

# さんかく館

2024年  
7月1日号  
第452号

(発行所)

岡山市立藤田公民館  
岡山市南区藤田508番地  
☎086-296-2185 fujitakouminkan@city.okayama.lg.jp



〈主催：ふじた健康21推進委員会〉

## 第15回 夕焼けウォーク

藤田を歩いて藤田を知ろう！ウォーキングの後はふじたとんとん食堂のみなさんが作ってくれたカレーを食べます！雨天時はカレー会食&交流会のみになります。

日時 8月24日(土) 16:00~19:00

コース 公民館 → 伝三郎みち → DCM → さくら土手 (約2.5Km)

定員 60名(先着順)

対象 幼児から大人まで

\*小学校低学年(1年~3年)までは保護者同伴。

\*小学生高学年(4年~6年)だけの参加は必ず保護者の方が送迎してください。

持ち物 帽子・飲み物・タオル・歩きやすい運動靴・服装

参加費 高校生以下100円・大人200円 (当日集金、保険料含)

受付開始 7月12日(金)9:30~

\*詳細は公民館までお問い合わせください\*



〈共催：藤田老人クラブ連合会〉

## 藤田みのり教室

第3回 子どもたちは今

日時 7月26日(金) 13:30~15:30

講師 藤田 智之さん (第一藤田小学校長)

対象 60才以上の方 申込 必要 受講料 無料



## 健康寿命を延ばそう！ ～ 熱中症について～

今年も暑～い夏がやってきました。熱中症を正しく理解し、夏を乗り切りましょう！

日時 7月25日(木) 10:00~11:30

定員 30名 費用 無料 申込 必要

講師 岡山ヤクルト販売㈱CS推進室の方



申込 不要



## パソコンなんでも相談

7月30日(火) 10:00~12:00

※8月のパソコン教室はお休みです

## 寺子屋ふじた 〈毎月第2土曜日〉

元小学校の先生や大学生の人が勉強を教えてください！公民館で勉強して得意な科目をふやそう！

日時 7月13日(土) 10:00~11:30

対象 藤田地区の小学生・中学生 受講料 無料

持ち物 宿題やドリル、勉強したい教科書等、飲み物

申込 毎回の申込みは不要です

ただし、年度最初は登録申込書を提出してください。



## 藤田シネマズ 〈毎月第2金曜日開催〉

『シェーン 1953年 米/118分』を鑑賞します。パイプ椅子用の座布団・飲み物を持参してください。

日時 8月9日(金) 13:30~15:30

費用 無料 定員 35名

申込 必要・次回受付開始は7月12日 13:00~

## のんびりゆったり子育てサロン

〈毎月第2木曜日開催〉

申込 不要

※日にちが変更になりました。お気をつけください！※

日時 7月11日(木) 10:00~12:00

※8月はお休みです

0才から就園前のお子さんと保護者が対象。広い畳のへやで体を動かして遊んだり、手遊びや読み聞かせなどします。元保育士の先生の育児の相談や情報交換もできますよ♪

## 放課後自習室

平日 15:00~19:00

土日 10:00~17:00

(水曜日・祝日はお休みです)

\*中高生対象に空き部屋を開放します。窓口で受付をしてください。

子ども食堂

## ふじたとんとん食堂

〈毎月第2土曜日開催 子育て支援〉

藤田のお米や野菜を使ったおいしく栄養のある料理を食べてもらいたいという思いで始めた活動です。

日時 7月13日(土)・8月10日(土)  
11:00~13:00

対象 藤田在住の子どもと保護者

費用 高校生以下無料・おとな300円

〆切 7月6日(土)・8月3日(土)



## 晴ればれ ☀ 藤田教室 〈介護予防教室〉

〈毎月第1月曜日開催 13:30~15:30〉

日時 7月1日 『知ってお得！』

いろんな面から転倒予防を知ろう！

8月5日 『「よい咀嚼(そしゃく)」

から始まるフレイル予防』

対象 おおむね65才以上の岡山市民

持ち物 筆記用具・飲み物 申込 不要・当日受付

夏休み子ども講座『あつまれ！公民館』は、各小学校へ案内を配布します。お楽しみに！



《休館日》 水曜日・祝日(7/15海の日)  
《開館時間》 平日・土曜日 9:30~21:00  
日曜日 9:30~17:00



3地域の広報協力員(第一:梅木さん、第二:畑尻さん、第三:河相さん)が取材に出向きました。

# ふじたあっちこっち

## 第一学区

### 久しぶりの再会

4月14日、都老人クラブは令和5年度総会を行いました。37名の皆様が出席されました。



5年度は4名の方がお亡くなりになられたので、総会の前に皆で黙祷をささげました。森岡会長の挨拶に始まり令和5年度の各報告、令和6年度の役員が選出されました。



その後、都稲穂会、都六区ふれあい教室の皆さんが民謡を踊り、最後に全員で藤田音頭「踊って唄おう」を踊りました。その後、参加者全員がお弁当を買って帰りました。

### 避難してもらうために備蓄を充実

4月20日、第一藤田学区安全安心ネットワークは「都老人憩の家」が耐震改修工事を終えて使用できることにな



ったので、防災学習と炊き出し交流会を行いました。避難場所で使用する備蓄の不足しているもの等について意見交換し、食事作りや配膳の訓練なども行いました。



### 藤田の大切な河川

第一藤田学区都地区五番川河口付近でゴミが沢山流れていました。「環境美化」に皆さん努めましょうね。



## 第二学区

### 地域との絆を「子ども会」で

4月20日、小学校運動場で子ども会主催の「校区まつり」が行われました。子ども会の楽しさを知ってもらうため行われたこのイベントに、たくさんの小学生・未就学児が集まりました。子ども会・ソフトボール・ポートボールのチーム紹介の後、バットを振ってボールを飛ばしたり、ドリブルをして競争したりと身体を動かすコーナーや、



どんぐりゴマ作りや色水を浸し、綺麗な模様の半紙作りなどの工作コーナーをそれぞれが回り楽しんでいました。また、子ども会が藤田神社秋祭りで使うお神輿を展示し、お花や飾りをつけたり、段ボールを使って

お神輿を作ったりしました。最後にお菓子をもらって帰りました。

子ども会は、地域の人や学年を超えての交流の場になり、またソフトボール・ポートボールを通じて仲間との絆を深めたり挨拶することや集中力を養うことも大切にしています。



入会・見学はいつでもお待ちしております。

## 第三学区

### サロン活動と三藤のお宝発見

5月1日、錦六区サロンが行われスタッフも含め26名集まりました。市民体操の後、「プラスチック資源分別



についての勉強会をしました。その後、折り紙を折り、色紙に貼って鯉のぼり飾りを作り、和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。



5月14日、「三藤のお宝をさがそう」と3年生が岡いちご園を訪問しました。子ども達は岡さんにいちご作りについて、たくさんの質問を用意して行きました。



いちご園の広さや何人で収穫しているのですか?などです。岡さんのいちご

は自販機でも販売していますので、いつでも買いに来てくださいと言っておられました。いちご園に続き、5月21日は矢吹さんのタマネギ畑を訪問しました。何種類のタマネギがありますか?植えてから何日くらいで収穫



できますか?などたくさんの質問をしていました。質問の後、大きなタマネギをひとり3個収穫させていただきました。

三藤の子ども達のお宝は『地域のみなさん』ですね。