

上南だより

第414号

2024. 2. 1

発行

岡山市立上南公民館

〒704-8166

岡山市東区君津636

TEL&Fax 948-3352

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010910.html>E-mail jounankouminkan@city.okayama.lg.jpFacebook <http://www.facebook.com/JounanKouminkan/>

HP



Facebook

工事に伴う臨時休館及び図書貸し出し中止のお知らせ

1階ロビー及び図書コーナーの床面の貼り替え工事を行います。工事作業のため、**2月22日(木)**は**臨時休館**とします。また、工事にあたって準備・片付け作業のため、下記の期間は図書コーナーの利用を停止します。皆様には、何かとご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

【臨時休館日】

- ・令和6年2月22日(木)

【図書コーナー利用停止期間】※返却のみ可

- ・令和6年2月19日(月)～2月24日(土) 予定



主催講座のご案内

* 申込不要の講座以外は、締切日までに申込みをしてください。

上南公民館まつり日程のお知らせ

詳細は次号の公民館だより等でお知らせします。

日時	3月9日(土) 10:00~16:00 3月10日(日) 10:00~15:00
場所	上南公民館、剣道練習場
内容	作品展示、実技発表、バザー、健康づくりコーナー等



上南歴史語り部養成講座

子どもたち、孫たちに語りつぐためにも、上南学区の歴史を学びませんか？今回は、吉井川周辺の歴史を中心に学びます。

①万富 東大寺瓦発掘について

日時	2月8日(木) 10:00~12:00
講師	原田悠希さん(岡山市教育委員会文化財課)

②江戸時代・吉井川の高瀬舟

日時	2月10日(土) 13:00~15:00
講師	森元純一さん(和気町教育委員会社会教育課)

③DVD鑑賞 「寛文から始まった百間川」 「砂川の流れ」、「干拓地沖新田」

日時	2月17日(土) 13:00~14:30
----	----------------------

④民俗学からみた上南

日時	2月24日(土) 13:00~15:00
講師	平松典晃さん(政田民俗資料館学芸員)

①~④

対象 どなたでも(できるだけ連続で参加できる方)
参加費 無料 定員 30人
持ち物 筆記用具、飲み物
※定員に余裕がある場合は、各講座の前日(④は2月22日、電話のみ)まで受付します。



わくわくふるさと観察隊

野鳥の観察会



日時	2月17日(土) 9:30~11:00(雨天中止)
集合	六番川水の公園駐車場 9:20
内容	六番川遊水池の冬鳥を観察します。
講師	大塚利昭さん(日本野鳥の会会員・芳田公民館館長)
対象	小学生から大人まで
持ち物	飲み物、暖かい服装 あれば鳥の図鑑、7~8倍の双眼鏡
定員	10人 申込 2月16日(金)

上南いきいき教室



日時	2月20日(火) 14:00~16:00
内容	笑顔で広げよう~認知症ケア~
講師	岡山市ふれあい介護予防センター
対象	おおむね65歳以上の岡山市民
持ち物	筆記用具、水分補給ができるもの
参加費	無料 申込 不要

上南公民館だよりは毎月発行しており、各町内会長様のご厚意で上南地区全戸に配布いただいています。いつもご協力をありがとうございます。

公民館カフェ



月始めの金曜日、公民館カフェで気軽におしゃべりしたり、みなさんで何かをしたりして楽しみませんか。どなたでもご参加ください。申込み不要。初回のみ参加票に記入していただきます。

日時 2月2日(金) 10:40頃から なつかしの歌でたのしもう
3月1日(金) 10:40頃から ひなまつり飾りづくり(工作)
場所 1階ロビー
(あっ晴れ! もも太郎体操が終わった後始めます)
お茶代 100円 (コーヒー、紅茶、お茶などがあります)

わかがりかい

あっ晴れ! もも太郎体操「若返会」

長く健康に過ごすために一緒に体操しませんか。ほとんど椅子に座っての約40分の簡単な体操です。見学からでもお気軽にお越しください。動きやすい服装で水分補給用の飲み物をご持参ください。

実施日 *毎週金曜日の10時~
2月2日、9日、16日
3月1日、15日、22日、29日
※3月8日は公民館まつり準備のため中止
場所 1階ロビー
※申込み不要。初回のみ参加票に記入していただきます。



みんなあつまれ!

室内ペタンク&おにぎり

子どもから大人まで、室内ペタンクを楽しもう! 優勝チームにはプレゼントがあります。ペタンクをしたあとは、みんなでおにぎりをにぎって食べよう。あたたかくておいしい豚汁もあるよ!

日時 2月10日(土) 10:00~12:00
対象 小学生から大人まで24人程度
協力 開成・政田地区民生委員・児童委員協議会
開成・政田学区栄養改善協議会
持ち物 室内シューズ、飲み物、動きやすく暖かい服装
切 2月6日(火)



上南シネマ

「ハチとパルマの物語」

日時 2月19日(月) 13:30~15:30
作品 2021年 日本 ロシア
出演 渡辺裕之、藤田朋子ほか
切 2月18日(日)



地域ふれあい事業

春よ、こい



~箏とフルーツ、ベースのコンサート~

日時 2月3日(土) 13:30~14:30
出演者 Nanae (箏)、菊津萬ありさ (箏)、Contente (フルーツ&アップライトベース)
曲目 二人でお茶を 山桜~さくらさくら~ パッヘルベルのカノン 春よ、来い 等
対象 どなたでも 定員 40人
参加費 無料
切 2月1日(木) 17時まで(先着順)

パソコン相談&学習ルーム

パソコンに関する相談にボランティアが対応します。

日時 2月8日(木) 13:30~15:00
講師 パソコンサークル上南
持ち物 筆記用具、ご自身のノートパソコン(できる限り)
受講料 無料 申込 不要
※相談についてボランティアでも対応しかねる場合がありますので、ご了承ください。



健康ウォーキング

神崎梅園を歩こう



日時 2月16日(金) 10:00~12:00 (雨天中止)
集合 上南公民館 9:40
(現地集合される方は神崎処理場南駐車場10:10)
内容 駐車場~神崎緑地プラザ~梅園散策~駐車場
持ち物 動きやすい服装、靴、飲み物など
参加費 無料 切 2月15日(木)

食と健康~体に優しい発酵食品の豆知識~

健康づくりに「食」は大きく関わっています。今回は発酵食品をテーマに、日頃の食生活と健康づくりについて学びます。

日時 2月29日(木) 13:30~15:30
内容 発酵食品について(醤油・こうじなど)のお話
講師 日乃出醤油小泉醸造元 小泉真さん
定員 30人 参加費 無料



不審な電話・訪問にご注意ください!!

公的機関を名乗る不審な電話・訪問が相次いで発生しています。

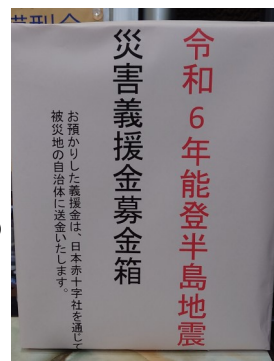
家族構成、預貯金、介護サービスなどを利用しているかなどを電話でたずねるなどの事案が報告されています。

名刺や身分証の提示があったとしても、見知らぬ相手に個人情報教えず、相手の身元確認をするとともに周りの人や家族に相談するようにしましょう。

注意

令和6年能登半島地震 義援金募金箱を設置しました

お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して被災地の自治体に送金いたします。ご協力をお願いします。



写真でみる Kouminkan



地域ふれあい事業(12/16)
「クリスマスガーデニング」



上南いきいき教室(12/19)
「座位時間を減らして健康に」



みんなあつまれ！ (12/23)
「ピザを作ろう！」



放課後J-school(12/26)
「お菓子を作ろう！」



上南高齢者大学 (1/11)
「新春初笑い落語会」



上南地域づくり会議より

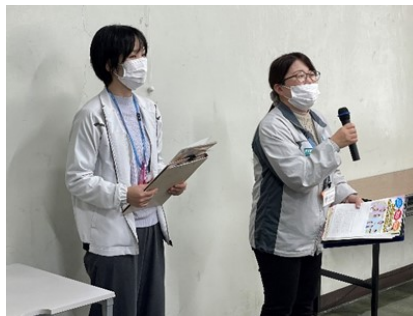
「上南サロンの集い」を4年ぶりに開催

12月11日上南サロンの集いを4年ぶりに上南公民館で開催しました。

東区地域包括支援センター、東区社会福祉協議会、ふれあい介護予防センター、東区保健センター、政田開成民生委員・児童委員協議会の協力のもと、「健康を考えよう」をテーマにレクリエーションや講話などを行い、参加者の方にサロン活動について知ってもらう機会になりました。



東区保健センター
低栄養予防のための食生活チェック



東区地域包括支援センター
地区担当・認知症地域支援推進員
高齢者の総合相談窓口です。



ふれあい介護予防センター
あつ晴れ！もも太郎体操



東区社会福祉協議会
レクリエーションや受付などのお手伝い



政田・開成地区民生委員・児童委員、サロン代表者のみなさん
前日の会場準備から、企画・進行・運営スタッフに積極的に協力してくださいました。

政津駐在所にインタビューしました

—警察官は子どもたちが大人になったらなりたい職業として人気があると思います。警察官の仕事と言っても様々あると思いますが、保育園や幼稚園ではどのような話をしているのですか。

訪問先の保育園では、「いかのおすし」という防犯標語についての話をしています。知らない人について「いか」ない、(車に)「の」らない、「お」おごえを出す、「す」ぐ逃げる、「し」らせる、です。子どもを狙った犯罪は全国でも後を絶ちません。小さなころから防犯意識を養うことは大切なことで、保育園などの訪問機会を通じて子どもたちに楽しく防犯について学んでもらっています。



—110番はどのような時にすれば良いですか。

110番通報は、事件事故の発生を警察に知らせる緊急電話です。「事故を起こした」「泥棒に入られた」など緊急を要するときに利用してください。犯罪にあたるか分からない、警察の相談については、警察相談専用電話「#9110」または岡山東警察署(086-943-4110)へ相談してください。

—犯罪抑止や交通事故防止について私たちにできることを教えてください。

空き巣や車上ねらい、自転車窃盗の被害を防止するために、鍵かけの徹底をお願いします。特に今年度中は、岡山東警察署管内では車上ねらいの被害が多発しました。車両のドアロックはもちろん、車内に貴重品を置きっぱなしにしないようにしてください。自転車につきましては二重ロックをお願いします。

また特殊詐欺の手口も巧妙化しており、現在では「有料サイトの閲覧利用料金」「未払いの電話料金」があるといった口実でコンビニなどで電子マネーカードを買わせる架空料金請求詐欺が発生しています。詐欺の被害に遭わないために、自宅の固定電話を在宅中でも留守番電話設定にしたり、不審な電話があったら警察や周りの人に相談したりしましょう。

交通事故防止についてですが、歩行者の方は夜間外出される際は、夜行タスキを着用するようにしましょう。また横断歩道を渡る際は手を挙げて、アイコンタクトなどで車に横断歩道を渡る意思を示すようにしましょう。岡山県警では午後4時からライト点灯を呼びかけています。ドライバーは自らの視認性を図ることはもちろん、歩行者・自転車利用者や対向車に自車の存在をいち早く知らせ、交通事故防止に最善を尽くしましょう。そして気象条件や道路条件に応じた安全運転を行いましょう。

(インタビューまとめ 地域担当職員 岩部)

上南今昔絵図第2版～沖新田八十八カ所納札所巡り～

時実新子と家族の風景 —吉井川と一体になった新子の日常を手紙に見る—

時実新子が昭和59年に山陽新聞社に送った自筆の20枚に及ぶ手紙が、吉備路文学館(岡山市北区南方)で現在公開されています(2023.12.3～2024.2.25)。

手紙の中に彼女が「出舟入舟、高瀬舟」と書いているように、九幡での暮らしにとって舟は切っても切れない日常だった様子がうかがえます。

新子の母は舟を操るのが上手で、自分が営んでいた小間物屋の品物を沖に停泊中の機帆船(浚渫船が掘りあげた吉井川の砂を関西方面に運んでいた)まで、櫓をこぎながら届けていました。新子専用の短い櫓を操って母の手伝いもしていたというちょっとぶり自慢げな子ども時代の彼女のエピソードもほほえましい思い出です。

晩秋になるとアミ(小さなエビ)が一面に吉井川を上がってき、それを追ってママカリもやってきたようです。『川の中に舟を出すとハゼ・カレイ・フグがたくさん釣れた。父の舟に乗って私も釣りをした』と彼女は書いています。新子の父は漁師ではなかったが釣りが好きで、生け簀(いけす)の付いた発動機船を持っていました。父の獲ってきたチヌやワタリガニをパクパク食べた思い出も綴られていました。

また料理上手な祖母は『歯にしみわたるアミ大根』や『生きのいいフグをナスと一緒に炊いた煮物』を作ってくれました。余ったフグやハゼは焼いて糸に通してから干して、お正月の雑煮の出しにしたり、冬中いろんな野菜と煮て食べさせてくれたと書かれています。

川柳界の与謝野晶子と呼ばれた時実新子は、故郷をもたないと言われてきましたが、この自筆原稿には、家族愛に包まれた幸せな子ども時代と生まれ故郷である九幡への郷愁が満ちており、読む人を懐かしい昭和の時代へと誘うものでした。

この度、十番燈籠の隣に、吉井川の流れのように逆らわず、たゆまず生きた新子の生涯を象徴する句碑が立ちましたので、ぜひご一見ください。



文：「上南歴史を伝える会」奥山玲子