

第197号

発行日/令和6年1月1日

発行/岡山市立灘崎公民館

住所/岡山市南区片岡159-1

TEL・FAX / (086) 362-0408

**明けましておめでとうございます**  
**本年もどうぞよろしくお祈りします**

《主催》灘崎ひょうたん組合 《後援》灘崎公民館

## 第36回 灘崎ひょうたんまつり

今年も「灘崎ひょうたんまつり」を開催します。当日は先着100人(2日間で合計200人)の方に、ひょうたんの種子をプレゼントします。ご近所・お友達お誘いあわせの上、ご来館ください。

**ひょうたん作品の展示・即売開催**

○日時 **3月2日(土)、3日(日)** 9:30~16:00

○会場 灘崎公民館 第1・2研修室

○お問い合わせ 灘崎ひょうたん組合 090-4658-7729 / 橘

新年度に向けて

## 「クラブ代表者会議」を開催します

令和6年度(令和6年4月~令和7年3月)に、灘崎公民館において、活動予定のクラブ講座代表者の皆様は必ずご出席ください。

●日時 1/27日(土)10:00~12:00、

1/29日(月)13:30~15:30

●場所 灘崎公民館 第1・2研修室



## なださき大学聴講生を募集します!

「知っておきたい介護保険の知識  
&体を動かして介護予防!」

○日時 令和6年2月19日(月)10:30~12:00

○講師 岡山市南区西地域包括支援センター灘崎分室職員  
岡山市ふれあい介護予防センター南事務所職員

○場所 岡山市ウェルポートなださき1階 かしの木ホール

○参加費 無料(先着順・定員になり次第締切)

○定員 20人 ○申込 受付中。

電話・FAX・Eメール(二次元コード)でお申し込みください。



【Eメールアドレス】

nadasakikoumin@city.okayama.lg.jp

【フェイスブック】

<https://www.facebook.com/nadasakikouminkan>

【ホームページ】

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010929.html>

こちらからもホームページにアクセスできます → → → →



《主催》灘崎中学校区21推進会

## 作って!食べて!筋力up!

正しい知識を学んで、元気で健やかな毎日を過ごしませんか。

○日時 令和6年1月29日(月)

10:00~13:00

○場所 灘崎公民館 料理講座室

○講師 児玉 美江さん

(西保健センター管理栄養士)

○参加費 500円(材料代・当日集金)

○対象 どなたでも

○定員 36人

(先着順。定員になり次第締切)

○持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん

○申込 必要。1/9(火)9:30から1/23(火)

17:00までの間に灘崎公民館まで電

話またはFAX、Eメール(上記二次

元コード)でお申し込みください。



《主催》

灘崎地域健康マラソン大会実行委員会(灘崎・彦崎・七区体育協会)

## 第38回灘崎地域健康マラソン大会

●日時 2月18日(日)9:30~11:45(雨天中止)

●場所 岡山市灘崎野球場補助球場及び

北七区周辺コース

●参加資格 灘崎地域在住・在勤の方

●申込 1月14日(日)10:00~15:00

灘崎公民館美術工芸室にて受け付けます。

※開催要項および申込用紙は

1月5日(金)より灘崎公民館等に設置します。

# 第11回 灘崎文化まつり 御礼

明けましておめでとうございます。2024年また新たな年が始まりました。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

第11回灘崎文化まつりは、非常に多くの方に参加いただき開催することができました。これも地域の皆様のご支援とご愛顧によるものと、心から感謝致しております。私は今年十数年ぶりにクロマティックハーモニカの音色に出会うことができました。当時が思い出されて“楽しいひと時”を過ごすことができました。皆様もお楽しみいただけましたでしょうか。次回もしっかりと準備して開催したいと思いますので、今後ともよろしく願います。

灘崎文化まつり実行委員会 委員長 木下 利治



開会式の様子



司会を務める灘崎中学校生徒



オープニングを飾った灘崎中学校吹奏楽部



エンディングを務めた  
灘崎中学校箏曲部



大ホール会場の演技



受付の様子



大ホール会場の演技



作品展示会場の様子



作品展示会場の様子



小ホール会場の演技



出店の様子



「チーム灘」運営のストラックアウト



活躍する中高生ボランティアの様子



体験コーナーの様子



## 灘崎シネマ倶楽部



【後援：迫川コミュニティ協議会】

○日時 令和6年1月20日(土)13:30~16:00  
 ○場所 迫川コミュニティハウス (岡山市南区迫川 1088)  
 ○上映作品 「ハチとパルマの物語」  
 (監督/アレクサンドル・ドモガロフ・ジュニア出演/レオニド・バーソフ、ヴィクトル・ドブロヌラヴォフほか)



○日時 令和6年2月17日(土)13:30~16:00  
 ○場所 彦崎老人憩いの家 (岡山市南区彦崎 2907-29)  
 ○上映作品 「綾小路きみまろ爆笑！最新ライブ名演集 ~きみまろさん それは言いすぎです~」



### ※1月、2月ともに……

○参加費 無料 ○対象 どなたでも  
 ○定員 40人 (先着順。定員になり次第締切)  
 ○持参物 水分補給用の飲み物  
 ○申込 必要。1/5(金)9:30より受付開始。  
 灘崎公民館まで電話またはEメール(二次元コード)、FAXでお申し込みください。



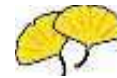
## 久しぶりの大いちょうの木まつり

宗津には、樹齢 250~300 年の大いちょうの木がある。宗津の大いちょうの木まつりは、15 年ほど前に婦人会で地域おこしと思い出作りに始めました。

なぜ芋煮？美味しい里いもができたから。材料も皆さんから提供され、手作り感満載です。皆さんに良い思い出を継承してほしい。延長庵の大いちょうの木まつりにおいでください。

宗津の思い出が詰まったおまつりです。

宗津の大いちょうの木まつりは、毎年11月の最終日曜日に開催しています。



宗津町内会長 古家野 清



## 箱田先生のスイーツ教室



○講師 箱田 ゆう子(料理研究家)  
 ○場所 灘崎公民館 料理講座室  
 ○参加費 1,800円(3回分)(初回集金・材料代)  
 ○対象 どなたでも【全3回の連続講座です】  
 ○定員 16人(先着順。定員になり次第締切)  
 ○持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん  
 ○申込 必要。1/5(金) 9:30より受付開始。



回	とき	内容
1	1月18日(木) 10:00~12:00	ほうれん草のケーキとフルーツヨーグルトゼリー
2	2月 8日(木) 10:00~12:00	チョコマドレーヌとココアゼリー
3	3月14日(木) 10:00~12:00	桜のロールケーキと春スマイレのゼリー

灘崎公民館まで電話またはFAX、Eメール(上記二次元コード)でお申し込みください。

## 中高生登録制ボランティア「チーム灘」善行少年表彰受賞！

去る11月29日(水)に、岡山南警察署にて、令和5年度善行少年表彰式が行われました。日頃の地域での活動や公民館活動のサポート等、他の模範になるような活動を評価され、中高生登録制ボランティア「チーム灘」が受賞しました。

当日は、今年度のリーダーを務めている金子実乃梨さんが、「チーム灘」を代表して、表彰式に出席しました。

金子実乃梨さんは、「私たちの活動が評価されて、嬉しいです。これからも成長を続け、地域で愛される団体にしていきたいと思います。応援よろしくお願いします。」と話していました。

賞状と楯は、公民館事務室カウンターに飾らせていただいています。お越しの際は是非ご覧ください。



表彰式の様子



# 近隣施設&地域情報

※詳細につきましては、  
各主催団体へお問い合わせ  
ください。

## 2023年度 介護予防教室「できる！元気で長生き なたさき」

【お問い合わせ】岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

- ◆ 日時 1/26(金)10:00~12:00 ◆ 内容 「いつ食べる？時間栄養学で体のリズムを整える！」
- ◆ 対象 おおむね65歳以上の岡山市民 ◆ 受講料 無料
- ◆ 場所 岡山市ウェルポートなたさき 1階 かしの木ホール
- ◆ 持参物 水分補給ができるもの、筆記用具

## 岡山市立灘崎図書館 【お問い合わせ】☎086-362-5277

### 「おはなしのへや」

- ◆ 日時 1/17(水)14:30~14:50 ◆ 内容 えほん「おもち」
- ◆ 日時 2/ 7(水)14:30~14:50 ◆ 内容 えほん「だれのあしあと」
- ◆ 日時 2/21(水)14:30~14:50 ◆ 内容 えほん「いろ」
- ◆ 場所 岡山市立灘崎図書館 かみしばいコーナー ◆ 対象 幼児以上

## 岡山市ウェルポートなたさき

【お問い合わせ】岡山市ウェルポートなたさき講座担当 ☎086-363-5001

### 子ども足を育てよう！ ~知っておきたい靴の選び方・履かせ方~

- ◆ 日時 1/31 (水)10:00~11:30(講座終了後から12:00まで質問・個別相談をお受けします。)
- ◆ 講師 濱田 由紀 先生 (理学療法士)
- ◆ 参加対象 0歳~3歳までの未就学児と保護者  
※保護者1名に対してお子様2名まで ※対象外のお子様(兄弟等)は一緒にご入室いただけません。
- ◆ 受講料 630円 ◆ 定員 親子15組 ◆ 申込締切日 1/21(日)
- ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき2階 なたっこひろま

### いきいき健康講座⑥ 疲労回復運動Ⅱ 胃腸の疲れに効く運動

- ◆ 日時 2/8 (木)10:00~11:30
- ◆ 内容 座学と実技(体操)を交えて疲労回復のコツを学びます。
- ◆ 講師 木村 泰久 先生 (健康運動指導士・ピラティスコンプリヘンシブインストラクター)
- ◆ 受講料 630円 ◆ 定員 20名 ◆ 申込締切日 1/29(月)
- ◆ 会場 岡山市ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール

### マンスリーステージ「音のひろば」

- ◆ 日時 1/27 (土) 13:00~16:00(予定)
  - ◆ 参加費 無料
  - ◆ 定員 50名 (申し込み不要、先着順)
  - ◆ 会場 ウェルポートなたさき1階 かしの木ホール
  - ◆ 出演 ・13時から 二胡 (曲目)竹田の子守唄、瀬戸の花嫁、童神など)
  - ・14時から ASHTAR(あしゅたーる) (曲目)青い山脈、見上げてごらん夜の星を、お富さん ほか)
  - ・15時から 和太鼓同好会 空 — sora — (曲目)sora、雨弓、清流、まつり ほか)
- ※内容詳細は館内掲示やホームページでお知らせします。

