



瀬戸公民館だより

★出会う ★つながる ★学び合う ★活躍する

第148号



■発行■
岡山市立瀬戸公民館
〒709-0861 岡山市東区
瀬戸町瀬戸54-1

☎086-952-4146 FAX 086-952-4163

【メールアドレス】 setokoumin@city.okayama.lg.jp
【ホームページ】 https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011010.html
【フェイスブック】 https://www.facebook.com/OkayamaSetoKouminkan

開館時間 9:30～21:00
(日曜日は17:00まで)

水曜日・祝日休館
(水曜日が祝日の場合は翌日木曜も休館)



南極セミナー 南極越冬隊員が語る南極の自然

- ★日 時：8/24(木) 13:30～15:30 **要申込**
- ★対 象：年齢等は問わず(小学3年生以下の参加は保護者同伴)
- ★定 員：50名(先着順)
- ★持ち物：筆記用具・水分補給用飲料
- ★申 込：受付中(来館または電話)
- ★共 催：ミサワホーム株式会社



デジタルライフ応援！ゼロから始めるスマホ教室

- ★日 時：9/12(火) 13:30～15:00 **携帯会社・機種は不問**
- ★定 員：10名(先着順) **<スマホ貸出有(要申込)>**
- 【参加費】無料 【講師】ソフトバンク株式会社 スマホアドバイザー **要申込**
- 【申 込】8/7(月)10時から(電話または窓口・窓口優先)

ボランティアがフォロー パソコン相談室

- ★日 時：8/24(木) ①10:00～10:45 ②10:45～11:30 **要申込**
- ★定 員：①②各2名(先着順) ★申込締切：8/20(日)
- ※機器の故障修理は不可。内容によっては対応できない場合があります。

岡山県共催 おかやまUDアンバサダー養成講座 <サテライト会場>

| 期 日 | 演 題 | 講 師 |
|----------|-------------|-------------------------|
| 9/7(木) | 見えないから見えたもの | 竹内 昌彦さん(県身体障害者協会理事) |
| 10/12(木) | UDサービス | 紀 薫子さん(全国UDサービス連絡協議会代表) |

- ★定 員：30名(先着順) ★申 込：来館または電話 **時間は両日とも 14:00～15:30**
- ★備 考：オンライン講座です(講師は別会場から講演) **要申込**
- 【条件を満たせば「おかやまUDアンバサダー」登録可能】

シアター&ちよこっとスタディ2023

- 8/25(金) 13:30～16:00 **要申込**
- 「深夜食堂」(2015年日本映画)&「目指せ！災害に強いまち」



瀬戸町観光文化協会 瀬戸ミュージックフェスティバル

- ★日 時：8/20(日) 13:30～15:00(13:00開場) **申込不要**
- ★出 演：カントリーミュージックバンド Olive&RolyPoly
- ★会 場：瀬戸公民館 ★入場料：無料

●各種無料相談会(先着順・予約受付無し)●

- [司法書士による法律相談] 8/12(土) 9:30～12:00
- [ひまわり福祉相談センター] 8/15(火) 13:00～16:00
- [行政・人権相談] 8/17(木) 9:30～11:30

さんかく岡山共催 令和5年度さんかくカレッジ基礎コース

しあわせな「最期」を迎えるために ～逝き方・弔い方・終い方～ **要申込**

| 日 時 | 演 題 | 講 師 |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 10/2(月) 10:00-12:00 | がんばりすぎない介護 ～変わりゆく家族のカタチ～ | 中井一司さん (公財)岡山市ふれあい |
| 10/26(木) 13:30-15:30 | 入る条件？ 私のお墓はどうなるの？ | 小谷みどりさん (一般社団法人シニア生活文化研究所代表理事) |
| 11/30(木) 13:30-15:30 | 見なきヤダメ？ お墓って必要ですか？ ～様々な弔いのカタチ～ | |
| 12/18(月) 10:30-12:00 | 知っておきたい、家族のために ～最近の永代供養・墓じまいについて～ | 狩谷浩範さん (日本石材産業協会・お墓ディレクター) |

- ★定 員：40名(先着順で受け付け)
- ★申 込：8/21(月)から(来館または電話) ★受講料：無料
- ★備 考：すべての回にご参加ください。



さんかくカレッジ基礎コースイベント 映画「みどりし」上映会

- 9/8(金) 10:00～12:00 【定員100名・無料】 **要申込**
- 人生の終焉を安らかに迎えたい…そのお手伝い役である「看取り士」の活動を、榎木孝明さん他有名俳優等が演じた、話題の映画を上映します。

瀬戸いきいき教室

毎月介護予防教室

- ★日 時：8/18(金) 10:00～12:00 **申込不要**
- ★内 容：「放置しないで！ めまいについて」

詳細は岡山市ふれあい介護予防センターへ (086-274-5211)

せと＊オトナの夜学

- 9/29(金) 19:00～20:45 **韓国料理教室&おしゃべり会**
- 定員：高校生以上12名(先着順)
- 講師：金允姫さん(韓国語教師)
- 申込：受付中(要来館・申込時に参加費前納) **要お問い合わせ**

長谷川和希作品展

(瀬戸町在住 刺繍作家)

- 8/5(土)～25(金) NHKTVへの出演等”刺繍王子”として精力的に活動されている、先生の作品展を初開催します。
- 最終日は13時まで



【ご利用のみなさまへのお願い】

- 発熱等体調不良時は、来館をお控えください。
- 講座受付時には、密集回避のため整理券を発行する場合があります。
- 本紙は7月15日時点で作成しています。紙面内容は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止する場合があります。

【8月の休館日】2(水)/9(水)/11(金・祝)/16(水)/23(水)/30(水)
 【8月の自習室】8/5(土)/6(日)/12(土)/19(土)/26(土) (日曜日は17時まで)
 【8月の公民館トライアルデー】8/19(土)10:00～17:00 <第1研修室使用可>

～裏面の「万富公民館だより」もご覧ください～
 QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。