

食器リユース市 ～ごみ減量・リサイクル推進週間行事～

恒例の食器のリユース市を今年も開催します。ご家庭で使わなくなった食器や、まだ新しい食器が眠っていませんか。必要な方に有効活用してもらいましょう。

- ◆持ち込み期間 5月10日(金)～5月28日(火)
- ◆持ち帰り期間 5月16日(木)～6月4日(火)

※時間はいずれも9時30分～20時(日曜は16時まで)

※持ち込みにはルールがあります。詳細は公民館までお問合せください。



山南だより

岡山市立山南公民館
〒704-8132
岡山市東区邑久郷 688
TEL/FAX 946-8165

さんなん防災講座

災害時のお薬事情

「もしもの時の
お薬の備えを考えましょう!!」

大規模災害時には、避難時に家から薬を持ち出せない場合や、混乱による供給不足等で、薬が飲めない、使えない場合が考えられます。

災害薬事コーディネーターとして被災地を支援した体験から、災害時のお薬事情についてお話をお聞きし、日頃の備えも考えていきましょう。

講演後、講師を囲んで、コーヒーを飲みながらの二次会(15:10～15:40)を企画しています(無料)。申込時に二次会の出欠もお知らせください。

- ◆日時 6月8日(土)
13時30分～15時
- ◆講師 金田 崇文 さん
(災害薬事コーディネーター/
株式会社ケイ・クリエイティブ代表
取締役社長)
- ◆定員 50名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

山南ふれあい講座・おしゃべりサロン

タイムマシンのある学校に着任して

- ◆日時 6月7日(金) 10時～11時
- ◆講師 太田 圭一 さん(山南学園校長)
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆参加費 100円(飲み物代)
- ◆申込 必要(電話可)



さんなん自習室 始めます!

試験前の土日に、公民館の部屋を自習用に開放します。「家にいると、はかどらない」「友達と勉強したい」という方は、公民館で勉強しませんか。

- ◆日時 6月29日(土)
9時30分～20時
- 6月30日(日)
9時30分～16時
- ◆対象 中学生(山南学園高等部)、高校生
- ◆申込 不要(ただし、家の人には公民館で勉強することを伝えておいてください。)



★公民館に来たら、事務室に声をかけてください。

山南ふれあい講座

木のスプーン&箸づくり

いろいろ気になる「木」のお話を聞きながら、スプーンや箸を作ります。研磨ペーパーで整え、スベスベに仕上げる体験です。焼きペンで名前を入れたら、マイスプーン、マイ箸の完成です!

① 木のスプーンづくり体験

5月12日(日)
10時～12時

② 箸づくり体験

5月26日(日)
10時～12時



- ◆講師 岡本 友紀子 さん
(木のスプーン ゆきデザイン工房)
- ◆定員 各回10名(先着順)
※小学生以下は保護者同伴
- ◆参加費 材料代として ①2,000円、②1,000円
※当日集金 ※塗装代は別途必要(希望者のみ)
- ◆服装 汚れてもよい服装
- ◆申込 ①5月6日(月)までに公民館へ(電話可)
②5月20日(月)までに公民館へ(電話可)
※箸の長さを18～22cmで選んでください。



5月 山南地区コミュニティカレンダー

山南地区で行われている活動を中心に紹介しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------------|------------------------------|--|--|
| ④書道・ペン習字展(～5月7日) | | | 1 ④さんさん育児相談(要予約) ④一般健康相談(要予約) | 2 ④すだちの家 パン販売 | 3 憲法記念日 ④一宮げんきクラブ | 4 みどりの日 |
| 5 こどもの日 | 6 ④四ッ谷いきいきサロン ④柿原すみれ会 | 7 | 8 | 9 | 10 ④犬島げんきクラブ ④リユース持ち込み 開始(～5月28日) ④久々井いきいきサロン ④一宮げんきクラブ | 11 |
| 12 ④山南ふれあい講座 (木のスプーンづくり) | 13 | 14 | 15 ④一宮げんきクラブ | 16 ④リユース持ち帰り 開始(～6月4日) | 17 ④山南さわやか大学 ④オカリナ(たんぼぼ) オープンクラブ | 18 ④自然保護活動 ④夏休みきつづくらぶ企画会 ④大上なかよし会 |
| 19 | 20 ④シニアのための健康相談(要予約) | 21 ④離乳食講習会(要予約) | 22 ④三歳児健診 ④一宮げんきクラブ | 23 ④1歳6か月児健診 | 24 ④久々井いきいきサロン | 25 |
| 26 ④山南ふれあい講座 (箸づくり) | 27 ④④山南いきいき教室 | 28 ④わんわんいきいきサロン | 29 ④三歳児健診 | 30 ④1歳6か月児健診 | 31 ④オカリナ(たんぼぼ) オープンクラブ | |

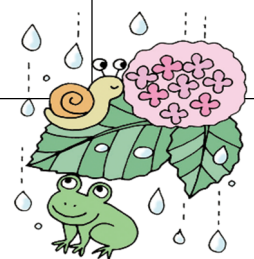
6月

福祉や教育に関する内容に限らず、地域のさまざまな行事やイベントについても掲載していきます。紙面についてのお問い合わせは山南公民館まで(電話946-8165)。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|--|-----------------------------|
| | | | | | | 1 ④山南ホテル祭り |
| 2 ④色鉛筆画 体験講座 | 3 ④四ッ谷いきいきサロン ④柿原すみれ会 | 4 ④シアター山南 | 5 ④さんさん育児相談(要予約) ④一般健康相談(要予約) | 6 ④すだちの家 パン販売 | 7 ④山南ふれあい講座・ おしゃべりサロン ④一宮げんきクラブ | 8 ④水中エクササイズ ④さんなん防災講座 |
| 9 | 10 | 11 ④千手山弘法寺・ 駒供養の写真展 (～6月30日) | 12 | 13 ④こころの健康相談(要予約) | 14 ④久々井いきいきサロン ④一宮げんきクラブ | 15 ④水中エクササイズ ④大上なかよし会 |
| 16 | 17 ④シニアのための健康相談(要予約) ④認知症サポーター養成講座 | 18 ④スマホを楽しむ会 | 19 ④一宮げんきクラブ | 20 | 21 ④山南さわやか大学 | 22 ④水中エクササイズ |
| 23 | 24 ④④山南いきいき教室 | 25 ④わんわんいきいきサロン | 26 ④三歳児健診 ④一宮げんきクラブ | 27 ④1歳6か月児健診 | 28 ④三歳児健診 ④久々井いきいきサロン | 29 ④水中エクササイズ ④さんなん自習室 |
| 30 ④さんなん 自習室 | | | | | | |

～各種行事の詳細(予約・時間等)については、こちらへお問合せください～

| | | | |
|---------------|--------------|---------------|--------------|
| ④東区保健センター | TEL 943-3210 | ④山南公民館 | TEL 946-8165 |
| ④東区地域包括支援センター | TEL 944-1866 | ④社会福祉協議会東区事務所 | TEL 942-3260 |
| ④介護予防センター | TEL 274-5211 | ④福祉交流プラザ山南 | TEL 946-1543 |



※中止または延期など、変更になる可能性があります。詳しくは各機関までお尋ねください。

スマホを楽しむ会

「スマホを楽しむ会」では、楽しく学んだ後に情報交換の時間を取ります。

スマホ初心者の皆さん、スマホを楽しむ会のメンバーになりませんか。



- ◆日時 6月18日(火) 13時30分～15時
- ◆内容 災害時に役立つLINEの使い方 + 情報交換
LINE ニュースを見る、位置情報の共有、
LINE 電話機能、安否確認情報、その他
- ◆定員 24名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

認知症サポーター養成講座

受講無料

東区地域包括支援センターよりお知らせ
認知症理解への最初の第1歩。
認知症やその家族を
地域で支えていきませんか？

○実施日

令和6年6月17日(月曜日)

14:00～15:30

○会場・山南公民館

○予約・東区地域包括支援センター

電話 086-944-1866

(前日まで必要予約)

色鉛筆画 体験講座

4月に開催した体験講座が好評だったので、連続講座を計画しました。趣味をひとつ、増やしませんか♪

- ◆日時 6月2日(日)、7月7日(日)、8月4日(日)
10時～12時
- ◆講師 山口 勝也 さん(色鉛筆画家)
- ◆定員 12名(先着順)
- ◆参加費 900円(全3回) ※初回に集金
(受講料600円+材料代300円)
- ◆申込 5月26日(日)までに公民館へ(電話可)



自然保護活動

セトウチサンショウウオの幼生観察

絶滅危惧種のセトウチサンショウウオを地域のみんで守りましょう!



- ◆日時 5月18日(土) 10時～
- ◆講師 花口 光 さん
(岡山市自然保護活動推進員)
- ◆集合場所 花口農園駐車場
- ◆申込 必要(電話可)

山南いきいき教室

介護予防教室

共催：市ふれあい介護予防センター

■5月27日(月) 10時～12時
楽しく学ぼう!

今から備える災害時の食事

■6月24日(月) 10時～12時
知ってお得!

いろんな面から転倒予防を知ろう

■対象 おおむね65歳以上の方

■持ち物 筆記用具・飲み物

■申込 不要

山南ふるさと百人一首

平成26年度に作成した「山南ふるさと百人一首」。意外と知らない山南学区の魅力を、百人一首で紹介していきます。



幸島小学校

宮山の 禁に在りし学び舎は

我らの 幸島小学校

美しい自然に恵まれ、学区の中心に位置している。学校には明るい声や笑顔があふれ、心も美しい子どもたちがす。いつまでも心のふるさと 松風そよぶわが学校」である。

山南学園の情報コーナー

山南学園 第3回入学式

4月11日(木)、令和6年度山南学園入学式を行いました。とてもいい天気、正門前の桜やプラントナーのチューリップ等が新1年生の入学に花を添えました。入学式では、6年生のお兄さんお姉さんが1年生の手を取り体育館に入場しました。とても微笑ましい様子でした。

校長先生が「じつかり勉強しましょう」



思いやりのある人になりましょう」元氣な体をつくりましょう」とお話しされました。また、児童生徒会の代表が、笑顔で挨拶をしましょう。そうすればお互い嬉しい気持ちになります」というメッセージを送りました。

また新たな異学年交流がスタートします。異学年交流は、1年生から9年生までの子どもたちの心を育てます。今後、この公民館だよりでも異学年交流の様子をお伝えしてまいります。山南学園に通う全ての子どもたちが、山南学園や山南地域を元気にする人に育ってほしいと思います。

クラブ講座の様子を見学することはいつでもできます。初めての方も大歓迎です。活動日を変更している場合もありますので、見学希望の方は事前に公民館にお問い合わせください。

水中エクササイズ

水中での運動 水中ウォーキングや、音楽に合わせて楽しく体を動かすアクアビクス）を行います。

水の浮力により腰や膝への負担が軽減され、楽に有酸素運動が続けられます。休憩をはさんで無理なく運動できます。体力のない方にもおススメです。



■日時

6月8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)

10時20分～11時30分

■講師

田村 隆幸 さん
(サブルジム代表)

■場所

山南拠点プール

■定員

30名(先着順)

■参加費

120円(保険代)

■申込

参加費を添えて、6月3日(月)までに公民館へ

※プールが使えない場合は、公民館の室内で運動を行います(定員20名になります)。

シアター山南

『めぐみへの誓い』(2020年/日本)
出演：菜月、原田大二郎、石村とも子、大鶴義丹、小松政夫、他



- ◆日時 6月4日(火) 13時30分～16時
- ◆定員 20名(先着順)
- ◆申込 必要(電話可)

※準備・片付けは参加する皆さんと一緒にいきます。13時30分から準備を行い、準備ができ次第、上映となりますので、ご協力をお願いします。

ロビー展・オープンクラブ

- ◆書道・ペン習字展 開催中～5/7(火)
- ◆千手山弘法寺・跏供養(ねりくよう)の写真展 6/11(火)～6/30(日)
- ◆オカリーナ(たんぽぽ)オープンクラブ
 - 5/17(金) 13:00～見学 14:00～体験
 - 5/31(金) 13:00～見学 14:00～体験



山南さわやか大学

■5月17日(金) 10時～12時
懐メロをみんなで歌おう!

岡山 武雄 さん
岡山アコーデียน クラブ会長)

■6月21日(金) 10時～12時
真の男女共同参画に向けて
女らしく「男らしく」より
自分らしく!

市場 恵子 さん
社会心理学講師・
カウンセラー)

■対象 おおむね60歳以上の方
■定員 各回60名(先着順)
■申込 必要(電話可)

犬島げんきクラブ

■5月10日(金) 11時～14時
瀬戸大橋を渡って高知へ!

岡村 真美 さん
フリーバスガイド)

■場所 犬島コミュニティハウス
※参加には、船代・食事代・駐車代(車の方)が必要です。

※島の皆さんとの交流昼食会の後に、講座があります。

公民館からのお知らせ

●山南ホタル祭り

6月1日(土) 19時～21時

岡山市西大寺 一宮公園

〈主催〉山南ホタルの里連絡協議会

山南ホタル祭り実行委員会

●公民館まつりについて

公民館まつりの再開にあたり、

4月26日(金)の臨時クラブ代表

者会で日程等を検討しています。

日程が決まりましたら、館内掲示等でお知らせします。

●夏休みきつぷくらぶ企画会

5月18日(土)

13時30分～15時30分

印刷時のお願

●原稿を預かってから、後日お渡しになる場合もありますので、ご了承ください。また、原稿には周囲に5割程度の余白が必要です。

●災害義援金について

令和6年能登半島地震の災害義援金募金箱を置いています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地の自治体に送金いたします。

●公民館ロビーで、社会福祉法人大樹の会すだちの家の皆さんによるパンの販売があります。

第1木曜日 14時半頃～15時頃

(売切れ次第終了)