



岡山市立岡輝公民館  
〒700-0865 岡山市北区旭本町1-80  
TEL/FAX 086-222-0855  
Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

岡輝公民館の最新情報・お問合せはこちらから！

ホームページ



Facebook



Eメール



※Eメールで講座へお申込みされる場合は、参加されたい講座名・お名前・ご連絡先を入力して送信し、公民館からの返事をご確認ください。

開館時間や休館日などの関係で、お返事に時間がかかる場合があります。

※QRコードの商標は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

公民館だより No.148 は、令和6年3月1日発行予定です  
毎週水曜日と祝日(水曜日と祝日が重なった場合は、その翌日の木曜日)は、公民館はお休みです。



## 講座のご案内

講座のお申込みは岡輝公民館へメールか電話、または直接窓口にてお申込みください。申込受付の開始日時や締め切りにご注意ください。

岡輝よりそいの会主催

## 「ひなまつりサロン」

お菓子を食べながら楽しいひと時を過ごしませんか？

開催日時

3/14(木) 13:30~15:00

【2/8(木)10時から申込受付開始、定員になり次第終了】

■内 容:「やさしいオカリナ」クラブの演奏  
脳トレ 他

■茶菓子代:200円

■定 員:20名(先着順)



## 「やさしい日本語」でコミュニケーション

開催日時

3/7(木) 14:00~16:00

■講 師:入門・やさしい日本語認定 講師  
中島 正恵さん、佐藤 恭子さん

■内 容:「やさしい日本語」を学び、3月から始まる  
プラごみの回収を「やさしい日本語」を使って  
外国人に説明しましょう。

■参加費:無料

■定 員:20名



対象

- ・地域活動で外国人と接する機会がある方
- ・「やさしい日本語」に興味がある方

## 「実践！ガーデニング講座」

春の花の植え方と手入れの仕方を学び、公民館の花壇で実習します。

ガーデニング初心者でも安心してご参加ください。

開催日時

3/23(土) 10:00~12:00

■参加費:無料

■持ち物:移植ごて、ビニール手袋

※作業ができる服装でお越しください。

■申 込:3/19までにお申込みください。



## 岡輝シネマ『もういちど』<2014年>

とある事情から断崖修行をあきらめ、深川の長屋に流れ着いた男、たい平。

ひよんなことから長屋の少年・貞吉に落語を教える羽目になる。

主演:林家たい平 出演:福崎那由、富田靖子、ゴリ(ガレッジセール)ほか

開催日時

3/30(土) 10:00~12:00

■参加費:無料

■定 員:30名

■申 込:不要(参加当日、講座室で受付をお願いします)



## 「高校生から学ぶスマホ講座」 スマホで動画を撮影して、編集してみよう！

開催日時:2/12(月) 13:00~15:00

- 参加費:無料
- 定員:30人(先着順)
- 対象:どなたでも

※ご自身のスマートフォンをお持ちください。

講座ではアプリケーションソフトをインストールする場合があります。

申込み  
受付中



介護予防教室(岡山市委託事業)

### 岡輝ふれあい元気教室

「60代からの認知症予防～セルフチェック～」

開催日時:3/26(火)10:00~12:00

【2/29(木)から受付開始】

- 参加費:無料
- 定員:30人(先着順)
- 対象:おおむね65歳以上の岡山市民の方



～岡輝ふれあい元気教室についてのお問い合わせ～  
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所  
電話 086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

お知らせ

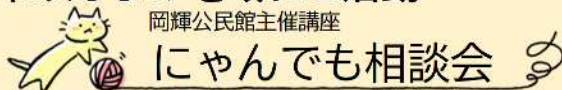
### ロビー展

#### 「絵画クラブ Jeudi(ジュディ)」

開催日時:3/7(木)13:00 から3/19(火)14:00 まで

- 展示場所:岡輝公民館1階しみんふれあいコーナー
- 当館の「絵画クラブ Jeudi」がクラブ活動の成果を展示します。  
力作をぜひご覧ください。

#### 岡輝公民館ボランティアグループ 岡輝みんなの地域ねこ活動



開催日時:毎月第3土曜日15:00~16:00

- 会場:岡輝公民館(事前にお申込みください)

### プラ資源(食品トレイ等)の回収について

令和6年3月1日以降、プラ資源(食品トレイ等)の回収は  
終了となります。(回収ボックスは撤去されます)

岡輝公民館だよりNo.146でお知らせしていますが、  
プラ資源(卵パック・食品トレイ・洗剤ボトル容器・菓子袋・  
プラスチック製の文房具など)は、3月1日から週1回  
決められた場所での収集になります。空きビン・空き缶・  
蛍光管・スプレー缶は、今まで通りの回収となりますので  
お間違えのないようよろしくお願いします。

詳しくは「岡山市ホームページ」、「ごみ減量・リサイクル  
ガイドど～すりゃ～ええ?」などでご確認ください。  
ご協力をよろしくお願いします。

パソコン初心者さんのための

### 岡輝 IT 寺子屋

開催日時:3/3(日)10:00~12:00

- 講師:岡輝 IT ボランティアの皆さん
- 参加費:無料(印刷する場合は有料)
- 定員:10人

※ご自身のノートパソコンをお持ちください。  
ノートパソコンをお持ちでない方は公民館に  
ご相談ください。



### 災害義援金について

令和6年能登半島地震災害義援金を  
公民館事務所窓口で受付しております。  
ご協力をよろしくお願いいたします。



### もったいないまだつかえる品活用コーナーについて

今年度も多くの皆さまに活用して頂きありがとう  
ございました。

来年度も多くの皆様のご活用をお願いします。

