

# きたこうみんかん

岡山市立北公民館  
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14  
Tel・Fax (086) 254-4633  
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp  
http://www.city.okayama.jp/shisei/000022493html

**休館日** 水曜日・  
祝日・年末年始  
(水曜が祝日の時は  
翌木曜日も休館)

## あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました。  
今年もどうぞよろしくお祈りします。

岡山市立北公民館職員一同



### きた★北ミュージック

## チェロアンサンブル ちゃっこーな Winter Concert

～チェロの美しいメロディーで癒しのひとときを～

- 【日 時】2月 4日(日) 14時～16時  
【出 演】チェロアンサンブル ちゃっこーな  
【定 員】50名(先着順)  
【参加費】無料 【対 象】どなたでも  
【申 込】1月11日(木)9時30分より窓口・電話で  
お申し込みください。



### きた★北ミュージック

(全 8 回)

## 気まぐれピアニストの enjoy music

- 【日 時】2月 9日(金) 14時～15時  
【出 演】ピアニスト 中司 賢一さん  
【定 員】40名(先着順)  
【参加費】無料 【対 象】どなたでも  
【申 込】受付中です。



## ★子育てサロン あったかひろば

2月 5日(月)10時～12時 リトミック  
※1月はお休みです。

支援スタッフ 御野学区愛育委員会



## ★子育てひろば Orange Room

1月16日(火) 10時～12時 子育て情報交換  
2月20日(火) 10時～12時 子育て情報交換  
支援スタッフ 岡北学区在住子育て支援スタッフ

※各回定員10名です。事前の申込みをお願いします。  
参加費無料です。お気軽にご参加ください。

## 北★北シニアカレッジ【全9回】

### 第8回 在宅医療と人生会議のすすめ

住み慣れた地域で療養生活を送ることができる  
「在宅医療」。終末期は我が家で過ごしたい…。  
家族と一緒に過ごしたい…。そのためにはどのような  
ことができるのか、一緒に考えてみませんか。

- 【日時】1月30日(火)13時30分～15時30分  
【講師】岡山市医療政策推進課  
地域ケア総合推進センター職員  
【申込】受付中です。

## ジェントルマン生きがい喫茶

美味しいコーヒーを飲みながら、自由に語りませんか？  
聞くだけでも大丈夫です。どなたでもどうぞ。

前半は、中国銀行法界院支店ライフプランアドバイザーの方をお招きして、お金に関するあれこれを話し合います。



- 【日時】1月13日(土) 10時～12時  
【参加費】コーヒー代100円(当面初めての方のみ)



### ◆地域応援人づくり講座◆

## HUG 避難所運営ゲーム

HUGを通じて、災害時をイメージした避難所運営や避難生活にどんなことが起こるのか、ゲーム感覚で模擬体験し、今からどんな備えができるのか、みんなで考えてみませんか？

- 【日 時】令和6年2月17日(土)14時～16時30分  
※受付は13時45分～14時の間にお願いします  
【場 所】岡山市立北公民館 2階  
【講 師】岡山県登録災害ボランティアコーディネーター  
森田 靖さん  
【対 象】岡北学区在住の小学4年生以上の方  
【定 員】50名(先着順) 【参加費】無料  
【申込み】1月20日(土)9時30分より、  
窓口、お電話で受け付けます。



### ◆年末年始休館について◆

12月27日(水)～1月4日(木)まで休館にさせていただきます。

資源回収コーナーは、12月26日(火)朝から1月5日(金)10時まで回収ボックスを片付けます。持ち込みは、ご遠慮ください。ご協力をよろしくお願いします。

## スマートフォン講座



スマホの基本的な操作方法を、分かりやすく説明します。

【日時】1月29日(月)10:00～12:00

【対象】今までスマホ講座を受けたことのない岡北学区の方

【定員】10名(先着順) 【参加費】無料

【内容】インターネットの使い方、SNSの使い方(LINE)

【申込】1月9日(火)9:30～窓口・電話で受け付けます

◆場所は岡山市立北公民館です。

◆総務省のデジタル活用支援推進事業で、MX モバイルリング株式会社と岡山市が連携して行う事業です。

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

## 岡北ふれあい元気教室

申込不要です

【日 時】1月15日(月)14時～16時 ※第3月曜日

「笑顔で広げよう ～認知症ケア～」



【日 時】2月5日(月)14時～16時

「知ろう、舌の役割 始めよう、舌のトレーニング」



【参加費】無料 【対 象】おおむね65歳以上の岡山市民

【問合せ】岡山市ふれあい介護予防センター

086-251-6517 8:30～17:00(土・日・祝を除く)

## 作品展のお知らせ

岡北中学校区学校園の皆さんの図画や工作などの作品展示を行います。会場は、北公民館です。ぜひ見学にお越しください。



### ■作品展示期間■

令和6年1月25日(木)～2月27日(火)

(2月8日～13日は作品入替期間です。)

※開館時は、いつでも見学していただけます。

9時30分～21時(日曜日は17時まで)

水曜日・祝日は休館日です。

### ◆公民館資源回収からお知らせ◆

**公民館のプラスチック資源(食品トレイ)の回収は、令和6年2月末で終了になります。**

ビン・缶・蛍光管・スプレー缶の回収は今まで通りです。

お間違えのないように、よろしくお願ひします。

プラスチック資源(卵パック・食品トレイ・ボトル・菓子袋・バケツなど)は、令和6年3月からは、週1回決められた場所での収集になります。詳しくは、市民のひろばおかやま12月号や岡山市ホームページなどで、ご確認ください。ご協力をよろしくお願ひします。

## 牧山&クラインガルテン収穫祭



～過去最多約600人の来場者で

賑わいました～



11月26日(日)に第24回牧山&クラインガルテン収穫祭が開催されました。

快晴の下、ズラリと並んだテントには、採れたて野菜や鮎・カニの青空市をはじめ、イノシシ革製品やフランクフルト・おでん、カレーライス、芋煮、テンパコロッケ、おはぎ・白餅、コーヒーの販売や射的もあり、多くの人で賑わいました。

また、ニンジンの袋詰め(30秒100円)は今年も大盛況で、200kgのニンジンが見事になりました。ステージでは、フラダンスやおやじバンドの演奏が披露され、来場者を楽しませてくれました。

牧山地区に多くの方が訪れてくださり、素晴らしい秋の一日となりました。



### ★地域からのお知らせ★

## たいよう 子ども食堂

小さなお子さんから高齢者の方まで、どなたでも参加していただけます。世代をこえて楽しく交流して、美味しいご飯をいただきます。

今回は、南極越冬隊員の方による南極のお話をお聞きます。ご参加をお待ちしています。

【日 時】1月28日(日)10時30分～13時

【場 所】岡山市立北公民館

【対 象】すべての方

※南極のお話は対象小学生4年以上

小学校3年生以下の方は、保護者同伴でお願いします。

【定 員】30人(先着順)

【メニュー】パン・卵のスープ

【参加費】子ども無料、大人300円

【申 込】1月5日(金)9:30から北公民館窓口  
または電話でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問合せは、

086-223-8620(代表)までお願いします。

