

とみやまだより

第326号 2023年12月1日発行
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）
 Tel&Fax (086)274-0827
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>
 E-mail tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyaamaKouminkan>

みんなのしゃべり場

地域で育つ子どもたちのために、大人として何が出来るかをみんなで考えませんか。地域内の学校園等を見学し、学校や子どもたちのことについてフリートークを行います。現地集合、現地解散です。



〈日時〉12月18日(月)10時～11時30分 〈受講料〉無料
 〈場所〉児童養護施設若松園 〈内容〉見学とフリートーク
 〈申込み〉12月15日(金)までに富山公民館まで

パソコンチャレンジコーナー

事前申込みが必要です。ご注意ください。
 ※できるだけご自分のパソコンをお持ちください。

〈内容〉「年間医療費を調べてみよう(エクセル)」(全2回)
 〈日時〉2月19日(月)10時～12時
 2月26日(金)13時～15時
 〈参加費〉1回200円 〈資料代〉1部100円
 〈定員〉10名(先着順)
 〈申込〉事前申込必要。公民館窓口・電話で1月9日(火)9時30分より受付開始し、定員になり次第締め切ります。



ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。



〈日時〉12月16日(土)14時～16時
 〈場所〉富山公民館 2階 第1講座室
 〈定員〉20名(先着順) 〈実費〉100円(お茶代)
 〈申込〉富山公民館まで(定員以内なら当日参加も可)
 〈託児〉定員5名、託児料300円(お申し込みは1週間前までに)

パソコン講座のボランティアを募集しています!
 興味関心のある方は、お気軽に富山公民館までお問い合わせください。

主催:富山学区小地域ケア会議

＜SDGs講演会＞ なぜ地球温暖化が問題? 私達にできること



温暖化の脅威を知り、子どもたち孫たち世代のためにも「温暖化をわらげる生活」をしましょう。富山学区はSDGsを推進します。

〈日時〉12月10日(日)10時～11時30分
 〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈内容〉地球の過去1000年の温度変化→この100年の異常な変化、今後の予測、温暖化の仕組みと影響、私たちにできること
 〈講師〉柏原 拓史さん
 岡山県環境保全事業団所属。気象予報士。環境教育活動の普及促進やSDGsをテーマとした講演などを行う。
 〈参加費〉無料 〈定員〉50人(先着順) 〈申込〉富山公民館まで



富山映画会

12月「リオ・グランデの砦」1950年 アメリカ 白黒 105分

メキシコとの国境付近にあるリオ・グランデの砦で騎兵隊はアパッチ族と対峙する…。「アパッチ砦」「黄色いリボン」に続く騎兵隊三部作の最終作。

〈日時〉12月15日(金)10時～12時 〈受講料〉無料
 〈監督〉ジョン・フォード 〈主演〉ジョン・ウェイン
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉受付中

1月「綾小路きみまろ 爆笑!最新ライブ名演集
 ～きみまろさん、それは言いすぎです」2013年 62分
 「やすしきよしの漫才独演会」1997年 58分

綾小路きみまろの毒舌漫談と、伝説のお笑いコンビ横山やすし・西川きよしの爆笑漫才でお楽しみください。

〈日時〉1月11日(木)10時～12時 〈受講料〉無料
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉12月11日(月)9時30分～

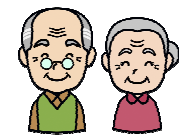
共催:岡山市ふれあい介護予防センター

とみやま健康づくり教室

地域の仲間と交流しながら、体も心も健康になりましょう!

元気な時がはじめ時!これから必要となる人生会議

〈日時〉12月14日(木)10時～12時
 〈講師〉市地域ケア総合推進センター職員
 〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室
 〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民
 〈受講料〉無料 〈申込〉申込不要(当日直接お越しください)



令和6年3月1日以降、公民館の回収ボックスには食品トレイは出せません。

現在、公民館で資源化物(空き缶・空きびん・食品トレイ・蛍光管・スプレー缶)の回収を行っています。このうち、**食品トレイは令和6年2月29日(木)を最後に回収ボックスを撤去し、公民館での回収を終了します。**

3月1日から、食品トレイは「プラスチック資源」として回収します。可燃ごみや不燃ごみと同じ「ごみ収集ステーション」に、週に1回の「プラ資源の日」に出してください。「プラスチック資源」の対象になるのは、食品トレイのほか、現在可燃ごみで収集しているプラスチックです。



※詳しくは、今後「市民のひろばおかやま」、「はるもにあ 岡山市資源循環サイト」(<https://www.city.okayama.jp/harmonia/>)等でお知らせします。

お知らせ 地域担当職員の雲岡徳至が、一身上の都合により、10月31日付で退職いたしました。

年末年始のお知らせ

公民館休館日 12月27日(水)～1月4日(木)
資源化物回収休止 12月25日(月)～1月4日(木)

※この期間は、資源化物(空き缶、空きびん、蛍光管、食品トレイ、スプレー缶)の回収は受け付けていません。ご理解とご協力をお願いします。



ホームページ



Eメール



FACEBOOK



「みんなの居場所」 あつまれ！レインボーアットホーム あつしぼ



主催：あつまれ！レインボーアットホーム運営委員会
協賛：富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館

地域の皆さんがアットホームで楽しく自由にくつろげる居場所です。ボードゲーム・昔あそび・卓球・折り紙・お絵描き・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。何をしてもいいし、何もなくてもOK。宿題もできるよ！

12月は、クリスマスツリーの飾りつけをみんなでしたり、クリスマスにちなんだぬり絵をしたりします。

なお、10月～3月は実施時間が冬時間になって15時～17時になります。ご注意ください。



〈日時〉12月8日(金) 15時～17時
1月12日(金) 15時～17時

時間内であれば、何時に来て何時に帰ってもOK！

〈場所〉富山公民館2階 第1・2講座室

〈対象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん)

※就学前のお子さんは、保護者の方が一緒にお越しください。

〈参加費〉無料

Instagramも
チェックしてね！⇒



ATUREBO.TOMIYAMA

「倉安川をきれいにしよう」清掃活動報告

11月19日に富山の自然を楽しむ会、山陽新聞社と共催で、公民館を中心とした東西約2kmの範囲で清掃活動を行いました。富山学区内の各種団体から55人という多数の方(富山中学校の中学生ボランティア6人含む)にご参加いただきました。参加者のご協力でごみ回収が約73.5kgと多くのごみを回収することができました。最近問題になっているプラスチック系のごみも33.6kg(ペットボトル4.6kg含む)ありました。今後とも皆様方のご協力をいただき、どのようにすればごみを減らすことができるかを考えていきたいと思っております。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



ぽけっと文庫 冬のおはなし会

ぽけっと文庫さんによる楽しい冬のおはなし会です。心あたまる時間を一緒にすごしましょう。

〈日時〉12月22日(金) 15時～16時30分

〈場所〉富山公民館 2階 第2講座室

〈内容〉日本や外国の昔話、幻燈「おたんじょうび」
わらべうた、工作はお楽しみに♪

〈定員〉20名(先着順) 〈参加費〉無料

〈申込〉12月5日(火)9時30分より

申込受付を開始し、定員になり次第締め切ります。



ぽけっと文庫は毎月おはなしの会を開いています！

毎月第3金曜日の15時30分～16時30分に、スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、おはなしを語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたもします。絵本やお話の楽しさを味わいましょう。

※12月は「冬のおはなし会」のためお休みです。

〈日時〉1月19日(金)15時30分～16時30分

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室)



富山健康市民おかやま21 ロビー展



「中学生禁煙啓発ポスターコンテスト」の「in 中区」と「in 富山」の入賞作品と喫煙防止教室の様子を公民館ロビーに掲示します。

〈期間〉1月5日(金)～1月14日(日)

主催：認知症サポートリーダー富山会

第71回「オレンジカフェ青春」

〈日時〉12月19日(火)10時～12時

●今月は第3週目の火曜日です。日にちを間違えないように参加してください。

〈内容〉◆認知症に関するDVDを鑑賞します。

・テーマ「毎日がアルツハイマー」

DVD鑑賞後、みんなで感想等話し合います。

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈参加費〉100円 〈定員〉40名 〈申込〉必要

〈申込先〉TEL・FAX 086-276-5332 福森さんまで



富山地区元気の出る会

「富山地区元気の出る会」は岡山市社会福祉協議会などの支援を受けて平成3年に発足しました。高齢者や障がいのある方が、住みなれた地域でボランティアや家族の協力を得て、月に一度活動しています。

〈日時〉12月18日(月)13時30分～15時30分

〈場所〉富山公民館 2階 第1・2講座室

〈内容〉クリスマス会「TAKATOMO ライブ」

★夫婦ユニット TAKA&TOMOさんとフォークソングやポップス演歌と一緒に歌いましょう！ビンゴゲームもあります！

〈問合せ先〉大河原さんまで TEL 086-274-0912

【会員募集中】 ボランティアとしての入会も歓迎！



主催：NPO 法人オカヤマビューティサミット

1日喫茶「結」

(岡山市社会福祉協議会
切山基金活用)

未来につながる居場所「結」で、地域に住む皆さんを対象に、お弁当とクッキーの無料配布を行います。下の二次元コードからご予約の上、お気軽にお立ち寄りください。

〈日時〉12月21日(木) 11時30分～13時

〈個数〉25食 〈費用〉無料

〈問合せ先〉未来につながる居場所 結 yui

岡山市中区湊467-5 TEL 086-206-2700



さんさん育児相談 (旧赤ちゃんすこやか相談)

身長・体重などの計測や発育・発達に関する育児相談を行っています。予約が必要です。日時、会場、予約方法の詳細は、右の二次元コードから、岡山市ホームページをご確認ください。



〈対象〉1歳未満の乳児の保護者(持参物)親子手帳、バスタオル
〈問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164

愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

「さんさん育児相談」が富山公民館で実施されない月の第3木曜日13時30分～15時30分に、富山学区愛育委員会の皆さんが開催します。手遊びなどお子さんとのふれあい遊びをしたり、お母さん同士の交流をしたりしましょう。



〈対象〉就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉無料

〈場所〉富山公民館 1階 研修室(和室) 〈申込み〉不要

〈次回開催日〉12月21日(木)13時30分～15時30分

富山どうさんクラブ

就園前の子どもたちを自由に遊ばせながら、お母さんたちが育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。

〈日時〉12月5日(火)、19日(火)、令和6年1月16日(火)

10時～11時30分 ※原則毎月第1・3火曜日に活動
1月2日はお休みです

かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせなど。子育て相談にも応じます。

〈日時〉12月20日(水)10時～12時

〈場所〉菅田さん宅(中区山崎) 〈申込〉3日前までに菅田さんまで
〈申込・問合せ先〉菅田 桂子さん TEL 086-276-1357

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」の対象講座です。スタンプカードを持ってきてね！
スタンプカードの台紙は富山公民館でお渡しします。