

吉備公民館だより

ひだまり



第 174 号 令和 5 年 9 月 1 日
 一 発行 一
 岡山市立 吉備公民館
 〒701-0153 岡山市北区庭瀬 416
 Tel/Fax (086)-293-2170

ご来館の際は、体調のセルフチェック等にご協力ください!



暦の上では秋となりましたが、台風一過の残暑がまだまだ続いています。一日も早く、空が秋色となることを心待ちにしているところです。

新型コロナウイルス感染症の感染者数は、やや減少傾向との報道もありましたが、今後、海外団体旅行者の急増が予想されることから、予断を許さない日々が続くと思われます。公民館利用の際には、引き続き、来館前の体温測定・体調のセルフチェック等、ご協力をよろしくお願い致します。

ひだまりサロン

地域デビュー・仲間づくり・情報交換の場に

秋の音楽会

- ◆日 時 10月28日(土)13時~15時
- ◆場 所 実技室
- ◆出 演 コールグレイス (地域サロン応援隊)
チェロアンサンブル ちゃっこーな
- ◆定 員 先着 40 名
- ◆申込み 9月11日(月)9時30分~
窓口・電話にて。

吉備・陵南いきいき21



「ええとご発見ウォーキング」

吉備学区愛育委員会 共催

- ◆日 時 10月14日(土)10時~12時
- ◆内 容 話せばわかる木堂コース (約 5 km)
- ◆集 合 実技室 **先着 40 名**
- ◆講 師 運動指導員 中山 和佳子さん
ノルディックウォーク指導
ダイヤ工業 石井さん・飯塚さん
- ◆参加費 無料(ポールレンタルの方は当日 300 円)
- ◆申込み 9月8日(金)~30日(土) 窓口・電話にて

※雨天の場合は実技室で体操等を行う予定です。
 ※詳しくはチラシをご覧ください。

地域応援人づくり講座

受講料無料!

楽しく家庭介護教室

- ◆日 時 10月7日(土)13時半~15時
- ◆場 所 第 1 研修室
- ◆内 容 家庭内で介護をしている方、学んでおきたい方の実習・相談など
- ◆講 師 一社) 岡山県介護福祉士会
- ◆定 員 先着 30 名
- ◆申込み 9月5日(火)~ 電話・窓口にて
 ※具体的に相談したい・知りたいことがあれば、
 申込時にお聞かせください。講師にお伝えします。

パソコン教室



「インターネット活用講座」

10月10日(火)・17日(火)
 パソコンやスマホを使ってインターネットの
 活用法について学習します。

「年賀状を作ろう!」

- 11月21日(火)・28日(火)
- ◆時 間 いずれも 13時30分~15時30分
- ◆実 費 いずれも 1回 500 円 (当日集金)
- ◆定 員 各回 6 名 (先着順)
- ◆申込み 9月19日(火)~ 窓口・電話にて

10月1日(日)の午前中は吉備学区防災キャンプを実施します。【申込受付中! 締切 9/10】当日は、公民館の通常業務(主催講座・クラブ講座・図書コーナーの利用など)はすべてお休みになり、**13時から開館**となります。ご了承ください。



まちかど音楽会 出演者募集

- ◆日 時 11月5日(日)11時~14時 (予定)
- ◆場 所 吉備公民館 実技室 詳細はチラシで
- ◆申込み 9月14日(木)~30日(土)
 窓口・電話にて



この指と〜まれ♪

気軽におしゃべりしたり遊んだりする居場所です♡

◆日 時 9月22日(金)、10月27日(金)
いずれも 10時~11時

※ 9月は保健師さんのミニ講座を予定

- ◆対 象 未就園のお子さんを子育て中の方など
- ◆場 所 吉備公民館
- ◆定 員 いずれも先着 8 組
- ◆参加費 無料 (事前予約が必要です)
- ◆申込み 9月12日(火)9時30分~
窓口・電話にて。



第53回 吉備文化祭 11月11日(土)~12日(日)

クラブ講座の皆さんの展示や実技発表、販売、お茶席などを予定しています。詳細は次号にてお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況等によっては内容が変更する場合がありますのでご了承ください。



庭瀬かいわい案内人

ボランティアガイドが、吉備・陵南の史跡や名所をご案内します。

- ◆日 時 10月17日(火)10時~12時
※ 集合・解散 吉備公民館
- ◆内 容 庭瀬かいわいをたずねる (A コース)
- ◆定 員 20 名程度
- ◆申込み 10月5日(木)9時30分~
窓口・電話にて。



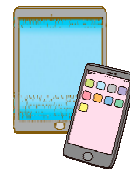
OKAYAMA ハレ活プロジェクト

専用のアプリを利用して、楽しみながら健康になれるポイント事業「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」が8月1日からスタートしました。この機会にあなたも始めてみませんか？

- ◆期 間 2026年3月31日まで (予定)
- ◆対 象 市内在住・在勤・在学の
18歳以上の人



「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」を始めるにはスマホ等にアプリをダウンロードすることが必要です。ダウンロードのやり方や使い方を教えてほしい4~12名のグループがあればご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。



吉備おもちゃの病院

吉備おもちゃの病院ではコロナ対策として、当面は入院(お預かり)をし、治療が済みましたらご連絡するという方法で行っています。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- ◆日 時 10月28日(土)9時30分~12時
☆受付は 11時まで (時間厳守)
※ 9月はお休みします。
- ◆持込数 1 家族 2 個まで



ゆうゆう大学 研修旅行

日本原駐屯地となぎビーフに舌鼓
菩提寺 大イチョウの生命力と
現代美術の過ぎゆく時間にふれる



- ◆日 時 10月31日(火) 8時~18時頃
- ◆定 員 若干名
- ◆参加費 9,950円 (昼食代・保険代含む)
- ◆申込み 吉備公民館にて受付中 (先着順)

詳細は公民館までお問い合わせください。

中学生ボランティア、大活躍！！

7月・8月に行った主催講座で、中学生ボランティアの参加を呼びかけたところ、たくさんの中学生が参加をしてくれました。小学生を相手に優しく声掛けしたり、作業を手伝ったり、暑い中で一緒にゴミを拾ったりと大活躍！！参加してくれた中学生のみなさん、本当にありがとうございました。今後の防災キャンプや吉備文化祭にも参加してくれる予定です。中学生のがんばりに期待しています！



ロビー展

- ◆9月26日(火)~10月8日(日)
災害ボランティア パネル展
- ◆10月16日(月)~11月5日(日)
吉備学区防災キャンプ 実施報告掲示

