

# 西・御南学区のサロン情報



サロン名	日時	会場	内容	対象	会費
ほっとサロンみなん	7月7日(金) 8月4日(金) いずれも10時~12時	御南西 公民館	7月:ギター演奏 8月:アコーディオン演奏	御南学区の方	100円
平田いきいきサロン	7月14日(金) 13時~15時	平田 公会堂	寒天の良さについてのお話 (かんでん/パより)	平田町内の方	100円
にこにこサロン辰巳	7月26日(水) 8月23日(水) いずれも 13時30分~15時	辰巳 公会堂	7月:中仙道交番のおまわりさんのお話、 西警察署の防犯対策と詐欺のお話 8月:ピアノとチェロの二重奏 ~素敵な時を一緒に~	近隣の方	100円

## 親子土曜塾 主催:バタライフ御南

【日程】 全て10時~12時ごろ

開催日	行事
7月1日(土)	七夕まつり
7月15日(土)	夏休み図工教室1
7月29日(土)	夏休み図工教室2 (ペットボトルロケット作り)
8月19日(土)	デイキャンプ(防災キャンプ)
8月22日(火)	夏のあそぼう会 (中学生と一緒に遊びます♪)

【参加費】 大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場所】 旧白石幼稚園跡地(北区久米348番地)

【申込】 不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合、  
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

## 第24回星空サマーコンサート 8/19(土) 開催



令和2年度以降中止が続いていましたが、  
今年は4年ぶりにひらた旭川荘で開催されます。  
詳細は、後日配布のプログラムをご覧ください。

## 岡山県立岡山西支援学校 製品販売

5月12日(金)に岡山県立岡山西支援学校高等部による  
製品販売が御南西公民館で行われました。

今回はみずみずしくて美味しい  
新玉ねぎの販売。  
今が旬、ということもあり  
来館者の方も喜んで  
購入していました(^)



## 3週間で ごみ 10キロ 学区の用水路で回収 実験期間 5/20~6/8

海ごみの7割は陸から流入していると言われます。笹ヶ瀬川にごみが出す前に、まず、身近な用水路のごみを減らしていく必要があります。今年2月に「海川ごみ問題を考えるワークショップ」を開催し、川のごみを減らすために、**用水路にネットをかけてごみを集める**というアイデアが出されました。そもそも、本当に用水路にごみは流れているか、実証実験を行いました。

実験の結果、表題のようにごみが回収でき、  
1年では、推定約170キロにもなることがわかりました。みんなで用水路の清掃活動も行い、2日間で延べ100名が参加しました。

共催:山陽新聞社 協力:御南中学校生徒ボランティア・保護者・西長瀬町内会・田中町内会・地域の方々・南野育成園・水島財団



中学生と用水路にネットを設置 5/20



西長瀬地区の用水路のごみを回収 5/28

【休館日】 7月 5日(水)、12日(水)、17日(月祝)、19日(水)、26日(水)  
8月 2日(水)、9日(水)、11日(金祝)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

# みなんにし

第187号 令和5年7月1日  
発行:岡山市立御南西公民館  
〒700-0951岡山市北区田中 157-110  
Tel/Fax 086-244-1855  
Eメール: [minamishikouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:minamishikouminkan@city.okayama.lg.jp)  
ホームページアドレス  
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



## 「夏休み公民館クラブ講座体験」開催

夏休み期間中の小学生を対象に「公民館クラブ講座体験」を開催します。クラブ講座の先生や講座生のみなさんが、優しく丁寧に教えてくれます。この機会にぜひ参加してみませんか? ご家族の方もどうぞ♪

【申込】 7月11日(火)9時30分~公民館窓口または電話にて

※定員に達し次第締め切ります。人数把握のため、必ず事前にお申し込みください。



クラブ名	日時	内容	対象・定員	参加費	持ち物
土ひねりの会、 御南焼同好会	7月22日(土) 13時~16時	コップ、お皿作り	2年生~4年生 10人 (保護者・弟妹も可)	200円	汚れても良い服装
きもの着付けクラブ (昼)	7月24日(月) 10時~12時	ゆかた講習会	4年生~6年生 5人 (保護者も可)		ゆかた、帯(半巾帯・兵児帯) 小物(ひも3本、前板など)
手づくりパン、 キッズ手づくりパン	8月4日(金) 13時30分~15時30分	ウインナーパンと チョコパン作り	1年生~6年生 15人 (保護者・弟妹も可)	800円	エプロン、三角巾、 ふきん、水筒
御南西写真クラブ	8月5日(土) 18時30分~20時30分	撮った写真の構図や レタッチ(写真の加工) を考える	1年生~6年生 5~6人 (保護者・弟妹も可)		撮った写真(あれば)
囲碁同好会	8月7日(月) 13時30分~16時30分	クラブ生との対局、 五目並べ	1年生~6年生 10人 (保護者・弟妹も可)		
フラワー アレンジメント	8月8日(火) 10時~12時	フラワー アレンジメント	3年生~6年生 12人	500円	ハサミ、レジ袋、 かわいい包装紙、新聞紙
菊水流詩舞	8月8日(火) 13時30分~15時	扇子を使って 詩舞の体験	3年生~6年生 10人 (保護者・弟妹も可)		ソックス
日本舞踊教室	8月8日(火) 16時~17時	浴衣を着て楽しく 踊る	1年生~6年生 10人 (保護者・弟妹も可)		浴衣(できれば)
華道専敬流	8月10日(木) 10時~12時	自由にお花を 生けて楽しむ	4年生~6年生 10人 (保護者・弟妹も可)	850円	花バサミ
囲碁なかよし 同好会	8月14日(月) 13時30分~16時30分	クラブ生との対局、 五目並べ	1年生~6年生 10人 (保護者・弟妹も可)		
錬心館空手教室	8月24日(木) ①18時~19時 ②19時~20時20分	空手教室	①1年生~4年生 ②4年生~6年生 いずれも5人 (保護者・弟妹も可)		タオル、お茶、 動きやすい服

【各講座の申込方法】 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855  
〈開館時間〉9時30分~21時(日曜日は~17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

### 主催講座案内

#### 託児ボランティアグループ「りんごの会」親子講座

#### みんなでいっしょに楽しもう!【全6回】

「りんごの会」は地域の親子を応援するグループです。季節の遊びや、折紙、工作などで一緒に遊びませんか。

- ② 7月 6日(木)「七夕会」
- ③ 9月 7日(木)「ミニ運動会」
- ④ 10月 5日(木)「おさんぽ遠足」
- ⑤ 12月 7日(木)「リトミック」
- ⑥ 1月18日(木)「レクリエーション」



いずれも 10:00~11:30(第4回は12時まで)

【対象・定員】就園前の親子・12組

【材料代】必要な回だけ当日集金

【申込】公民館窓口または電話にて



#### 共催：くらしのたね / 協力：社会福祉法人 南野育成園 子育て座談会～発達障害を考えよう～

子育てで孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときを一緒に。

【日時】7月18日(火)「座談会」

8月 8日(火)「子どもの育ちを考えよう」

いずれも10:00~12:00

【対象】発達障害に興味関心のある方

【定員】15名

【申込】公民館窓口または電話にて



#### 赤ちゃんスマイル はじめの一步

【日時】7月15日(土)

10:00~11:30

【内容】子育ての情報交換、読み聞かせなど

【持ち物】飲み物、バスタオル等

【定員】5組 【申込】公民館窓口または電話にて

【対象】1歳の誕生日を迎えるまで

※1歳になった後も、年度内は参加可能です。

#### ◆スタッフ募集◆

「赤ちゃんスマイル はじめの一步」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★お気軽に御南西公民館までご連絡ください。



#### 産後ケアヨガ&ふれあいタイム

子育て中のお母さん、赤ちゃんと一緒に自分をいたわりながら、リフレッシュしませんか。

【日時】① 7月28日(金)

13:00ドアオープン、13:30スタート  
~15:00 フリートーク

【講師】生本 かずみさん(ヨガ講師)

【対象】生後3~7カ月までの赤ちゃんとお母さん

【定員】親子6組

【申込】6月26日(月)~

公民館窓口または電話にて



#### 親子ふれあい教室B【全8回 実施中】

親子で音楽に合わせて歌ったり、体を動かしたりしませんか。

【日時】7月21日、9月15日、10月20日、

12月15日、1月19日、2月16日

全て第3金曜日10:00~12:00

【対象】就園前の親子

【定員】15組 【受講料】無料

【申込】公民館窓口または電話にて



#### わくわく文庫

【日時】7月10日(月)、

8月26日(土)「夏のおはなし会」

いずれも10:00~11:30

【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など

【年会費】子ども1人につき100円



#### みんなにし親子ひろば

【日時】7月24日(月)、8月28日(月)

いずれも10:00~11:30

【内容】親子のふれあいやあそび、情報交換など

【対象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者

※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



協力：岡山県原爆被爆者会二世部会

#### 「平和」って大事だね! ~ 被爆者の方のお話会 & 折り鶴をたくさん作って公民館に飾ろう ~

小学生~中学生~大人みんなで、被爆者の方のお話をききましょう。みんなで平和を願いながら、折り鶴を作ります。

【日時】8月 3日(木)10:00~12:00

【ゲストスピーカー】山本 孝三 さん

(岡山県原爆被爆者会岡山支部副会長)

【持ち物】お茶・タオル・筆記用具

【定員・対象】小学3年生以上 20名

(保護者・中高生も参加できます)

【申込】公民館窓口または電話にて



#### じよぼら会のパソコン教室

#### パソコン相談室

【日時】7月 1日、 8日、15日、22日、29日

8月 5日、19日、26日

いずれも土曜日13:00~14:30

【受講料】無料

【申込】ご来館時に受付票にご記入ください。



#### スマホ決済を使ってみよう

スマホを使ってできること、「スマートフォン決済」のメリットや安心してお使いいただくための方法などを学びます。

【日時】7月18日(火)10:30~12:00

【定員】30名 【対象】スマホ決済に関心がある人

【受講料】無料 【講師】株式会社NTTドコモ

【持ち物】筆記用具、自分のスマホ(お持ちの方)

【申込】公民館窓口または電話にて



#### みんなにしシネマ

懐かしい映画を楽しみましょう。

【日時】7月 4日(火)10:00~12:00

「トロッコ」2009年:116分

9月 5日(火)10:00~12:00

「アパッチ砦」1948年:127分・米・字幕

【受講料】無料 【申込】不要



健康みんなにし21主催

#### 21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】7月 4日、11日、18日

8月 1日、 8日、15日、29日

全て火曜日 13:00~15:00

【対象】おおむね65歳以上【申込】必要



健康みんなにし21主催

#### みんなにしディスコンの会

初心者や高齢者の方も気軽に楽しめるスポーツです。お気軽にご参加ください。

【日時】7月24日(月)、8月28日(月)

いずれも13:00~15:00

【定員】20人

【持ち物】上履き、タオル、お茶

【申込】公民館窓口または電話にて



健康みんなにし21主催

#### いきいき健康ウォーキング

【日時】9月12日(火)8:45~15:30ごろ

【集合】北長瀬駅(8:45より早めにお集まりください)

【行き先】般若院(児島)周辺散策(約7km)

※雨天の場合は、14日(木)に順延します。

※旅程票は公民館にあります。

【持ち物】弁当・交通費等・保険証・筆記用具

【申込】公民館窓口または電話にて



#### 御南西ふれあい元気教室

【日程】7月25日(火)10:00~12:00

「発見!自分に合った運動」

8月22日(火)10:00~12:00

「やっつく!知っつく!

認知症予防!

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【準備物】運動できる服装、お茶等水分補給できるもの

【申込】不要

