

# 東山公民館だより

第119号 2023.12.1

発行 岡山市立東山公民館

住所 〒703-8282 岡山市中区平井四丁目13-33

TEL&amp;FAX (086) 276-6202

eメールアドレス

higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

ホームページアドレス

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010852.html>

**ご来館の皆様へのお願い** 公民館のご利用に際して、次のこと  
にご理解とご協力をお願いします。

★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。

★靴を脱いで入館していただきますので、なるべく**上履き・靴袋持参**でご来館ください(スリッパも用意しています)。

★館内に**飲物等の自動販売機はありません**(水筒やマイカップ持参で使用していただく常温給水機は設置されています)。

東山公民館  
eメールアドレス東山公民館  
ホームページ東山公民館  
フェイスブック

## 東山ふれあい大学

概ね60歳以上の方を対象に開催しています。

### 【第9回】

**吉備の王墓・造山古墳 大吉備諸進命、  
千足古墳埋葬者 三井根子命説**

〈日 時〉12月12日(火)

13時30分～15時30分

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈講 師〉黄薇の国の語り部の会

丸谷 憲二 さん

〈定 員〉40人(申込み先着順) 〈参加費〉無料

〈申込み〉受付中。東山公民館に直接、または電話  
で。

### 【第10回】

**アコーディオンと共に  
心に残る音楽を**

〈日 時〉1月9日(火)

13時30分～15時30分

〈場 所〉東山公民館 第1・2講座室

〈講 師〉岡山アコーディオンクラブ

会長 桧山 武雄 さん

〈定 員〉40人(申込み先着順) 〈参加費〉無料

〈申込み〉12月12日(火)から受付開始 東山公民館  
に直接、または電話で。

## ざわつく！ 冬の音楽&おはなし会 ～アフタークリスマスコンサート～

〈日 時〉12月26日(火)14時～15時30分

客席にじっと座って聞いているだけじゃ  
ツラナイ!?

寝転がったり、リズムをとったり、踊つ  
たり、はたまた一緒に楽器を鳴らしたり、  
そんな楽しみ方ができるコンサートです。

**演奏中に思わず動きまわったり、楽しさのあまり  
ガタガタと机を鳴らしたり、感極まって声をあげたり  
する人がいてもOK!** お互いにリラッ  
クスしてざわつきながらお話と音楽を  
楽しむ時間を過ごしましょう。



〈出 演〉音楽と朗読の会 金星音読団

(岡山市 ESD プロジェクト参加団体)

〈演 目〉・絵本の世界を楽しもう!(朗読劇や音楽  
劇)

・アニソン&クリスマスソング

・三線と歌の沖縄音楽メドレー など

〈当日の持ち物〉飲物、上履きと靴袋(なるべく)

〈定 員〉子ども～大人 50人(申込み先着順)

〈申込み〉東山公民館に直接または

電話・eメール・Faxで(eメール・  
Faxは受付完了通知がない限り無  
効です)。



◆開館時間 平日&土曜日 9時30分～21時 日曜日 9時30分～17時

◆休 館 日 水曜日・祝日・年末年始(水曜日が休館日の場合はその翌日も休館日となります。)

※暴風警報・大雪警報・特別警報(大雨)の発令時は業務停止になります。

第20回東山公民館文化祭を開催しました 10月14日(土)・15日(日)

この度の文化祭は、令和元年に第19回を開催して以来、久々の開催となりました。天候にも恵まれ、たくさんの皆様にご来場いただきました。ありがとうございました。

また、この日のために何か月もかけて準備して来られた実行委員・役員の皆様方、そして学習を重ねて来られたクラブ講座生・講師・関係者の皆様方にも、お礼申し上げます。

ごく一部ですが文化祭の様子を写真でご紹介します。



東山 ESD クラブ

「子どもの権利条約」って、なに？

☆地域社会で、どうしたら子どもがいきいきとして過ごせるかを、みんなで一緒に考えいきましょう！



- <日時> 12月9日(土)10時~12時
<講師> 片岡 雅子さん(岡山ユニセフ協会)
<対象> 子どもから大人まで 30人(申込み先着順)
<当日の持ち物> 飲物、筆記用具、上履きと靴袋(なるべく)
<参加費> 無料
<申込方法> 東山公民館に直接または電話・Fax・e メールで (Fax・e メールでの申込みは受付完了通知がない限り無効)。

東山にここ親子ひろば

子育て中の親子が自由に集まって、ほっと一息つける居場所です。地域の愛育委員さんや保健師さんがあたたかく見守ってくれます。お子さんの身長・体重も測れますよ。



- <日時> 12月12日(火)10時30分~12時
※時間内入退室自由
※10時45分頃からアップル文庫さんによる絵本の読み聞かせ、わらべうたなどがあります。
<場所> 東山公民館 研修室(和室)・なかよしの部屋
<対象> 就園前の子どもとその保護者
<参加費> 無料 <申込み> 不要

東山なないろシアター

☆冬休みキッズシアター

- 「わらしべ長者」「トムとジェリー (全8話)」
<日時> 12月26日(火)10時~11時30分
<対象> 幼児~大人
※小学生未満の人は保護者同伴
<定員> 40人(申込み先着順) <参加費> 無料
<申込み> 東山公民館に直接、又は電話で。



「小原庄助さん」1949年 日本 90分

旧家の当主で朝寝・朝酒・朝湯をたしなむ杉本左平太は、人々から「小原庄助さん」と呼ばれていた。人の良い左平太は、村人から頼まれると断り切れず、自分の財産をどんどん分け与えたため、すでに破産寸前。妻は着物を質入れして夫を支える始末。村長選挙への立候補を頼まれた左平太だったが、そんなことには興味がないため和尚を推薦するが、対立候補である次郎正に頼まれ応援演説をしてしまう。ついに無一文となり、妻にも逃げ出された左平太の家に、若い二人組の泥棒が入った。

- <日時> 1月23日(火)10時~11時30分
<定員> 40人(申込み先着順)
<参加費> 無料
<申込み> 東山公民館に直接、又は電話で。



 **ひまわりサポーターズクラブ**   
 ～ 子どもたちの笑顔があふれる地域へ ～

発達障がいに関しての情報交換や勉強会をしています。興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。初めて定例会に参加される方は、日程確認のためご連絡をください(12月の定例会はありません)。

**定例会** 原則毎月第4木曜日 10時～12時  
 参加費 100円(飲み物・菓子代/初回は無料)

東山公民館 ESD 推進事業  
 手づくりミュージカル「ドラネコ座」公演  
**虹の劇場**



**〈日時〉 2月18日(日)**  
**14時開演(開場 13時30分)**  
 \*上演時間 約90分

**〈会場〉 西川アイプラザ 5階ホール**  
 岡山市北区幸町 10番16号

☆入場無料、申込み不要  
 ☆詳しい公演内容は1月にチラシやホームページに掲載してご案内します。

**リユースコーナー開設中〔期間限定〕**

「自分ではもう使わないけれど、きれいで気持ちよく使える」、そんな不用品を持ち寄って、必要とする人に有効に使っていただきましょう。

**〔リユースコーナー開設期間〕**

12月16日(土)16時まで

**〔リユース品の持込期間〕**

終了前日〔12月15日(金)〕の16時まで



持込みの際には次のことにお気をつけください。

- 持込みの際は、必ず事務室に声をかけて手続きをしてください。なお、持帰りは自由です。
  - 終了後、残った物は持込まれた方がお引き取りください(公民館からご連絡をさしあげます)。
  - 使用済の下着、電気製品、食品、飲料、汚い物、再利用できない物、不衛生な物の持込みはご遠慮ください。
  - 持込みの際に使われた袋、箱、ハンガーなどはお持ち帰りください。
- ※ その他、不明な点は公民館にお尋ねください。

\*パソコン講座【主催】ITボランティア東山

**パソコン教室**

**1月「パワーポイントの基礎講座」**

〈日時〉 1月15日・22日 (全2回)  
 いずれも月曜日 10時～12時  
 〈申込み〉 必要【12月4日(月)9時半から受付開始】  
 〈定員〉 10人(申込み先着順)  
 〈持ち物〉 参加費600円+テキスト代528円、  
 筆記用具、パソコン(貸出あり)

**2月「e-Tax(電子申告)作成講座」**

パソコンを使用して、e-Taxで各自の確定申告書を作成しましょう。  
 〈日時〉 2月5日(月) (全1回) 10時～12時  
 〈申込み〉 必要【1月5日(月)9時半から受付開始】  
 〈講師〉 岡山東税務署 担当官  
 〈定員〉 10人(申込み先着順) 〈参加費〉 無料  
 〈持ち物〉 令和5年度分所得税の確定申告書作成に必要な書類、筆記用具、パソコン

**2月「エクセルをもっと使ってみよう」**

〈日時〉 2月19日・26日 (全2回)  
 いずれも月曜日 10時～12時  
 〈申込み〉 必要【1月15日(月)9時半から受付開始】  
 〈定員〉 10人(申込み先着順)  
 〈持ち物〉 参加費600円+テキスト代528円、  
 筆記用具、パソコン(貸出あり)

**パソコン塾〈12・1月〉**

初心者歓迎!あなたの「パソコンでこんなことがしたい!」を応援します。私たちITボランティアと一緒に勉強しませんか。

〈日時〉 12月11日・18日、1月22日  
 いずれも月曜日 13時～15時  
 〈参加費〉 1回300円 〈申込み〉 必要



【共催】平井つくしんぼの会  
**みんなでしゃべれ場 クリスマスコンサート**

パンフルートの演奏とともに、楽しいひとときを過ごしましょう♪〔参加費無料〕  
 〈日程〉 12月16日(土)10時～12時  
 〈出演〉 今井 勉さん  
 〈対象・定員〉 子どもから大人まで 30人(申込み先着順)  
 〈当日の持ち物〉 上履き、飲み物  
 〈申込み〉 12月12日(火)20時までに東山公民館に直接、又は電話で

毎月介護  
予防教室

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター  
**東山いきいき教室**

健康づくりと介護予防のための軽い運動や講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。原則、毎月第2金曜日10時～12時開催、参加費は無料です。

①12月8日(金) 10時～12時

座りすぎには要注意！座位時間を減らして健康に

②1月12日(金) 10時～12時

生活習慣をいま一度考えてみましょう

〈対象〉概ね65歳以上

〈当日の持ち物〉飲物、筆記用具、

上履きと靴袋(なるべく)

\*運動しやすい服装でおいでください。

〈申込み〉**事前申込不要**



### 令和6年度東山公民館 クラブ講座開設申請の 第1次締切は12/16(土)20時です

令和6年度に開設(新規・継続どちらも)を希望するクラブ講座は、締切までに申請書類をご提出ください。なお、新規開設希望で「クラブ講座申請説明会」に出席されていない方は、事前に説明を受けに東山公民館までおいでください(要予約)。

#### クラブ講座開設の原則(抜粋)

※詳細は公民館へお問い合わせください。

- ① クラブ講座生は10人以上
- ② 1か月の実施回数は2回以内、1回の学習時間は2時間以内
- ③ 受講料は、1人1回(2時間)500円以内

### 年末年始の資源化物の拠点回収について

☆年末年始は公民館の休館に伴い、資源化物の持ち込みができない期間があります。

- ・年末の最終回収…12月25日(火)午後5時  
業者による最終回収後、回収箱を撤去します。それ以降の持込みは厳禁です(不法投棄となります)。
- ・年明けの回収再開…1月5日(金)午前10時から

通常の回収日時 公民館開館日の午前9時～午後5時

回収物 空き缶、スプレー缶、ガラスびん、蛍光管、食品トレイ

\*これ以外のは厳禁です(不法投棄となります)。

\*資源化物拠点回収についてのお問合せは、岡山市環境事業課まで(代表 803-1000)。

【主催】平井学区地域づくり会議

### オレンジカフェひらい



どなたでも参加できる、認知症予防を目的としたカフェです♪♪ おいしいホットコーヒーをいただきながら、みんなで楽しく過ごしましょう。

お気軽にご参加ください。

### 12月 リリーさんの防災トークと miniコンサート



主催 オレンジカフェひらい(平井地区地域づくり会議)

東山公民館(令和5年度地域応援人づくり講座)

平成30年7月豪雨での災害ボランティアの体験談や、準備しておきたい非常食をわかりやすくお話しした後、心和むコンサートでお楽しみください。

〈日時〉12月16日(土)11～12時

〈講師〉リリーさん(防災士・EWI 奏者)

〈定員〉40人

〈持ち物〉筆記用具、上履き

〈申込み〉12月4日から、直接または電話で

**1月 オレンジカフェはお休みです**



主催:東山公民館(令和5年度地域応援人づくり講座)  
旭東学区クリスマスコンサート実行委員会

### 旭東コミュニティハウス Pan みちゅクリスマスコンサート

みんなで歌おう～歌がつなぐ健康寿命

Pan みちゅの『うたごえ喫茶』

〈日時〉12月17日(日)10～12時

〈会場〉旭東コミュニティハウス

〈講演〉Pan みちゅのお二人

〈講師〉ふれあい介護予防センター 高山さん

〈参加費〉無料

〈対象と定員〉旭東小学校区在住の方 30名

〈申込み〉12月4日から、直接または電話で



### 12月・1月の公民館休館日

12月の休館日 6日、13日、20日、27日～31日

1月の休館日 1日～4日、8日、10日、17日、24日、31日

☆次回の東山公民館だよりは、2月1日発行予定です☆

★東山公民館メールアドレス higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp



←東山公民館  
へのメール  
はこちらから