



岡輝公民館だより



岡山市立岡輝公民館
〒700-0865 岡山市北区旭本町 1-80
TEL/FAX:086-222-0855
Eメール: k oukikouminkan@city.okayama.lg.jp
公民館だより No.143 は、令和5年10月1日発行予定です
毎週水曜日と祝日(水曜日と祝日が重なった場合は、
その翌日の木曜日)は、公民館はお休みです。

気象警報が発令された場合の対応について
公民館は、以下の状況により通常業務(主催講座・
クラブ講座・貸室など)を停止します。
(1)特別警報、暴風警報、大雪警報が出された場合
(2)各公民館が所在する中学校区に避難指示が出さ
れたされた場合

講座のご案内

岡輝公民館にありますチラシまたはホームページをご覧ください

「くらしの環境学 SDGs エコツアー」 参加者募集!

10/12(木)9:00~14:30

- 集合:岡電岡南営業所(8:50 集合)
- 費用:4500円(昼食代2500円含む)
- 行先:藤クリーンリサイクルセンター(藤田)
コミュニティフリッジ(北長瀬)
昼食会場 木曾路(大元)
- 定員:25人
- 申込:岡輝公民館に代金を添えてお申込み下さい。



元気ハツラツ長生き岡輝21 歯科衛生士による健康講座 「オーラルフレイル予防について」

9/11(月)13:30~

- 参加費:無料
- 定員:50人(先着順)
- 締切日:9/1(金)13:00まで
- 対象:清輝・岡南学区にお住いの方
- ※お申込みは岡輝公民館へご連絡下さい。
定員に達した場合、上記日時より前に受付を
終了する場合があります。

「ウォーキング大会」

今年もウォーキング大会を行います!
11/24(金)開催予定です。
※詳細は次号公民館だよりなどでご案内します。



岡輝 IT ボランティア 「岡輝 IT 寺子屋」

- 参加費:無料
- 定員:10人(先着順)

10月の開催1(日)、19(木)
11月の開催5(日)
すべて10:00~12:00

お知らせ

不用品活用『文房具』のご協力ありがとうございました。
集まった鉛筆やノート約 700 点は、岡輝学区の小中学生の
みなさんに活用してもらいます。

もったいないまだつかえる品活用コーナーは
8/20 で終了しました。次回は12月に開催予定です。

OKAYAMA ハレ活プロジェクト 8/1 からスタート!

新たな健康ポイントプロジェクトが始まります。
公民館では主催講座・クラブ活動への参加、貸室で専用の
スマートフォンアプリにポイントがたまります。
たまったポイントは、毎月と年度末の抽選で使用できます。
■実施期間:令和5年8月1日~令和8年3月31日予定
■対象:18歳以上の岡山市在住、在勤、在学の方
※詳細は岡輝公民館に掲示してあるポスターを確認頂くか
下記の事務局へお問合せ下さい。



令和5年度 清輝学区地域交流会 おしゃべり会
「包括支援センター出前講座」
10/12(木)10:00~12:00
■申込み:不要
■会場:清輝コミュニティハウス
主催:清輝学区婦人会

介護予防教室(岡山市委託事業)
「岡輝ふれあい元気教室」
食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活
10/24(火)10:00~12:00
【9/24(木)9:30 から受付開始】

- 参加費:無料
- 定員:30人(先着順)
- 対象:おおむね65歳以上の岡山市民の方
- ※お申込みは岡輝公民館へご連絡下さい。
初めてのご参加の場合はお申し出下さい。



~岡輝ふれあい元気教室についてのお問い合わせ~
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
電話 086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

~OKAYAMA ハレ活プロジェクトのお問い合わせ~
OKAYAMA ハレ活プロジェクト事務局
(DeSC ヘルスケア株式会社)
電話:080-3093-4278(平日 10:00~17:00 まで)
Eメール:okayamashi_desc_my@dena.jp

岡輝公民館の最新情報・お問合せはこちらから!
ホームページ Facebook eメール



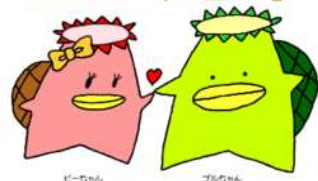
QRコードの商標は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
電子メールやFAXで講座にお申込みされる場合は、参加したい講座名や連絡先など
入力し、公民館からのお返事をご確認下さい。

岡輝公民館主催講座
にゃんでも相談会
(地域ねこについての相談会)
■日 時:毎月第3土曜日午後3時~4時
■会 場:岡輝公民館(事前にお申込みください)



岡輝公民館開館20周年記念式を
無事開催することができました
ありがとうございました

おかげさまで
20周年



みんなつながり!は!

とき 2023年7月22日
ところ 岡輝公民館 実技室

令和5年度 第20回 岡輝公民館まつりについて
11/18(土)~11/19(日)に開催します。
展示・発表で29のクラブが参加予定です。詳細は、次回10月の公民館だより No.143、
ホームページ、Facebookなどで案内をします。