



ぶどうばたけ

No. 228

2023年7月1日発行

岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154

【旭東公民館】ホームページアドレス
フェイスブックアドレス
メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>

<https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>

kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

旭東公民館



ホームページ

旭東公民館



Facebook

旭東公民館



メールアドレス

感染防止対策について R5/5/8 以降

令和5年5月8日をもって、「岡山市立公民館における新型コロナウイルス感染症対策指針」を廃止することが決定しました。

5類移行に伴い、法律による制限等は無くなり個人の判断に委ねられます。

今後は、基本的な感染症対策に留意しつつ、公民館活動を行っていただきますようお願いいたします。

みんなでハッピー☆ライフ(託児付)

託児協力：旭東中学校区の愛育委員会

【定員】24名(先着順) 【費用】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【託児】定員3名

※詳しくはお問い合わせください

◇子どものために知っておきたい“性”のはなし

【日時】7月11日(火)10:30~12:00

【講師】東海林 みゆき さん(助産師)

【申込】受付中 7/4(火)までに公民館へ

※電話可

◇災害が起こった時 逃げきろう

【日時】9月12日(火)10:00~12:00

【講師】公民館職員

【申込】7/11(火) ~ 9/5(火)に公民館へ

※電話可

福寿大学

※講座1回ごとの申し込みになります。

【対象】岡山市在住の65歳以上の方

【定員】各回44名(先着順) 【費用】無料

◇お出かけ応援講座(フレイル/頻尿予防)

【日時】7月28日(金)10:00~12:00

【講師】花王グループカスタマー

マーケティング啓発担当者

【申込】6/23(金)9:30以降に公民館へ

※電話可

◇人生最後の大事な仕事「死」にどう備えるか

【日時】9月22日(金)10:00~12:00

【講師】岡山大学名誉教授 栗屋 剛さん

【申込】7/28(金)9:30以降に公民館へ

※電話可

旭東いきいき介護予防教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：旭東公民館

【時間】10:00~12:00

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回44名(先着順)

【費用】無料

【持ち物】運動のしやすい服装・靴、

飲み物、筆記用具

【申込】申込開始日9:30以降に公民館へ

※電話可

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

(☎086-274-5211)

日程	内容	申込開始日
7月18日	いつ食べる？時間栄養学で体のリズムを整える！	6月20日
8月8日	肩甲骨を動かして、軽やかな体を手に入れよう	7月18日
9月19日	放置しないで！めまいについて	8月8日

☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00

ロビー展示のご案内

◆NPO 法人 ICOI 活動紹介パネル展

「ESD for SDGs by ICOI

岡山の青少年育成・教育を社会とつなぐ！」

【展示期間】7月18日(火) ～ 7月30日(日)

◆「季節の壁デコレーション」番外編

～打ち上げ花火～

5月9日・11日に職場体験で岡山市立旭東中学校の生徒さん5名の方が作成した映像をロビーで展示します。個性豊かな作品をお楽しみください。

【展示期間】8月1日(火) ～ 8月15日(火)

◆多層塔の写真展

「牛窓街道沿いの塔婆建築と岡山県内の塔婆建築」

伊達 教夫さん(西大寺を愛する会会員)

牛窓街道沿いには、塔婆建築(多層塔)が6基現存しています。これらの建築物は、現在の瀬戸内市邑久町に在住した建築大工集団の人達が、伝統技術を継承して作り上げたものが多く残っています。

岡山県下には総社国分寺の五重塔を筆頭に19基の木造塔婆建築が残っています。写真を見て興味を持たれましたら現地を訪れて、本物を見学して頂けたら、嬉しいです。

【展示期間】8月18日(金) ～ 8月29日(火)

ほほえみくらぶ

主催：ほほえみくらぶ 共催：旭東公民館

介護予防についてみんなでちょっとした勉強をしたり、身体や頭の体操を行ったりしていきます。

【時間】9:45～11:45

【内容】介護予防についての勉強、体操、ゲーム等

【対象】旭東中学校区在住の60歳以上の方。

【定員】各回20名(先着順)

【費用】1回100円(材料費。当日集金)

【持ち物】飲み物

【申込】申込開始日 9:30 以降に公民館へ※電話可

実施日	申込開始日
7月16日	6月18日
8月20日	7月16日
9月17日	8月20日

子どもも大人もけん玉教室

【日時】8月27日(日) 10:00～12:00

【講師】森岡 雅夫さん(日本けん玉協会)

【定員】30名(先着順)【費用】無料

【持ち物】飲み物、けん玉(あれば)

【申込】8/1(火)9:30 以降に公民館へ※電話可



令和5年度版「子育てミニ情報」発行

「子育てミニ情報」には、主に就学前から学童期の子育てに役立つ様々な地域の情報がまとめてあります。

1面は岡山市全体の情報、2面は旭東中学校区の情報が載っています。

公民館ロビーに設置のほか、当館のホームページにも掲載していますので、ぜひご利用ください。



旭東映画会

◆シャーロックホームズ「バスカヴィル家の犬」

(2014英・100分)

【日時】7月25日(火)9:30～11:20

【内容】バスカヴィル一族の当主が遺体で発見された。現場には巨大な猟犬の足跡が…。

【申込】6/27(火)9:30 以降に公民館へ。

※電話可

◆「映画 続・深夜食堂」

(2016日本・108分)

【日時】8月22日(火)9:30～11:30

【内容】「深夜食堂」シリーズ第2作。小さな食堂で織りなされる人間模様を描く

【申込】7/25(火)9:30 以降に公民館へ。

※電話可

◆「アフリカの女王」

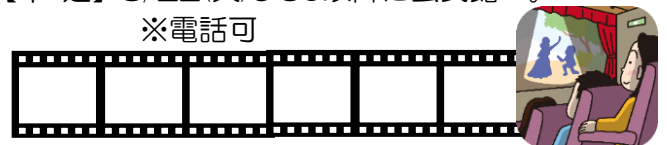
(1951英・100分・字幕)

【日時】9月26日(火)9:30～11:20

【内容】1914年、ドイツ占領下の東アフリカ。略奪騒ぎの中でローズは宣教師の兄を亡くす。

【申込】8/22(火)9:30 以降に公民館へ。

※電話可



スマホ決済を使ってみよう!

共催 岡山市創業支援・雇用推進課

スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などをお伝えします。

【日時】8月3日(木) 13:00～14:30

【講師】株式会社NTT ドコモ

【対象】スマホ決済に関心がある人

【定員】20名(先着順)【費用】無料

【持ち物】筆記用具、自分のスマホ(お持ちの方)

【申込】7/29(土)までに公民館へ。

※電話可



「地域ええところ発見講座」のご報告とお誘い

3月2日(木)

ウォーキング編⑦

西大寺 西川に架かる12の橋と情緒ある風景

公民館から旧西大寺市駅(現バスセンター)を通り、レトロな街並みを歩きながら西川に架かる12の橋を見学しました。27名の方が参加してくださり、知らなかった西大寺のええところを発見できた充実の1日でした。



4月20日(木)

ウォーキング編⑧

芥子山西山麓 気になる寺社巡り

「耳岩神社」「宝泉寺」を中心に史跡巡りウォーキングをしました。宝泉寺の住職さんからはお寺の由来や、お寺からの風景が昔と今でどう変わっているか、などをお聞きしました。22名ご参加いただきありがとうございました。



5月11日(木)

ウォーキング編⑨

広谷・西大寺 気になるカフェ巡り

5店のカフェに寄りながら、ウォーキングを楽しみました。各カフェでは、職場体験に来ていた旭東中学校2年生がインタビュー形式で質問し、店の方に答えていただきました。27名+中学生5名の参加でした。



地域応援人づくり講座

地域ええところ発見講座 Part5
～地域のお宝 再確認!!～

公民館での座学です。ウォーキング編に参加されていない方も楽しめる内容です。

身近な広谷・西大寺のカフェ紹介など、おすすめ情報が満載!! ぜひおいでください。

講座編4 公民館で学ぶ地域のええところ

ウォーキング編⑦～⑨の振り返りと、西大寺西川の歴史や地域とのかかわりにふれていきます。

【日 時】7月13日(木)13:30～15:00

【定 員】44名(先着順)【費 用】無料

【申 込】受付中 ※電話可



あと20名ほど
受付可能です!!

引き続き
お声かけ
しています

主催講座のご報告

令和5年度 岡山市立旭東公民館
ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座

5月29日(月)
おとなの工場見学
～東部クリーンセンターとは?～

地元の素晴らしい施設を見せていただいて、案内の方のお話を聞くたび、驚嘆の声が多く上がりました。大変勉強になったというお声をいただきました。



5月16日(火)
～5月31日(火)
食器のリユースコーナー

たくさんの食器を持ち込みいただきましたが、ほとんどの食器を引き取っていただきました。ご参加いただいた市民の方、ありがとうございました!



みんなでハッピー☆ライフ

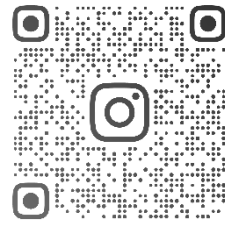
5月9日(火)
特性に合わせたお片付け
講師:松井 朋美さん
(整理収納アドバイザー)



整理、収納、片付けの意味や整理収納のポイントをご紹介いただきました。参加された方からは、分かりやすく、とても参考になったというお声をたくさんいただきました。



Instagramはじめました



KYOKUTOUKOUMINKAN

岡山市立旭東公民館Instagramアカウント開設しました。主催講座の案内や活動紹介を掲載していきます。フォロー・いいね よろしくお願いいたします!

公民館カレンダー

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

17日海の日

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11日山の日

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

18日敬老の日、23日秋分の日

■:休館日 ...水曜日・国民の祝日・年末年始(12/28～1/4)・水曜日が祝日の場合、翌木曜日も休館
* 日曜日が祝日と重なっても、その翌日の月曜日は休館になりません