



# 瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

第147号



■発行■  
岡山市立瀬戸公民館  
〒709-0861 岡山市東区  
瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 FAX 086-952-4163

【メールアドレス】 setokoumin@city.okayama.lg.jp  
【ホームページ】 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html  
【フェイスブック】 https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

開館時間 9:30~21:00  
(日曜日は17:00まで)

水曜日・祝日休館  
(水曜が祝日の場合は翌日木曜も休館)



## デジタルライフ応援！公民館でスマホ学習!!

### ①はじめてのLINE教室

日時：8/1(火)13:30~15:00

定員：10名(先着順) <スマホ貸出有(要申込)>

携帯会社・機種は不問

要申込

### ②スマホ決済を使ってみよう

【創業支援・雇用推進課共催】

日時：8/7(月)10:30~12:00

定員：10名(先着順)

paypayの使い方を学びます

【参加費】無料 【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー

【申込】7/10(月)10時から(電話または窓口・窓口優先)

## 8月・9月も受講歓迎 せと\*オトナの夜学

期日	内容	備考(受講料等)
① 8/25 (金)	私に似合うメガネはどれ? メガネの専門家によるメガネ選びのコツ についての話・顔型診断体験	現在受付中(窓口または電話) 講師：眼鏡技術専門学校ワールド オプティカルカレッジ講師
② 9/29 (金)	韓国料理教室&おしゃべり会 たまごキンパ・チョンなどを作り、味わいながら韓国語の話題でおしゃべりします	受付：7/21(金)から・来館のみ 詳細はお尋ねください 講師：金允姫さん(韓国語教師)

★時間：①19:00~20:30 ②19:00~20:45

★定員等：各回とも高校生以上の方 ①10名②12名 (いずれも先着順)

★持ち物：申し込み時にお知らせ

要申込

## 初心者のための パソコン相談室

パソコンボランティアが丁寧にサポート。

★日時：7/27(木)

①10:00~10:45 ②10:45~11:30

★定員：①②各2名(先着順) ★申込締切：7/23(日)

要申込

※機器の故障修理は不可。内容によっては対応できない場合があります。

## 瀬戸町生きもの探偵団



季節ならではの動植物や昆虫類の観察会です。

日時	内容	集合	締切日
7/29(土)18:45-20:30	光に集まる虫たち ライトトラップ	瀬戸町総合運動公園 のびのび広場駐車場	7/27(木)
8/5(土)9:00-11:00	セミの抜け殻観察	キリンビル 岡山工場駐車場	8/3(木)

★講師：山田 勝さん・村上 勇さん(岡山県自然保護推進員)

★定員：各30名(先着順) <小学生以下は保護者同伴参加>

詳細はお尋ねください

★申込：来館または電話

要申込

## クラフトdeご縁 初めての切り絵教室

今回は、素敵な切り絵にチャレンジします。  
コツコツ取り組める「切り絵」の魅力を実感してください。

要申込

★日時：7/14(金)10:00~12:00

★講師：切り絵作家 増田 教子さん

★定員：12名(先着順) 詳細はお尋ねください

★持参物：15cm~30cmの定規、カッター、ホチキス

★申込：6/9(金)から受付中(1回の受付で1名まで)

### ◎切り絵作家 増田教子さん作品展

6/19(月)~7/14(金) <最終日は12時まで>

※切り絵の魅力に触れて、ぜひ講座にもご参加ください。

## 毎月介護予防教室 瀬戸いきいき教室

申込不要

★日時：7/21(金)10:00~12:00

★内容：「肩甲骨を動かして、軽やかな体を手に入れよう」

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)



えんじょい瀬戸町!! 瀬戸南高等学校吹奏楽部 定期演奏会

7/30(日)14:00~15:30<予定> (30分前開場)

童謡・歌謡曲・往年の名曲をご鑑賞いただけます♪

申込不要

## 各種無料相談会 (先着順・予約受付無し)

【ひまわり福祉相談センター】 7/18(火)13:00~16:00

【行政相談】 7/20(木)13:00~15:00

## 心に向き合う ストレス=マネジメント実践講座

★期日・内容(時間はいずれも10:00~11:30)

①7/8(土)『色彩心理学を学ぶ』

②8/19(土)『コミュニケーションパターン分析』

③9/9(土)『聞く力を高める(傾聴)』

★講師：井上 隆裕さん(ジョイカウンセリングスクール主宰)

★申込：枠内QRコードから専用フォーム

★定員：12名(先着順・希望回だけの申し込み可)

要申込

## 江西学区をかたる会からのお知らせ 小学生対象 ワクワクチャレンジ教室

★日時：8/9(水)9:30~11:30 ★定員：30名(小学生対象)

★場所：瀬戸町健康福祉の館 ★内容：配布予定のチラシ参照

★申込：7/31(月)までに瀬戸公民館ロビーの箱へ申込書投函

【問い合わせ先】事務局 TEL090-5377-3852(15:00~18:00)

## 【ご利用のみなさまへのお願い】

○発熱等体調不良時は、来館をお控えください。

○講座受付時には、密集回避のため整理券を発行する場合があります。

○本紙は7月16日時点で作成しています。(急な内容変更等の場合あり)

~裏面の「万富公民館だより」もご覧ください~

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

【7月の休館日】5(水)/12(水)/17(月・祝)/19(水)/26(水)

【7月の自習室開放日】2(土)/3(日)/8(土)/15(土)/22(土)/29(土) ※日曜日は17時まで

【お知らせ】7月の「公民館トライアルデー」は主催講座開催等の都合により、休止します。