

★主催講座 ◎受付開始・終了

9月

10月

日	曜	行事
1	金	◎操南サイエンスカフェ 受付開始
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	★食品ロス削減「サルベージパーティ®」10~14
6	水	休館日
7	木	
8	金	★操南・岡山をもっと知ろう会「備前・備中における報恩大使伝承の拡大」13半~15半
9	土	
10	日	
11	月	★四季のガーデニング 10~12
12	火	
13	水	休館日
14	木	◎剪定の基本を知る 受付開始 ★いきいき教室 13半~15半
15	金	★セルフ리카バリー「気軽にゆるゆるゆる体操」19~20半
16	土	
17	日	
18	月	休館日(敬老の日)
19	火	
20	水	休館日
21	木	フラワーサポート 9半~12(都合の良い時間)
22	金	★寿大学「今が青春一生青春~わが人生に定年はなし~」13半~15半
23	土	休館日(秋分の日)
24	日	★操南サイエンスカフェ 13半~15
25	月	
26	火	
27	水	休館日
28	木	
29	金	公民館まつり実行委員会③ 10~12 *ロビーの机撤去・本棚の移動 →まつりのステージ部分を開放します
30	土	★ごみゼロ「おもちゃの病院」9半~12

日	曜	行事
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	休館日
5	木	
6	金	★操南健康ウォーキング 9半~12
7	土	
8	日	
9	月	休館日(スポーツの日)
10	火	
11	水	休館日
12	木	公民館まつり準備(終日)
13	金	公民館まつり準備(終日)
14	土	第34回 操南公民館まつり(1日目)9:30~16:30
15	日	第34回 操南公民館まつり(2日目)9:30~17:30
16	月	公民館まつり片付け(午前中)
17	火	
18	水	休館日
19	木	フラワーサポート 9半~12(都合の良い時間)
20	金	★セルフ리카バリー「気軽にゆるゆるゆる体操」19~20半
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	休館日
26	木	★いきいき教室 13半~15半
27	金	★寿大学「英語で歌おう」13半~15半
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	公民館まつり実行委員会④(反省会) 10~11 クラブ代表者会①(令和6年度申請説明会) 11~12

ロビーの机は使用不可

図書・コピー・印刷・ロビーは使用不可

ロビーの机は使用不可

公民館からのお知らせ



館内の各部屋でも、インターネット接続が利用できるようになりました。詳しくは、事務所にお尋ねください。

岡山市立操南公民館

TEL(086)-276-7898

〒702-8006 岡山市中区藤崎201-4

✉ sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

HP



第34回操南公民館まつり 10/14(土)・15(日)に開催

今年度は、4年ぶりに公民館まつりを開催します。会期は10月14日(土)9:30~16:30、15日(日)9:30~15:30。会場は、操南公民館です。作品展示の部12クラブ、実技発表の部22クラブ、体験の部6クラブ、サポート部26クラブが参加。カフェや健康コーナー(14日「健康市民おかやま21」・15日「藤崎苑」)も予定しています。お楽しみに!!

子ども将棋クラブから2名が受賞!!

令和5年8月4日、西大寺緑化公園で岡山市小・中学生将棋大会が開催されました。この大会で子ども将棋クラブの杉山航太郎君(操南小)と川田悠真君(操南小)が敢闘賞を受賞しました!! 子ども将棋クラブ始まって以来の快挙です。おめでとうございます!!



サイエンスカフェ 地球温暖化と環境汚染

~SDGs地球にやさしいライフスタイルを~
温暖化が待たない状態にあります。マイクロプラスチックによる環境汚染、飢餓など世界中が抱えている問題について紹介し、次の世代のために私たちはどう行動すべきかを考えたいと思います。

【日時】9月24日(日) 13:30~15:00

【講師】操南公民館館長 福田恵温

【参加費】100円(お茶とお菓子代)

【定員】25人

受付開始
9/1(金)
9:30~



第1回地域交流会の様子

7月15日(土)、第1回地域交流会を開催しました。操南中学校の1年生・16名が参加し、1学期に学んだ「総合学習」について地域の方達に向けて発表しました。中学生たちが自分たちの言葉でハキハキと伝える様子に、地域の方も感心していました。次回は右記の通りです。

第2回 地域交流会

【日程】12月16日(土)

【時間】13:00~15:00

【定員】50人

【内容】操南中学校1年生が「防災学習」について発表します。

150号

令和5年9月1日発行
岡山市立操南公民館



セルフ리카バリー ~心と身体の癒し講座~

週の最後に公民館で日々の疲れを癒してみませんか?

9月10月連続で

「気軽にゆるゆるゆる体操」をします。

◆ 9月15日(金) 19:00~20:30

◆ 10月20日(金) 19:00~20:30

*どちらか1回のみ参加もOK!

【講師】ゆる体操指導員 加賀田 和則 さん

【定員】15人 ※ヨガマットをご持参ください。

☆簡単動作で、すき間時間にちょこちょこ出来ます!!

参加無料
各回必要

介護
予防教室

操南いきいき教室

いつまでも元気で暮らせるように、健康づくりのための軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。

◆ 9月14日(木) 13:30~15:30

『知って得するお口の知恵袋』

◆ 10月26日(木) 13:30~15:30

『座りすぎには要注意! 座位時間を減らして健康に!』

【対象】おむね65歳以上の方

【場所】操南公民館

【共催・問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター(086-274-5211)

参加無料
申込不要

ごみ減量・リサイクル推進週間公民館講座

操南☆おもちゃの病院

壊れたり、動かなくなったりしたおもちゃはありませんか? おもちゃの病院で治療して、また遊ばしましょう!!

9月30日(土) 9:30~12:00

【ドクター】吉備おもちゃの病院院長 宮脇 俊作先生 他

【受診料】無料(ただし、実費は必要)

【持ち物】直して欲しいおもちゃ1個

★修理できないおもちゃもあります。

詳細は公民館チラシやHPでご確認ください。

申込必要

参加無料

操南健康ウォーキング

◆10月6日(金) 9:30~12:00 (約6.0km)

岡山ふれあいセンター ~ 岡東浄化センター

★コスモスを見学します♪

【準備】動きやすい服装・履きなれた運動靴・タオルなど

※保険はかけていません。各自で安全にご配慮下さい。

※当日9時の時点で雨天の場合、

翌週の金曜日に順延します。



参加無料
年間申込必要

夏休み講座の様子です。たくさんの子どもたち、ボランティアの中高生、クラブ講座、地域の方が参加してくれました!!

7/29 中学生プロデュース Enjoy your day 小夏フェスティバル



『小学生の夏休み講座で何をするか?』8名の中学生が5月から何度も公民館で話し合い準備をしてきました。当日は多数の応募から抽選で30名が参加し、「手形アート」「プラン作り」「うちわ作り」「カンカン釣り」「ペットボトルボウリング」「輪投げ」「ピンポンカップイン」、最後は「ビンゴゲーム」までやり切りました。小学生たちは大喜びで盛り上がりました。

7/28 楽しく映画鑑賞

『子ども人形劇場「3びきのやぎのがらがらどん」』『ムーミン谷の春』『1ねん1くみ1ばんワル』を上映しました。1歳の幼児から大人まで33名が参加しました。



7/30 野菜もらって200円食堂

中学生4名が、地域の方からいただいた野菜を使って、小学生と一緒にカレーを作りました。これは、中学生が自分たちで考えた企画です。チラシを作って広報したり、野菜をもらいに行ったり、準備から運営までほとんど全てを中学生が行いました。操南学区栄養改善協議会のみなさんにも協力をしていただきました。



7/20 自分だけの布ぞうり!!

小学生12名が挑戦! 講師の布ぞうり愛好家のみなさんが、古着を割いて材料を用意してくれました。当日は小学生の思い出の古着も草履に織り込みました。慣れない作業に子どもたちは、手間取っていましたが、講師のみなさんは「ぜひ子どもたちに自分で作った草履をはいて欲しい!」と大奮闘。4時間かけてほぼ完成。みなさん、お疲れ様でした。



7/21 館長と自由研究

デンブんにヨウ素を加えると青く反応する性質を利用し、いろいろな食品のアミラーゼの強さを比較しました。大根や味噌には、だ液と同じくらいアミラーゼが強いことが分かりました。参加した子どもたちは実験道具を持ち帰り、家庭で研究を続けるとのことでした。休み明けが大変楽しみでした。



8/5 高校生ボランティア大活躍!!

手作り和菓子を作ったよ

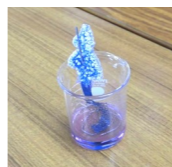
NSD「(宿題大作戦)」を実施しました。参加者は、小学生31名、高校生ボランティア4名、大人のボランティア4名です。自分のやりたい宿題やドリルを持ってきてやるというシンプルな講座です。高校生のお兄さん・お姉さんが優しく楽しい雰囲気づくりをしてくれたおかげで、小学生たちは楽しく勉強ができたようです。



「ひまわり(ねりきり)」と「パンダの白玉アート」の和菓子を作りました。「花びらをつくるのがむずかしかったけど、ひまわりの和がしが一番の良かった」等の感想をもらいました。

8/7 ビックリ科学実験

操南中学校科学部のみなさんが、毎年してくれる講座です。今年は「室温で氷の結晶を作ってみよう」「バスボム(入浴剤)作り」「スライム作り」。小学生に中学生がマンツーマンで教えてくれました。小学生たちは、「わかりやすく教えてくれて楽しかった!」中学生も「みんなが楽しそうで良かった!」と感想をくれました。



8/3 素敵なランプシェード完成

和紙をちぎって、風船にペタペタと貼りながら、みんなすごい集中力でくもくも作業をしました。いろんな模様や色の和紙も使って自分だけのランプシェードが完成。最後の仕上げは少し難しかったようですが、みんなで完成したランプシェードに明かりも灯しました。



今回のメニューは「ロールキャベツ・ポテトサラダ」は「ん」でした。小学生と操南学区栄養改善協議会のみなさんで班ごとに調理しました。「ロールキャベツを家でも作ってみたい」という声が多数聞かれました。



8/4 子ども料理教室

親子で学ぼう! プログラミング体験

クラブにチャレンジ!

クラブ講座の皆さん、ご協力ありがとうございました。小学生にとっても普段できない体験ができた、宿題として提出できる作品ができた、充実した時間になりました。クラブ講座のみなさんにとっても、子どもたちのかわいさや純粋さから元気をもたらしたのではないのでしょうか。また来年もご協力をよろしくお願いします。



ジャズ&ポップス



琴



大正琴



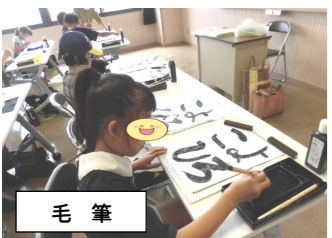
ジュニア3B体操 AB



操南陶芸クラブ



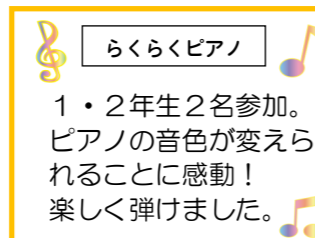
硬筆



毛筆



絵手紙



らくらくピアノ

1・2年生2名参加。ピアノの音色が変わることに感動! 楽しく弾きました。



操南ディスコンクラブ



尺八・琴・三絃

今回の防災講座は地域の防災サークル「操南with」の皆さんと企画、中学生20名もボランティアで参加してくれました。別々の場所で災害に合った時、家族がちゃんと出会うのか? 災害伝言ダイヤル171を使って、実体験しました。子どもたちが残した伝言を頼りに、親たちが野外を探しに行きました。そして炊き出し調理も同時進行。ほとんどの参加者が無事に出会えました!!最後はみんなで炊き出しを美味しく食べて終了です。



8/1 出会えたよ!! 防災講座

11組の親子が、愛らしいロボット『ラボちゃん』と一緒に「プログラミング」を身近に学びました。お姉さんの動きを見て、どんなプログラムでお姉さんは動いているか、親子で考え、そのとおりにロボットが動くか確かめました。「横断歩道を渡る」という課題では、『ラボちゃん』が、左右を見たり、手を上げたり、踊ったり、愛嬌たっぷりの動きで、拍手喝さいでした。

11組の親子が、愛らしいロボット『ラボちゃん』と一緒に「プログラミング」を身近に学びました。お姉さんの動きを見て、どんなプログラムでお姉さんは動いているか、親子で考え、そのとおりにロボットが動くか確かめました。「横断歩道を渡る」という課題では、『ラボちゃん』が、左右を見たり、手を上げたり、踊ったり、愛嬌たっぷりの動きで、拍手喝さいでした。



親子で学ぼう! プログラミング体験