

# 足守公民館だより

第177号 発行:岡山市立足守公民館 2023年11月28日(火)  
〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942  
Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp



Instagram  
@ashimorikouminkan



フェイスブックは  
@ashimorikouminkan

大人も!子どもも!  
冬休みも  
公民館へいこう!

申込みは12月8日から!  
詳細は、学校へ配布する  
チラシをご覧ください!

## 冬の天体観測

ふたご座流星群を見よう!

12月15日(金)19:00~21:00

→天候不良の場合は16日(土)に変更

- ◆講師: 福島 節夫 さん(四国天文協会)
- ◆対象・定員: 小学生から大人まで…30人  
\*小学3年生までは保護者同伴で
- ◆内容: 木星・土星・月・冬の星座 など
- ◆申込み: 公民館まで

## しゅくだい自習室 地域☆未来塾! /

12月23日(土)、25日(月)、26日(火)

いずれも 10:00~12:00、13:00~15:00

- ◆対象: 小学生・中学生・高校生
- ◆内容: 自分で学習したいものを持ってきて勉強します。  
ボランティアの大学生や地域の方が教えてくれるよ♪  
時間内はいつ来てもいつ帰ってもOK。  
期間中は学習使用に限り公民館のWi-Fiを利用できます。
- ◆参加費: 無料
- ◆申込み: 公民館まで(申込みが無くても参加できます)

## おもちゃ病院

1月7日(日)9:30~12:00 (受付11:30まで)

- ◆医師: 吉備おもちゃ病院のみなさん
- ◆受診料: 無料 (部品代などは実費必要)
- ◆申込み: 不要(先着順)
- ◆その他: こわれた部品・説明書・空き箱などがあればお持ちください。ゲーム機など治療できないものもあります。

## えほんのもり ★毎月・第4土曜日★

12月お休み、1月27日(土) 10:00~11:00

- \*参加無料・当日参加OK (できれば事前にお申込みを☆)
- \*赤ちゃん(0,1歳)もぜひ!
- \*おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんといっしょにどうぞ

## おさかな観察会

3月2日(土)予定!

詳細は、2月の公民館だよりとチラシにて♪

## 書初めの宿題をしよう

12月26日(火)10:00~11:30

- ◆講師: 吉岡 優さん(岡山県書道連盟会員)
- ◆対象・定員: 小学生 …6人
- ◆内容: 冬休みの宿題の書初めをします
- ◆受講料: 無料 ◆参加費: 500円
- ◆持ち物: 書道セット、フェルトペン、お手本
- ◆申込み: 公民館まで(先着順)

## ニンニン忍者修行! お昼ごはんは、みんなの食堂「みらい」へどうぞ!

1月20日(土)10:00~12:00

- ◆講師: 自然体験リーダーズクラブのみなさん
- ◆対象・定員: 子ども(5歳以上推奨)~大人まで…20人  
(就学前の方は保護者同伴で)
- ◆受講料: 無料 ◆持ち物: ふろしき(90cm×90cmくらいの布) ※貸出し用もあります 汚れてもいい服装で
- ◆申込み: 公民館まで(先着順) ★屋外での活動です

## バードウォッチング

2月17日(土)10:00~12:00

- ◆講師: 森本 章男さん(日本野鳥の会岡山県支部)
- ◆対象・定員: 幼児~小学生~大人まで…20人  
(就学前の方は保護者同伴で)
- ◆受講料: 無料
- ◆持ち物: 双眼鏡(お持ちでない方はご相談ください)、動きやすい服装・帽子・お茶など水分補給できるもの
- ◆申込み: 公民館まで(先着順) ★屋外での活動です

令和6年度

# クラブ講座【開設・継続】申請の受付を開始します！

「新しいクラブを開設し、活動を**始めたい。**」  
⇒グループの人数が10名以上いる。(10名未満の場合は公民館にご相談ください) ⇒公民館とクラブ開設について協議。

「現在活動中のクラブを  
次年度も**継続したい。**」

『クラブ講座 開設・継続 承認申請書』・『クラブ受講生名簿』を  
記入の上、足守公民館に提出 ※様式はHPからダウンロードもできます

★令和5年 12月9日(土)17:00 〆切

## 「公民館クラブ講座」とは…

個人が趣味教養を高めるだけでなく、学習を通じて文化的教養を高め、  
地域全体の文化の向上や豊かで住みよい「地域（まち）づくり」の進展、  
福祉の増進に寄与することをめざすものです。

- 学びたい人たちが自主的・主体的・民主的に企画・運営・実施するもので、  
講師が受講生を集めて開設することはできません。
  - 地域でのボランティア活動や、足守文化祭への積極的な参加をお願いします。
  - 活動内容は、社会教育法第23条により、営利行為・政治活動・宗教活動はできません。
  - 受講料・講師謝礼金は下記の金額を超えないように注意してください。  
\*受講料:1人1回2時間で500円以下 \*講師謝礼金:1回2時間で15,000円以下(交通費込み)
  - 回数は、原則として月2回、1回2時間以内 ●活動期間 令和6年4月～令和7年3月
- ※公民館クラブ設置要項（詳細）・申請書は、公民館窓口にて配布中！（HPにも掲載しています）

## クラブ講座紹介

足守公民館には現在30のクラブ講座があります。  
お気軽に一度、見学にいらしてください♪

### 撫川うちわ

☆時間が変更になりました

- ◆活動日・時間 第1,3(土)13:00～15:00
- ◆受講料 500円(毎回)、材料代は別途必要
- ◆講師 宮脇 俊作さん ◆対象 どなたでも
- ◆内容 竹の状態から撫川うちわを制作します。

### ABC であそぼう(子ども英会話)

☆活動回数と対象学年が変更になりました

- ◆活動日・時間 第2,4(土)11:20～12:00
- ◆受講料 1,000円(月額)
- ◆講師 Austinさん
- ◆対象 小学2年～6年
- ◆内容 ナイジェリア出身のオースティン先生と、  
楽しく英語にふれましょう。

大人の英会話  
クラブもあります

### 新クラブ★料理クラブ(仮名)

1月から新しいクラブ講座として始まります！  
初回は1月12日(金)。お申込みは公民館まで！

- ◆活動日・時間 第2(金)10:00～12:00
- ◆受講料 500円(月額)、材料代は別途必要
- ◆講師 道正 千秋さん ◆対象 どなたでも
- ◆内容 季節の材料を使った料理やお菓子などを  
手づくりしましょう。

行政相談

12月14日(水) 13時～15時 福祉交流プラザ大井にて ※行政相談員による相談	1月16日(火) 13時～15時 足守公民館にて ※行政相談員による相談
--	---

## 足守公民館主催講座のご案内

### 足守ことぶき教室 ★毎月・第2月曜日★

12月11日(月)13時~15時 (※時間にご注意!)

#### 「足守を盛り上げたい!!」

【講師】板野 純也さん (足守のメロン屋さん)

メロン農家を営みながら、足守を盛り上げようと若手メンバーでさまざまな活動に取り組んでおられます。岡山県内で農業振興などに貢献している若手農業者に送られる「矢野賞」を2023年度受賞されました。

1月15日(月) 10時~12時

#### 「百まで健康! ことぶき歌笑法」

【講師】種田 光洋さん (声楽家)

歌の魅力や音楽史を楽しいトークと歌で紹介。健康的な喉と声を保つための歌笑法をみんなで楽しみましょう。

「ことぶき教室」の受講を希望される方は…

〈対象〉60歳以上の地域在住の方 〈年会費〉2,000円 (郵送料など) \*お申し込みは年会費をそえて公民館まで \*毎回の講座前に、ご案内葉書を送付 \*研修旅行は、別途申込み・参加費が必要

### あしもりシネマ

土曜日の午後は、  
公民館で  
映画を楽しみ  
ませんか?

1月13日(土)13:30~15:30

「赤い襷 富岡製糸場物語」(2017年)

明治時代の富岡製糸場で日本近代化を支えた絹の生産に携わった、名もなき女性たちの姿を描く。

\*参加無料・当日参加OK(できれば事前にお申込みを)

### スマホ講座

1月29日(月)10:00~12:00

◆内容: スマホの便利な使い方(個別相談も)、マイナンバーカードの申請方法、全国版救急受信アプリ(Q助)の利用方法

◆定員: 10人(先着順) ◆参加費: 無料

◆申込み: 公民館まで直接または電話で

◆持ち物: ご自分のスマホ・筆記用具

※スマホをお持ちでない方は貸出可

### あしもりウォーク

12月19日(火) 9時~12時 12/12〆切

「天井川徒歩くだり~松ヶ鼻ファミリーパークから南へ」

1月16日(火) 9時~12時 1/9〆切

「蛍のふる里~大井神社コース~」

◆参加費 保険代 各回50円

◆申込み 各回締切日までに公民館へ電話または直接


### 公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★

12月4日(月)、1月お休み 10時~11時

◆対象: 赤ちゃんから大人までどなたでも

◆内容: 12月はクリスマス会! 100円程度のプレゼントを持ってお越しください♪

◆参加費: コーヒー、紅茶、緑茶(1杯100円)と、12月は、クリスマスケーキ(200円)

◆申込み: 不要 

### あしもりみんなの食堂「みらい」

1月20日(土)10:00~14:00 ※12月はお休み

<メニュー> カレーライス・キャベツのおひたし、さつまいもフライ、みかん

◆対象: 子ども~大人までどなたでも

(小学生未満の方は保護者同伴で)

◆定員: 30人(先着順) ◆参加費: 18歳以上の方300円

◆その他: 途中からの参加・退出自由です。食事は12時ごろから。\*10時~「ニンニン忍者修行!」への参加も♪

◆申込み: 公民館まで、直接または電話で

#### 食材のご寄付をお待ちしています♪

「じゃがいも、人参、玉ねぎ、キャベツ、みかん」を大募集! 1月18日(金)、19日(土)に公民館までお願いします(^^) /

#### その他の主催講座

**パソコン学習会** ★毎月・第2・4火曜日★

12月12日、26日、1月9日、23日(火)10:00~12:00

**足守笑顔教室** ★毎月・第1~4金曜日★

12月1日、8日、15日、22日、1月5日、12日、19日、26日(金)10:00~11:00

**おみずサロン** ★毎月・第4木曜日★

12月21日※第3週目、1月25日(木)10:00~12:00

**足守ふれあい元気教室** ★毎月・第1火曜日★

12月5日、1月9日※第2週目(火)10:00~12:00

**助産師みゆきさんとおしゃべりしましょ♪**

12月7日、1月18日(木)10:00~11:30

★毎月・第1木曜日★ 1月は第3週に変更

**足守中学校区防災会議**

12月9日、1月27日(土) 17:00~

**プログラミングと電子工作クラブ** ★毎月・第3日曜日★

12月17日、1月21日(日) 15:00~17:00

**食品ロス削減! お料理講座☆** ※詳細は公民館まで

12月8日(金) 10:00~12:00 【要申込み】

主催：足守文化祭実行委員会・足守公民館

第54回

# 足守文化祭



## 大盛會でした！

今年も様々なドラマがあった文化祭！ 公民館だより編集委員会より  
依頼し、3人の方から感想を寄せていただきました。【写真：岸 宣昭・公民館】

### 文化祭の思い出

「社交ダンスクラブ」

受講生 福田 瑞江

今年の文化祭の発表は、踊りが今一つだったなと思います。原因は、練習不足です。コロナ前には月4回教室がありました。が、昨年再開する際月2回にしたからでしょう。やはり、日頃の練習が大事なんですね。その分衣装に凝り、皆さんには喜んでいただけたいと思います。

私が社交ダンスを始め、もう20年になります。なぜやりたいと思っただのか忘れまし、一緒に見学に行こうという人が現れたのに、結局行っ



たのは私1人で、勧められるまま入会しました。初めての文化祭で印象に残っているのは、発表後時間つなぎにと頼まれた人たちが希望した曲を、当時音源がカセットテープだったため巻き戻し早送りを繰り返しても出せなかったことです。CDになった今では、考えられないことですね。その他20年の間では、舞台の上では音楽が聴きづらかったのを聞こえるようにしてもらったり、衣装替えを舞台の陰でゴソゴソしていたのをパーティションで仕切ってもらったりと改善されてよかったです。

コロナ前は12、13人いたクラブ生も今では実質6人です。同じように減っているクラブもあるし、無くなったクラブもあります。「遅れているから早くー早くー」とせかされてきたのが余裕をもって出来るというメリットはありますが、やはりちょっと寂しいですね。

### 第54回 足守文化祭を終えて

#### 「撫川うちわクラブ」

受講生 平岡 千恵

「撫川うちわクラブ」は今年4月から新しく始まった講座で、足守文化祭初出展です。

文化祭の出展をどうするかは始まった頃から検討していました。最終的には、制作途中ですが出展しようということになりました。出展して良かったと心から思いました。

受講生の作品は、まだ竹の状態ではありませんが、ここまで細かい工程がたたくさんあり、慣れないことも重なって四苦八苦でした。来年の足守文化祭には完成された受講



生の作品が並ぶことと思います。今年は先生方の作品も並び、素晴らしい展示になりました。

透かし部分

に灯りをあてた、「撫川うちわ」は本当に見事で感極まります。すべてが手作業というのも魅力のひとつだと思っています。ひとりでも多くの方が「撫川うちわ」に魅力を感じてくださればと思います。

受講中は、いつも和やかに楽しく時間を忘れるくらいです。

### はじめての

#### 足守文化祭

「こども書道」

受講生 金原周平

〈インタビュー〉

今年5月から始まった「こども書道クラブ」に参加している小学3年生の周平君。お母さんと一緒に展示を見に来た



「撫川うちわ」は日本三大うちわに入っています。今年が、岡山県指定の郷土伝統的工芸品のひとつです。今までは、伝統的工芸品には手が届かないものだと思っていました。「撫川うちわ」は、続けていけば、もしかしたら思いつき手を伸ばすと届く可能性があるかもしれないと期待しながら日々頑張っています。

時、ロビーに居合わせた年配の皆さまから、「ええ字じゃー」と大絶賛!! 『地域の人に習字をほめてもらってうれしかったです。』と話してくれました。😊