



第191号

発行日/令和5年7月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

【Eメールアドレス】nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】https://www.facebook.com/nadasakikouminkan

【ホームページ】https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html

こちらからもホームページにアクセスできます →



元気ハツラツ！シニア生き方講座

灘崎公民館×さんかく岡山
岡山市男女共同参画大学
「さんかくカレッジ」基礎講座

第1回 シアター&トーク「折り梅」

家族がアルツハイマーになったことで崩壊しかけた家族が、様々な葛藤を経て見事に再生した実話。人間の無限の可能性を描いた感動作を観賞後、介護とは？家族とは？などを話し合うことで、これからの人生を考えましょう。

8月3日(木)13:30~16:00

第2回 もしも在宅介護になったら…

自分の終わりは自分で選びたい

～在宅医療・介護の現場から～

自宅で安心して療養生活を送れるよう、医療支援を行う現場から見えてくる自分の生き方を、医師の立場からお話します。

8月22日(火)14:00~16:00

講師 小森 栄作 氏(ももたろう往診クリニック医師)

第3回 自分でできる！うまい！体に優しい料理

誰でも作れる簡単料理！男性の皆さん、あなたの腕を振るってみませんか。出来上がった料理を女性の参加者と一緒にいただきます。

※男性が調理している間、女性の参加者はグループワークを行います。

9月14日(木)10:00~12:00

講師 箱田 ゆう子 氏(料理研究家)

第4回 ひとり一人が幸せになるために

明るく前向きに生きていこう

ネガティブになりがちな暮らしの中で、自己肯定感や達成感を感じることで、ポジティブな生活に変えるすべをワークショップで学びます。

9月28日(木)14:00~16:00

講師 角田 みどり 氏

(岡山県人権政策審議会委員・元中国短期大学教授)

○会場 七区コミュニティハウス(岡山市南区西七区 231 番地)

○対象 一般市民・30人(先着順)

(ただし、第3回については、会場の都合により、男性10人・女性10人)

○参加費 無料(ただし、第3回のみ材料代1人800円<当日集金>が必要となります。)

○持参物 筆記用具 水分補給用の飲み物

○申込 原則、第1回、第2回、第4回は連続して参加をお願いします。

第3回のみ、別途申し込みが必要となります。

7月10日(月)より受付開始！

灘崎公民館窓口・電話にてお申込ください。

受講無料



◆岡山市男女共同参画大学「さんかくカレッジ」◆
岡山市では、性別にかかわらず、自分らしく生きることのできる社会について理解を深め、その学習の成果を地域・家庭・職場に還元することのできる人材を育成することを目的として、男女共同参画大学「さんかくカレッジ」を開講します。

使用済みステンレス製ボトルの回収を始めます

岡山市はステンレス製ボトルの回収と再生資源化に取り組むことになりました。灘崎公民館においても6月22日(木)よりロビーに回収ボックスを設置します。使わなくなったステンレス製ボトルなどがありましたら、きれいに洗ってお持ちください。



灘崎シネマ倶楽部



後援/植松町内会

みんなで映画を観て楽しいひとときを過ごしませんか?ご来館をお待ちしております。

○日時 7/15(土)13:30~16:00

○場所 植松老人ふれあいプラザ (南区植松398)

○上映作品「マチネの終わりに」

(監督/西谷 弘 出演/福山雅治・石田ゆり子ほか)

○参加費 無料 ○対象 どなたでも

○定員 40人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物 筆記用具

○申込 必要 7/4(火)9:30より受付開始

(電話・FAX Eメール(二次元コード)可)⇒⇒



令和5年度 岡山市生活・介護支援サポーター養成講座

地域づくりフォローアップ講座

地域デビューされたみなさま、これからデビューを目指している皆様を継続的にサポートします! あなたの活動に役に役立つ講座!

No.	とき	内容
①	7/13(木)	これからについて考えてみよう! ・地域活動に携わるようになったきっかけについて 講師 難波 徳之 氏 (とみやま助け合い隊) ・グループワーク 「私、これから〇〇をがんばります!」
②	7/21(金)	活動のヒントを見つけよう! ・「レクリエーションのネタ紹介」 講師 鷹取 良枝 氏 ・グループワーク 「私の地域自慢!」

※いずれも 13:30~15:30

◇会場 第1・2講座室

◇受講料 無料

◇定員 20人(先着順 定員になり次第締切)

◇対象 地域活動に関心があり、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう支援する意欲のある市民など

◇申込 連続講座ですが、希望する回のみ参加も可能です。受付中 灘崎公民館の窓口、電話・メールで。

◇申込締切 ①7/7(金)、②7/14(金)

なださき大学 聴講生を募集します!

今日が一番若い!さあ、一緒に若返りましょう!

●日時 7/10(月)10:30~12:00

●講師 浅間 玲子さん(ボランティアグループ「おひさまクラブ」および音楽チーム「ふ〜が」代表)

膝痛・腰痛を予防して元気生活!

●日時 9/4(月)10:30~12:00

●講師 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所職員
※動きやすい服装で

**** いずれも ****

○場所 岡山市ウェルポートなださき1階 かの木ホール

○定員 20人(先着順 定員になり次第締切り)

○受講料 無料

○申込 灘崎公民館にて受付中(電話・Eメール可)

なだ公サマースクール



★詳細は、各小学校を通じてお配りするちらしでお知らせします。

★7月1日(土)9:30~灘崎公民館にて申込を受付ます。各回先着順で、定員になり次第、締め切ります。(電話・Eメール不可)

内容	日時	参加費
環境講座 リサイクル品でコケ玉づくり	7/24(月) 13:30-15:00	530円
学習相談①	7/25(火) 10:00-11:45	0円
学習相談②	7/27(木) 10:00-11:45	0円
学習相談③	7/28(金) 10:00-11:45	0円
幻の魚トウカイハマギギの骨を探そう!①	7/29(土) ① 10:00-12:00	0円
幻の魚トウカイハマギギの骨を探そう!②	② 13:30-15:30	0円
エコクッキング 自然エネルギーで白玉フルーツポンチをつくろう!	8/1(火) 10:00-11:30	100円 (材料代・保険代)
ペットボトルできらきら万華鏡をつくろう	8/3(木) 10:30-11:30	30円 (保険代)
食品サンプル 巻き巻きナポリタンをつくろう!	8/7(月) 10:00-11:30	530円 (材料代・保険代)
SDGs カードゲームをしよう	8/7(月) 13:30-15:30	0円
クラフトテープでつくる小物入れ	8/19(土) 13:30-15:30	150円 (材料代・保険代)

シリーズ 地域の話題 芸術編

「樋門」モニュメント

JR片岡駅は、平成八年(一九九六年)にオープンする「おかやまファーマーズマーケット」の玄関口になるにあたり、平成七年(一九九五年)に駅前広場(北口)が大規模に造成・整備されました。ロータリー、駐輪場、公衆トイレ、緑の芝生や植込みなどが設置されたほか、駅前とマーケットを結ぶ町道も設けられました。

中でも目を引いたのは、中央の芝生に設置された巨大なモニュメントです。モニュメントは石造りで、高さは二・五メートル、幅は四・五メートルもあります。正面には説明看板が設置され、それによりまずと、モニュメントは平成九年(一九九七年)四月に竣工されました。



【モニュメント】



【正面の説明看板】



【プランター近くの看板】

また、テーマは「樋門(HI-MONO)」であり、児島湾干拓史のシンボルである樋門と夢膨らむ入植者の様子を表現しています。当時、マーケットの開園に伴い、片岡駅の乗降客をはじめとする大勢の来客に、「干拓の町・灘崎」を広くPRしようという思いを込めて設置されました。現在でもなお、圧倒的に迫力のある樋門と今にも動き出しそうな入植者たちの姿を見ると、干拓の歴史がよみがえるとともに、大きな感動を覚えます。

ちなみに、モニュメントが設置されている芝生とその前のプランターには、色とりどりの花が植栽されています。これは、「退職公務員連盟灘崎支部の女性部」の皆様によるもので、日々心を込めてお世話に勤まれています。

心にパワーを与えてくれる巨大なモニュメント、心にゆとりを与えてくれる広々とした芝生、そして心に安らぎを与えてくれるきれいな花々、皆さん、一度ゆっくり訪れてみてください。

由加山ウォークを開催しました

「ふるさとの歴史を訪ねて」～ふるさと史～

5月20日(土)に「由加駅の由来」を題材にした講演会を、橘英雄氏を招いて迫川コミュニティハウスを会場に開催しました。5月27日(土)には、実際に奥迫川の集会所を出発して、往復約13kmの道のりを歩きました。参加者18人で平均年齢は70代。以前は毎年由加山詣りを「由加道」を通ってお参りしていた方や、今でも林道を通ってお参りしている方もいて、アップダウンのある行程でしたが、参加者全員完歩することができました。

「しんどかったけど、楽しかった。」「ゴールした時は、達成感を感じました。」など皆さんの素敵な笑顔が溢れる一日でした。



【由加への林道を歩く参加者】



予告

中高生登録制ボランティア「チーム灘」の企画による「夏まつり」を8月12日(土)に開催します。

ヨーヨー釣りや射的、子どもたちによる「ふろしき市」などを企画しています。詳細は、8月号と各こども園、保育園、小学校を通じてお知らせします。



ロビー展

戦災資料展

7月20日(木)～8月1日(火)



近隣施設 & 地域情報

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

こちらのコーナーでご案内している行事は、6月中旬時点での情報です。

2023年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 7/28(金)10:00~12:00
- ◆ 内 容 「60代から認知症予防～セルフチェック～」
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 持参物 筆記用具

岡山市立灘崎図書館

【お問い合わせ】☎086-362-5277

「おはなしのへや」

※参加自由(入室人数を制限する場合があります)

- ◆ 日 時 7/5 (水)14:30~14:50
- ◆ 日 時 7/19(水)14:30~14:50
- ◆ 日 時 8/2 (水)14:30~14:50
- ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー
- ◆ 内 容 えほん「くだものぱくっ」
- ◆ 内 容 えほん「あおぞらくろくま」
- ◆ 内 容 えほん「すいかごろごろ」
- ◆ 対 象 幼児以上

岡山市ウェルポートなたさき

☎(086)363-5001 FAX(086)363-5011

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 Eメール j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

「パステルアートでオリジナルうちわづくり」

- ◆ 日 時 7/23(日)13:00~14:30
 - ◆ 受講料 1000円/1作品
 - ◆ 定 員 20作品
 - ◆ 講 師 泉 江美さん
 - ◆ 会 場 岡山市ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
 - ◆ 申込締切日 7/13(木)
- 5歳~小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで

「夏休みこどもアトリエ」

- ◆ 日 時 8/3(木)13:30~15:30
 - ◆ 受講料 300円/1作品
 - ◆ 定 員 親子15組
 - ◆ 講 師 宮脇 成也さん (中国デザイン専門学校 講師・イラストレーター)
 - ◆ 会 場 岡山市ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
 - ◆ 申込締切日 7/24(月)
- 小学生と保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで 2人目のお子様は小学生未満可

地域の自然保護活動に取り組む なたさきホタルの会

【お問い合わせ・お申し込み】なたさきホタルの会事務局 (尾藤 090-5379-0407)

ホタルが乱舞する「ホタルロード」完成を目指して

迫川地区~奥迫川地区に至るロード(宮川沿い)を、「ホタルロード」として地域振興を図ろうと活動を続けています。この間、奥迫川地区でホタルの繁殖にほぼ成功しました。令和4年度からは第2段として、下流の迫川地区に繁殖させようと、1年かけてホタルを養殖し、今年3月に幼虫を放流しました。おかげで、6/3(土)のホタルウォークでは、ホタルの乱舞が確認できました。

これからもホタルの生育環境を一層適するように、みなさまとともに活動を続けていきたいと思ひます。

「まち歩きによる防災マップづくり」を開催しました。

6月10日(土)に、灘崎公民館主催事業で灘崎小学校区を対象とした防災研修「まち歩きによる防災マップづくり」を開催しました。

今回は、宗津地区と川張地区を対象に実施され、各地区3グループに分かれて、災害時を想定し、それぞれ避難場所となる小学校や、中学校までの避難経路を見て歩きました。

日本技術士会や、建設コンサルタンツ協会の防災の専門家の人たちが、指導者として同行し、岡山理科大学の学生さん、公民館のチーム灘がボランティアとして協力参加してくれました。過去に発生した水害の状況や、水路への転倒危険箇所、地震時に建物が倒壊して通れなくなる可能性のある場所など、意見を出し合いながら歩きましたが、普段何気なく通っている道にも思わぬ危険性が隠されていることが分かり、「新たな気づき」がありました。

みんなで集めたいろいろな情報を、公民館に帰って確認しながら、地図に記入して「防災マップづくり」をする作業の段階になると、皆さんはもう「気持ちは防災士」という雰囲気でした。



【まち歩きの様子】



【マップづくりの様子】