

いちのみや

発行 岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮638-1
電話・Fax (086)284-6224

E-mail ichinomiyakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010851.html>

一宮公民館
メールアドレス



一宮公民館
ホームページ



そばカフェ「わ」 OPEN

クラブ講座「そば打ち同好会」のメンバーによるそばカフェです。太さや長さが揃ってなくても、そこはご愛嬌。みなさん「輪」になって「和」やかに語らいながら、打ちたてのそばをご賞味ください。

【メニュー】けんちゃんそば(ゆかりご飯付)
1食 500円

【日時】11月21日(火) 11:00~13:00

①11:00~ ②11:30~

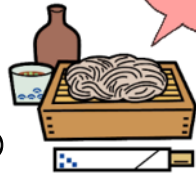
③12:00~ ④12:30~

【定員】先着40食(①~④各10食限定販売)

【場所】一宮公民館 美術工芸室

【申込み】10月16日(月)9:30から、原則窓口で受付。所定の用紙にご希望の時間帯番号をご記入のうえ、料金を添えてお申し込みください。チケットをお渡します。

電話でのお申し込みもお受けしますが、必ず事前に料金を納めてくださるようお願いいたします。



限定40食!
(ゆかりご飯付)

にじいろ ~発達凸凹の子と親の会~

「ちょっとうちの子、他の子と違うかも?」「学校(園)になじめない...」子育てに悩みはつきもの。子育てで気になることや困ったこと、うれしかったことを気軽に話して、少し気が楽になる場をめざしています。

【日程】原則、毎月第2火曜日・10:00~12:00

《10月・11月の予定》10月10日、11月14日

【対象】子育て中の保護者、地域で多様な子育てを応援したい方

【定員】10名程度

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具、飲み物、お子さん連れの方はお気に入りのおもちゃなど。(託児はありません)

【申込み】窓口・電話・2次元コードで受付。

申込用二次元コード



【お知らせ】1月に「にじいろ学習会」を開催予定です。幼・小・中で勤務経験のある当館の横山嘉光館長が「学校園での支援について」をテーマにお話します。詳細は次号公民館だより、学校園で配布するチラシでお知らせします。

わいわいクラブ(毎月第1金曜日)

パートナーを亡くされた60代~90代の方を対象にした集いの場です。現在24名が参加中。茶話会を中心に、時にはミニ講演会や、みんなと食事に出かける活動もしています。お気軽にご参加ください。

【日程】原則、毎月第1金曜日 14:00~16:00

《今後の予定》10/6、12/1、1/5、2/2

※11月、3月はお休みです。

【対象】パートナーを亡くされた高齢者の方

【受講料】無料

【参加費】300円/回
(外食等の場合は別途必要)

【持ち物】マイカップ

【申込み】窓口・電話で受付中。

10月は
みんなで外食
をします!



もも太郎パソコン教室

《共催》
一宮ITサポーター会

【日程】《10月》「パソコン初心者相談コーナー」

10月13日(金)、20日(金)13:30~15:30

《11月》「ワードで年賀状づくり」

11月10日(金)、17日(金)13:30~15:30

【定員】各回5名(先着順)

【受講料】無料

【参加費】年賀状づくり:500円/回(毎回集金)

【持ち物】パソコン、筆記用具、飲み物

【申込み】10月2日(月)9:30から、窓口・電話で受付。

※公民館のパソコン貸出もできます。



ものづくり講座「つくるん」

「つくるん」は大人と子どもを対象に「ものづくりを楽しみながら、さまざまな世代が交流できる場」です。

10月8日(日)10:00~12:00

「レジンでキーホルダー作り」

レジン(樹脂)に好きなパーツを入れて、世界で一つだけのレジンキーホルダーを作ります。

《持ってくるもの》

レジンの中に入れたいもの(厚さ5ミリ以内)、
筆記用具、飲み物

【定員】大人5名、小学生10名(先着順)

【受講料】無料 【材料代】500円(当日集金)

【申込み】窓口・電話で受付中。

レジンキーホルダー



レジンにドライフラワーや
ビーズを入れています

11月12日(日)10:00~12:00

「クリスマスのランタン」

クリスマスに向けて、手作りのランタンを
おうちに飾りませんか?

身近にあるもので可愛いランタンができます。

《持ってくるもの》

透明のテープやシール(マスキングテープもOK)、
はさみ、筆記用具、飲み物

【定員】大人5名、小学生10名(先着順)

【受講料】無料 【材料費】500円(当日集金)

【申込み】10月8日(日)9:30から、窓口・電話で受付。

クリスマスのランタン

透明なシールやセロハン紙を
貼ると、光が透けます



子育てサロン にこっと(毎月第4月曜日)

子どもと一緒に遊んだり大人同士のおしゃべりを楽しんだり、親子が「にこっと」できる場です。時々簡単なハンドメイドをする月もあります。

「子育て応援サポーターにこっと」のメンバーがお待ちしております。

★参加は無料♪時間内の出入り自由です♪

【日程】原則、毎月第4月曜日 10:00~11:30

(時間内の出入りは自由です)

《10月・11月の予定》10月23日・11月27日

【対象】就園前の子どもとその保護者

【場所】1階福祉室(畳の部屋)直接部屋までお越しください。



一宮おもちゃの病院(偶数月第4日曜日)

大切に使っていたのに壊れてしまったお気に入りのおもちゃ。吉備おもちゃの病院のみなさんに治療(修理)してもらいましょう。

【日程】原則、偶数月の第4日曜日・9:30~11:00(受付時間)

10月22日、12月24日、令和5年2月25日

【対象】子ども(必ず保護者と一緒に来館してください)

【治療費】無料(修理に必要な部品や電池等は実費必要)

【お願い】

- おもちゃは1家族2個までです。
- コンピューターゲーム類、エアガン、電動ガン等、修理をお引き受けできないものがあります。
- 修理時間がかかる場合はいったんお預かりし、修理が終わったら公民館へ受け取りに来ていただくようになります。



《10月・11月の公民館ロビー展のご案内》

※展示期間の変更または中止をする場合があります。

10/1(日)~15(日)

【作品展示】写真クラブ

11/5(日)~19(日)

【作品展示】水墨画

10/16(月)~31(火)

【作品展示】川柳入門

11/16(木)~30(木)

【作品展示】フラワーアレンジメント

11/2(木)~16(木)

「ESD for SDGs by ICOI(イコイ)」パネル展

社会教育実習活動報告

8月24日(木)から29日(火)までの5日間、ノートルダム清心女子大学4年生1名が一宮公民館で実習を実施しました。実習では、夏休み期間中の中学生ボランティアの活動をまとめた掲示物を作成しました。クラブ講座を見学した際には、講座生にインタビューをして活動への思いを聞きました。



職員から掲示物作成の説明



掲示物はロビーに掲示しています



クラブ講座生にインタビュー

中学生ボランティアの活動報告!(7月~8月)

夏休み期間中、中学生ボランティアのみなさんが、小学生向け夏休み講座「ザ・キッズ2023」へ、公民館のスタッフとして積極的に参加・活動をしました。



小学生のサポート中



「ザ・キッズ」へようこそ!(受付)

受付や小学生の活動のサポート、一宮高校生の講座のサポートと、大活躍でした。今年度後半のさまざまな行事、講座への参加も計画しています。



高校生とも交流したよ

初!自分たちで講座の企画にチャレンジしました!



講座での注意事項を説明中

中学生ボランティアの中から「こんな講座がしてみたい!」と要望があり、自分たちで企画・運営にチャレンジしました。企画をした中学生からは、「時間の管理や講座の進め方に工夫が必要だとわかった。」との感想がありました。今後の中学生のみなさんの活動に期待しています。

岡山一宮高等学校との連携事業報告

●7/29「防災ボランティア養成講座 ～災害時、地域と高校生に何ができるか～」

7月29日に岡山一宮高等学校で「防災ボランティア養成講座」を開催しました。今回はじめて地域の方をおまねきし、高校生と一緒に一宮高校特製 HUG(避難所運営ゲーム)を行い、災害時に何ができるかを話し合いました。



地域の方と一緒にHUG体験



高校生と和気藹々とグラフ作成

●8/5「高校生によるパソコン教室」

8月5日に高校生が講師となり、地域対象のパソコン教室を開催しました。昨年に引き続き2回目となる今回は、Excel でグラフを作成し、高校生と参加者一同、和やかな雰囲気です講座ができました。

岡山市立中山中学校 職場体験学習



11月9日(木)、10日(金)の2日間、令和5年度職場体験学習が実施されます。中山中学校の2年生4名が公民館で体験学習をします。



「小手鞠るい図書コーナー」のお知らせ



“中山中学校卒業生”で、作家・詩人・児童文学作家の小手鞠るいさんの著書を集めた図書コーナーをロビーに作りしました。これから少しずつ充実させていく予定です!

地域からのお知らせ

◆ 四国往来清掃活動 ◆

主催:中山小学校区安全・安心ネットワーク(環境美化部会)
共催:吉備の中山を守る会

【日時】11月26日(日) 9:00~12:00 *少雨決行、雨天中止
※詳細は、中山小学校区各町内会の回覧でお知らせします。

健康市民おかやま21

主催:北市民健康づくり中山会議

◆ 健康づくりの“輪”をさらに広げよう! ◆

今年は馬屋下小学校区でウォーキングと健康体験を実施します!! お子さんやウォーキングに慣れていない方でもお気軽にご参加ください。

【日時】11月23日(木) 9:00 開会

*ウォーキングは少雨決行、雨天中止。

【場所】馬屋下小学校(駐車場あり、グランド北側)

【対象】子どもから大人まで

(小学校低学年以下の子どもは保護者同伴)

【持参物】飲み物 *マスク着用、歩きやすい服装・靴でお越しください。

お問い合わせ 北区北保健センター

電話:251-6515(担当:光藤、岡)

健康体験だけの参加も大歓迎!

令和6年度クラブ講座申請について

クラブ講座は、学びたい人が中心となって主体的・民主的に運営します。個人の趣味や教養、技術や特技を高めるだけでなく、地域の人々の出会いや仲間づくりをする場です。

令和6年度(令和6年4月1日~令和7年3月31日)に一宮公民館でクラブ講座活動を希望する場合は、「クラブ開設要件」を満たしていることを確認の上、必要書類に記入して期日までに公民館へご提出ください。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

申請期間 10月24日(火)~11月14日(火)17時厳守

《クラブ講座開設要件(一部抜粋)》

- ①原則として10人以上のクラブ講座開設希望者が集まれば開設申請ができます。講師からの申請はできません。
- ②活動時間は原則1回2時間(準備・片付けを含む)、月2回以内とします。
- ③クラブ講座生1人当たりの受講料(講師謝礼金)は、1回(2時間)500円を超えないようにしてください。
- ④講師が受け取る謝礼金の額は、交通費等を含めて1回(2時間)15,000円以内とします。
- ⑤開講時間区分は、9:30~12:00、13:00~15:00、15:30~17:30、18:00~21:00の4区分です。

公民館開館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	9日:スポーツの日			

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3日:文化の日/23日:勤労感謝の日

《開館時間》9:30~21:00(日曜日17:00まで)

《休館日》水曜日・祝日、年末年始(12/28~1/4)

休館日

◆ クラブ講座生募集 ◆

鷺照吟詠会

詩吟は大きな声を出すことでストレスが発散され、又、腹式呼吸が身につくので、健康に効果があります。初心者の方も大歓迎です。ぜひ一度、見学にお越しください。

【活動日】第1・3木曜日 19:00~21:00

【講師】大取 金次郎先生(関西吟詩鷺照吟詠会)

【受講料】1000円/月 【準備物】教本



一宮短歌同好会

日本の最も古い詩型、五、七、五、七、七に自分の感情を込めて表現する「短歌」をはじめませんか?自然の美しさや脅威、旅の感慨、家庭のこと、病気…。なんでも詠むことで生きることが楽しくなること、受け合いです。初心者大歓迎ですので、ぜひ一度ご見学ください。

【活動日】第3土曜日 13:30~15:00

【受講料】無料