

なださき

第196号

発行日/令和5年12月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

【Eメールアドレス】 nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp
 【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>
 【ホームページ】 <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>
 こちらからもホームページにアクセスできます ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



共催:灘崎3学区栄養改善協議会

「残したい灘崎の家庭の味」料理教室

灘崎地域で昔から食べられている「家庭の味」を募集したところ、現在までに6品目の料理の応募がありました。そのレシピの調理体験を料理のコツを伺いながら実際に行います。

○日時・内容・講師 他



回	とき	内容	講師 他
1	1月15日(月) 10:00~12:00	「黒砂糖の蒸しパン」 「茄子の辛子漬け」	鈴木 貞子さん 高取 和美さん
2	2月 5日(月) 10:00~12:00	「ふなめし」 「けんびき焼き」	秋山 京子さん 妹尾 薫さん
3	2月 26日(月) 10:00~12:00	「揚げ黒豆ごはん」 「五平餅」	藤原 政子さん 芳賀 洋子さん

○場 所 灘崎公民館 料理講座室

○参加費 1,500円(3回分)(初回集金・材料代、保険代)

○対 象 どなたでも **【全3回の連続講座です】**

○定 員 12人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん

○申 込 必要。12/4(月) 9:30 より受付開始。灘崎公民館まで電話または FAX、Eメール(上記二次元コード)でお申し込みください。



灘崎シネマ倶楽部



みんなで映画を観て楽しいひとときを過ごしませんか? ご来館をお待ちしております。

極寒の地で孤児になった少年が歩んだ長い道の胸熱くなるサンタクロース誕生物語。

○日 時 12/12(火)13:30~16:00

○場 所 灘崎公民館 第1講座室

○上映作品 **「サンタクロースになった少年」**

監督/ユハ・ブオリヨキ

出演/ハヌ・ペッカ・ビョルクマン

ミナ・ハップキラ ほか

○参加費 無料

○対 象 どなたでも

○定 員 40人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 水分補給用の飲み物

○申 込 必要。12/1(金)9:30 より受付開始。灘崎公民館まで電話または FAX、Eメール(左記二次元コード)でお申し込みください。



主催 灘崎中学校区 21 推進会

作って! 食べて! 筋力 up!

正しい知識を学んで、元気で健やかな毎日を過ごしませんか。



○日 時 令和6年1月29日(月)

10:00~13:00

○場 所 灘崎公民館 料理講座室

○講 師 児玉 美江さん

(西保健センター管理栄養士)

○参加費 500円(材料代・当日集金)

○対 象 どなたでも

○定 員 36人(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん

○申 込 必要。1/9(火)9:30から1/23(火)17:00 までの間に灘崎公民館まで電話または FAX、Eメール(上記二次元コード)でお申し込みください。

シニアスマホ教室

～スマホ小技&LINE 教室～

※6月・8月の講座と同じ内容です。

○日 時…①1/19(金)、②1/26(金)
いずれも 10:00～12:00

【全2回の連続講座です】

○内 容…①スマホの便利な小技を活用しよう
②LINE を使ってみよう

※android 中心です。

iPhone についてはご相談ください。

- 講 師…灘崎公民館 IT 部会
- 定 員…10人(先着順。定員になり次第締切)
- 参 加 費…無料
- 持 参 物…スマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物
- 申 込…灘崎公民館まで窓口または電話で、
12/11(月)9:30 から 1/12(金)
16:00 までの間にお申込みください。

岡山市スマホ教室

○日 時…1/23(火) 13:00～16:30

○会 場…**迫川コミュニティハウス**
(岡山市南区迫川 1088)

○内 容…①アプリの入れ方、②インターネット、地図アプリ、LINE の使い方、
③全国版救急受診アプリの使い方 など

- 定 員…8人(先着順。定員になり次第締切)
- 参 加 費…無料
- 持 参 物…スマホ、筆記用具、水分補給用の飲み物
※スマホをお持ちでない場合は、申込時に公民館までご相談ください。
- 申 込…灘崎公民館まで窓口または電話で、
12/11(月)9:30 から 1/12(金)
16:00 までの間にお申込みください。

なだ公ウインタースクール2023

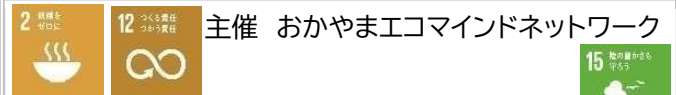
☆日時・内容・材料代 など (予定)

- 12/22(金)14:00～16:00 「トールペイントで干支のおかざりづくり」(材料代:500円)
- 12/25(月) 9:30～12:00 「ツリーパンを作ろう！」(材料代:400円)
- 12/25(月)13:30～15:15 「学習相談①」
- 12/26(火)10:00～12:00 「書初めにチャレンジ」
- 12/26(火)13:30～15:15 「学習相談②」

☆対 象 : 小学生

☆参加費 : 無料

☆申込等、詳しくは、**小学校を通じて配布されるチラシ**をご覧ください。



主催 おかやまエコマインドネットワーク

地域を活かす農業と食の安全

「おいしく 楽しく エコ生活！」

◇日 時 12/16(土)13:30～16:00

◇会 場 **川張分館**(岡山市南区川張 478-1)

◇プログラム

講演Ⅰ 「野菜本来の生命力を生かす！」

持続可能な農業

佐々木竜也さん

(農業生産法人ワッカファーム代表)

講演Ⅱ 「フェアトレードについて」

岡山フェアトレードの会



◇受講料 無料

◇定 員 30人(先着順。定員になり次第締切)

◇申 込 必要。受付中。灘崎公民館まで電話、
FAX でお申込みください。

なださき大学 聴講生を募集します！

①「バスガイドさんが案内する模擬旅行」

～瀬戸大橋を渡って高知に行こう～

●日 時 12/11(月)10:30～12:00

●講 師 岡村 真美さん(フリーバスガイド)

②「二胡の音色で幽玄と癒しのひとときを」

●日 時 1/22(月)10:30～12:00

●講 師 田・川(DENSEN)さん(二胡演奏家)

田中 佳世さん

(日本二胡普及会専任講師)

※①・②いずれの回も…

○場 所 岡山市ウェルポートなださき

1階 かしの木ホール

○受 講 料 無料

○定 員 20人(先着順・定員になり次第締切)

○申 込 必要。

①受付中。

②**12/4(月)9:30から受付開始。**

灘崎公民館まで**窓口または電話**でお申込みください。



シリーズ 地域の話題 芸術編

地域の様々な話題を紹介するコーナーです。

「灘崎中学校 校内美術館化計画」

十月号の灘崎公民館だよりで、灘崎中学校美術部が制作した「JR駅に飾られているアート作品」をご紹介しました。

実は、同校美術部は、平成二十年（二〇一〇年）から、校舎の壁などに大きな絵を描いて学校全体を美術館にする計画、すなわち「校内美術館化計画」に取り組まれています。これは、部員同士で協力しながら一つの作品を創り上げることで、部員同士のコミュニケーションを図ることと、芸術をもって校内を美しくすることを目的として始められました。



【中庭の倉庫の壁(1作目)】



【2号館の階段の壁(1階)】



【2号館の階段の壁(2階)】



【下足箱付近の壁】



【手洗い場の壁】



【階段アート】

壁画制作の一作目は、中庭の倉庫の壁に描かれた、海や山などの作品です。二作目は、校舎二号館の階段の壁に描かれた、干拓地

である地域の移り変わりを表現した全長約二十五メートルの作品です。一階から三階まで上がるにつれ、色とりどりの魚やウミガメが舞泳ぐ干拓前の海から、緑豊かな灘崎の平野、正面にそびえる常山、そして透き通る青空へとつながる壮大な作品となっています。これは、夢や目標に向かって突き進んで行こうとする子どもたちに、勇気を与えるものになっています。



【玄関近くの倉庫の壁】



【運動場の部室の壁】



【運動場の部室の壁】

ます。三作目は、校舎四号館の下足箱付近の壁に描かれた、樹木がテーマの作品です。四作目は、三作目と同じ下足箱付近の壁に描かれた、濃淡のある色遣いが印象的な作品です。その後も、倉庫や部室の壁、手洗い場の壁、廊下の柱など、年々素晴らしい作品が増えていきます。

さらに、壁画だけでなく、階段アートにも取り組まれています。階段アートとは、階段の一段一段にシール状の絵を貼ったもので、正面から見ると一枚の大きな絵に見えるものです。季節が変わるごとにテーマを考えて作品を制作し、適宜貼り替えをして、見る人たちを楽しませています。これからも、心が潤う作品が増えていくことを楽しみにしています。

「トールペイント&ハンドメイド」
ロビー展開催

クラブ講座「トールペイント&ハンドメイド」が、下記の日程でロビー展を開催します。

素敵な作品の数々をぜひご覧ください。

12月1日(金)から26日(火)まで

「あっ晴れ！もも太郎体操 in なたさき」活動継続
10年表彰受賞

クラブ講座「あっ晴れ！もも太郎体操 in なたさき」が、ふれあい介護予防センターから活動継続10年表彰を受けました。
おめでとうございます。



近隣施設&地域情報

※詳細につきましては、各主催団体へお問い合わせください。

2023年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日 時 12/22 (金)10:00~12:00
- ◆ 内 容 「知っておこう！脳卒中のこと」
- ◆ 受講料 無料
- ◆ 対 象 おおむね65歳以上の岡山市民
- ◆ 場 所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 水分補給ができるもの、筆記用具

岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

- 「おはなしのへや」 ◆ 場 所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対 象 幼児以上
- ◆ 日 時 12/ 6 (水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「ふゆといえば…」
 - ◆ 日 時 12/20 (水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「クリスマスのおぼけ」
 - ◆ 日 時 1/17 (水)14:30~14:50 ◆ 内 容 えほん「おもち」

岡山市ウェルポートなたさき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 ☎086-363-5001

いきいき健康講座⑤

「疲労回復運動Ⅰ 肩・腰の疲れに効く運動」

- ◆ 日 時 1/18 (木) 10:00~11:30
- ◆ 内 容 座学と実技(体操)を交えて疲労回復のコツを学びます。
- ◆ 講 師 木村 泰久 さん(健康運動指導士・ピラティスコンプリヘンシブインストラクター)
- ◆ 受 講 料 630円
- ◆ 定 員 20名
- ◆ 申込締切日 1/8(月)必着
- ◆ 会 場 ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール

マンズリーステージ「音のひろば」

- ◆ 日 時 12/23 (土) 13:00~16:00(予定)
※予定出演者の組数で変わります
- ◆ 参 加 費 無料
- ◆ 定 員 50名 (申し込み不要、先着順)
- ◆ 会 場 ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
- ◆ 出 演 ・13時から G G ' S(曲目未定)
・14時から 星屑倶楽部(曲目)天までとどけ、無縁坂、北の国から (ほか)
・15時から 出演者調整中
※内容の詳細は、館内掲示やホームページでお知らせします。

