

足守公民館だより

第179号 発行:岡山市立足守公民館 2024年3月27日(水)
〒701-1463 岡山市北区足守718 電話・FAX(086)295-1942
Eメールアドレス ashimorikouminkan@city.okayama.lg.jp



Instagram
@ashimorikouminkan



フェイスブック
ashimorikouminkan

足守公民館主催講座のご案内♪

春

公民館で

新しいことを始めてみませんか！

足守ことばき教室 5月スタート！ 4月はお休みです

おおむね60歳以上の地域在住の方を対象に、毎月さまざまな内容をテーマに、楽しみ・つながり・学べる学級です。

日時	内容
5月13日(月) 10時～12時	開講式 <ごみゼロごみ減量・リサイクル推進週間(5/30～6/5)> どうする！？プラごみ！！
6月10日(月) 10時～12時	<さんかウィーク(6/21～27)・男女共同参画推進週間> シルバー世代の 活き活きコミュニケーション vol.2
7月8日(月) 10時～12時	岡山フィルハーモニック管弦楽団 サマーコンサート
8月休み	
9月9日(月) 10時～12時	紫式部の話と語り劇「源氏物語を楽しむ」
☆10月21日(月) 10時～12時	高齢者の防火対策
11月11日(月)	研修旅行 一行先は計画中ー
12月9日(月) 10時～12時	足守を盛り上げたい！ ～学校と地域の連携活動～
☆1月20日(月) 10時～12時	高齢者福祉 ～今、知りたい！介護・認知症について～
2月10日(月) 10時～12時	郷土につたわる民俗芸能
3月10日(月) 10時～12時	春を迎える箏曲コンサート 閉講式

★毎月・第2月曜★ 10:00～12:00 (☆は、定例日から変更)
※内容は変更になる場合があります。詳細はチラシをご覧ください。

受講を希望される方は…

*お申込みは、年会費をそえて公民館までお越しください。

<年会費> 2,000円 (郵送料・コンサート参加費)

*講座日は、毎回の講座前に葉書でお知らせします。*研修旅行は、別途申込み・参加費が必要です。

足守ことばき教室は、講座生の皆さんと相談しながら内容を企画・検討しています♪

公民館カフェ

★毎月・第1月曜日★

おしゃべりしたりお茶をのんだり…♪
どなたもお気軽にいらしてください！
申込不要です。おいしいコーヒーをご用意してお待ちしています。

5月6日(振替休日ですが開館日)

6月3日、7月1日

いずれも月曜日・10:00～12:00

*4月はお休みです

*コーヒー、お茶、紅茶は、1杯100円

*5月は、

公民館カフェ・ボランティアスタッフの
“手作りたきこみごはん”があります。
お楽しみに♪ (1食200円)

あしもりウォーク ★毎月・第3火曜日★

「健康維持」と「仲間づくり」をしながら、「地元のことをあらためて知る」ウォーク♪

- 4月16日(火) 9時～12時 ×切4/9
春の足守コース～中村橋・霞堤
<参加費> 各回50円(保険代)
<申込み> 参加費を添えて、各回の締め切り日までに公民館までお申し込みください。
- 5月21日(火) 9時～12時 ×切5/14
温泉の神楽に会える!?!浮田温泉・湯谷 コース
*コースによっては、現地解散になる場合もあります。
*詳しくは、チラシをご覧ください。
- 6月18日(火) 9時～12時 ×切6/11
清音あじさいロードコース
あしもりウォークは、参加者のみなさんと一緒に企画・運営しています♪

<開館時間> 9時30分～21時(日曜日は17時まで) <休館日> 水曜日・祝日・年末年始

あっちこっち見てある記

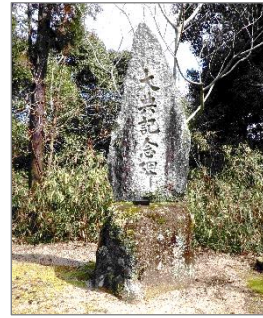
大井神社の大典記念碑と

合祀・新築記念碑

前回、福谷の天神社に大典記念碑があると紹介しましたが、なんと大井神社にもありました。福谷と同じく昭和3年に建てられています、こちらは単に記念碑を建てるだけでなく石段も整備されたようで、隣に『大典記念 石段寄附者』の石碑が建っています。寄付金の最高額は五十円で、今どきパン一個も買えませんが、この頃には大金だったんでしょね。



↑大井神社の随神門から本殿を望む



↑大典記念碑

また、駐車場からすぐの合祀・新築記念碑の裏には、『合祀 明治四十二年』『新築 大正四年』と彫られています。合祀というのは神社の合併のこと、新築というのは岡山県神社庁による「明治44年に本殿・幣殿・拝殿が全焼、大正4年に再建」の再建のことです。たつてひとつの碑なんです。なお、碑は『大正十五年建之』とずいぶん後になって、文字は『犬養毅書』となっています。

「ミレーの鐘」!? 鐘楼↓



大井神社にはこの他に「ミレーの鐘」と呼ばれているらしい鐘楼や表面に何も彫られてない石碑等、面白そうな物がたくさんあるので、興味のある方は調べてください。

ね。(公民館だより編集委員)

文・ 福田 瑞江
写真・ 岸 宣昭



『犬養毅書』の記念碑→

↓日近川東側、大井神社参道の灯籠



食器のリユースコーナー

6月1日(土)~15日(土)公民館1階ロビーにて

「回収」と「持ち帰り」を同時に行います♪

お家で眠っている食器はありませんか？

まだ使える食器、捨てるのはもったいない… ごみ減量・リサイクル推進週間の恒例行事！食器の交換会(持ち帰りのみも OK)で

くご提供いただける方へ> *きれいにして公民館までお持ちください。*破損・汚れのあるものは受け取れません。

*持ち帰る方がいない場合は、会期終了後 提供いただいた方に引き取りをお願いしています。

公民館ロビー展

●水彩画 (公民館クラブ講座)

4/6(土)~19(金) 13時まで

●古文書勉強会(公民館クラブ講座)

5/16(木)~21(火)

元禄14年「播州赤穂城請取勤方覚」

足守藩が幕命により赤穂城を請取に行った記録(木下家文書・足守文庫にあるもの)

●ヒロシマの高校生が描いた

2024「原爆の絵」展

(新日本婦人の会 岡山支部 大井班・主催)

5/27(月)~28(火) 15時まで

ちよつと気分転換

しりとり遊びです。□□に文字を入れて言葉を続けましょう。

辞書を見てもいいですよ。

【ご自由に】 あしもり→りきし→しお→□□…→□□…→

① あしもり→□□□→ごま→□□→めだか

②【鳥の名前で】 たか→かっこう→□□□□→□□□→めじろ

③【後ろ2文字とり】 はるかぜ→かぜ□□→□□にく→にく□□→□□ぞう

④【後ろ2文字とり】 くだもの→もの□□→□□う□□→□□すう→すうじ

【ご自由に】 校門→門番→番茶→□□…→□□…→

⑤ 洪庵→庵主→主□→□割→割算 ⑥ 利玄→□□→□節→□□→分数

⑦ 国語→□□→句□→□□→□查 ⑧ 科学→□□→□題→□□→名□

出題 坪井 智子 (公民館だより編集委員)

さんかくウィーク (6/21~27) 男女共同参画推進週間事業

シルバー世代の <足守ことぶき教室 公開講座>
生き生きコミュニケーション vol.2

昨年、好評だった講座の第二弾。前回からもう一步ステップアップ!ご家族、ご自身、おだやかな心でコミュニケーションをとることができる、お互い気持ち良いですね♪

- 【日 時】 6月10日(月) 10:00~12:00
- 【講 師】 森田 恵子さん(おかやまアナウンス・ラボ(株)代表取締役)
- 【受講料】 無 料 【 対 象 】 どなたでも
- 【申 込 み】 窓口または電話で

春の  **バードウォッチング**

豊かな自然は足守地域みんなの宝。足守で観られるかわいい野鳥やその鳴き声を観察しましょう。対象は大人から子どもまでどなたでも♪

- 【日 時】 5月11日(土) 10:00~12:00
- 【場 所】 足守公民館周辺(※集合は足守公民館)
- 【講 師】 日本野鳥の会岡山県支部 森本 章男さん
- 【準備物など】 双眼鏡(お持ちでない方はご相談下さい) 動きやすい服装・帽子・お茶など水分補給できるもの
- 【申込み】 窓口または電話で

あしもりシネマ 

5月11日(土)13:30~15:30

「五億円のじんせい」(2019年)

幼い頃に善意の募金五億円により心臓手術に成功し、命を救われた少年の話。

*参加無料・当日参加 OK(できれば事前にお申込みを)

土曜日の午後は、
公民館で
映画を楽しみ
ませんか♪

あしもりみんなの食堂「みらい」

4月20日、5月25日、6月22日…

いずれも(土)10:00~14:00

<4月のメニュー>

かんたんちらし寿司、から揚げ、みそ汁、ゼリー

- ◆対 象：子ども~大人までどなたでも
(小学生未満の方は保護者同伴で)
- ◆定 員：30人(先着順) ◆参加費：18歳以上の方300円
- ◆申込み：窓口または電話で

食材のご寄付をお待ちしています♪

4月19日(金)、20日(土)に公民館まで
 お願いします(^^) /

蛍明小学校6年生「平和」を学ぶ 大原美術館へ

~公民館だより編集委員が同行取材~

蛍明小学校6年生と公民館だより編集委員会とのご縁は、昨年の11月に「蛍明学区の戦争遺構めぐり」に同行取材(地域学校協働活動の一環)、足守公民館だより第172号にその取材記事を掲載したことから始まりました。記事のひとつ、「戦時中、足守地域に大原美術館の名画が疎開していた」から、今年の6年生も授業の中で大原美術館を訪れ編集委員が取材させていただきました。

小学生とともに、地域の大人もふるさと足守について学び、あらためて地域に対する思いを深くする… この学びの連鎖を地域に広げていければと思います。

昨年11月15日、公民館だより編集委員として蛍明小学校6年生と地域の大人と大原美術館を訪れました。学芸員さんの案内で「対話型鑑賞」を体験しました。まず、自分の目で見て、心で感じたことをお互いに話合います。そして、いろんな見方、感じ方があるのだなああと受け止めます。

たくさんの展示のうちピカソ《鳥籠》、セガントーニ《アルプスの真昼》、児島虎次郎

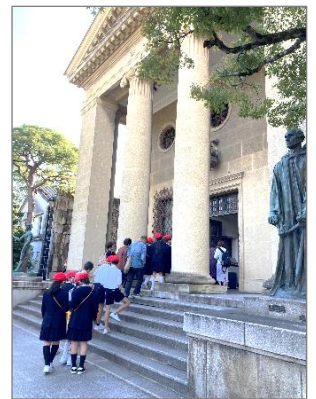


《睡れる幼きモデル》など数点、小学生グループ6~7人と一緒に鑑賞しました。

特に印象深かったのは関根正二《悲しみの信仰》です。髪の毛の長い妊婦さんが5人、みんな並んで裸足で砂浜を歩いています。両手に小さな花を持ち、俯き加減に。でも、歩幅は意外に大きく行き先は解っているかのようです。

学芸員さん「どこに向かっていていると思う?」、6年生A「なんか怖いところ…」、6年生B「死ぬる場所?」。その言葉を聞いてドキッとしました。私は「みんなおなかに赤ちゃんがいるなあ。暗い海辺だなあ…」というくらい感じていたから。

小学生の皆さんが絵を見て感じたことを素直に、しかもはっきりと言合えることはす



↑大原美術館を訪れる蛍明小6年生と公民館だより編集委員

ごいなど感心しました。

この時、小学生が絵を通して、「死」を連想したことは平和学習が活かされているのかなと思いました。大原美術館をあとにしなが、「平和は一人ひとりが考え、みんなで作っていくことが大切だ」と、伝えていきたいなど感じました。

溝手 千賀子

(公民館だより編集委員)

New! 新★主催講座

園芸教室

はじめての挿し木

ご自宅のお庭に花木を増やして、緑豊かに心豊かな暮らしを送りませんか!

- 【日時】 6月20日(木) 13:30~15:00
- 【定員】 15名 【参加費】 300円(当日集金)
- 【講師】 公益財団法人 岡山市公園協会
- 【持ち物など】 筆記用具、作業用手袋、あれば剪定鋏、持ち帰り用袋
- 【申込み】 窓口または電話で

劇団 夢幻月 公演

「ぬすまれたプレゼントをさがせ! 怪盗ピーマン vs 探偵ミルクチョコ」

こどもの日のプレゼントがぬすまれた! みんなでなぞをといてプレゼントを見つけよう! 参加型お芝居です♪

- 【日時】 5月18日(土) 開場 13:30 開演 14:00~15:00頃
- 【定員】 子ども15名(先着順・3年生以下保護者同伴で)
- 【参加費】 子ども一人につき 300円(プレゼント代)
- 【出演】 劇団 夢幻月のみなさん
- 【申込み】 窓口または電話で(受付開始は4/27(土)~)

足守ふれあい元気教室

岡山市ふれあい介護予防センター・足守公民館 共催

★毎月・第1火曜日★

- 【日時・内容】 4月2日、基礎から学ぶ あっぱれ! もも太郎体操
- 5月7日、「よい咀嚼」から始まるフレイル予防
- 6月4日、タイプ別 便秘解消でお腹から元気
- すべて 火曜 10:00~12:00

- 【対象】 おおむね65歳以上の岡山市民
- 【参加費】 無料 【申込み】 不要
- 【持ち物など】 筆記用具・水分補給ができるもの
- 【申込み】 不要

その他の主催講座

パソコン学習会 ★毎月・第2・4火曜日★10:00~12:00
4月9日、23日、5月14日、28日、
6月11日、25日(火)

足守笑顔教室 ★毎月・第1~4金曜日★10:00~11:00
4月5日、12日、19日、26日、
5月10日、17日、24日、
6月7日、14日、21日、28日(金)

おみずサロン ★毎月・第4木曜日★10:00~12:00
4月25日、5月23日、6月27日(木)

助産師みゆきさんとおしゃべりしましょ♪~おやこサロン~
4月4日、5月2日、6月6日(木)
★毎月・第1木曜日★10:00~11:30

えほんのもり ★毎月・第4土曜日★10:00~11:00
4月27日、5月25日、6月22日(土)

足守中学校区防災会議 ★毎月・第4土曜日★17:00~19:00
4月27日(土)、5月以降は後日決定~

プログラミングと電子工作クラブ ★毎月・第3日曜日★
4月21日、5月19日、6月16日(日) 15:00~17:00

ちよつと気分転換の解答例

- ①りんご、まめ ②うぐいす、すずめ
- ③かぜひき、ひきにく、にくしん、しんぞう
- ④ものおと、おとうさん、さんすう
- ⑤主役、役割 ⑥玄関、関節、節分
- ⑦語句、句点、点検、検査
- ⑧学問、問題、題名、名人

フード&ライフ ドライブ活動について

通年活動として取り組んでおりました「フードドライブ」ですが、今年度は年に2回、期間を設定し支援物資を募集いたします。詳細は今後の公民館だよりなどでお知らせします。

- ・食品は賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- ・日用品は、未使用・未開封のもの

「行政相談」(行政相談委員による無料相談)
4月17日(水)、6月14日(金)10時~12時
福祉交流プラザ大井 にて

「悩みごと相談室」(人権擁護委員による無料相談)
5月16日(木)10時~15時
足守公民館 にて

足守公民館 職員
転出転入のご挨拶

<転出>

ありがとうございました
一宮公民館へ 入野 曜子

<転入>

よろしくお願ひします
福田公民館より 岡林 文子