

さんかく館

2024年
6月1日号
第451号

(発行所)

岡山市立藤田公民館
岡山市南区藤田508番地

☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



〈主催：ふじた健康21〉

誰でも楽しくストレッチ

のびのびとストレッチを行い、動ける身体づくりをしましょう。身体を動かすことは運動不足の解消やリラックスすることにつながります。こころと身体の健康づくりを目的に、柔軟な身体づくりをしませんか？

日時 6月21日(金) 10:00~12:00

講師 片山 敦子さん(運動指導士)

定員 15名(先着順) 対象 成人

持ち物 運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル

申込 6月18日まで 受講料 無料



〈共催：藤田老人クラブ連合会〉

藤田みのり教室

一般の方も受講
できます。お申
込みください。

第2回 「聴く」力・「話す」力を育むために
～お互いを尊重し、支え合っていくために～
さんかくウィーク2024公民館行事と合同

日時 6月28日(金) 13:30~15:30

講師 市場 恵子さん(社会心理学講師)

対象 60才以上の方 申込 必要 受講料 無料



寺子屋ふじた 〈毎月第2土曜日〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください！
公民館で勉強して得意な科目をふやそう！

日時 6月8日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。



パソコンなんでも相談
6月18日(火)10:00~12:00

申込
不要

「ワード応用①」
案内状、カラフルなPOP、表入り文書
日時 7月2日、9日、16日、23日
いずれも火曜日 10:00~12:00
費用 2,200円(テキスト代含む)

申込
必要

放課後自習室

平日 15:00~19:00

土日 10:00~17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

* 中高生対象に
空き部屋を開放
します。窓口で
受付してくだ
さい。

毎日

子ども
食堂

ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日開催 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理
を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

日時 6月8日(土)・7月13日(土)
11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

申込 6月1日(土)・7月6日(土)



ふじたとんとん食堂ボランティア募集

子どもたちの笑顔のために一緒にボランティア活動してみませんか？内容は、①子どもたちの遊びの時間担当、②調理担当です。やってみようという方は公民館までご連絡ください。お待ちしております！

藤田シネマス 〈毎月第2金曜日開催〉

『深夜食堂 2009年 邦画/100分』を鑑賞します。
パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 7月12日(金) 13:30~15:30

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は6月14日 13:00~



申込
不要

のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日開催〉

※日にちが変更になりました。お気をつけください！※

日時 6月13日(木) 10:00~12:00

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。
広い畳の部屋でゆったりと遊んだり、育児の
相談・情報交換もできますよ♪



晴ればれ ☀ 藤田教室 〈介護予防教室〉

〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

日時 6月3日「快眠で健康な毎日を！

～睡眠の質を高める方法～

7月1日「知ってお得！いろんな面から転倒予防を知ろう」

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付



いろいろリユースコーナー 5月27日(月)~6月30日(日)

あなたにとって不要な物でも、ほかの人には必要な物かもしれません。ぜひお持ちください。資源の有効活用にご協力ください！

《休館日》 水曜日・祝日・年末年始
《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00
日曜日 9:30~17:00



ふじたあっちこっち

3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

第一学区

お疲れさまでした

毎朝藤田中学校南交差点で児童達が安全に登校できるように岡山市協働員と第一藤田パトロール隊で15年間指導されていた、妹尾一之さんが退任されました。一人ひとり大きな声で「おはよう」と声を掛け、返事が帰って来た時は自分が児童からパワーを貰っていたそうです。いつも思った事はスピード落とさず通り過ぎる車だそうです。徐行して運転してくださいと言われておられました。



自分の体を良く知ろう

3月8日都老人憩いの家が耐震強化改造後一回目の都老人クラブ介護予防教室がありました。健康の維持、増進を目指し出前講座を受けました。こうなんクリニック在宅介護支援センター河内運動指導員さんの指導のもとで柔軟体操、筋力体操など自宅で出来るフィットネスとストレッチを教えて貰いました。柔軟体操は毎日続ける事、筋力体操は2日置きでいいそうです。どちらも無理しないで行う事だそうです。



わいわいクラブ「お別れ」会

大曲児童館の閉館式がありました。昭和48年6月17日に開館、

令和6年3月10日に閉館しました。職員さんから大曲児童館をいつもご利用有難うございました、と挨拶があり、大曲連合町内会吉見会長さんから今迄の行き先のお話も有りました。また和太鼓演奏から始まり色々行事を行い、最後に床に思い出の絵や文字を保護者・児童達が書いておりました。



第二学区

ぼたんの魅力を皆様に

毎年恒例の「遠藤ぼたん園」の華麗なぼたんを皆さん見に行かれたか。今年は咲き始めが少し遅かったようですが、4月10日の開園から連休前までたくさんのお客さんが見に来られました。



遠藤さんのぼたんは、種類や色がとても豊富で、約350種類500株もあり、順番に見ごろを迎えるのでいつ訪れても違うぼたんが楽しめます。無料開放された遠藤さんの庭園はこの時期だけの特別仕様で、大勢の方に見てもらいたいと日よけの足場を設置し、椅子に座りながらゆっくりぼたんの魅力を聞くことができました。ラジオやテレビもたくさん取材に来ていましたね。孫のように可愛らしく愛情込めて育てているぼたんに今年も癒されました。



第三学区

新しい年度が始まり

4月12日第三藤田小学校の生徒の皆さんとパトロール隊の方との対面式があり1年生の紹介と6年生代表の挨拶がありました。「パトロール隊の皆さん今年もよろしくお願いします」



4月13日都六区サロンがおこなわれ、この度は、介護予防センターの方に来ていただき生活習慣を整えようということで食事は「主食とは別に10食品食べましょう!!」と。運動は実際にみんなで体を動かしてトリコロキューブというゲームを行ってボールを投げたり得点を足し算して頭を使ったりと盛り上がりました。



4月20日興陽高校生徒が実習で育てた農産物を販売する恒例のイベント



「KOYO ぼっけえ祭」が開かれ、トマトやキュウリ・カーネーションと言った野菜や花の苗がずらり。生徒の販売実習や地域貢献を目的に毎年春に開催し今年で45回目ということです。

また、4月7日に市消防操法大会が行われ小型ポンプの部で今年も都六区分団は上位2チームに入り7月に開催される予定の県大会に出場が決まりました。地域のみなさんが応援しています。頑張ってください。

