

# 福田公民館だより

【発行】岡山市立福田公民館  
〒701-0203 岡山市南区古新田 1186 TEL・FAX(086)282-3773  
HP <http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>  
E-mail [fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp)



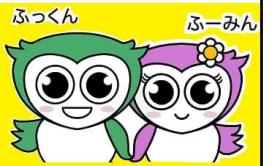
ホームページ



メールアドレス



フェイスブック



## 「公民館」館長のつぶやき



今年度の「岡山市立福田公民館 face book」をご覧ください！  
福田公民館の活動で紹介したいものをトピック的に書き込ませていただいています。これらの書き込みに対してメッセージを頂けるととても嬉しいです。

公民館からの情報発信が一方通行にならないよう、皆さんからメッセージをお寄せいただければ、公民館とのキャッチボールができ、公民館をより身近に感じていただけたと思います。

実技室外の前向きメッセージや中学生ボランティアの活躍、「ど・ど根性朝顔」など共有していただきたい内容が盛り沢山です。ご覧いただけるだけで来館の際の楽しさが増しますよ。



face book

## 大人のための名画鑑賞会

【日時・内容】

・9/28(木)10:00~12:00

『紅い襷~富岡製糸場物語』(2017年・日本・カラー)

・10/26(木)10:00~11:40

『小原庄助さん』(1949年・日本・モノクロ)

【参加費】無料 【申込】不要。お気軽にお越しください。

## おはなしいっぱい



◆おはなしいっぱいスペシャル 会場:実技室

・9/16(土)10:00~11:00 『秋のミニ運動会』

・10/21(土)10:00~11:00 『ワクワク秋まつり!』

◆おはなしいっぱい 会場:ロビー

・10/28(土) 10:30~11:00 ※9月はお休みです。

【申込】窓口又は電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

## サロン笑福



共催：傾聴ボランティアグループ「福のみみ」

【日時・内容】※後半のコーヒータイムはお休み中です

<参加費無料>

◆9月9日(土)10:00~11:00

「セルフリンパマッサージ&ストレッチで健康に！」

【講師】インストラクター 楠木 恵里奈 氏

【内容】大好評の椅子に座って自分でできるマッサージと体操です

【定員】先着 20名程度

【持ち物】水分補給のお茶等

動きやすい服装でご参加ください。



◆10月14日(土)10:00~11:00

「歌とピアノのコンサート」

【講師】おんがくのゆりかご 森本 友里 氏、数田 りか 氏

【定員】先着 40名

【持ち物】水分補給のお茶等

【申込】資料の準備がありますので、窓口又は電話で事前にお申し込みください。

## ボランティアによるパソコン救急室

【日時】9/16(土)、10/21(土)13:30~15:30

【費用】100円

【申込】前日の16:00までに公民館へ。申込みの際には、どのようなことを相談したいかを教えてください。



## FUKUDA★あこがれ変身ショー



中国学園大学の学生「こどもサポートまっしろ」の皆さんとの共催講座です。今回は、小学生があこがれの〇〇に変身します！8月からみんなで協力して準備を進めています。ぜひ観に来てくださいね♪

【日時】10/7(土)11:00~12:00頃

【出演】講座に参加の子供たち(福田小学校の1~6年生)

【サポート】中国学園大学ボランティアサークル

「こどもサポートまっしろ」

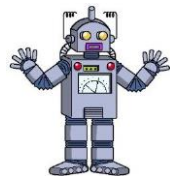
【内容】子供たちの変身ショーと・・・♪

会場の皆さんも楽しめる内容を考えてくれています。

子供たちの頑張りをぜひご覧ください。

【会場】福田公民館実技室

【申込】不要。お気軽にお越しください。



## 「たのしいピアノ」クラブ講座おさらい会

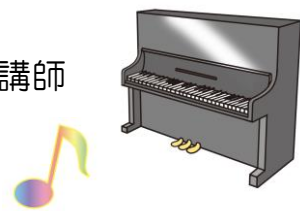
福田公民館で活動する「たのしいピアノ」クラブ講座のおさらい会を聴かれてみませんか。クラブ生が日頃練習している曲を演奏します。

【日時】10/27(金)10:00~10:30頃

【出演】たのしいピアノクラブ生及びクラブ講師

【会場】福田公民館実技室

【申込】不要。お気軽にお越しください。



## 子育てひろば わらべ



【日時・内容】

主催：福田学区愛育委員会

・9/21(木)10:00~11:30 『秋の遊びをしよう』

【講師】おおふくこども園 保育教諭

【対象・定員】乳幼児と保護者 15組(先着順)

【申込】受付中。電話又は窓口でお申し込みください。



・10/19(木)10:00~11:30 『親子であそぼう』

【講師】西ふれあい児童館 保育士

【定員】乳幼児と保護者 15組(先着順)

【申込】9/21(木)以降に、電話又は窓口でお申し込みください。

【9・10月の休館日】9/6(水)・13(水)・18(月・祝日)・20(水)・23(土曜・祝日)、10/4(水)・9(月・祝日)・11(水)・18(水)・25(水) 裏面もご覧ください。

「福田公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆さまのもとへ配付していただいております。いつもありがとうございます。

第44回福田公民館まつりについては、次号(11月1日号)でお知らせします。 <11月11日(土)・12日(日)両日開催予定>  
【第1回運営委員会】9月 8日(金) 10:00~12:00 (該当クラブ講座のみ出席)  
【第2回実行委員会】9月 19日(火) 13:30~15:30 (全クラブ講座出席)

# ええとこ発見！すこやかウォーク



主催:すこやか福田

【日時・内容】 ※雨天中止・小雨決行

9/29(金)10:00～ (9:30～山田公会堂集合)  
「坪井大年・妹尾崎コース」4 km

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物、タオル

【申込み】 電話又は窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

※詳細は、チラシをご覧ください。チラシは、準備ができ次第窓口  
に置きます (8月20日頃に準備予定です)。



# あっぱれ！もも太郎体操



主催:すこやか福田

◆あっぱれ！もも太郎体操 公民館1階ロビー(実技室)

毎週金曜日 12:00～12:36 ※9/29はお休み

※参加費無料。当日、受付で氏名・連絡先をおうかがいします。

# 各種相談

◆行政相談 9/21(木)・10/19(木) 13:00～15:00

◆人権相談 9/21(木) 13:00～15:00

◆自動車文庫 9/1(金)・10/6(金) 10:00頃



# 福田学区 晴ればれ福田教室



主催:岡山市ふれあい介護予防センター

【日時・内容】 ※時間は全て13:30～15:30

・9/19(火)『60代からのLet'sチャレンジ！メンタルヘルスとニュースポーツ体験会』

・10/17(火)『痩せているのに肥満!?サルコペニア肥満とは』

【講師】 岡山市ふれあい介護予防センター職員

【内容】 介護予防に関わる講話・実技

※健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具・上履き・水分補給ができるもの・マスク(推奨)

【問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

(086) 230-0315 時間8:30～17:00 ※土・日・祝日を除く



# ロビー展・お知らせ



◆「自閉症パネル展」9/3(日)～9/14(木)

◆「福田のくらしを語る会2022パネル展」9/26(火)～10/12(木)

◆臨時休館について

◇**暴風**警報・大雪警報・特別警報が発表された場合は臨時休館となり、公民館の通常業務は停止となります。※「大雨警報」の場合は開館となります。

## 【紹介します】 公民館における、小学生・中学生ボランティアのひと夏の思い出

今夏も福田公民館では小学生の算数の学力向上に向けた取組を行いました。「算数のきそ」には新たに1年生を加え、併せて、6年生を対象に「算数のまとめ」を行いました。

指導は退職された教員の皆さんが行い、「〇付け先生」役の中学生ボランティアの皆さんが支援に当たりました。中学生は、「〇付けの後に一言感想を添えると小学生が喜んでくれたので嬉しかった。」「小さい子と話したり、教えたりするときは、優しく、分かりやすく接することが大切だと思った。」などと、活動から教えることの秘訣を学べたようです。



今年度、公民館では「福田公民館でゴーヤ育て隊」を新設し、その隊員を福田中の生徒から募りました。植え付けから、緑のカーテン作り、剪定(摘芯)、追肥、そして、日々の水やりまで、隊員の活動の成果がそっくりそのまま、ゴーヤの成長に反映されました。

隊員からは、「ゴーヤを育てることで多くの学びあり、楽しかった。」という声が寄せられました。

今年度から始めた「夏休み・冬休み子供勉強教室」。小学生にとっては何でもありの学習の場(夏休みの宿題、タブレットを使った学習、自主勉強など。特に休憩時間中の漢字大会は大盛況。)に中学生ボランティアがお助け隊として学習支援に当たりました。

中学生からは「自身の復習になった。」「小学生に分かるように教えるのに言葉が見当たらずで難しかったですが、勉強を教える楽しさを感じられた。」などの感想が寄せられました。

以上、いずれの活動においても、中学生はボランティア活動を通して自己肯定感を高められたようで、小学生・中学生共にこの夏休み中に大きく成長しました。この小学生が、近い将来、公民館でボランティアとして活躍してくれることを楽しみにしています。



## 子育てひろばわらべ～七夕あそび～

地域の方が届けてくださった笹に、手作りの飾りや願いごとを書いてつりました。

愛育委員さんから七夕のお話を聞いて、こよりの作り方を教えてもらいました。栄養委員さんは、おいしいスイカゼリーとお麩ラスクを作ってくれました。楽しかったね♪



共催: 福田学区愛育委員会・栄養改善協議会・岡山市西保健センター

## 夏だ！おはなしいっぱいスペシャル

福田公民館のカッパ村へようこそ！カッパ村長さんも来たよ！みんなでカッパ体操を踊ったり、パクパク人形を作ったり、大型絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど、内容盛沢山！楽しかったね♪



共催: おはなしいっぱいクラブ

## 岡山大学社会教育主事講習 社会教育演習「実施研修」 in 福田公民館

受講生の皆さんに、公民館事業についてお話をさせていただきました。クラブ講座見学・活動紹介に協力いただいた「水彩画土曜」「岡山♪ママ音楽部」の皆さん、ありがとうございました。

