

上道公民館 だより



発行：岡山市立上道公民館

〒709-0631 岡山市東区東平島 191

Tel/Fax (086) 297-2377

[E-mail] joutoukouminkan@city.okayama.lg.jp

[URL] https://www.city.okayama.jp/shisei/0000032270.html

[フェイスブック] https://www.facebook.com/JoutouKouminkan

◇主催講座のご案内◇ 1ページ～2ページ

- 状況の変化により日程・内容を変更する場合があります。
- 講座の様子を記録撮影し、掲示物・web・報告冊子等で使用することがあります。
- お申し込み時にいただいた個人情報、その講座のみに使用し、他の目的には使用しません。



上道地区の歴史を学ぶ会 *参加無料

矢野恒太翁と彼を支えた地元協力者の偉業について、その苦労や逸話などを掘り起こして、その功績を学び語りあいましょう！

【日時】4月13日(土)13時30分～15時30分

【内容】話題提供：吉田 誠さん

「往古の三徳塾 一開拓者の物語―」

【定員】20人程度

【持ちもの】筆記用具

【申し込み】受付中。3月29日(金)締切。

来館か電話で

おはなしの会 *参加無料

「小鳥の森文庫」によるストーリーテリングや絵本の読み聞かせです。

【日時】3月9日、4月13日

11時～11時30分(毎月第2土曜)

【内容】3月「飴だま」「しまひきおに」

4月「犬とねことうろこ玉」

「世界でいちばんきれいな声」

【会場】上道公民館 1階ロビー(キッズコーナー)

【申し込み】事前申込不要



初歩からのパソコン *参加無料

・スマホなんでも相談

公民館 IT ボランティア「PC上道」スタッフが、パソコン・スマホ・タブレットに関する相談にお答えします。パソコン等の機器は、持ち込みをおすすめします。

3月のテーマは「年度がわりにお役立ち！ エクセルで町内会の名簿や出納簿を作成」です。

【日時】3月10日・24日、4月14日・28日

(第2・4日曜) 14時～16時

【申し込み】受付中。来館か電話で

相談内容・使用機器(OS)・機器持ち込みの有無をお知らせください。各実施日の5日前(火曜日)締切



令和6年度 *参加無料

高齢者生きがいセミナー

65歳以上の方対象の連続講座です。年間を通じての受講を原則とします。

*すべて金曜日 13時30分～15時

① 5月 24日	【国際理解・歌】 グローバル社会への誘い 元岡山市立小学校長 服部誠さん
② 6月 28日	【一般教養】 老後を安心して暮らすには 晴ればれ岡山サポートテラス
③ 7月 26日	【郷土の歴史】 宇喜多家について 岡山県立博物館副館長 内池英樹さん
④ 8月 23日	【健康・歌】 みんなで歌えば、心も元気 元岡山市立公民館長 井上喜雄さん
⑤ 10月 25日	【身近な自然】 蝶と私 日本鱗翅学会・日本蝶類学会会員 難波通孝さん
⑥ 11月 22日	【郷土の歴史】 浦間茶臼山古墳について 岡山市教育委員会文化財課 安川満さん

演題については、変更となる場合があります。

【定員】50人(先着順)

【申し込み】4月8日(月)から。来館か電話で

上道キネマ倶楽部 *参加無料

■ 3月26日(火) 13時30分～15時40分

「裸の大將放浪記～山下清物語～」

■ 4月23日(火) 13時30分～15時10分

「禁じられた遊び」

【定員】各回当日先着概ね50人

【持ちもの】必要なら水分補給用の飲みもの

【申し込み】事前申し込み不要



困り感のある子どもの支援を考える会 講演会・座談会

*参加無料

共催：NPO法人みんなの劇場・おかやま「カンガルーボー」

自分らしくいきいきと成長していく子どもを、よりよくサポートしていくことができるように、日頃子どもの困り感に寄り添いながら感じていることや、思い悩んでいることなどを、ざっくばらんにおしゃべりする会です。



困り感のある子どもの高等学校進学をテーマに、入試のことや入学後の学校生活のことなどについて、元県立高等学校長の講師の方から情報提供していただきます。

【日時】3月11日(月) 10時～12時
【講師】信宮 誠さん(瀬戸公民館長)
【コメンテーター】有森 貢(上道公民館長)
【申し込み】受付中。来館か電話で

地域応援人づくり講座 第6回 上道地域サロン交流会

*参加無料

サロンや集いの場に参加している皆さんの交流会です。これからサロンを始めてみたい方も大歓迎。

【日時】3月12日(火) 13時30分～15時30分
【内容】・認知症についての寸劇
「始まったかな??カキじいちゃん」
・サロン活動について情報交換
【定員】30人(先着順)
【申し込み】受付中。来館か電話で



じょうとう介護予防教室 *参加無料

主催：岡山市ふれあい介護予防センター

3月28日(木) 13時30分～15時30分
やっつく! 知っつく! 認知症予防!
4月25日(木) 13時30分～15時30分
健やかな身体づくりを始めよう!

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民
【定員】各回当日先着60人(事前申込不要)
【持ちもの】筆記用具、水分補給用の飲みもの、動きやすい服装・靴で
【問い合わせ】岡山市介護予防センター
(Tel.086-274-5211)

◇お知らせ◇

公民館での「食品トレイ回収」廃止について

岡山市では、令和6年3月1日から「プラスチック資源(食品トレイ・菓子袋など)」の分別回収がスタートし、これに伴い、公民館での食品トレイ(発泡・透明)の回収は、2月29日で廃止となります。

3月1日以降の「プラ資源」の出し方は次のとおり。

【排出場所】お住まいの地区のごみステーション
【排出日】プラスチック資源回収日(週1回)
【排出方法】透明または半透明の袋に入れて排出

詳細は、冊子「ごみ減量・リサイクルガイド」(公民館にも設置)、岡山市ホームページ等でご確認ください。

中学生たちが大活躍!! ～上道ボランティア部～

「上道(かみつみち)ボランティア部」は、令和5年度にスタートした中学生、高校生、大学生の登録制ボランティアグループです。

初年度は、中学生約50名を中心に、ボードゲームやポッチャなどでの多世代交流、夏祭りやクリスマス親子ランプシェードづくりなど様々な活動を行い、地域を盛り上げました。

近日中に、来年度のメンバーを募集し、令和6年度の活動をスタートする予定にしています。どんな企画が出てくるのかどうぞご期待ください。



夏祭り(射的、演劇)



世代交流ボードゲーム



ランプシェードづくり

◇公民館の開館時間・休館日

- ◆開館時間
9:30～21:00(日曜～17:00)
- ◆休館日
水曜・国民の祝日・年末年始・水曜が祝日の場合はその翌日も

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				