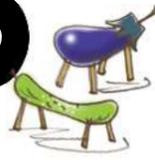


# いちのみや



発行 岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1

電話・Fax (086)284-6224

E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページ <http://www.city.okayama.jp/kouminkan/ichinomiya/index.html>

一宮公民館  
メールアドレス



一宮公民館  
ホームページ



## いちのみや防災ボランティア養成講座(全3回)

地域応援  
人づくり講座

防災について知りたい、学びたい方、どなたでもご参加ください!

**第1回** 10月7日(土)13:30~15:30

「災害は忘れる前にまた襲う  
ーやって来る災害から命を守るには?ー」



講師: 西山 哲先生(岡山大学学術研究院 環境生命科学学域教授)  
金藤 純子さん(株式会社 EnPal 代表取締役・防災士)

**第2回** 11月4日(土)13:30~15:30

「一宮のみなさんが避難するために  
必要な介護技術」



講師: 医療法人社団 岡山純心会 職員のみなさん

**第3回** 12月17日(日)9:30~12:00

「公民館での避難所開設訓練」



講師: 岡山市危機管理室職員(予定)

岡山市指定避難所担当職員(予定)

【定員】40名 ※基本的に3回通してのお申し込みになります。

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】8月14日(月)9:30から 一宮公民館窓口・電話にて受付。

## 「一宮ボランティアグループ・ももはな会」 地域の支え合いについてみんなで 話そう! ~地域福祉座談会~

地域応援  
人づくり講座

「一人で困っていることはありませんか?」「地域のよいところ、心配なところは?」高齢になっても、みんなが住み慣れた地域でいつまでも暮らしていけるよう、身近な地域での支え合いについて、ざっくばらんにみんなでワイワイ話しませんか。

【日時】9月19日(火)10:00~12:00

【対象】地域の支え合いに興味のある方

【定員】40名程度(先着順)

【受講料】無料

【申込み】8月7日(月)9:30から、窓口・電話で受付。

《主催》ももはな中山、岡山市社会福祉協議会、岡山市市民協働企画総務課



## いちのみや SDGs 講座 SDGs への理解を深めよう

SDGsへの取組が盛んになっている一方で、「これってほんとにSDGsなの?」という声もあります。そこで、SDGsについて様々な角度から考えます。

**第1回** 9月21日(木)10:00~12:00

「ESDとSDGsの経緯~地球の限界とSDGs~」

**第2回** 10月26日(木)10:00~12:00

「これってほんとにSDGs? ~いろんな意見があるのを知る~」

**第3回** 11月30日(木)10:00~12:00

「私たちは何ができるか考える」

【講師】三宅 直生(環境省登録環境カウンセラー)

石井 かよの(吉備の国エコライフ協議会)

【定員】20名(先着順)

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込み】8月7日(月)9:30から、一宮公民館 窓口・電話で受付。

《共催》吉備の国エコライフ協議会、認定 NPO 法人おかやまエネルギーの未来を考える会



## シニアのためのスマホ教室

**第1回** 8月31日(木)13:30~15:00

「スマホ入門 ~文字入力、カメラの使い方 他~」

**第2回** 9月5日(火)10:00~11:30

「LINE教室 ~LINEとは?友だち追加 他~」

【対象】おおむね65歳以上でスマートフォン初心者の方

【定員】各回20名(先着順)

【受講料】無料

【持ち物】スマートフォン、筆記用具、飲み物

※スマートフォンがない方はお申込み時にお知らせください。

【申込み】8月7日(月)9:30から、一宮公民館 窓口・電話で受付。



ものづくり講座

「つくるん」

## パンチングニードルで作る壁飾り

「つくるん」は大人と子どもを対象にした「ものづくりを通じた交流の場」です。

9月の「つくるん」では、パンチングニードルを使って、壁飾りを作ります。

※パンチングニードルは、糸を通してニードル(針)を使って、イラストを描くようにステッチをする手芸です。

【日時】9月10日(日)10:00~12:00

【定員】大人7名、小学生14名(先着順)

※小学生は保護者同伴。

【受講料】無料

【材料費】300円(当日集金)

【持ち物】はさみ、好きな色のししゅう糸、持ち帰り用袋、筆記用具、飲み物

【申込み】8月5日(土)9:30から、窓口・電話で受付。



## にじいろ ~発達凸凹の子と親の会~

「ちょっとうちの子、他の子と違うかも?」「学校(園)になじめない...」子育てに悩みはつきもの。子育てで気になることや困ったこと、うれしかったことを気軽に話して、少し気が楽になる場をめざしています。

【日程】原則、毎月第2火曜日・10:00~12:00

《8月・9月の予定》8月8日、9月12日

【対象】子育て中の保護者、地域で多様な子育てを応援したい方

【定員】10名程度

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物、お子さん連れの方は

お気に入りのおもちゃなど。(託児はありません)

【申込み】窓口・電話・2次元コードで受付。 → → →



## 一宮おもちゃの病院(偶数月第4日曜日)

壊れてしまった大切なおもちゃは、吉備おもちゃの病院のみなさんに治療(修理)してもらいましょう。

【日時】8月27日(日)9:30~11:00(受付時間)

【対象】子ども(保護者と一緒に来館してください)

【治療費】無料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【お願い】★おもちゃは一人2個までを原則とします。

★コンピューターゲーム類、エアガン等は対象外です。

★修理には時間がかかるため余裕をもってお越しください。



## 子育てサロン にこっと(毎月第4日曜日)

子どもと一緒に遊んだり大人同士のおしゃべりを楽しんだり、親子が「にこっと」できる場です。時々簡単なハンドメイドをする月もあります。

「子育て応援サポーターにこっと」のメンバーがお待ちしております。

参加は無料♪時間内の出入り自由です♪

【日程】原則、毎月第4日曜日 10:00~11:30

《8~10月の予定》8/28、10/23

※9月はお休みです。

【対象】就園前の子どもとその保護者

【場所】1階福祉室(畳の部屋)。直接部屋までお越しください。



# パソコン初心者相談コーナー

【日時】《9月》9/8日(金)、9/15(金)13:30~15:30  
 《10月》10/13(金)、10/20(金)13:30~15:30  
 ※8月はお休みです。

【定員】各回5名(先着順)  
 【受講料】無料  
 【申込み】9月1日(金)9:30から、窓口・電話で受付中。  
 ※原則、パソコン持込(公民館のパソコン使用可)



# わいわいクラブ (毎月第1金曜日)

パートナーを亡くされた60代~90代の方を対象にした集いの場です。現在21名が参加中。茶話会を中心に、時にはミニ講演会や、みんなと食事に出かける活動もしています。お気軽にご参加ください。

【日程】原則、毎月第1金曜日 14:00~16:00  
 《今後の予定》9/1、10/6、12/1、1/5、2/2  
 ※8月、11月、3月はお休みです。

新メンバー募集中!

【対象】パートナーを亡くされた高齢者の方  
 【受講料】無料  
 【参加費】300円/回(外食等の場合は別途必要)  
 【持ち物】マイカップ  
 【申込み】窓口・電話で受付中。



## ◆ クラブ講座生募集 ◆

**英会話(大人)**  
 講座では、ネイティブが日常使う英語表現を反復練習しています。繰り返すうちに、知らず知らずのうちに英会話が身につきます。ブリティッシュイングリッシュも学べます。  
 【活動日】第2・第4月曜日 10:00~11:30  
 【講師】久山 和彦先生 【受講料】1000円/月

**いちのみや男性料理教室**  
 旬の食材を使った季節感を取り入れた料理を作りませんか?  
 【活動日】毎月第4火曜日 10:00~13:00  
 【講師】亀山 緑先生 【対象】男性  
 【受講料】500円/月 【材料代】1000円程度(目安)  
 ※準備物等、詳細は公民館へお問い合わせください。見学歓迎!



## 中学生ボランティアの経過報告

「一宮公民館中学生ボランティア」に、30名をこえる中学生が登録をしてくれました。7月12日にスタッフ説明会を開催し、これにより、いよいよ活動がスタートしました。中学生の自主性・主体性を大切にしながら、学校を離れ、ちょっと楽しいことも計画していくことができたらと思っています。活動の様子は、公民館だよりやホームページなどを通して発信していきますので、地域の皆様のご協力をあわせてお願いいたします。若さあふれる中学生ボランティアの活躍を、どうぞ応援してください。

スタッフ説明会の様子



## 公民館活動風景

**こども園対象防災教室**  
 6月8日に中山認定こども園で出前防災教室を開催し、5歳児童41名と一緒にゲームやじゃんけん大会をしながら、防災について学びました。園長先生はじめ先生方、ありがとうございました。

防災クイズの様子



**高齢者教室「スティックアートで心も体も元気に」**

6月15日に高齢者教室の第1回目があり、色んな雑誌の気に入った部分を切り貼りして、脳の活性化とストレス軽減になるワークショップをしました。参加されたみなさんは、いつもと違った雰囲気、とても盛り上がりました。

コラージュに挑戦中!

**館内の各部屋のロッカー・棚、倉庫の片づけをしました**

6月17日に関係クラブ講座の皆様のご協力をいただき、各部屋のロッカー、倉庫、棚の整理、清掃を行いました。ご協力くださいましたクラブ講座の皆様ありがとうございました。美しく整頓された環境で、これからもクラブ活動をがんばってください。

## 《8月・9月の公民館ロビー展のご案内》

※展示期間の変更または中止をする場合があります。

8/1(火)~15(火)	9/1(金)~15(金)
【活動紹介】3B体操・ジュニア3B体操、鷺照吟詠会	【活動紹介】水墨画
8/17(木)~31(木)	9/14(木)~28(木)
【作品展示】川柳入門	【作品展示】木彫り(お面・神楽面)
	9/16(土)~30(土)
	【活動紹介】リトミック

## 資源化物拠点回収について

《回収時間》9:30~17:00  
 ※休館日の水曜日、祝日及び年末年始は回収していません。  
 ※事業所(会社・自営に関わらず)で出る資源化物の持ち込みは禁止です。

**回収できるもの**  
 空き缶、ガラスびん(無色、茶色、青・黒・緑色等)、蛍光管、スプレー缶、食品トレー(発泡・透明)・卵パックに限る。  
 ※スプレー缶はガスを使い切ってから、緑色のコンテナに入れてください。

**回収できないもの**  
 ペットボトル、食器類(陶器・ガラス食器)、プラスチック製品、塗料缶・エンジンオイル缶、ガラス製品、発泡スチロール(細かく割ったものも不可)、古紙、古布、電球(LED電球も含む)、使用済みの電池等。

《お願い》割れた物は回収時、大変危険ですので、回収コンテナには入れないでください。

## ステンレス製ボトルの回収が始まりました

岡山市では、タイガー魔法瓶株式会社、平林金属株式会社、岡山食品容器株式会社の各社と環境分野における連携協定を令和5年6月1日に締結し、ステンレス製ボトルの回収と再資源化に取り組むことになりました。ステンレス製ボトルは、岡山市内全公民館で回収しています。一宮公民館は事務室前に回収ボックスを設置しています。

ゴミは入れないでね

《ご注意ください》  
 ※異素材(プラスチック、アルミ等)のボトルは回収できません。あらかじめ素材を確認してからご持参ください。  
 ※ボトルは中をよく洗って、よく乾燥させてから入れてください。  
 ※ボトルのふたはつけたまま回収できますが、**ボトルポーチは回収対象ではありません**。ご自宅で処分をお願いします。



## 警報発令時の公民館業務について

- ◆暴風警報、暴風雪または大雪警報、大雨等特別警報のいずれかが発令された場合  
 ⇒公民館の通常業務(主催講座、クラブ講座、室貸与、図書貸出)を見合わせ、対外的な業務を停止します。
- ◆大雨・洪水警報、高潮警報等が発令された場合  
 ⇒基本的に通常業務を継続します。(公民館の状況により通常業務を見合わせる場合があります)
- ◆公民館が避難所として開設された場合  
 ⇒公民館の通常業務を見合わせます。

## 《公民館カレンダー》

8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

11日: 山の日      18日: 敬老の日/23日: 秋分の日