

上道公民館 だより



発行：岡山市立上道公民館

〒709-0631 岡山市東区東平島 191

Tel/Fax (086) 297-2377

[E-mail] joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

[URL] https://www.city.okayama.jp/shisei/0000032270.html

[フェイスブック] https://www.facebook.com/JoutouKouminkan

◇主催講座のご案内◇ 1～3ページ

- 状況の変化により日程・内容を変更する場合があります。
- 講座の様子を記録撮影し、掲示物・web・報告冊子等で使用することがあります。
- お申し込み時にいただいた個人情報は、その講座のみに使用し、他の目的には使用しません。



寄せ植えであそぼう ～冬～

【日時】12月5日(火)13時15分～14時15分

【定員】15人(先着順)

【参加費】1,500円(当日集金)

【持ちもの】手袋・はさみ・持ち帰り用の袋、
筆記用具、水分補給用の飲み物、あればスコッ
プや土すくい(土入れ)

【協力】閑谷ワークセンター・せと
花工房「いちごいちえ」

自閉症を抱えながら、日々働いて
いらっしゃる方々の作業所です。
花を通じて地域の方と交流しています。



【申し込み】受付中。

11月20日(月)締切。来館か電話で

令和5年度 *参加無料 高齢者生きがいセミナー

令和5年度最終回です。

【テーマ】省みるということ

【日時】12月22日(金)13時30分～15時

【講師】正影 光悠さん(薬王寺住職)

【申し込み】新規の方、受付中。来館か電話で

◆令和6年度クラブ講座 開設申請受付中◆

令和6年度(令和6年4月～令和7年3月)
のクラブ講座 開設申請を受け付けています。

締切は11月11日(土)です。

申請書類一式は、公民館で配付
しています。人数・受講料等の
開設条件があります。詳細は公民館
までお問合せください。



岡山の身近な蝶 *参加無料

岡山には何種類の蝶がいて、どのように生息し
ているのでしょうか。蝶たちに出会えるポイント
などを知り、環境保全についても考えます。

蝶が舞う風景は、地域の宝物です。

【日時】11月24日(金)13時30分～15時

【講師】難波 通孝さん

(日本鱗翅学会・日本蝶類学会・
岡山昆虫談話会等会員)

【定員】40人(先着順)

【持ちもの】筆記用具

【申し込み】受付中。来館か電話で



～上道の自然を満喫しよう～ 共催：岡山県立青少年農林文化センター三徳園 秋の実りを楽しむ フィールドワーク&標本づくり *参加無料

【日時】11月11日(土)10時～12時

【対象】小学生を中心とした親子10組程度(先着順)

【講師】吉村 功さん(元中学校長)

【集合解散】三徳園 矢野講堂(岡山市東区竹原505)

【持ちもの】筆記用具、水分補給用の飲み物 ※歩きやすい服装で参加してください

【申し込み】受付中。11/2(木)までに、来館か電話で



雨天時は歩かず、標本
づくりと実験をします

困り感のある子どもの支援を考える会 座談会

*参加無料

共催：NPO法人みんなの劇場・おかやま「カンガルーポー」



自分らしくいきいきと成長していく子どもたちを、よりよくサポートしていくことができるように、子どもの困り感に寄り添いながら感じていることや思い悩んでいることなどを、ざっくばらんにおしゃべりする会です。

今回は支援学校の先生においでいただき、学校での子どもの学びの様子などを中心にお話しいたします。

【日時】11月27日(月) 10時～12時

【ゲストスピーカー】角原 佳介 教諭

(岡山県立東備支援学校 特別支援教育コーディネーター)

【コメンテーター】鳥越 典子さん

(元西大寺小学校特別支援学級担任、通級指導教室担当)

【申し込み】受付中。来館か電話で

スマホ教室

*参加無料

スマホは持っていても使い方が曖昧で自信がないということはありませんか。

今回はスマホでのインターネットの利用方法とSNS(LINE)の使い方を学びます。

【日時】12月4日(月) 10時～12時

【講師】NTTドコモショップスマホ指導者

【定員】12人(先着順)

【持ちもの】スマートフォン、筆記用具

【申し込み】11月6日(月)から受付

来館か電話で



初歩からのパソコン・スマホ なんでも相談

*参加無料

公民館ITボランティア「PC上道」スタッフが、パソコン・スマホ・タブレットに関する相談にお答えします。パソコン等の機器は、持ち込みをおすすめします。

11月のテーマは「住所録・年賀状」です。

【日時】11月12日・26日、12月10日・24日

(第2・4日曜) 14時～16時

【申し込み】受付中。来館か電話で

相談内容・使用機器(OS)・
機器持ち込みの有無をお知らせください
各実施日の5日前(火曜日)締切



おはなしの会

*参加無料

「小鳥の森文庫」によるストーリーテリングや絵本の読み聞かせです。



【日時】11月11日、12月9日

11時～11時30分(毎月第2土曜)

【内容】

11月「鳥になりたかったこぐまの話」

「かにかにこそこそ」

12月「ひつじのむくむく」

「おいしいよどうぞ」

【会場】上道公民館 1階ロビー(キッズコーナー)

【申し込み】事前申込不要

上道キネマ倶楽部

*参加無料

■11月28日(火) 13時30分～

「未完成交響楽」(1933年 独・奥 88分)

貧しい作曲家シューベルトは上流階級のサロンでピアノ演奏を行ったのをきっかけに貴族の娘の家庭教師になる。やがて二人は恋に落ちるが…。

■12月26日(火) 13時30分～

「泥棒と殿様(時代劇)」

～山本周五郎作品集より～

(2000年 日本 60分)

泥棒と若殿の身分を越えた友情物語。二人はいつしか奇妙な連帯感を持つようになるが、互いの立場の違いが共に生きることを許さなかった…。

【定員】当日先着概ね50人

(事前申込不要)



上道地域自主防災交流会

*参加無料

豪雨災害から5年、それぞれの地域での取組について情報交換を行います。地域で防災活動に携わる方や防災に関心のある方はぜひご参加ください。

【日時】12月16日(土) 13時30分～15時30分

【講師】川田 一馬さん(総社市下原・砂古自主防災組織 副本部長)

【定員】30人程度(先着順)

【申し込み】受付中。

11月30日(木)締切

来館か電話で



上道地区の歴史を学ぶ会*参加無料

上道地区の歴史遺産を掘り起こしながら、
学び語り合しましょう。

■第5回■

【日時】12月2日(土)13時30分～15時30分

【内容】

①話題提供：中西 厚さん

「上道地区の地名と歴史について(仮)」

②話題提供を受けての意見交換

【定員】20人(先着順)

【持ちもの】筆記用具

【申し込み】受付中。11月30日(木)締切
来館か電話で

じょうとう介護予防教室*参加無料

11月7日(火)13時30分～15時30分

放置しないで!めまいについて

12月8日(金)13時30分～15時30分

知ろう、舌の役割 始めよう、舌のトレーニング

【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回当日先着60人(事前申込不要)

【持ちもの】筆記用具、水分補給用の飲みもの、
動きやすい服装・靴で

【主催・問い合わせ】岡山市介護予防センター
(Tel086-274-5211)

第14回 エコ・健康イベント 歩く 遊ぶ そしてカレー



主催：上道地区環境衛生協議会

三徳園を散策後、輪投げなど楽しいアトラク
ションで身体を動かし、飯盒炊飯でカレーを食
べます。シニア世代も、ぜひご参加ください。

【日時】12月10日(日)9時30分～13時

【集合場所】上道中学校グラウンド

【駐車場】三徳園

【参加費】ひとり100円(当日集金)

【持ちもの】飲みもの、タオル、敷きもの、
カレー皿、スプーン

【雨天の場合】上道中学校体育館で
アトラクションとカレー昼食

【申し込み】用紙に記入して、公民館内の
専用箱に入れてください。

11月24日(金)締切

《公民館ロビー展》

「日本画」展

公民館の「日本画」
クラブ員のみなさんが
作品を展示します。



【日程】11月7日(火)～11月19日(日)

【場所】上道公民館 2階ロビー
(エレベーター横)

～上道(かみつみち)ボランティア部からのクリスマスプレゼント企画～ クリスマス ランプシェードづくり

*参加無料



クリスマスを幻想的に彩るランプシェードを、親子で作りませんか。
上道(かみつみち)ボランティア部の中学生が作り方を教えてくれます。
作成したランプシェードは、屋外に並べ、明かりを灯し楽しめます。
お持ち帰りいただいたランプシェードは、ぜひご家庭のクリスマス
でもお使いください。

【日時】12月23日(土)

(作成)15時30分～16時30分

(鑑賞会)16時30分～17時

【定員】親子20組程度(先着順)

【申し込み】受付中。12月18日(月)締切
来館か電話で



報告「第39回 上道公民館文化祭」

★10月14日～15日、28日～29日の2期に分けて、公民館で作品展示や舞台発表を中心として、クラブ活動の成果発表を行いました。また、今年度の文化祭テーマが「体験イベントの充実」ということで、来場された方にも様々な体験イベントへご参加いただきました。

※たより発行時期の都合により、14日～15日の様子のみ掲載しております。



茶道(裏千家)昼(お茶席)



上道山野草



洋裁



表装



書道



短歌



華道(池坊)



おはなしの会



囲碁同好会(対局)



上道(かみつみち)ボランティア部(バルーンアート&ボードゲーム)



韓国語(ノリゲ作成体験)



いきいきピアノ(演奏体験)



乗り物を楽しむ会(鉄道VTR上映)



すだちの家(パン販売)



上道地区の歴史を学ぶ会

★ゆめタウン平島店2階催事場では、10月10日～30日に「クラブ活動紹介の掲示物展示と動画の上映」を行いました。



クラブ活動紹介の掲示物



動画上映(上道ノルディックウォーク)

◇公民館の開館時間・休館日

…同一施設内ですが、地域センターとは異なります。

◆開館時間

9:30～21:00
(日曜 ～17:00)

◆休館日

水曜・国民の祝日・年末年始・
水曜が祝日の場合はその翌日も

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						