

さんかく館

2023年
12月1日号
第445号

〈発行所〉

岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



藤田を楽しくし隊!とコラボ
劇団「夢幻月」親子参加型演劇

クリスマスプレゼントをさがせ! 怪盗ピーマン vs 探偵ミルクチョコ

みんなで劇に参加して、クリスマスプレゼントを探そう!

日時 12月24日(日) 10:00~11:00
申込 12月11日(月) 9:30から受付
定員 子ども20名 参加費 300円
対象 幼児・小学生とその保護者



令和6年度 クラブ講座 新規・継続申請について

クラブ講座は住民の皆さんが主体的に企画運営し、学びあう場・仲間づくりをする場です。

令和6年4月から活動するクラブ講座の申請を受け付けます。

新たにクラブ講座を開講したい場合は、藤田公民館へご相談ください。

*現在活動しているクラブを継続する場合も申請が必要です。



【申請受付期間】

11月30日(木) ~ 12月17日(日)

パソコンなんでも相談

12月19日(火) 10:00~12:00 (1月はお休み)

パソコン教室 「ワード初級」

お知らせ文、文字飾り、チラシ

日時 1/16、23、30、2/6 いずれも火曜日
10:00~12:00

費用 2,700円 (テキスト代含む)



〈主催:ふじた健康21推進委員会〉

冬の健康ウォークふじた

錦コースを約3キロ、ゆっくり歩きます。
冬の藤田地域を散策しましょう!



日時 12月16日(土) 10:00~12:00

集合場所 藤田公民館 申込 必要 受講料 無料

※ 小雨中止・飲み物持参でご参加ください。

申込不要

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2金曜日開催〉

日時 12月8日(金) 10:00~12:00



0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳の部屋でゆったりと遊んだり、育児の情報交換もできますよ♪

藤田シネマズ 〈毎月第2金曜日開催〉

『人生いろいろ 2012年 日/112分』を鑑賞します。

パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 1月12日(金) 13:30~15:30

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は12月8日 13:00~



寺子屋ふじた

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてくれるよ!
公民館で勉強して得意な科目をふやそう!

【毎月第2土曜日】

10:00からになったよ

日時 12月9日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。



子ども食堂

ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日開催 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

日時 12月9日(土)・1月13日(土)
11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

※ 12月2日(土)・1月6日(土)



毎日

放課後自習室

平日 15:00~19:00

土日 10:00~17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

* 中高生対象に
空き部屋を開放します。
窓口で受付をしてください。



晴ればれ 藤田教室

〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

日時 12月4日「これでバッチリ!

ストレス・不眠を和らげる食事」

1月15日「笑顔で広げよう~認知症ケア~」

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物

申込 不要・当日受付



介護予防教室

資源化物の回収について



年末年始(12/26~1/4)は資源化物の回収を休止します

《休館日》 水曜日・祝日・年末年始(12/27~1/4)

《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00

日曜日 9:30~17:00



ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。



今年も集められたゴミの山

9月3日、都町内会のクリーン作戦が行われました。各ゴミステーションに集められたゴミを消防団の方が都老人憩の家に集め、仕分けをされました。消防団の中には女性もおられ、頑張っています。みなさん、きれいな都地区になるようご協力をお願いします。



自分の体をもっと知ろう

9月28日、ふじた健康21の8人のスタッフの方が来られ、大曲ファミリーパークで健康講座が開催されました。南区西保健センター保健師・栢野公美さん、實盛芹奈さんがお話をしてくださいました。「ロコモ(ロコモティブシンドローム)は40代から始まります。『ちょっと膝が痛い』、『少し疲れた』はロコモの始まりかもしれません。ロコモの症状は見た目には分かりにくく、知らないうちに症状が進行している事が多いものです。」大切なのは自分の状態を良く知っておく事だそうです。ダイヤ工業さんの運動機能ちよこっとテストコーナーでは、筋力低下、バランス能力の低下、骨や関節の病気など指導してくださいました。



こども園運動会・第二藤田スポーツ交流会

9月30日(土)、錦認定こども園で運動会が行われ、3歳児以上は学年ごとの入替制で、たくさんの保護者と来賓が見に来られました。リレーや親子競技では、子どもたちの元気と笑顔いっぱいの様子を見ることができました。また、5歳児のうらじや踊りやバルーンもとても



上手に揃っていましたよ。たくさん練習をした成果とともに子どもたちの成長を感じた運動会でした。



久しぶりに集まった敬老会

9月24日、錦六区敬老会が行われました。79歳から90歳まで163名のうち20名の方が参加をされました。10時から式典開始、その後余興に移り、かのんクラブや地元のさくら会の踊り、藤田傳三郎太鼓のわらべによる太鼓の披露。あっという間の楽しい時間でした。



10月6日、都六区敬老会が行われました。80歳から94歳まで125名のうち36名の方が参加しました。式典の後、演芸を観覧。カラオケ、ダンスや銭太鼓、日舞と多種多様な出し物が次から次へと用意され、皆さん大変喜んでおられました。両地区どちらも山下貴司衆議院議員、大橋和明県議会議員、田口裕土市議会議長がお忙しい中、出席くださいました。ありがとうございました。参加できなかった皆さんにも記念品を各ご家庭にお配りしました。また来年の敬老会にも参加できるよう元気でいて下さいね。

