

たけべだより

岡山市立建部町公民館

〒709-3111

岡山市北区建部町福渡 496-1

電話 (086)722-2212

FAX (086)722-2160

第43回

建部町文化祭

<会場:建部町文化センター>

11月11日(土)10:00~16:00

12日(日)10:00~15:30

たけべマルシェ

11/12(日) 10時~15時(小雨決行)

会場 建部町親水公園・法寿庵にて
たけべの美味しいもの、ステキな人たちが大集合!
食べ物屋さん、体験コーナー、移動図書館、
子どものお店屋さんなど お楽しみに♪

芸術の秋! 公民館のクラブ講座と、地域の個人・団体による文化芸術の
展示発表会です。出展・出演するのは、子どもから大人まで
ご家族やお友達と一緒に、ぜひお越しください

展 示

パソコンクラブ・ポトルフラワー・レザークラフト・ビーズを使った手芸クラブ・生命貯蓄体操・
実用書道クラブ・水彩画クラブ・服部翠園書道教室・建部川柳社・たけべ八幡彫 漆会・

なでしこ共同作業所・筆遊び 悠朴会・大蔵平家保存会・社会福祉法人朋友会・医療法人たけべクリニック ケア
ビレッジたけべ・北市民健康づくり建部会議・学校法人 葵会学園岡山・建部医療福祉専門学校・花房康徳・福あ
つめプロジェクト・河本治郎さんのスマホ絵画展・突撃カメラマン・納涼花火大会絵画コンテスト入賞作品展

体 験

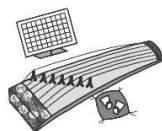
★お琴体験【無料】

(ちょこっとお琴)

11/11(土)11:00~15:00

法寿庵にて

お琴のクラブ生が手ほどきをします!



★健康チェックコーナー【無料】

(北市民健康づくり建部会議)

協力:岡山・建部医療福祉専門学校

11/11(土)10:00~14:00

健康市民おかやま 21 普及啓発イベント。健康チェックを
して健康寿命を延ばしましょう! 血管年齢測定、骨密度
測定、血圧測定などができます。

専門学校の生徒も駆けつけてくれます。

★さをり織(なでしこ共同作業所)

11/11(土)10:00~16:00

11/12(日)10:00~15:30

①機織り体験【無料】

②コースターを作ろう【100円】



特別企画!

☆建部町出身シンガーによる ロビーコンサート☆

建部町文化センターロビーにて

11/11(土) 12:35~13:15

遠藤マリさん

(ジャズ歌手・福渡)

技術に裏打ちされた豊かな個性で独自の世界の
表現を目指す。カルチャースクールの講師、
市内を中心にライブハウスでのレギュラーライ
ブ、各種イベントで活躍中

11/12(日) 11:05~11:35

佐藤麻衣子さん

(ソプラノ歌手・吉田)

英会話の講師にして、インターナショナルスク
ールの保育士。ソプラノの美声を活かして、ミュー
ジカルにオペラにと八面六臂の活躍中

次ページに発表の部のプログラムがあります

発表

(大ホール・ロビー) ★プログラムは変更する場合があります

予定時間は前後する可能性があります

11月11日(土) 10:00~16:00

会場	予定時刻	発表者名
ロビー	10:00~10:15	開会式・北市民健康づくり建部会議によるOKAYAMA!市民体操
ホール	10:30~11:00	建部はっぼね太鼓
	11:10~12:00	カラオケ①
ロビー	12:00~12:05	OKAYAMA!市民体操
	12:10~12:30	楽しく学ぼう手話入門クラブ
	12:35~13:15	遠藤マリさんのジャズコンサート (建部町出身ジャズ歌手)
ホール	13:30~16:00	カラオケ②

11月12日(日) 10:30~14:30

会場	予定時刻	発表者名
ロビー	10:30~11:00	尺八同好会
	11:05~11:35	佐藤麻衣子さんのクラシックコンサート (建部町出身ソプラノ歌手)
ホール	11:45~12:00	中高年から始めるらくらくピアノ
	12:05~12:25	福渡太極拳協会
	12:30~13:00	箏曲 華の会
ロビー	13:15~13:40	下神目神楽棒遣い保存会
	13:45~14:30	オカリナ野の花

びよびよリトミック

音楽やリズムに合わせて歌ったりからだを動かしたりするリトミック。月に1回、保育園で行っています。

- ◆講師 秋山 文緒さん・尾銭 由美子さん
(リミック研究センター認定講師)
- ◆用意するもの 飲み物・動きやすい服装
- ◆日にち・場所・時間
10月13日(金) 建部認定こども園
2歳 9:40~10:15 / 4歳 10:20~10:55
11月24日(金) 福渡保育園
2・3歳 9:40~10:20 / 4・5歳 10:25~11:05
- ◆対象 就園前の子どもと保護者
- ◆申込 開催日1週間前までに公民館へ申込

「くらしの便利帳 2023」ができました!
岡山市が2年に1回製作している「くらしの便利帳」は、市民の皆様の暮らしに関わる情報を分かりやすくまとめたものです。全戸配布は行われませんので、希望する方は公民館へお越しください。

~暮らしの中の血流改善講座~

血めぐりをよくして、心もからだも健康になるためのより良い生活習慣につながる方法をご紹介します。

- ◆日時: 10月26日(木)13時30分~15時
- ◆場所: 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆講師: 花王グループ カスタマーマーケティング(株)
- ◆参加費: 無料 ※サンプル特典あり!
- ◆定員: 30名
- ◆申込 開催日1週間前までに公民館へ申込

~ラク家事講座お掃除編~

効率的でラクに取り組めるお掃除方法について紹介し、自分に合う無理のない家事スタイルを考えてみましょう。

- ◆日時: 11月30日(木)13時30分~15時
- ◆場所: 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆講師: 花王グループ カスタマーマーケティング(株)
- ◆参加費: 無料
- ◆定員: 30名
- ◆申込 開催日1週間前までに公民館へ申込


建部町納涼花火大会 絵画コンテスト作品展

《主催:建部町納涼花火大会実行委員会》《共催:建部町公民館》

期間: 9月30日(土)~10月31日(火)
 時間: 平日(水除く)、土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00
 ※10/9(月)は休館日です。

会場: 建部町公民館ロビー

* 8月11日に開催された花火大会の様子を建部町内の幼児児童たちが色鮮やかに描いてくれました。
 * 本展示には46点の作品を展示します。テーマは「建部町納涼花火大会を楽しむ人々の雰囲気伝わる作品」です。子どもたちの生き生きとした作品を是非ご覧ください。



建部大学のご案内

浮世絵に見る江戸庶民の暮らし

浮世絵を通して江戸時代へタイムスリップしてみませんか。さまざまな浮世絵の作品から江戸時代の庶民の暮らしを読み解きます。

- ◆日時 10月27日(金)13:30~15:00
- ◆講師 岡山大学文学部
准教授 大久保範子さん

高齢者健康セミナーのご案内

*11月の建部大学を兼ねています

きこえがどんどん悪くなる？ ～高齢化社会を迎えて～

岡山済生会総合病院の 2023 年度出張健康セミナーです。今回は難聴、耳なりの原因と治療や今後の展望について解説します。

- ◆日時 11月24日(金)13:30~15:00
- ◆講師 岡山済生会総合病院耳鼻咽喉科
医長 野山和廉さん

建部ふれあい元気教室

〈2023年度 介護予防教室〉

- ◆日時 毎月 第3火曜日 10:00~12:00
10月17日(火)
後ろ姿を若々しく！体幹トレーニングで猫背改善
- 11月21日(火)
食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活
- ◆場所 建部町公民館 2階第1会議室
- ◆対象 おおむね 65歳以上の岡山市民
★参加費無料
★申込不要
- ◆主催 岡山市ふれあい介護予防センター
- ◆共催 建部町公民館
- ◇教室についてのお問い合わせは
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎251-6517

岡山市 行政相談

- 10月20日(金)13:30~15:30
- 11月17日(金)13:30~15:30

建部町公民館 2階第2会議室

地域のニュース

備前建部郷秋季大祭

建部祭り

4年ぶりの開催です！

期日 10月8日(日)

会場 七社八幡宮(建部町建部上)

御神幸祭日程

- 13:00 七社八幡宮「馬場」参集
- 13:30 宮入
- 14:00 神楽奉納
天神宮・七社八幡宮・富澤神社
佐久良神社・真名井神社
- 14:30 棒遣い奉納
多自枯鴨神社
- 14:45 神楽奉納
※三段神楽
- 15:00 高々・宮開き
- 15:30 終了



- ◆問合せ:八社協議会・井口松治さん
☎086-722-2518



【建部町文化祭での発表風景】

公民館クラブ講座紹介⑧ オカリナ野の花

毎月第一・三・四火曜日
十時~十二時

現在のメンバーは平均年齢七十代の八名で、厳しくもユーモアのある先生の下で練習に励んでいます。

練習の成果を地域のイベントや施設訪問等で披露していますが「良かったよ」の聲が励みになっています。

オカリナは老若男女を問わず、手軽に楽しめる楽器です。手のひらサイズで軽く、十二穴の音階を覚えると少しの息ですぐに吹けるようになります。指使いと腹式呼吸の繰り返しですとも健康にいいですよ。

是非一度見学に来てください。お待ちしております。

(クラブ代表 横田純子)

地域からのお知らせ

建部町図書館 おはなしかいの予定

10月28日(土) 11:00~11:20

「ハロウィンのかくれんぼ」他

11月25日(土) 11:00~11:20

「りんごがドスン」他



警報発令時の公民館業務

- ・市内に特別警報・暴風警報・大雪警報のいずれかが発表されたときは、公民館の通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室等)は中止します。なお、事前避難、情報収集等での来館は可能です。
- ・大雨警報・洪水警報・高潮警報が発表されたときは、通常業務を継続します。
- ・公民館に避難所が開設される場合は、通常業務を見合わせます



公民館クラブ講座

建部町健康づくり歩こう会

★問合せ 本田(ほんだ)さん【☎090-2299-2596】

437回 10月15日(日) 徒歩3km・標高差なし

- ◆行き先: 岡山県三大祭り「加茂大祭」
- ◆集合: たけべ八幡温泉駐車場 10:00
- ◆コース: たけべ八幡温泉駐車場 10:10→(吉備新線)→10:50 加茂市場…11:20 総社宮…(昼食)…12:00 (お遊び行事・神輿のタカタカ見学) 12:40…13:10 車置き場→13:30 円城の道の駅…(吉備新線)→14:40 たけべ八幡温泉駐車場(解散)
- ◆参加費: 100円(雨天中止)
- ◆持ち物: 飲み物、行動食、お弁当、健歩手帳(雨具)

438回 11月19日(日) 徒歩3km

- ◆行き先: 佐伯の「リンゴ狩り」と岡山県自然保護センター
- ◆集合: たけべ八幡温泉駐車場 10:00
- ◆コース: たけべ八幡温泉駐車場 10:10→(岡山県中部縦貫道路)→11:00 佐伯観光りんご園(リンゴ狩りと昼食) 12:30→13:00 岡山県自然保護センター→13:40→14:20 たけべ八幡温泉駐車場(解散)
- ◆参加費: 100円(小雨決行) 入園料:500円
- ◆持ち物: 行動食、汗拭きタオル、お弁当、健歩手帳、雨具

439回 11月25日(土) 徒歩4km

- 特別企画(やや健脚向き)
- ◆行き先: 金川の臥龍山(221m)
- ◆集合: 妙覚寺駐車場 8:50
- ◆コース: 建部から車:たけべ八幡温泉駐車場 8:30→8:50 妙覚寺駐車場 9:00…七曲神社…南西尾根…堀切…10:30 頂上(本丸) 10:50…東尾根…東登山口…12:00 妙覚寺駐車場(解散)
*希望者: 酒蔵の「美津葉」で昼食
- ◆参加費: 100円(小雨決行)
- ◆持ち物: 飲み物、行動食、昼食代、健歩手帳(雨具)

※参加は自由で、予約もいりません。
詳しい行程、地形図は、建部町公民館に置いてあります。

10月 建部町地域カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 建部祭り	9 スポーツの日 <休館日>	10	11	12	13 ①ホミック(建こ園)	14
15 歩こう会	16	17 ②元氣教室	18	19 ③建部大学 研修旅行	20 行政相談	21
22	23	24	25	26 ④花王講座	27 ⑤建部大学	28 おはなし会(園)
29	30	31				

11月

※③…建部町公民館の主催事業
※地域行事の詳細は、各所へお問い合わせ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 文化の日 <休館日>	4
5	6	7	8	9	10 文化祭準備	11 建部町文化祭
12 建部町文化祭 だけべマルシェ	13	14	15	16	17 行政相談	18
19 歩こう会	20	21 ⑥元氣教室	22	23 勤労感謝の日 <休館日>	24 ⑦ホミック(備後保) ⑧建部大学	25 おはなし会(園) 歩こう会
26	27	28	29	30 ⑨花王講座		