

足守公民館だより

第178号 発行:岡山市立足守公民館 2024年2月1日(木)
〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942
Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp



Instagramは
「あしもりから」



フェイスブックは
「あしもりから」



↑参加者のみなさんと一緒に表彰を喜び合いました♪

の先生方と一
緒に企画運営
しました。こ
の度、長年に渡
り途絶えるこ
となく活動が
継続され、地
域の子どもた
ちの読書環境
の充実に貢献
していること
が認められ、岡

平成11年3月に発足
した「えほんのもり」。
足守公民館・図書館で、
第4土曜日の午前中にボ
ランティアメンバーが主
体となって「えほんのも
り」を開催しています。
毎月、テーマを決めた絵
本の読み聞かせや紙芝

居、手遊び、季節感のあ
る工作などを行っていま
す。夏休みには、小学校
で出前講座を開催した
り、今年は4年ぶりに「あ
しもり読書フェスティバ
ル」も、学校図書館司書

足守公民館 読み聞か
せボランティアアグルー
プ 「えほんのもり」が
岡山県読書推進運動協
議会より 表彰されまし
た！



↑表彰状は公民館ロビーに展示しています

「えほんのもり」が表彰されました！

山県読書活動推進協
議会から表彰されまし
た！ 25年に渡り長
く続けてこられた活
動。これからも、ボラ
ンティアのメンバーと公
民館、そして地域の子
どもたちや保護者の皆
さんと共に、あたたか
い場を作っていきたい
と思います。

えほんのもり

★毎月・第4土曜日★
3月は特別企画！お楽しみに♪
2月24日、3月23日(土) 10:00~11:00
*参加無料・当日参加OK(できれば事前にお申込みを☆)
*赤ちゃん(0,1歳)もぜひ!
*おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんといっしょにどうぞ
★ボランティアメンバーも募集中!仲間になりませんか?★

足守公民館主催講座のご案内

新企画★講座!

詳細はチラシを
ご覧ください♪

知って得する！ 生活お役立ち講座

2月10日(土)14:00~16:00
資産形成の基礎の基礎~新NISAってどんな制度?~

◆講師: 磯邊 崇さん(岡山県金融広報アドバイザー)

3月16日(土)14:00~16:00
財産管理・遺言・相続 知ってる?法改正

★講演終了後、複数の講師による個別相談の時間も(30分程度)

◆講師: 井上 和江さん(一般社団法人晴ればれ岡山サポートテラス)

◆定員: 各回20人程度 ◆受講料: 無料

◆申込み: 公民館窓口へ直接またはお電話で

足守の魅力 再発見!

2月27日(火)13:30~15:30
足守の歴史的町並みと建物の魅力について(講演)

3月29日(金)13:30~15:30
まち歩き~足守の町並み見どころめぐり~

◆講師: 上田 恭嗣さん(ノートルダム清心女子大学名誉教授)

◆受講料: 無料 ◆定員: 各回30人程度

◆対象: 子どもから大人まで(小学生以下は保護者同伴で)

◆申込み: 公民館窓口へ直接またはお電話で

公民館カフェ ★毎月・第1月曜日★
 2月と3月は、
 スペシャルゲストをお招きしています★
 「音楽サロン ジョイフル」の寺尾麻美さんたちと
 一緒に歌ったり工作をしたり…♪お楽しみに！



2月5日(月) 10:00~12:00
 「歌と工作を楽しみましょう！」&茶話会

3月4日(月) 10:00~12:00
 「歌と脳トレを楽しみましょう！」&茶話会

- ◆対象：赤ちゃんから大人までどなたでも
- ◆参加費：コーヒー、紅茶、緑茶（1杯100円）
- ◆申込み：不要

足守シネマ 土曜日の午後は
 公民館で
 映画を楽しみ
 ませんか？

3月9日(土) 13:30~15:30
 「サクラサク」(2014年)

認知症の父親と、家族を顧みず仕事に没頭してきた息子
 とその家族の再生を描く。さだまさしの短編小説を映画化。
 *参加無料・当日参加 OK(できれば事前にお申込みを)

ニンニン忍者修行! 1月に予定してしま
 したが、日程変更にな
 りました!

3月16日(土) 10:00~12:00
 ◆講師：自然体験リーダーズクラブのみなさん
 ◆対象・定員：子ども(5歳以上推奨)~大人まで…20人
 (就学前の方は保護者同伴で) ◆受講料：無料

その他の主催講座

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★
 2月13日、27日、3月12日、26日(火)10:00~12:00

足守笑顔教室 ★毎月・第1~4金曜日★
 2月2日、9日、16日、3月1日、8日、15日、22日、
 29(金)10:00~11:00

おみずサロン ★毎月・第4木曜日★
 2月22日、3月28日(木)10:00~12:00

足守ふれあい元気教室 ★毎月・第1火曜日★
 2月6日、3月5日(火)10:00~12:00

助産師みゆきさんとおしゃべりしましょ♪おやこサロン
 2月1日、3月7日(木)10:00~11:30★毎月・第1木曜日★

足守中学校区防災会議
 2月24日、3月23日(土) 17:00~

プログラミングと電子工作クラブ ★毎月・第3日曜日★
 2月18日、3月17日(日) 15:00~17:00

足守ことぶき教室 ★毎月・第2月曜日★
 2月12日(月) 10:00~11:30
 「恐竜発掘現場 こぼれ話
 ~恐竜時代の足守地域のお話も~」

【講師】石垣 忍さん(岡山理科大学恐竜学博物館館長)
 恐竜学の第一人者である石垣教授から、モンゴル・ゴビ砂漠
 での現地調査の様子やそこでの様々な発見について、楽しくお
 話いただきます。

休憩をはさんで11時40分からは、閉講式を行います。
 来年度の「足守ことぶき教室」の企画についても、
 皆さん一緒にお話ししましょう！

「ことぶき教室」の受講を希望される方は…

〈対象〉60歳以上の地域在住の方〈年会費〉2,000円(郵送料
 など)*お申し込みは年会費をそえて公民館まで *毎回の講座前
 に、ご案内葉書を送付 *研修旅行は、別途申込み・参加費が必要

あしもりウォーク ★毎月・第3火曜日★

2月20日(火) 9:00~12:00 2/13×切
 「タンチョウと古墳めぐり~カド 吉備路・作山古墳・角力古取山墳~」
 ◆参加費 保険代 50円 ◆申込み 締切日までに公民館へ
 ◇3月19日(火)10時~ 来年度の相談会を行います!
どなたもお気軽にご参加ください♪

しゅくだい自習室 \地域☆未来塾!/
 3月26日(火)、28日(木)、30日(土)

いずれも 10:00~12:00、13:00~15:00
 ◆対象：小学生・中学生・高校生
 ◆内容：自分で学習したいものを持ってきて学習します。
 ボランティアの大学生や地域の方が教えてくれるよ♪
 時間内はいつ来てもいつ帰っても OK! 期間中は学習使
 用に限り公民館のWi-Fiを利用できます。
 ◆参加費：無料
 ◆申込み：公民館まで(申込みが無くても参加できます♪)

冬の足守川 お魚観察会 雨天中止

3月2日(土) 13:00~15:00
 冬の足守川ってどんな様子?生き物たちは何をしている
 の??大人の方だけのご参加も、もちろん大歓迎!生き物を
 採取し、観察しながら専門家の皆さんの解説を聞きます。
 ◆講師：岡山淡水魚研究会の皆さん
 ◆定員・対象：20人・子ども~大人(3年生以下は保護者同伴で)
 ◆参加費：50円(保険代) ◆申込み：公民館まで直接または電話

| | | |
|---|---|----------|
| 2月16日(金) 13時~15時 福祉交流プラザ大井にて ※行政相談員による相談 | 3月14日(木) 13時~15時 足守公民館にて ※行政相談員による相談 | 行政 相談 |
|---|---|----------|

公民館ロビー展

- ・「楽しい絵手紙クラブ」
～年賀状・カレンダー・雛めぐり～…3 月末頃まで
- ・「螢明小学校
総合的な学習の時間 まとめ展」
…3/2(土)～31(日)

公民館クラブ講座展示

いずれも米蔵ギャラリーにて

- ・「楽しい絵手紙クラブ」…2/22(木)～28(水)
- ・「竹細工同好会」…3/2(土)～3(日)
- ・「パッチワーククラブ」…3/19(火)～24(日)

あしもりみんなの食堂「みらい」

2月17日(土) 10:00～14:00

大人の方のみの参加も大歓迎♪

<メニュー> 芋煮、スイートポテト、ほうれん草ソテー

- ◆対 象 : 子ども～大人までどなたでも(小学生未満の方は保護者同伴で)
- ◆定 員 : 30 人(先着順) ◆参加費 : 18歳以上の方300円
- ◆その他 : 途中からの参加・退出自由です。食事は12時ごろから
- ◆申込み : 公民館まで、直接または電話で

♪食材のご寄付をお待ちしています♪

「里芋、ほうれん草、ゴボウ、人参」を大募集!

2月15日(木)、16日(金)に公民館までお願いします(^^)/

公民館資源化物回収についてのお知らせ

公民館での『食品トレイ(発砲・透明)』の回収は、令和6年2月末で終了となります。以降はプラスチック資源として各収集ステーションに排出してください。くわしくは「ど～すりゃええ? (ごみ減量リサイクルガイド)」でご確認ください。



↑初めは緊張した雰囲気だったのが、最後にはお互いに手を振って分かる様子も♪

令和5年11月21日 足守公民館で、足守小4年の総合的な学習の時間「福祉について考えよう みんなにやさしいまち足守」の授業が開かれました。事前の学習の中で、子どもたちがお家の方など身近な方から「公民館活動に参加することが励みになっている」という話を聞き、子どもたちから「公民館活動についてもっと知りたい」という声が上がったのだそうです。

そこで、公民館から依頼して、地域や公民館で活躍されている6名の地域の方にお越しいただき、4年生の子どもたち15名がグループに分かれて話し合いました。

足守小4年生「福祉」の授業 地域の大人たちと交流

公民館活動についてもっと知りたい!♪

参加してくださった、坪井智子さん(公民館だより編集委員)に、レポートしていただきました。

どんなことをするのだろうと興味を持って参加

しました。公民館から、目的や活動のあらましを聞き、グループに分かれての話し合いましたが、

児童たちはすでに学校でたくさん質問を準備していました。

→小学生たちは、一生懸命メモを取りながら聞いています



どういう目的で公民館のクラブ講座に入ったか、良かったことは何か、若い人の参加は無いの? なぜ「ねこの手」(生活サポートのボランティアグループ)を始めたのか、「ねこの手」ではどんなことを頼まれ、どんな気持ちでやっているか、高齢者に対してどんな話し方をするのがよいのかなどと質問攻め。どの児童もノートに記録しながら真剣に聞いて、時間不足するほどでした。高年齢になっても、生涯学習として楽しみながらやっていること、少しでも人の役に立つことをやろうとしていること、働いている人も公民館を夜に利用できることなどを話しました。この子どもたちはこれから、周りのみんなに心遣いができるよう、な人になるのではないかなど、嬉しく思いました。

(坪井智子)

令和6年度 公民館クラブ講座生 募集中！

子ども対象や、夜間に行っているクラブもあります★

令和6年度からの新設講座★もあります。お気軽に見学ください！

| 分類 | No | ク ラ ブ 名 | 講 師 名 | 曜 日 | 実 施 時 間 | 受 講 料 |
|-------|----|------------------|------------|------|-------------|----------|
| 語学 | 1 | 大人の英会話 | Austin | 1~4木 | 13:00~14:30 | 2,000円/月 |
| 古典書道 | 2 | 足守古文書勉強会 | 水島 博 | 1・3金 | 19:00~21:00 | 1,000円/月 |
| 書道 | 3 | 子ども書道クラブ | 吉岡 優 | 4火 | 16:00~17:00 | 500円/月 |
| 絵画 | 4 | 楽しい絵手紙 | 広瀬かおり | 1・3金 | 10:00~12:00 | 1,000円/月 |
| | 5 | 水彩画 | — | 1・3金 | 13:30~15:30 | — |
| | 6 | 水墨画 | 藤原 秀樹 | 1月 | 13:30~16:30 | 1,000円/月 |
| 手工芸 | 7 | 竹細工同好会 | — | 1・3土 | 13:00~16:00 | — |
| | 8 | 草木染 | 板野 淑子 | 1土 | 13:00~16:00 | 500円/月 |
| | 9 | パッチワーク | 金光 叔子 | 1・3木 | 10:00~12:00 | 1,000円/月 |
| | 10 | 神楽面 | 小野 賢一 | 2・4火 | 13:00~16:00 | 1,000円/月 |
| | 11 | 撫川うちわ | 宮脇 俊作 | 1・3土 | 13:00~15:00 | 500円/回 |
| 着付華道 | 12 | きものの着付け | 対梨 純子 | 1・3火 | 10:00~12:00 | 1,000円/月 |
| 器楽 | 13 | 華道(池坊) | 河田喜美代 | 1・3火 | 10:00~12:00 | 1,000円/月 |
| | 14 | フォークギター | 大月 晴一 | 1・3土 | 19:00~21:00 | 1,000円/月 |
| 合唱 | 15 | 大正琴(琴伝流) | 中田美津恵 | 4土 | 10:00~12:00 | 500円/回 |
| | 16 | コーラス | 山口 佳子 | 2・4金 | 18:30~20:30 | 1,000円/月 |
| 詩吟ダンス | 17 | 光世流近水吟詩会 | 和気 栄世 | 2・4金 | 14:00~16:00 | 1,000円/月 |
| 運動 | 18 | 社交ダンス | 牧野 孝志 | 1・3土 | 19:00~21:00 | 1,000円/月 |
| | 19 | 腰膝痛ケア体操 | 二宮 理恵 | 1・3金 | 13:00~14:00 | 1,000円/月 |
| | 20 | ストレッチ体操 | 二宮 理恵 | 2・4金 | 10:30~11:30 | 1,000円/月 |
| | 21 | 男性ストレッチヨガ | 二宮 理恵 | 2・4木 | 13:30~14:30 | 1,000円/月 |
| | 22 | ハッピー・ヨーガ | 名和久仁子 | 1・3金 | 10:00~11:30 | 1,000円/月 |
| | 23 | リラックスヨガ | 二宮 理恵 | 2・4金 | 18:30~19:30 | 1,000円/月 |
| 料理 | 24 | 空手教室(錬心館) | 小倉 理花 | 2・4火 | 19:00~21:00 | 1,000円/月 |
| | 25 | テニス(硬式)*足守テニスコート | 足守テニス同好会会員 | 1・3日 | 10:00~12:00 | 1,000円/月 |
| | 26 | 道正せんせいの料理教室 | 道正 千秋 | 2金 | 10:00~12:00 | 500円/月 |
| 囲碁 | 27 | 男の料理 | 藤井 寿子 | 1木 | 9:30~13:00 | 500円/月 |
| | 28 | 手作りパンクラブ | 中村 裕子 | 3月 | 9:30~12:00 | 500円/月 |
| 囲碁 | 29 | 足守囲碁同好会 | — | 2・4月 | 13:00~17:00 | — |

★公民館クラブ講座は…

個人が趣味教養を高めるだけでなく、学習を通じて文化的教養を高め、地域全体の文化の向上や、福祉の増進に寄与することを目的としています。

※受講料以外に、材料代など実費が必要なクラブもあります。