



岡輝公民館開館20周年記念事業

Let's enjoy 公民館



～岡輝公民館のクラブ活動を体験してみよう～

■日 時:12/23(土)

前半の部10:00～10:45 後半の部11:00～11:45

【申込締切12/8(金)まで】

公民館で行われているクラブ活動のうち、10のクラブが岡輝学区にお住いの皆さんを対象にクラブ体験会を行います。

詳細は岡輝公民館ホームページ・ちらしをご覧ください。

申し込み・お問い合わせは岡輝公民館まで。

## 合言葉は『もったいない』 ～家庭からの食品ロスをゼロに～

■日程

第1回 1/25(木) 10:00～12:00

・食品ロスについて考えよう(DVD 視聴)  
・フードパントリー

講師:おかやまエコマインドネットワーク

第2回 2/8(木)10:00～12:00

・フードパントリーで集まった食材でパーティー

講師:おかやまエコマインドネットワーク

第3回 2/29(木)10:00～12:00

・野菜の使い切り料理

講師:管理栄養士 勝野 訓江様

■参加費:無料

■定 員:20人(先着順)

※3回連続講座です。できるだけ通してご参加ください。

楽しい子育てのための

## ペアレント・プログラム

お子さんの行動が理解できず、悩んだことはありませんか。子どもの行動の仕方を把握して、子どもに具体的にどのような行動したらよいかを導くコツを学んだりがんばっているところ・努力しているところに注目しほめ上手になるコツを学んだり同じ悩みを持つ保護者同士で集い、学び、仲間づくりを進めましょう。

■日程 都合により、講座内容が変更したり、終了時間が多少前後したりする場合があります。ご了承ください。

No	日時	講座内容/講師
1	1/13(土) 10:30～12:00	ガイダンス・現状把握票の記入 /ペアレント・プログラム資格認定者
2	1/27(土) 10:30～12:00	行動で考えよう /ペアレント・プログラム資格認定者
3	2/3(土) 10:30～12:00	行動のカテゴリーを見つけよう /原田 新 先生(岡山大学障害学生支援室) 及び ペアレント・プログラム資格認定者
4	2/10(土) 10:30～12:00	ギリギリセーフ!を見つけよう /原田 新 先生(岡山大学障害学生支援室) 及び ペアレント・プログラム資格認定者
5	2/24(土) 10:30～12:00	ギリギリセーフ!をさわめよう /ペアレント・プログラム資格認定者
6	3/9(土) 10:30～12:00	ペアレント・プログラムで見つけたことを確認しよう /ペアレント・プログラム資格認定者

■参加費:無料

■定 員:15人(先着順)

■対 象:幼児から小学生の子どもの保護者

※原則6回全て参加できる方

ご無理な場合は、公民館にご相談ください。



## おしらせ

■年末年始の休館について

12/28(木)～1/4(木)まで

■資源化物回収コーナーについて

年末年始の休館中は回収ボックスを片付けます

12/26(火)17:00～1/5(金)9:00 まで

の期間は持ち込みをご遠慮ください。

ご協力をよろしくお願いいたします。



## 岡山市立岡輝公民館

〒700-0865 岡山市北区旭本町1-80

T E L:086-222-0855

Eメール:koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

休館日:毎週水曜日、国民の祝日(祝日と水曜日が重なった場合はその翌日の木曜日)、年末年始

公民館だより No.146は、令和6年1月1日発行予定です。

岡輝公民館の最新情報・お問合せはこちらから!

ホームページ

Facebook

Eメール



※Eメールで講座へお申込みされる場合は、参加されたい講座名・お名前・ご連絡先を入力して送信し、公民館からの返事をご確認ください。

開館時間や休館日などの関係で、お返事に時間がかかる場合があります。

※QRコードの商標は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

ごみ減量リサイクル推進週間行事

## もったいないまだつかえる品活用コーナー

■12/18(月)～1/19(金)まで

- ◇物品を活用されたい方は期間中いつでもお持ち帰りいただけます。
- ◇期間終了後に物品が残っている場合は、連絡をしますので1/30(月)までに必ず引き取りに来てください。
- ※毎週水曜日、12/28～1/4、1/8は休館になります。

介護予防教室(岡山市委託事業)

## 岡輝ふれあい元気教室

「発見！自分に合った運動とは」

■日 時:1/23(火)10:00～12:00

【1/5(金)から受付開始】

- 参加費:無料
- 定員:30人(先着順)
- 対象:おおむね65歳以上の岡山市民の方

～岡輝ふれあい元気教室についてのお問い合わせ～  
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所  
電話 086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

岡輝公民館ボランティアグループ  
岡輝みんなの地域ねこ活動

岡輝公民館主催講座

## にゃんでも相談会

- 日 時: 毎月第3土曜日 15:00～16:00
- 会 場: 岡輝公民館(事前にお申込みください)

## 岡輝シネマ

「折り梅」

2001年作品、監督:松井久子、キャスト:原田美枝子、吉行和子、トミーズ雅、ほか。  
感動の実話「忘れても、しあわせ」を映画化。  
老いと介護という誰もが抱える問題をテーマに展開される人間ドラマ。

■日 時:1/20(土)10:00～11:55

■参加費:無料

■定員:30人(先着順)

※定員を超えた場合は入場をお断りする場合があります)  
事前申し込みを不要にしました。当日講座室前で受付してください。

地域応援人づくり講座

## 岡南学区防犯教室 特殊詐欺

講師:岡山南警察署 生活安全課署員ほか

■日 時:1/26(金)10:00～12:00

【1/19(金)までにお申込みください】

■参加費:無料

■定員:30人

■対象:岡南学区にお住いの方



令和5年度

## 清輝学区交流会おしゃべり会

「もちばな作り」

■日 時:2/8(木)13:30～15:30

■申 込:不要

■参加費:無料

■会 場:清輝コミュニティハウス

主催:清輝学区婦人会

## 11/18(土)・19(日)岡輝公民館まつりを開催しました



日々のクラブ活動の成果があらわれ、多くの力作が展示されました



多くの方にご来館いただきました



一生懸命練習した成果を多くの方に見ていただきました



きつね寿司やぜんざいも好評でした

無事に開催することができました。ありがとうございました。

岡輝公民館まつり実行委員会