

# とみやまだより

第328号 2024年2月1日発行  
 発行元 岡山市立富山公民館（中区福泊246-1）  
 Tel&Fax (086)274-0827  
 ホームページ <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010994.html>  
 E-mail [tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:tomiyaamakouminkan@city.okayama.lg.jp)  
 フェイスブック <https://m.facebook.com/TomiyamaKouminkan>

## ぐるんぱの会 ～みんなで知ろう発達障がい～

発達障がいや子どもの育ちについての学習、情報交換の場です。不安や悩みを出し合い、肩の力を抜いてほっと一息つきませんか。今回は発達障がいへの理解をさらに深めるため、学習会と座談会を行います。

〈日時〉2月24日(土)14時～16時  
 〈講師〉南 恭子さん(こども発達支援 みのり 代表)  
 〈内容〉講演「きょうだい児がかかえる問題と支援について」、講師を囲んでの座談会  
 〈定員〉40名(先着順) 〈実費〉100円(お茶代)  
 〈申込〉富山公民館まで(定員以内なら当日参加可)  
 〈託児〉定員7名、託児料300円(お申し込みは1週間前までに)



共催:岡山市ふれあい介護予防センター

## とみやま健康づくり教室



〈日時〉2月22日(木)10時～12時  
 〈内容〉「知ろう、舌の役割 始めよう、舌のトレーニング」  
 〈対象〉おおむね65歳以上の岡山市民 〈受講料〉無料  
 〈定員〉40名 〈申込〉申込不要(当日直接お越しください)

## 「みんなの居場所」あつまれ!レインボーアットホーム

主催:あつまれ!レインボーアットホーム運営委員会  
 協賛:富山学区連合町内会・富山学区自治振興会・富山公民館 **あつしほ**  
 地域の皆さんがアットホームで楽しくつろげる居場所。ボードゲーム・卓球・昔あそび・折り紙・ぬり絵・おしゃべりなど楽しいことがいっぱい。宿題もできるよ! ※2月は都合によりお休みです。

〈日時〉3月8日(金) 15時～17時  
 この時間内なら、何時に来て何時に帰ってもOK!  
 〈対象〉幼児から高齢者まで(地域にお住まいの皆さん) **ATUREBO.TOMIYAMA**  
 〈定員〉40名(先着順) 〈参加費〉無料 ※Instagram ↑



## みんなのしゃべり場 現地集合、現地解散です

地域内の学校園を見学し、学校や子どもたちのことについて、フリートークを行います。3月は今年度の振り返りを行います。

2月 2月22日(木) 10時～11時30分 〈場所〉富山中学校  
 3月 3月4日(月) 10時～11時30分 〈場所〉富山公民館  
 〈受講料〉無料 〈申込み〉3日前までに富山公民館まで

## 中学生・高校生のための とみやま学習サポート塾

数学・英語、得意な人も苦手な人も、大学生や地域の大人のボランティアさんと一緒に勉強しませんか? 中学生、高校生が対象です。

〈日時〉2月24日(土)、25日(日)それぞれ10時～12時  
 ※時間内ならいつ来ていつ帰っても大丈夫。出入り自由です。  
 〈持ち物〉数学、英語などの学習に必要なもの(宿題、教科書など)  
 〈受講料〉無料 〈申込〉不要 当日ご自由にご参加ください。

## 富山映画会 2月は都合により休止します

3月「モダン・タイムス」1936年 アメリカ 白黒 83分  
 製作・監督・脚本・作曲:チャールズ・チャップリン 〈参加費〉無料  
 〈日時〉3月14日(木) 10時30分～12時 (時間注意)  
 〈定員〉40人(先着順) 〈申込〉2月15日(木)9時30分～



## ばそこんチャレンジコーナー

〈日時〉3月11日(月)10～12時・3月22日(金)13～15時  
 〈内容〉「写真を加工してみよう」(全2回)  
 〈参加費〉1回200円 〈資料代〉1部100円 〈定員〉10名(先着順)  
 〈申込〉事前申込が必要です。申込受付を公民館窓口と電話で2月5日(月)9時30分より開始し、定員になり次第締め切ります。

パソコンボランティア募集中! 興味、関心ある方は富山公民館まで。

共催:富山の自然を楽しむ会

## 百間川をきれいにしよう

富山学区内の百間川の河川敷や堤防を清掃します。

〈日時〉3月10日(日)9時30分～11時(雨天中止)  
 〈集合場所〉富山中学校正門を入ったところ  
 〈持ち物〉あれば火ばさみ、軍手 〈申込〉富山公民館まで



## 環境施設等見学

岡山市東部クリーンセンター、キンビール岡山工場と場内ピオトープ、倉安川吉井水門の見学にバスで行きます。  
 〈日時〉3月14日(木)9時～16時30分 〈実費〉2000円(昼食代等)  
 〈持参物〉筆記用具、飲み物、上靴と靴袋 〈定員〉20名(先着順)  
 〈申込〉2月15日(木)9時30分より受付開始します。参加費を添えて公民館窓口でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

**お知らせ** ◆1月より、地域担当職員の橘高康人が着任しました。  
 ◆窓口に令和6年能登半島地震災害義援金の募金箱を設置しています。(日本赤十字社を通じて被災地の自治体に送金します)

## さんさん育児相談(旧赤ちゃんすこやか相談)

赤ちゃんの身長・体重などの計測や育児相談です。詳細は市公式サイトをご確認ください。 ※要予約  
 〈対象〉1歳未満の乳児の保護者(持参物)親子手帳、バスタオル  
 〈予約・問合せ先〉中区保健センター TEL(086)274-5164



## 愛育委員の皆さんによる 富山ふれあいひろば

「さんさん育児相談」が富山公民館で実施されない月の第3木曜日13時30分～15時30分、富山学区愛育委員会の皆さんが開催します。お子さんとのおふれあい遊びや、お母さん同士の交流をしましょう。  
 〈対象〉就園前のお子さんとお母さん 〈参加費〉無料  
 〈日時〉2月15日(木)、3月14日(木)13時30分～15時30分

## 富山どうさんクラブ

就園前の子ども達を自由に遊ばせながら育児の悩みを話し合ったり、情報交換をしたりします。申込不要。  
 〈日時〉2月6日(火)、20日(火)10時30分～11時30分

## ぽけっと文庫

スタッフの皆さんが本を読んでくれたり、お話を語ってくれたりします。簡単な工作やわらべうたも。  
 〈日時〉2月16日(金)15時30分～16時30分



## かえで文庫

山崎にお住まいの菅田さんがご自宅で開いている家庭文庫です。わらべうたと絵本の読み聞かせ、子育て相談も。  
 〈日時〉2月15日(木)10時～11時 〈場所〉菅田さん宅(山崎)  
 〈申込〉3日前までに菅田桂子さんまで 電話 086-276-1357

## 第73回「オレンジカフェ青春」

主催:認知症サポーターリーダー富山会  
 〈日時〉2月26日(月)10時～12時  
 〈内容〉「認知症の人の意思決定を“支援する”“支援される”を学ぼう」  
 〈参加費〉100円 〈申込先〉電話・FAX 086-276-5332 福森さんまで

## 富山学区元気の出る会 会員募集中 ボランティアも歓迎!

高齢者や障がいのある方が、月に一度集まり活動しています。  
 〈日時〉2月19日(月)13時30分～15時30分  
 〈内容〉輪投げ大会 愛育委員さんの「おぜんざい」もあります  
 〈問合せ先〉大河原さんまで 電話 086-274-0912

## 一日喫茶「結」

主催:NPO 法人オカヤマビューティサミット  
 未来につながる居場所「結」で、地域の皆さんを対象に、お弁当の無料配布を行います。25食限定です。 ※要予約  
 〈日時〉2月15日(木)11時30分～13時  
 〈予約〉未来につながる居場所「結」 電話(086-206-2700)か↑で



開館時間:9時30分～21時 ※日曜日は9時30分～17時 休館日:毎週水曜・祝日・年末年始

※記事に の印がある講座は「とことん富山スタンプラリー」対象講座です。

スタンプカードを持ってきてね!



# 令和6年度富山公民館クラブ講座一覧

※クラブによっては、受講料以外に実費・雑費が必要です。

※実施日や実施時間等は変更になることがあります。

令和6年1月22日現在

| 分野         | No.        | クラブ名           | 講師名   | 週・曜日        | 時間          | 月額受講料(円) |
|------------|------------|----------------|-------|-------------|-------------|----------|
| 語学         | 1          | エンジョイ英会話       | 木村 明美 | 1・3金        | 10:00~12:00 | 1,000    |
| 書道         | 2          | 暮らしの書道         | なし    | 1・3月        | 10:00~12:00 | 0        |
|            | 3          | 実用書道           | 的場奈央子 | 2・4金        | 10:00~12:00 | 1,000    |
| 茶道         | 4          | 裏千家茶道          | 岡崎佐登子 | 1・3月        | 13:00~15:00 | 1,000    |
|            | 5          | みんなの茶道(裏千家)    | 藤原 益子 | 2・4土        | 13:00~17:00 | 1,000    |
| 美術(絵画・工芸等) | 6          | 水墨画            | 藤原 秀樹 | 1 火         | 13:00~15:00 | 500      |
|            | 7          | 水彩画            | 大橋 淳男 | 2・4火        | 10:00~12:00 | 1,000    |
|            | 8          | 絵手紙            | 秋山千恵子 | 1・3金        | 13:00~15:00 | 1,000    |
|            | 9          | 烏城彫            | なし    | 1・3土        | 13:00~15:00 | 0        |
| 写真         | 10         | 富山カメラ          | なし    | 3 月         | 10:00~12:00 | 0        |
|            | 11         | 写真の楽校          | なし    | 1・3日        | 10:00~12:00 | 0        |
| 健康・スポーツ    | 12         | 3 B 体操         | 平田 祐子 | 1・3月        | 10:00~12:00 | 1,000    |
|            | 13         | ヨーガ・セラピー       | 山辺美代子 | 1・3月        | 19:00~21:00 | 1,000    |
|            | 14         | シャンティー・ヨーガ     | 山辺美代子 | 2・4木        | 10:00~12:00 | 1,000    |
|            | 15         | ラポールヨガ         | 横堰 桂子 | 1・3木        | 10:00~12:00 | 1,000    |
|            | 16         | 美容ヨガ健康体操       | 田頭良知子 | 1・3金        | 10:00~12:00 | 1,000    |
|            | 17         | 中高年対象はじめてピラティス | 福井 亜紀 | 2・4火        | 10:00~12:00 | 1,000    |
|            | 18         | いきいきストレッチ(午前)  | 赤堀 静枝 | 1・3火        | 10:00~12:00 | 1,000    |
|            | 19         | いきいきストレッチ(午後)  | 赤堀 静枝 | 1・3火        | 13:00~15:00 | 1,000    |
|            | 20         | 富山空手           | 奥山 国生 | 1・3火        | 19:00~21:00 | 500      |
|            | 21         | 太極拳つばさの会       | 福森 皓子 | 2・4土        | 10:00~12:00 | 1,000    |
|            | 22         | ディスコクラブとみやま    | なし    | 1・3土        | 9:30~12:00  | 0        |
|            | 23         | スポーツウエルネス吹     | 大橋 新治 | 1・3木        | 10:00~12:00 | 1,000    |
| 24         | 富山エンジョイ・レク | 加藤 京子<br>小林 芳江 | 1 土   | 13:00~15:00 | 0           |          |

| 分野     | No. | クラブ名             | 講師名   | 週・曜日     | 時間                         | 月額受講料(円) |
|--------|-----|------------------|-------|----------|----------------------------|----------|
| 音楽     | 25  | 楽しい歌の会           | 桧山 武雄 | 2・4月     | 13:00~15:00                | 960      |
|        | 26  | 歌のひろば            | 浜脇 克美 | 1火       | 10:00~12:00                | 500      |
|        | 27  | うたの集いそよ風         | 谷 順子  | 1・3金     | 10:00~12:00                | 1,000    |
|        | 28  | やさしいコーラス「ひまわり」   | 橋本 靖恵 | 2・4土     | 10:00~12:00                | 1,000    |
|        | 29  | 富山アカペラ           | 栗木 深香 | 1・3土     | 10:00~12:00                | 1,000    |
|        | 30  | あなたも弾けるあなたのしいピアノ | 笹井 幸枝 | 2・4月     | 10:00~12:00                | 1,000    |
|        | 31  | 大人のやさしいピアノA      | 橋本 靖恵 | 2・4金     | 10:00~12:00                | 1,000    |
|        | 32  | 大人のやさしいピアノB      | 橋本 靖恵 | 2・4金     | 15:30~17:30                | 1,000    |
|        | 33  | 楽しくみんなであんさんぷる♪   | 生田 智子 | 2・4金     | 13:00~15:00                | 1,000    |
|        | 34  | オカリナフレンズ         | 河井由美子 | 1・3土     | 13:00~15:00                | 1,000    |
| 邦楽     | 35  | 琴伝流大正琴Aとみやま      | 藤井 陽子 | 2・4火     | 13:00~15:00                | 1,000    |
|        | 36  | 琴伝流大正琴Bとみやま      | 藤井 陽子 | 2・4火     | 10:00~12:00                | 1,000    |
|        | 37  | 富山天龍太鼓           | 石原 茂  | 1・3土     | 10:00~12:00                | 1,000    |
|        | 38  | 詩吟クラブ(同好会)       | なし    | 2・4木     | 13:00~15:00                | 0        |
| 舞踊・ダンス | 39  | 富山POEMフォークダンス    | 森 綾子  | 2・4月     | 13:00~15:00                | 1,000    |
|        | 40  | ハッピーメイトフォークダンス   | 森 綾子  | 1・3金     | 13:00~15:00                | 1,000    |
|        | 41  | 正派若柳流踊日本舞踊       | 三木いすず | 1・3火     | 13:00~15:00                | 1,000    |
|        | 42  | 藤間流日本舞踊会         | 岡崎 裕子 | 1・3木     | 13:00~15:00                | 1,000    |
|        | 43  | 富山民踊             | 長谷井敏子 | 2・4火     | 13:00~15:00                | 1,000    |
|        | 44  | 剣詩舞              | 永岡美智子 | 1・3金     | 19:00~21:00                | 1,000    |
|        | 45  | 富山ハワイアン・フラ       | 奥山 佳美 | 2・4木     | 13:00~15:00                | 1,000    |
|        | 46  | マイム・ダンス・サークル     | 秋政 邦江 | 2月<br>3月 | 18:30~20:30<br>13:30~15:00 | 1,000    |
| 着付け    | 47  | 着付け              | 南郷美喜子 | 2・4火     | 10:00~12:00                | 1,000    |
| 洋裁     | 48  | リフォーム洋裁          | 野口 芳江 | 1・3火     | 13:00~15:00                | 1,000    |

| 分野  | No. | クラブ名           | 講師名   | 週・曜日         | 時間          | 月額受講料(円)    |
|-----|-----|----------------|-------|--------------|-------------|-------------|
| 手芸  | 49  | 折り紙            | 片岡 元子 | 4 火          | 13:00~15:00 | 500         |
|     | 50  | 編み物(手編み)       | 武市 睦江 | 1・3木         | 13:00~15:00 | 1,000       |
|     | 51  | トールペイント        | 武藤 久子 | 1・3金         | 10:00~12:00 | 1,000       |
| 文芸  | 52  | 富山俳句会          | 平松 良子 | 1・3木         | 10:00~12:00 | 1,000       |
| 料理  | 53  | 和菓子作り          | 藤原 益子 | 偶数月<br>4月    | 10:00~12:00 | 500         |
|     | 54  | 天然酵母のパン作り      | 難波 洋美 | 2 火          | 9:30~12:00  | 500         |
|     | 55  | はじめての天然酵母のパン作り | 難波 洋美 | 2 金          | 9:30~12:00  | 500         |
|     | 56  | パンとお菓子 富山      | 田丸 典子 | 1 木          | 10:00~12:00 | 500         |
| 囲碁  | 57  | 囲碁クラブA         | なし    | 1・3金         | 13:00~15:00 | 0           |
|     | 58  | 囲碁クラブB         | なし    | 1・3金         | 15:30~17:30 | 0           |
| その他 | 59  | 花を楽しむ会         | なし    | 2 木          | 10:00~12:00 | 0           |
|     | 60  | 楽しい野菜作り入門      | 清利 正登 | 2 日<br>4 木   | 10:00~12:00 | 300<br>~600 |
|     | 61  | 富山ぞうさん         | なし    | 1・3火         | 10:00~12:00 | 0           |
|     | 62  | 富山マジック同好会      | なし    | 1 月          | 13:00~15:00 | 0           |
|     | 63  | 楽しい心理学         | 重本 満子 | 3 木          | 10:00~12:00 | 500         |
|     | 64  | 古典の遊び 投扇興      | 高橋 暁美 | 3 金          | 13:00~15:00 | 500         |
|     | 65  | ぼけっと文庫         | なし    | 文庫3金<br>例会4金 | 15:30~17:30 | 0           |

## 新規クラブ員募集!

クラブ講座は、同じことを学びたい仲間が集まって、自主的に運営する講座です。令和6年度は65クラブが活動します。この機会に何かはじめてみませんか? 仲間づくりとともに学びを深めましょう。

クラブ講座は、定員に達していなければいつでも入会できます。入会の前に見学することをお勧めします。