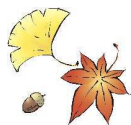


高松公民館だより



まつかぜ

No.203 令和5年11月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

第51回高松文化まつりが始まります！

主催：高松文化まつり実行委員会、岡山市立高松公民館 共催：岡山市高松文化協会

展示・実技ステージ発表、茶席体験やケーキ販売及び体験コーナーなど日頃のクラブ講座の活動成果や地域団体による発表など、昨年以上に盛りだくさんの内容となっています。また、玄関正面のガラスケース及び図書コーナーでは、作品の年間展示も行っています。この機会に、地域の皆様方が高松地域の文化を再認識していただければ幸いです。

なお、現在公民館は、外壁等の修繕のため工事エリアを設けています。来館時に駐車場の駐車スペースやご利用時にご不便をおかけするかと思います。ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

どうぞ、皆様お誘いあわせの上、ご来場ください。詳しくは、折り込みチラシをご覧ください。

新年度からの新規クラブ開設について

高松公民館では現在、66のクラブ講座が毎月定期的に活動しています。この度、次年度にクラブ講座として新たに活動を希望される皆さんの申請を受付けます。クラブ講座としての活動期間は、令和6年4月から令和7年3月までです。下記の要件を満たしている団体の代表の方で、新規開設のご希望がありましたら、**11月16日(木)まで**にお申し出ください。

公民館クラブ講座開設の要件

- ・受講希望者が10名以上であること。
- ・曜日や時間は、受講生と公民館で協議して決定する。
- ・回数は月に2回・4時間(原則)まで。
- ・受講料は、一人、1回(2時間)で500円以内。
- ・講師が受け取る謝礼金額は1回(2時間)15,000円以内。
- ・その他、詳しくは公民館へお尋ねください。

見に来てね！高松文化まつり
年間展示ロビー展

於：ガラスケース内

■日本画クラブ

*好評開催中～11月7日(火)

■レッツ！エンジョイ竹細工

*11月10日(金)～11月24日(金)

於：図書コーナーほか

■高松いきいきウォーク

*11月14日(火)～11月27日(月)

■韓国語会話・初級

*11月30日(木)～12月11日(月)

■実用書道

*12月8日(金)～12月12日(火)

■マットピラティス

*12月8日(金)～12月19日(火)

健康のヒケツ2023

「わくわくウォーキング大会 in 鯉山」

共催：鯉山学区体育協会

【日時】11月19日(日)9時30分～12時頃

※受付は9時15分より行います。

【定員】A:ゆったりコース(約2.3km)30名(先着順)

B:健脚コース(約6.3km)30名(先着順)

【持ち物】帽子、お茶、動きやすい服装・靴、タオル

【集合・解散】吉備津神社 木堂像北側駐車場

【参加費】100円(保険代等)

【申込】**参加費を添えて11月13日(月)までに**
公民館窓口まで

第14期「吉備探訪講座」

【第3回テーマ】備中玉島の良寛さん

【日時】11月25日(土)13時30分～15時30分

【講師】器楽堂老舗 器楽堂 ゆう子 氏

【第4回テーマ】新発見の「木喰仏」

【日時】12月16日(土)13時30分～15時30分

【講師】赤磐市山陽郷土資料館 学芸員 田中愛弓 氏

※いずれも定員は50名、参加費は無料。公民館窓口
または電話で受付中です。

御礼 公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

出張！朝ラジオ体操第1・第2 & OKAYAMA! 市民体操 in 鯉山学区

主催：岡山市立高松公民館、北区北保健センター

共催：健康市民おかやま21「北市民健康づくり高松会議」

鯉山学区のみなさん! 気軽に始めてみませんか♪
体操で、気持ちよく一日のスタートを切りましょう。

【日時】11/13(月)・14(火)・16(木)・17(金)・18(土)・
20(月)・21(火)・24(金)・25(土)・27(月)・
28(火)・30(木)
12/1(金)・2(土)・4(月)・5(火)・7(木)・8(金)・
9(土)

時間は午前9時から9時15分頃まで

【場所】吉備津神社 犬養木堂像前

※できるだけ徒歩でお越しください。

お車の場合は木堂像背中側の駐車場の奥に止めて
ください。

※高松公民館でも同時に行います。



手作りのパンとおやつ

公民館にあるオーブンを活用して、美味しいパン(2
種類)とおやつを作りませんか。できたてを食べて帰
ります。1回だけの参加もOKです。

【日時】12月17日(日)・1月21日(日)・
3月10日(日) すべて10時～13時

【対象・定員】中学生以上・15名

【参加費】各回500円(当日、集金します)

【持参品】エプロン、マスク、お茶、
ふきん2～3枚、手拭き用タオル



【申込】11月28日(火)から12月12日(火)の間、
公民館窓口または電話で先着順に受付
※アレルギー対応はできません。ご了承ください。

おやこクラブ連携講座 共催：おやこクラブ弥生会

バルーン(風船)で遊ぼう!

みんなで一緒に仲良く遊びましょう。

【日時】12月18日(月)10時～11時30分

【内容】“バルーン YAYOI”こと、小田弥生さんに
パフォーマンスを見せてもらったり、作品の
作り方を教えてもらったりします。

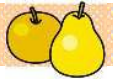
【対象・定員】就園前の幼児とその保護者・10名

【参加費】子どもさん一人につき100円
(当日、集金します)

【申込】11月14日(火)から11月30日(木)の間、
公民館窓口または電話で受付



寺子屋「高松」



元教員のボランティア講師と大学生ボランティ
アが、子どもたちの自主的な学びを応援します!

【11～1月の実施日時】※基本は毎月第1・3土曜日

11月18日、12月2・16日、1月6・20日

9時30分～12時 ※11月4日はお休み

【対象】小学生～高校生

【持ち物】自分が勉強したいもの、お茶等飲み物、
筆記用具

パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには
お気軽にどうぞ!

【日時】毎週土曜日

① 前半14時～15時 ② 後半15時～16時

【実施日】11月18・25日、12月2・9・16日

※11月4・11日、12月23・30日はお休み

【申込】公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



認知症サポーター養成講座

認知症について一緒に勉強をしませんか?

この講座では、何か特別なことをするのはなく、
認知症のことを正しく理解し、ご本人やご家族
を温かく見守るにはどうすればいいかのヒントを
お伝えできればと思います。誰もが住みやすい地
域づくりを一緒に考えていきましょう!

【日時】12月8日(金)13時30分～15時

【対象】どなたでもご参加いただけます。

【定員】30名(元気クラブの方もお申込ください)

【申込】11月6日(月)から公民館窓口または
電話で受付

シアター高松

当日、会場入り口の受付で、申込書にお名前とご
連絡先をお書きください。

【日時・内容】

① 12月5日(火) 13時30分～15時10分

「ずぶぬれて犬ころ」(2018年)

② 1月9日(火) 13時30分～15時

「この星は、私の星じゃない」(2019年)

【参加費】無料 【事前申込】不要



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。

【実施日】11月17日、12月1・8・15日
各金曜日 13時30分～15時

※11月3・10日はお休み

【対象】おおむね65才以上の岡山市民の方

【内容】介護予防の運動

【登録料】500円(参加初回に徴収)

*内容により実費必要

【申込】不要



シニアのための自転車マナー教室

共催：高松公民館

参加無料

岡山西警察署員、シニアリーダーの方々の指導で、自転車シミュレーターを使って自転車の乗り方で前後左右の安全確認が大切なこと、通行上のルールなど多くのことを学ぶことができます。

【日時】11月16日(木)13時30分～15時30分

【対象】60才以上

【定員】30名

【申込】10月16日(月)から公民館窓口または電話で受付



歌って脳トレ、心を和やかに！

童謡唱歌や懐かしのメロディーを口ずさんだり歌ったりしましょう。歌うことで、心がきっと笑顔になりますよ。ゲームや手遊びも行います

※高松ふれあい元気クラブの方も申し込みが必要です。

【日時】12月15日(金)13時30分～15時

【講師】一般社団法人ピアノゆうゆう塾®

エグゼクティブ認定講師

河原 多希 氏及び 牧 直美 氏

【対象】おおむね65才以上の岡山市民の方

【定員】30名

【申込】11月16日(木)から公民館窓口または電話で受付

防災キャンプ 報告

加茂防災訓練 10月1日(日)足守川河川敷



久々の、大勢が集まる訓練でしたが、多くの方が参加して防災知識を高めることができました。災害はいつ起こるかわかりません。これからも安全に気を配っていきましょう。

《 防災訓練予定 》

◎ 庄内学区：令和5年11月25日(土)

会場：庄内小学校 (体育館内)

◎ 鯉山学区：令和6年1月(予定)

高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう！

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時】11月24日(金)、12月22日(金)

13時30分～15時

【対象】おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】運動のしやすい服装、靴、

タオル、水分補給ができるもの

【お問い合わせ先】岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517※時間 8時30分～17時(土・日・祝を除く)

★クラブからのお知らせ

きもの一日無料講習会

きもの着つけA・Bクラブによる「きもの着つけ一日無料講習会」に参加して、きものを自分でより美しくチャージングに着こなしてみませんか。

【日時】11月13日(月) 昼 13時～14時30分

夜 19時～20時30分

【会場】岡山市立高松公民館

【定員】各回 5名

【持参品】

きもの、帯、帯あげ、帯締め、肌着、長襦袢、手結びまくら、小物一式(だて締め2、帯板1、タオル2～3枚)、腰ひも4又はウエストベルト1、コーリンベルト2

【問い合わせ・申し込み先】

講師 牧野嘉子(090-1685-0828)

※申込をされた方で、当日(11/13)ご都合がつかなくなった場合も、上記へ連絡してください。

「健康のヒケツ」開催中！

健康市民おかやま21高松会議の皆さんのご協力のもと、「健康のヒケツ2023」を開催しました。第1回は、各種測定とOKAYAMA!市民体操を行いました。運動指導員中山和佳子先生の、ユーモアあふれるお話とアドバイスに、参加された皆さん“ほっこり”でした。

10月20日(金)には、えばらクリニック院長の江原弘貴先生のご講演があり、11月19日(日)には「わくわくウオーキング in 鯉山」です。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。



ままぽっと文庫 冬のおはなし会

“楽しい！”がいっっぱいの、絵本の世界をお子さんと一緒に味わってみませんか。

【日 時】 12月9日(土)10時～11時

【内 容】 ブラックパネルシアター、紙しばい、えほんのよみきかせ、工作など

【対象・定員】 幼児から大人・30名

* 幼児は保護者同伴でお願いします。

【参加費】 無料

【持参品】 カラーマジック(色ペン)

【申 込】 11月13日(月)から公民館窓口または電話で受付

※人数によってはお断りする場合があります。

第2弾!

はじめてのスマートフォン(基礎編)

(入門編を受講されていない方も参加可能です!)

【日 時】 11月24日(金)11時～12時

「カメラを使おう」

12月 8日(金)10時～12時

「アプリのインストール方法」

「SNS(ソーシャルネットワーキング・サービス)」

【参加費】 無料

【講 師】 ドコモショップ スマホインストラクター

【持ち物】 スマートフォン(ない方は貸出用あり)

【定 員】 10名

【申 込】 11月6日(月)から公民館窓口または電話で受付

地域応援人づくり講座 園芸教室

～正月向け寄せ植え～

正月の寄せ植えで新年を迎えよう!

冬に強い花を使用して寄せ植え方法を学びます。

【日 時】 12月12日(火)

第1部 13時10分～14時10分

第2部 14時30分～15時30分

【講 師】 砂田 芳宏 氏(砂田園芸)

【定 員】 第1部・第2部ともに12名

(第1部・第2部のうち、どちらかを選択ください)

【参加費】 1,500円 ※当日集金

【持ち物】 持ち帰り用ビニール袋、ゴム手袋

【申 込】 11月17日(金)から公民館窓口または電話で受付

高松文化まつりに伴う開館時間の変更について

11月2日(木)～11月5日(日)及び11月10日(金)～11日(土)は、文化まつり開催(準備を含む)のため、クラブ講座、室貸与の利用等、通常業務を停止します。

ただし、図書の返却・貸出は開館時間内で行えます。この期間で閉館時刻が変更となるのは、次の通りです。

- 11月 4日(土)9時30分～17時
- 11月11日(土)9時30分～17時

【11・12月 休館日】

開館時間 9時30分～21時、ただし日曜日は9時30分～17時



11月							12月						
11/3(金)文化の日、11/23(木)勤労感謝の日													
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
*11/2(木)～11/12(日)の間、文化まつりの準備・開催・片付けのため、開館時間が異なる日があります。詳細は上記をご覧ください。							31						
							年末は12/26(火)まで、年始は1/5(金)から開館します。						

高松公民館ホームページアドレス
高松公民館フェイスブックアドレス
高松公民館メールアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html>
<https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan>
takamatsukouminkan@city.okayama.l(←エル) g.jp