



ぶどうばたけ

No. 230

2023年10月1日発行

岡山市立旭東公民館

〒704-8183

岡山市東区西大寺松崎 310-1

TEL・FAX (086)943-1154

【旭東公民館】ホームページ URL
 フェイスブック URL
 インスタグラム URL
 メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010740.html>

<https://www.facebook.com/KyokutouKouminkan>

<https://www.instagram.com/kyokutoukouminkan/>

kyokutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

旭東公民館



ホームページ

旭東公民館



Facebook

旭東公民館



メールアドレス

旭東公民館



Instagram

KYOKUTOUKOUMINKAN

支えるみんなの活動講座

共催：岡山市社会福祉協議会

生きがい・やりがいを探している、地域で仲間作りがしたい方へ。身近な支え合い活動を学ぶための講座です。

【定員】20名(先着順) 【費用】無料

【申込】連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。

10/31(火)までに公民館へ※電話可

ウェブ版はこちら→→→→→

東区事務所メールアドレスへ
お申込みください。



◆地域活動、はじめの第一歩

助け合い体験ゲーム

【日時】11月11日(土)13:30~15:30

【講師】とみやま助け合い隊

難波 德行さん

◆地域で活動している人の体験談を聞こう

ちょっとチャレンジ!したいことを語ろう

【日時】11月25日(土)13:30~15:30

【講師】西大寺もも太郎体操クラブ

児玉 喜代子さん



みんなでハッピー☆ライフ(託児付)

託児協力：旭東中学校区の愛育委員会

【定員】10名(先着順)

【託児】定員3名※詳細はお問い合わせください

◇味噌を手作りしてみよう

【日時】11月14日(火)10:00~12:00

【講師】JA岡山女性部西大寺支部

藤原 忍さん

【材料費】1,900円

(仕上がり味の味噌約3kg分と容器代)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク
手拭き用ハンカチ1枚、筆記用具

【申込】10/10(火)9:30~11/7(火)までに

材料費を添えて公民館へ



◇クリスマスリースを作ろう

【日時】12月12日(火)10:00~12:00

【講師】公民館職員

【材料費】600円

【持ち物】あればラジオペンチ、万能ばさみ、
グルーガン、新聞紙1日分

【申込】11/14(火)9:30~12/5(火)までに

材料費を添えて公民館へ



第16回 旭東中学校区 地域ふれあいウォーキング大会

主催：旭東中学校区

地域ふれあいウォーキング大会実行委員会

【日時】11月19日(日)10:00~12:00頃

【集合】岡山市立可知小学校

【コース】①庄内水門・

百間川記念碑コース(3.5km)

②筈の井戸・山本院コース(6.5km)

【対象】旭東中学校区にお住まいの方

【定員】60名(先着順)【費用】無料

【申込】10/2(月)9:30~11/4(土)までに

公民館へ※電話可

※詳細はチラシをご覧ください。



☆ 休館日 ☆ 毎週水曜日・祝日(水曜日が祝日にあたる場合はその翌日も)・年末年始

☆ 開館時間 ☆ 平日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00

クラブ講座生の学習成果をご覧ください

【作品展示】 10月28日(土)・29日(日)

パン習字 文学散歩会 表装A 表装B おしゃれ表装 パッチワークキルト 土ひねり
かぎ針編みを楽しむ 書道 着付 水彩画 ゆめゆめ
花教室、ザ・イケバナとアレンジ ビデオ 小品盆栽 岡山友の会

※展示場所は、当日配布するパンフレットでご案内します。

【販売】 10月28日(土)・29日(日) ※作品展示の場所で販売します。

おしゃれ表装 土ひねり かぎ針編みを楽しむ 岡山友の会

【活動紹介展示】 10月28日(土)～11月21日(火) ※展示場所：1階ロビー

リラックス整体 パンフルートと歌 やさしい整体 健康づくりと料理 楽しいパン・お菓子
けしの実文庫 初心者パンづくり パンとお菓子 旭東ウォーキング 着付け&マナー
ハワイアン・フラ ふるさとの歴史散歩 PC 旭東ディスコン みんなの英会話
子どもおこと パソコン サンデー手作りパン そば道場 旭東健康21 旭東中学校

【茶席】 ※1服300円。当日、受付にてお茶席券を販売します。売り切れ次第、終了です。

月日	時間	クラブ名	場所
10月29日(日)	10:00～15:00	裏千家茶道	1階 第1研修室

【ロビー展示】 ※展示場所：1階ロビー掲示板（エレベーター横）および2階廊下壁面
※各期間の最終日は15:00まで

期間	クラブ名
令和5年10月30日(月)13:00～11月13日(月)	絵手紙A・絵手紙B
// 11月14日(火) 9:30～11月27日(月)	朗読トーク・トーク芥子山
// 11月28日(火) 9:30～12月11日(月)	ほっとほっと

- ◆来館前に体温測定し、発熱等の風邪の症状がある時、体調がすぐれない時は来館を控えてください。マスクの着用については個人の判断に委ねます。
- ◆駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。
- ◆入場は無料です。
- ◆アンケートへのご協力をお願いします。

皆様のご来館を心よりお待ちしております

第35回 旭東公民館文化祭

前期日程	令和5年 10月22日(日) 9:30~16:00	舞台発表・体験コーナー
後期日程	令和5年 10月28日(土) 9:30~16:00	作品展示・活動紹介 他
	10月29日(日) 9:30~16:00	//
	10月29日(日) 10:00~15:00	茶席
ロビー展示	令和5年 10月30日(月)~12月11日(月)	

会場 岡山市立旭東公民館（岡山市東区西大寺松崎 310-1 / TEL086-943-1154）

【舞台発表】10月22日(日)

時間	クラブ名	会場
9:30~ 9:35	開会	
9:35~10:05	琴伝流大正琴愛好会	2階 講座室
10:05~10:15	<中継準備>	
10:15~10:45	歌笑会	1階 実技室・2階 講座室
10:45~11:15	大人のためのピアノ	//
11:15~11:45	うたのひろば	2階 講座室
11:45~12:05	芥子山オカリーナ・フィオーレ	//
12:05~12:30	芥子山オカリーナ・アリエッタ	//
12:30~12:45	棒ビクス	//
12:45~13:05	手話サークル芥子山	//
13:05~13:20	太極拳つばさの会B	//
13:20~13:40	歌のパラダイス	//
13:40~14:00	詩吟(関西吟詩)	//
14:00~14:15	太極拳つばさの会A	//
14:15~14:45	M&A kids HIP HOP ダンス(月)	//
14:45~15:15	M&A kids HIP HOP ダンス(火)	//
16:00	閉会	

※時間は多少前後することがあります。

※10月22日(日)10:15~11:15は、ITボランティアグループ「旭東ネットワーク」の協力により、1階 実技室と2階 講座室を生中継で結び、2階 講座室スクリーンで映像を流します。

【体験コーナー】 ※実技室の体験コーナーは、上履きをご持参ください。

月日	時間	クラブ名・講座名	場所
10月22日(日)	10:00~12:00	手話サークルなずな	1階 美術工芸室
	13:00~14:30	リラックスヨガ	1階 実技室
	14:30~15:30	3B 体操 Shine+	1階 実技室
10月28日(土)	9:30~15:30	着付	1階 茶室
10月29日(日)	9:30~15:30	着付	1階 茶室
	10:00~12:00	大人も子どももけん玉教室	1階 実技室

☆講座の申込について☆ 受講希望のご本人様もしくはご家族様からの申込を受け付けております。
ご友人等からの申込は不可となりますのでご了承ください。

クラブ講座活動記録 オカリナ演奏発表

8月30日、クラブ講座「芥子山オカリーナ・アリエッタ」の皆様が、依頼のあった「創心会リハビリ倶楽部益野」において、オカリナ演奏を披露しました。デイサービスに通所されている方、スタッフの方も、美しい音色に合わせて、いっしょに「赤とんぼ」「ふるさと」など約10曲を歌いました。



来年度のクラブ講座について

受付期間：11月2日(木)～12月2日(土)
令和6年度(令和6年4月～7年3月)にクラブ講座の開設を希望される場合、「クラブ講座開設申請書」を提出してください。現在活動中のクラブも必ず申請してください。申請書類は11月2日からお渡しします。詳しくは公民館へお問い合わせください。



ロビー展のお知らせ

◆創心会ご利用者様作品展

共催：創心会益野地域リハビリケアセンター
書道や壁飾り、絵画や手芸作品など、様々な作品が展示されます。

【展示期間】

10月1日(日)～10月15日(日)

◆おかもつ子作品展

古都小学校の児童の皆さんが図画工作の学習で取り組んだ絵・版画を展示します。

【展示期間】

11月27日(月)～12月7日(木)



子どもも大人もけん玉教室

【日 時】10月29日(日) 10:00～12:00

【講 師】森岡 雅夫さん(日本けん玉協会)

【定 員】30名(先着順)【費 用】無料

【持ち物】上履き、飲み物、けん玉(あれば)

【申 込】申込不要。

文化祭でけん玉コーナーを設けます。



文化祭に伴う休止について

前期日程：10月21日(土) 9:30から

10月23日(月) 12:00まで

後期日程：10月26日(木) 13:00から

10月30日(月) 12:00まで

上記日程の講座、クラブ、部屋貸し、図書コーナー、印刷機の使用を休止します。

芥子山学区防災デイキャンプ

主催：芥子山学区防災キャンプ実行委員会

【日 時】11月26日(日)9:30～12:30

【場 所】芥子山小学校、旭東公民館

詳細は公民館にお問い合わせください。



公民館カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9日スポーツの日

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3日文化の日、23日勤労感謝の日

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

28日、29日、30日、31日年末休館

■：休館日 …水曜日・国民の祝日・年末年始(12/28～1/4)・水曜日が祝日の場合、翌木曜日も休館
*日曜日が祝日と重なっても、その翌日の月曜日は休館になりません

次号「ぶどうばたけ」は、12月1日発行予定です。