

高松公民館だより



まつかぜ

No.206 令和6年5月1日発行

発行：岡山市立高松公民館
〒701-1346
岡山市北区津寺 104
TEL/FAX(086)287-2057

ご来館の皆様、講座等にご参加の皆様へ

感染症予防のため、引き続き三密(密閉、密集、密接)を避け、人と人との距離の確保、換気等の励行をお願いいたします。体調がすぐれないときには、来館をご遠慮ください。

講座のお申込・お問い合わせは、岡山市立高松公民館の窓口またはお電話(287-2057)でどうぞ。

「高松文化まつり」の開催について

昨年度、第3回実行委員会でのご意見及び第4回企画委員会で検討された実施内容(原案)を中心に企画委員の皆様、クラブ講座代表・地域代表の皆様で構成する実行委員会を立ち上げ、第52回高松文化まつり開催に向けて準備して参ります。

多くの皆様方の笑顔が見られる、和気あいあいとした楽しい文化まつりになればよいと考えております。

クラブ講座生代表の方、地域から参加を希望される方は必ずご出席ください。

第1回「高松文化まつり」実行委員会

【日時】5月28日(火)13時30分~15時

【応募資格】高松地区在住・在勤の方

【参加内容】作品展示、実技発表、茶席等

※今回はじめて参加を希望される個人・団体の方は事前に公民館までお問い合わせください。

※当日、代表の方のご都合がつかない場合は、代理の方のご出席をお願いいたします。

さんかくウィーク 2024 公民館行事

中高年のためのアンガーマネジメント

コミュニケーションスキルで家族みんなを笑顔に

昨年好評だった中村恵美さんをお招きして、引き続き、感情のコントロールの仕方などを学びます。

【日時】6月25日(火)13時30分~15時

【講師】アンガーマネジメントファシリテーター・
フリーアナウンサー 中村恵美氏

【定員】中高年の方 25名

【申込】5月20日(月)から窓口または電話で受付



文学探訪講座

「今昔物語集」を読む

テキスト(今昔物語集)の中で、古典や古文になじみのない人にとっても比較的読みやすい話を中心に取り上げます。講師と受講生とでやり取りしながら読み進めていきます

【日時】7/22、8/26、9/23、10/28、
11/25、12/23

いずれも月曜日 10時~12時

【講師】元高等学校校長 赤坂 慎輔氏

【定員】12名

【受講料】1,200円(全6回分)

【準備物】テキスト

岩波文庫 黄一九三「今昔物語本朝部 中」

*お持ちでない方は購入が必要です。

【申込】6/24(月)から受講料を添え、窓口で受付けます。

※テキストは各自でご準備をお願いします。詳しくは窓口までお問い合わせください。



エンジョイエコライフ

どうなる?どうなる?岡山市のゴミ問題!!

岡山市では、3月からプラ資源の分別回収がスタートしました。「ゴミを出す量が思いのほか減ったわ」という声を聞く反面、「何が出せるん?」「どうやって出したらええん?」「出せないものはどうしたらええん?」など不明な点、不安な点を岡山市担当課の職員より説明していただきます。

【日時】5月23日(木)10時~12時

【講師】岡山市環境事業課 職員

【受講料】無料

【申込】5月10日(金)から窓口または電話で受付



御礼 公民館だより“まつかぜ”は、町内会の皆様のご厚意により高松地区全戸配布していただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

パソコン講座 *高松パソコン倶楽部 ~エクセル入門~

【日 時】 6月11・18・25・7月2日(全4回)
いずれも火曜日 10時~12時

【参加費】 1,000円

【対 象】 ローマ字入力のできる方。

【定 員】 4名

【申 込】 5月14日(火)より参加費を添えて、
公民館窓口まで。



シアター高松

当日、会場入口の受付で、申込書にお名前とご連絡先をお書きください。定員を越す等、当日の状況により入室をお断りする場合があります。

【日時・内容】

5月7日(火)13時30分~15時35分
「若草物語」(1949年)

6月4日(火)13時30分~15時20分
「サンセット大通り」(1950年)

【参加費】 無料

寺子屋「高松」

元教員のボランティア講師と大学生ボランティアが、子どもたちの自主的な学びを応援します!

【5~7月の実施日】 *基本は毎月第1・3土曜日

5月18日、6月1・15日、7月6・20日

※5月4日はお休みです。

【時 間】 9時30分~12時

【対 象】 小学生~高校生

【参加費】 無料

【持ち物】 自分が勉強したいもの、
お茶等飲み物、筆記用具

【申 込】 不要。ただし、年度の最初に参加される時に登録をしていただきます。



はじめての手作りパン教室

公民館にあるオープンを活用して、美味しいパンを作りませんか。できたてを食べて帰ります。1回だけの参加もOKです。

【日 時】 5月26日(日)・6月23日(日)・
9月29日(日)・12月 8日(日)・
1月19日(日) すべて10時~13時

【対象・定員】 中学生以上・各回15名

【参加費】 各回500円(申込時集金)

【持参品】 エプロン、マスク、お茶、
ふきん2~3枚、手拭き用タオル

【申 込】 5月13日(月)から、各回の実施3日前(正午)までに参加費を添えて公民館窓口で先着順に受付

※アレルギー対応はできません。ご了承ください。



パソコン何でも相談会 *高松パソコン倶楽部

パソコンやスマホの操作方法などで困ったときには、お気軽にどうぞ!(各回先着4名1時間)

【日 時】 毎週土曜日

① 前半14時~15時

② 後半15時~16時

【実施日】 5月11・18・25日

6月1・8・15・22・29日

*5月4日はお休みです。

【申 込】 公民館窓口または電話で受付

※空きがあれば、当日受付も可能です。



高松ふれあい元気クラブ 共催：高松公民館

室内でできる軽体操と脳トレを中心に取り組んでいます。毎月第1・2・3金曜日に実施しています。

【日 時】 5月10・17日、6月7・14・21日

各金曜日 13時30分~15時

※ 5月3日はお休みです。

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【内 容】 介護予防の運動 ほか

【申 込】 不要



高松ふれあい元気教室

主催：岡山市ふれあい介護予防センター 共催：高松公民館

住み慣れた地域で、いつまでも元気に過ごせるよう、『介護予防を通じた生きがいのある地域づくり』に取り組んでいきましょう!

毎月第4金曜日に実施しています。

【日時・内容】

5月24日(金)13時30分~15時

「よい咀嚼(そしゃく)」から始まるフレイル予防

6月28日(金)13時30分~15時

楽しく遊ぼう! 今から備える災害時の食事

【対 象】 おおむね65才以上の岡山市民

【持ち物】 運動のしやすい服装・靴、飲み物、タオル

【申 込】 不要

【お問い合わせ先】 岡山市ふれあい介護予防センター

TEL 251-6517

※時間 8:30~17:00(土・日・祝を除く)



園芸教室(寄せ植え体験)

5月下旬に実施予定です。詳細が決まり次第、チラシ等でお知らせいたします。

高松シニア大学(旧高齢者教室)

今年も皆様のご参加をお待ちしています！

【日時・内容】 いずれも月曜日 10時～12時

1	6月17日	開講式&講演 飲み込む力
2	7月1日	「論語」の楽しみ方
3	9月2日	「醤油」を通して伝えていきたい 地域の食文化
4	9月30日	バス視察研修
5	10月7日	在宅医療・介護と人生会議の すすめ
6	11月18日	民生委員・児童委員協議会の 皆さんと一緒に
7	12月2日	住宅火災を考えよう
8	1月20日	閉講式&講演 はあとふるコンサート

【参加費】 4,000円(昼食代・試食代)

※ 研修視察旅行費用は別途必要

【対象】 高松中学校区在住の65歳以上の方
若干名(先着順)

【申込】 **5月16日(木)～21日(火)に参加費を
添えて**窓口でお申込みください。

令和6年度 鯉山学区防災キャンプのお知らせ

【日時】 6月16日(日)9時～12時

【場所】 岡山市立鯉山小学校

【対象】 鯉山学区にお住まいの方

【訓練内容】 発災当初の避難所準備と運営
テント組立て、簡易トイレ組立てなど。

令和5年度 防災デイキャンプ報告(鯉山学区)

1月21日(日)9時～12時に、岡山市立鯉山小学校体育館で防災訓練をしました。

久しぶりの防災訓練で、発災当初の避難所準備と運営を役員が覚えているかの確認と意識向上を目的に実施して、多くの新たな学びを得ました。



認知症サポーター養成講座

主催：岡山市地域包括支援センター

認知症をわがこととして捉え、自分にできることを一緒に考えてみませんか。

認知症は、65歳以上では5人に1人と言われるほど身近な存在へとなっています。認知症理解への最初の一步、踏み出してみませんか？

【日時】 5月30日(木)14時～15時30分

【対象】 どなたでも

【定員】 50名

【申込】 **5月29日(水)までに電話またはE-mail
で下記までお申込みください。**

(その際、受講希望日、氏名、電話番号、居住区をお知らせください)

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課

電話(086)274-5136

E-mail:

sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp

☆公民館ボランティアスタッフ募集☆

高松公民館では、夏季休業中の小学生を対象に折り紙・工作やクッキングなど、各種講座(夏休みわくわく教室&フリー塾)を開催しています。地域の子どもの豊かな体験活動を支えてくださるボランティアスタッフを募集します。高松中学校区にお住まいの方で、無償ボランティアで小学生を対象に、講座の補助や安全面でのサポートをしてくださる方がいらっしゃいましたら、5月30日(木)までに高松公民館へご連絡ください。



*皆さんの笑顔いっぱいの

食と環境フェアとなりました！

主催：高松公民館 共催：健康21高松会議

毎年恒例となりました、健康&食事チェック、子どもの遊び、昔の暮らし展示など地域団体の皆様のご協力のもと開催することができ、多くの方にご来場いただきました。

今回、初めての試みとして「食と防災コーナー」「フードドライブ」を行いました。食と防災では、高松中学校生徒の皆さんによる、もしものときに役立つパッキング等の取組発表がありました。またフードドライブには多くの方のご厚意をいただき、先日、おひさまクラブ様を通して石川県七尾市、ほっと岡山、ひいらぎハウス、独居高齢者宅に届けていただきました。ご協力ありがとうございました。



図書コーナーの利用について

高松公民館1階には図書コーナーがあり、毎日多くの方にご利用いただいています。小説やエッセイ、実用書、児童書に絵本など、2週間の期限でお一人5冊まで貸出ができます。ひと月に1回、本の入替が行われるので、今話題の本もあるかも？ご利用時間は、公民館の開館時間内となっています。(水曜・祝日を除く平日9時30分～21時、日曜9時30分～17時)

この他、本の取り寄せ予約も受け付けていますので、お気軽にお尋ねください。



なお、ご利用の際には「岡山市立図書館利用者カード」が必要です。利用者カードを新規に作成される場合、本人確認ができるものが必要です。

庄内子育て広場よりお知らせ

0歳から未就園の乳幼児とその保護者が対象です。

日時：毎週水曜日(9時30分～11時20分)

場所：岡山市立加茂幼稚園(旧庄内保育園)
(1階の子育て広場の部屋)

※駐車場は庄内こども園

内容：季節の伝統行事、絵本の読み聞かせ、お絵描き、外遊びなど

その他：

- ①予約は要りません。
- ②お子さん一人につき1年間100円、お願いしています。

資源化物回収について

岡山市では、令和6年3月よりプラスチック資源の分別回収が始まりました。それに伴い、これまで公民館で回収していた「食品トレイ(発泡・透明)」の回収は行っておりません。



回収するのは空き缶(スプレー缶は中身を使い切って)、空き瓶、蛍光管です。上記以外の物は回収していません。

ご協力をお願いいたします。

【休館日】 水曜日・国民の祝日
5月1, 3, 4, 5, 8, 15, 22, 29日
※6日は開館しています。
6月5, 12, 19, 26日

開館時間は 9時30分～21時
*日曜日 9時30分～17時

☆クラブ講座生、募集中☆

キッズ運動教室A、B・Cではクラブ生を募集中です。運動神経をあげる運動を行います。運動が苦手な子、運動をあまりしない子も大歓迎です。講師は二宮理恵先生です。次の時間に活動しますので、ぜひ一度、見学にお越しください。

Aクラス(幼・保育園児) 第2・3火曜日15:30～16:30

Bクラス(小・低学年) 第1・3火曜日16:30～17:15

Cクラス(小・高学年) 第1・3火曜日17:30～18:30

みんなの… ロビー展 あれこれ…

◆ADRA JAPAN パネル展(活動紹介)

4月14日(日)～4月27日(土)

国際 NGO の活動を通してみる世界
～災害と向き合う～

◆自閉症理解のためのパネル展

5月6日(月)～5月19日(日)

◆デンマーク手芸・ダネラ作品展

5月7日(火)～5月21日(火)

◆岡山市が取り組む動物愛護事業パネル展

6月16日(日)～6月29日(土)

異動のご挨拶

令和2年度に再び高松公民館に勤務することになり、あっという間に4年の歳月が流れました。この4月から岡西公民館へ異動となりました。これまで、様々な場面で未熟な自分を支えてくださった皆さんに深く感謝しています。朝のラジオ体操を始め、毎日様々な場面で、明るく楽しく公民館活動を盛り上げてくださっている皆さんとお別れするのは寂しい限りですが、これからも地域の皆さんが仲良く、手を携えて、素晴らしい歴史文化を継承していく高松中学校区でありますように…そう願い、応援しています。

前 公民館主事 樋口 素子

新任のご挨拶

この度、高松公民館に勤務することになりました小若と申します。

初めてのことばかりで、皆様にご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、1日も早く皆様のお役に立てるよう努力してまいりますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

公民館主事 小若 清香

高松公民館ホームページアドレス
高松公民館フェイスブックアドレス
高松公民館メールアドレス

<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011188.html>
<https://www.facebook.com/TakamatsuKouminkan>
takamatsukouminkan@city.okayama.l(←エル) [g.jp](http://www.city.okayama.l)