
 一 発行 一
 岡山市立 吉備公民館
 〒701-0153 岡山市北区庭瀬 416
 Tel/Fax (086)-293-2170

ご来館の際は、体調のセルフチェック等にご協力ください！

今年は、早くも5月末に梅雨に入ったと言われていいます。いよいよ熱中症が心配される季節となりましたが、岡山市内の学校では6月に入ってもインフルエンザによる大規模感染がみられています。また、この1か月間で、全国約5,000か所の定点医療機関から報告された感染者数が2・5倍に増えたことなどから、今後の拡大の可能性も言及されています。まだまだ予断を許さない毎日が続きそうです。

公民館利用の際には、引き続き、来館前の体温測定・体調のセルフチェック等、ご協力をよろしくお願いいたします。



グリーンカーテン
 おくすく成長中。

岡山市創業支援・雇用推進課 共催

スマホ決済を使ってみよう！

事業者を応援する「【第5弾】がんばろう岡山市！スマホ決済最大20%が戻ってくるキャンペーン」が8月1日～31日に実施予定です。

まだスマホ決済を使ったことがない方、一度勉強したけど学び直したい方などは、この機会にご受講ください。



- ◆日 時 7月31日(月) 13時30分～15時
- ◆場 所 吉備公民館 1階 実技室
- ◆講 師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- ◆対 象 スマホのキャッシュレス決済(ペイペイ)をやってみたい方
- ◆定 員 先着20名 ◆参加費 無料
- ◆持ち物 筆記用具、自分のスマホ(お持ちの方)
- ◆申込み 7月6日(木)9時30分～ 窓口・電話にて

詳しくはチラシをご覧ください。

吉備・陵南いきいき21 推進委員会 主催

健康講座

ヨーグルトのひみつ



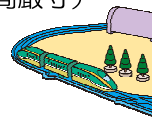
- ◆日 時 8月4日(金) 13時30分～15時
- ◆場 所 吉備公民館 実技室
- ◆講 師 (株)明治 管理栄養士 米田 麻衣さん
- ◆内 容 腸活・骨粗しょう症のお話と試食
- ◆対 象 中学校区の方
- ◆定 員 先着50名 ◆参加費 無料
- ◆申込み 7/7(金)～7/28(金) 窓口・電話にて

吉備おもちゃの病院

現在、吉備おもちゃの病院では、当面は入院(お預かり)とし、治療が済みましたらご連絡するという方法で行っていきます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ◆日 時 7月22日(土)・8月26日(土)
 いずれも9時30分～12時
- ※ 受付は11時まで(時間厳守)
- ◆持ち込み数 1家族2つまで

※ 9月はお休みします。



この指と～まれ！

- ◆日 時 ① 7月28日(金) 10時～11時
 ② 8月25日(金) 10時～11時
- ◆対 象 未就園のお子さんを子育て中の方など
- ◆場 所 いずれも吉備公民館
- ◆定 員 いずれも 先着8組
- ◆参加費 無料
 (事前予約が必要です)
- ◆申込み 7月11日(火)9時30分より窓口・電話にて受け付けます。



地域情報

雨天決行

第19回吉備・陵南まちかど博物館 出店者募集中！

- ◆日 時 11月5日(日) 10時～15時
- ◆申込み 8月19日(土)まで
- ◆方 法 吉備公民館窓口に申込書を提出

※ 新規出店者は8/19(土)19時からの
 実行委員会に出席してください。



吉備学区防災キャンプ

- ◆日 時 10月1日(日) 9時~13時
- ◆定 員 150人 ◆参加費 無料
- ◆対 象 吉備小学校区の方
- ◆内 容 自衛隊・消防署・ボーイスカウトによる実習や防災ゲーム、防災食試食など
- ◆申込み 8/1(火)~9/10(日) 窓口・電話にて



★中学生以上のボランティアスタッフも募集中！
(吉備中学校区の方でボランティア活動に関心のある方) 詳しくはチラシをご覧ください。

スローライフでいこう

現在、世界規模で問題となっているプラスチックごみの現状を吉備学区で探ってみましょう♪

- ◆日 時 8月3日(木) 9時~11時
- ◆内 容 「川ゴミ回収にチャレンジ ~足守川周辺を歩いてみよう~」
- ◆講 師 小谷 雅彦さん
(元ちとこくらぶ リーダー)
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 7月17日(日)17時までに



ひだまいサロン

- ① 夏休み！親子わくわく体験
 - ◆日 時 8月22日(火) 10時~12時
 - ◆定 員 30人
 - ◆演奏体験 吉備小PTA ミュージックベル部
 - 俳句体験 日本伝統俳句協会 伴 明子さん
- ② やさしい日本語 de ゲームをしよう！
 - ◆日 時 9月16日(土) 13時~15時
 - ◆定 員 30人
 - ◆講 師 きび庭瀬 職員



※ ①②とも申込が必要です。7月20日(木)より電話・窓口にて受付します。

岡山市ふれあい介護予防センター主催

吉備ふれあい元気教室

- ・7月13日(木)「知って得する お口の知恵袋」
 - ・8月10日(木)「サルコペニア肥満とは？」
- ※それぞれ申込開始日があります。

申込先：岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎086-251-6517 9時~17時(土日祝のぞく)

パソコン教室

- ◆日時・内容 9月19日(火)「ネットで防災講座」
※ 時間は13時30分~15時30分
- ◆定 員 各回7名
- ◆実 費 1回500円(当日集金)
- ◆申込み 7月18日(火)~窓口または電話にて



だべろう会

- ◆日 時 7月11日(火)・9月12日(火)
時間はいずれも13時~15時
- ◆対 象 主に中高年男性
- ◆参加費 無料 ※8月はお休みです。



ステンレス製ボトルの回収をおこないます！

岡山市内の公民館でステンレス製ボトルの回収を行うことになりました。吉備公民館では、1階の公民館事務所前に回収箱を設置しています。ご利用ください。

- 【ご注意】
- ※プラスチックやアルミのボトルは回収できません。
- ※ステンレス製ボトル付属のポーチは回収できません。
- ※ふたはつけたまま回収箱に入れてください。
- ※ステンレス製ボトルはよく洗って水気を切ってからお持ちください。



資源化物の回収について

ルールとマナーを守って気持ちよく使えるようにご協力をお願いします。

回収品目…空き缶・空きびん・蛍光管・食品トレイ(発泡・透明)

- ※空き缶はアルミ・スチールを分けずに、水色のコンテナに入れてください。
- ※空きびんは透明・茶色・その他の色に分けて黄色のコンテナに入れてください。
- ※食品トレイは洗ったものを青色のネットに入れてください。

上記以外の品目は回収していませんので、ご注意ください。

