

# 上南だより

第411号

2023. 11. 1

発行

岡山市立上南公民館

〒704-8166

岡山市東区君津636

TEL&amp;Fax 948-3352

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>E-mail [jounankouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:jounankouminkan@city.okayama.lg.jp)Facebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

HP



Facebook

## 主催講座のご案内

\* 申込不要の講座以外は、締切日までに申込みをしてください。

### あっ晴れ！もも太郎体操（若返会）

わかがりかい

ほとんど椅子に座っての約40分の簡単な体操です。地域みなさんと一緒に続けてみませんか。いつからでも参加できます。動きやすい服装で水分補給用の飲み物をご持参ください。

実施日 11月10日、17日、24日  
12月1日、8日、15日、22日  
\* 毎週金曜日の10時～



場 所 1階ロビー

※申込み不要。初回のみ参加票に記入していただきます。

### 公民館カフェ

月始めの金曜日、公民館カフェで気軽におしゃべりしたり、みなさんで何かをしたりして楽しみませんか。どなたでもご参加ください。申込み不要。初回のみ参加票に記入していただきます。

日 時 11月10日(金) 10:40頃～ みんなでうたおう  
12月1日(金) 10:40頃～ クリスマス飾りづくり

場 所 1階ロビー

(あっ晴れ！もも太郎体操が終わった後始めます)

お茶代 100円(コーヒー、紅茶、お茶などがあります)

### 上南高齢者大学

#### 遺言と相続

日 時 11月9日(木) 10:00～12:00

講 師 曳木仁さん

(司法書士ヒキギ事務所)

定 員 30人 参加費 無料

※切 11月7日(火)



### 坪田譲治の生涯と岡山に根差した作品

日 時 12月5日(火) 10:00～12:00

講 師 山根知子さん(ノートルダム清心女子大学教授)

定 員 30人 参加費 無料

### 上南シネマ

#### 「ソローキンの見た桜」



日 時 11月20日(月) 13:30～15:30

作 品 2019年 日本・ロシア

※切 11月19日(日)

### パソコン相談&学習ルーム

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日 時 11月9日(木) 13:30～15:00

講 師 パソコンサークル上南

持ち物 筆記用具

ご自身のノートパソコン(できる限り)

受講料 無料 申込 不要

※相談についてボランティアでも対応しかねる場合がありますので、ご了承ください。



### 健康ウォーキング

#### 児島湾まで行ってみよう

日 時 11月17日(金) 10:00～12:00(雨天中止)

集 合 上南公民館駐車場 9:50

内 容 公民館～57番札所～佐源太塚～59番札所～  
三ツ角灯籠～公民館

持ち物 動きやすい服装、靴、飲み物など

参加費 無料 ※切 11月16日(木)

### 第5回上南今昔絵図巡りウォーキング

#### 備前平野の秋を歩こう～歴史に思いをはせて～

日 時 11月18日(土) 9:00～14:00

※雨天の場合、翌日11月19日に順延

集 合 上南公民館駐車場

内 容 上南今昔絵図に沿って八十八ヵ所46番札所から54番札所を歩きます。昼食は公民館で3種類の新米を食べ比べの予定です。

参加費 200円(保険代含む)

弁当(おかずのみ)を500円で注文できます。

希望の方は申込時に併せてお申し出ください。(当日集金)

※新米の食べ比べは弁当の注文の有無に

関わらず、参加者全員に準備します。

持ち物 歩きやすい服装と靴、帽子、飲み物、

タオル、雨具、筆記用具、あめなど

定 員 50人(小学生以下は保護者同伴)

※切 11月13日(月)

主 催 上南歴史を伝える会・上南公民館

※この活動は福武教育文化振興財団の協力を頂いています。

**オレンジクローバーの会**

(発達障害についての学習・情報交換と交流の場所)

**企業からみた雇用のポイント**

(夜の学習会です)



日時 11月18日(土) 18:30~20:30  
 講師 二井 康則さん(ペアレントメンター)  
 対象・定員 関心のある方どなたでも・20人  
 参加費 無料 持ち物 筆記用具、飲み物  
 〆 切 11月17日(金)17時

**スマホ講座~スマホを安全に使うためのポイント~**

スマホの安全性に不安がある、SNS(LINEなど)について知り、使ってみたいという方におすすめです。

日時 11月20日(月) 10:00~12:00  
 講師 MXモバイリング株式会社  
 内容 ・パスワードの重要性や不安に感じたときの対処方法  
 ・SNSとは何か おもにLINEの利用方法  
 対象・定員 スマホ初心者・12人 参加費 無料  
 持ち物 自分のスマートフォン、筆記用具、飲み物  
 申込 11/2(木)9:30~16(木)17:00の期間  
 電話または来館で(先着順)

**地域応援人づくり講座****上南サロンの集い~健康を考えよう~**

4年ぶりの開催です

日時 12月11日(月) 10:00~12:00  
 内容 レクリエーション、食事に関する講話、介護予防体操など  
 対象 サロンに興味がある方、健康に関心のある方、どなたでも  
 定員 20人 参加費 無料  
 〆 切 12月9日(土)

**上南いきいき教室**

日時 11月21日(火) 14:00~16:00  
 内容 知ろう、舌の役割  
 始めよう、舌のトレーニング  
 講師 岡山市ふれあい介護予防センター  
 対象 おおむね65歳以上の岡山市民  
 持ち物 筆記用具、水分補給ができるもの  
 参加費 無料 申込 不要

**地域ふれあい事業 新年の飾りにどうぞ!****干支瓦 絵付け体験**

日時 12月9日(土) 10:00~12:00  
 内容 来年の干支「辰」の素焼きの瓦に、絵の具で絵付けします。  
 (瓦の大きさ 20cm×20cm) 昨年の干支卯の瓦写真  
 講師 (有)廣安瓦建材さん  
 対象・定員 どなたでも・10人  
 (小学3年生以下は、保護者と参加してください。)  
 材料費 1,000円(当日集金)  
 持ち物 水彩絵の具セット、新聞紙2日分  
 雑巾、持ち帰り用の袋  
 〆 切 11月30日(木)17時(先着順)



昨年の干支卯の瓦写真

**ロビー展****政田学区危険箇所マップ(地図)**

展示期間 11月11日(土)~11月24日(金)

内容 10月20日『自分の命を守ろう~小学生が1人でも身を守れるように~』をテーマに、政田学区地区懇談会を開催しました。災害が起きたとき危険となる箇所や避難経路について、児童、保護者、地域の方々と話し合いながら学区内の危険箇所マップ(地図)を作りました。ぜひご覧ください。

上南中学校区青少年育成協議会 政田学区

**地域担当職員 岩部レポート****〇今年も升田地区にて環境クリーン作戦**

9月24日(日)六番川水の公園で、町内環境衛生組合、升田万寿会、升田各町内会主催で実施され、45名が参加しました。

六番川の遊水池は用水路から流れ着いたゴミが溜まりやすく、たくさんのペットボトルやプラごみなどがありました。また、水の公園周りおよび横樋土手法面なども行い、1時間ほどで軽トラック2台分のゴミを回収することができました。ご参加の方、お疲れさまでした。

**〇豊田地区4町内合同防災訓練**

10月15日(日)、土質工学株式会社で避難所運営ゲーム(HUG)が行われ、33名が参加しました。

避難所運営ゲーム(HUG)とは、自分が避難所の開設・運営責任者になったとして、やって来る避難者の収容や避難所で起きる様々な事態への対応を短時間で決定することを学ぶ演習です。ペットをどこに配置するか、妊産婦はどの部屋に配置したほうがよいかなど意見交換が行われていました。



休館日:毎週水曜日と祝日(11月1日、3日、8日、15日、22日、23日、29日)

開館時間:(平日)9:30~21:00 (日曜)9:30~17:00

# 写真でみる Kouminkan



上南いきいき教室 (9/19)  
新聞ちぎりゲームをしました。



公民館カフェ(10/6)  
「脳トレで頭の体操」



第7回漱石フォーラム (10/8)  
「～漱石ファン～ハマイエ 人生100年時代を語る!」



上南高齢者大学 (10/12)  
「岡山の礎を築いた宇喜多直家・秀家親子」

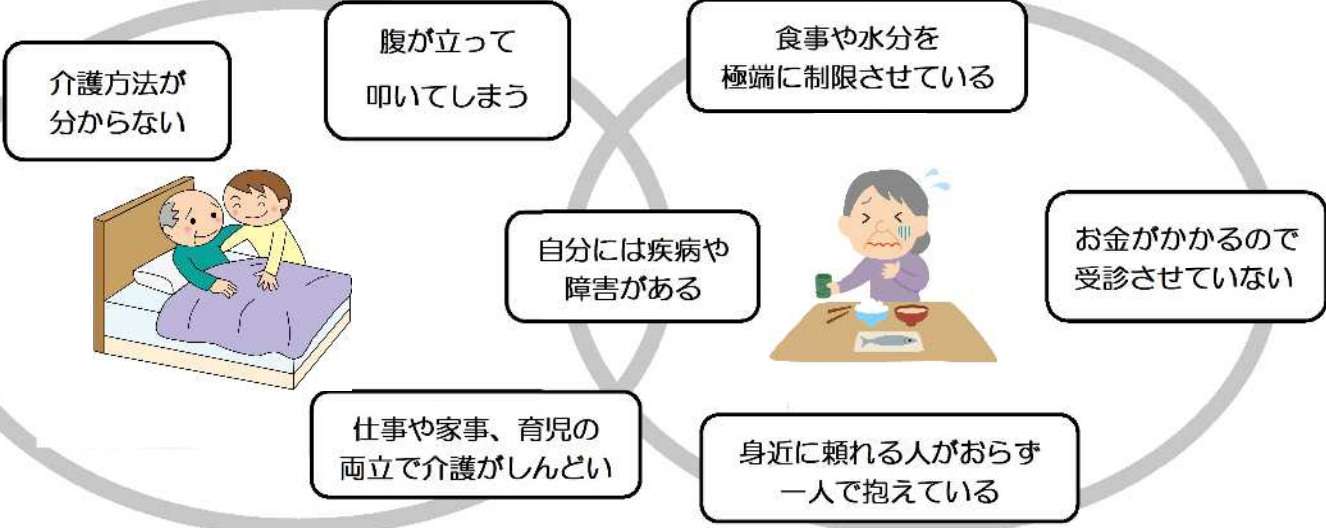


はじめよう! エコライフ (10/14)  
「鍋帽子を使ったエコクッキング」

## 上南地域づくり会議より

高齢者をとりまく  
在宅生活

### 知らず知らずのうちに こんなことになっていませんか？



あなたも直面するかもしれない問題です

聞かせて下さい あなたの悩みを

相談無料  
秘密厳守



東区地域包括支援センターにご相談ください

電話：086-944-1866

## 「みんなのかけはし」

君津万寿会 会長 湯浅重男さん

政田地区には、地域のために地道に活動をしている有志の方々があります。地域のみなさんにも知ってもらい、活動の輪が大きく広がっていけばと思います、お話を伺いました。

—諸事情で手入れが行き届かない庭の草木を刈るお手伝いをされていましたが、とても重労働だったので、はないですか？

家主の方も悩んでいる様子でしたし、地域の防犯防災上心配であるということもあり、家主の方と相談し、町内会に提案し、声掛けしたところ、『よっしゃ』と、7人が駆け付けてくれたので、あっという間に作業は終わりました。また、同じ老人会の中に、後継者のいない畑の除草作業ができないため業者に頼んでいるという話を聞き、みんなで手伝いができたらと考えているところです。



—環境問題にとっても関心があると聞きましたが…

3年前、上南公民館で開催された山陽学園の生徒さんの講演で、六番川の遊水池のプラごみが瀬戸内海に出ていくということを知ったのがきっかけです。月1回の君津付近の用水路清掃活動では、心無い家庭ごみの投棄に胸が痛みます。また令和6年3月から始まるプラスチック資源回収の分別方法について関心を持ってもらおうと老人会で話題にしています。

—地域における自身の役割とは何だと思えますか？

私はみんなと話をするのが好きですから、自宅の長屋に気軽に寄って話ができる場所を作っています。そこに人が集まり、情報が集まり、『これをしましょう』と言うと、みんなが協力してくれます。とてもありがたいことです。『みんなのかけはし』のような役割でありたいと思っています。

(インタビューまとめ 地域担当職員 岩部)

### 上南今昔絵図第2版～沖新田八十八カ所納札所巡り～

## 「北前船寄港地フォーラム」と沖新田の水運の歴史

—北前船を地元の歴史に光を与えるきっかけに！—

『北前船寄港地フォーラムin Okayama』が10月5日・6日に岡山市で開催されました。岡山にちなんだサブテーマは『北前船と吉備の穴海～海と川が織りなした文化・産業～晴れの国・岡山から世界へ』で、全国の北前船の寄港地、さらには海を通じた世界の交流の観点からEU代表部の大使など海外からの参加もありました。

岡山の地は、元々吉井川などの三大河川があり、高瀬舟を中心とした川の水運が開けていましたが、そこに北海道から日本海・瀬戸内海経由で大阪まで積荷を売買しながら商う巨大商社ともいうべき北前船がやってくるようになり海運まで加わり、江戸時代中期から明治初期までとてもダイナミックな時代を迎えることになりました。

沖新田においても、調査を進めていくうちに、ニシンかすと綿花栽培の実態が明らかになり、また日本海沿岸各地の北前船寄港地に残る客船帳（お得意先の船の停泊を記録した帳簿）に沖新田の船主の名前が記録されていたことなど様々なことが分かってきました。

北前船を通して、地元の歴史をひもといていく意義は大きいと思います。昔から栄えた旧家に残っている記録や地元の神社に船主が海運の安全を祈願した絵馬や燈籠などにまだまだ調査の余地は残されていると考えられます。

今回の北前船寄港地フォーラムの会場には、私たちの「上南今昔絵図～沖新田八十八ヶ所札所巡り～」が「西大寺観音院会陽之図」や「金岡湊の旧家に保存されていた北前船と思われる模型」とともに展示されました。今回のフォーラムが、地元の歴史に誇りを持つためのきっかけの一つになってくれることに期待したいと思います。



西大寺文化資料館の北前船

文：「上南歴史を伝える会」奥山玲子