

# 福田公民館だより

第230号 2024. 7. 1  
 発行 岡山市立福田公民館  
 所在地 〒701-0203  
 岡山市南区古新田 1186  
 TEL・FAX(086)282-3773  
 \* ホームページアドレス  
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000011030.html>  
 \* Eメールアドレス  
[fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp](mailto:fukudakouminkan@city.okayama.lg.jp)



公民館利用者の皆さまが、利用したくなる福田公民館  
 ・利用させたいくなる福田公民館・協力したくなる福田公民館をめざして



下の二次元コードを利用すると便利だよ!

## ご来館の皆様へのお願 (公民館のご利用に際して、次のことにご理解とご協力をお願いします。)

- ★申込みが必要な主催講座は、必ず事前に申し込んでください。申込みがない場合、当日のご参加をお断りすることがあります。また、FAX、eメールでの申込みは、館からの受付完了通知がない限り無効です。併せて、休館日に郵便受けに申込書を投函された場合は先着順等の公平性を欠くことから受理できません。
- ★講師及び主催者の許可がない場合、講座の録画・録音・撮影は禁止します。
- ★持ち物に共通する「お茶・水分補給のできるもの」の表記を割愛しています。必要な方はご持参ください。併せて、ウォータースタンドをご利用ください。(水筒、マイカップ持参でお願いします。)



福田公民館 Eメール



福田公民館 ホームページ



福田公民館 フェイスブック



## 職員のつぶやき

連載・第8回目



福田公民館勤務も4年目となりました。今年になって、初めてマスクの下のお顔を見る方も少なくなく、「4年目の初対面」にドキドキしている日々です。少しずつではありますが、来館される方も増え、以前のような活気が戻りつつあります。

今年の夏は、子ども向けの映画会、オリンピックにちなんだ楽しいイベントなどを新たに企画しました。また、猛暑の中、読書の秋ならぬ「読書の夏」はいかかでしょうか？図書コーナーもぜひご利用ください。

近藤 ゆみ

## サロン笑福

【共催】傾聴ボランティア「福のみみ」



後半のコーヒータイムを再開しています。楽しい時間をお過ごしください。

【各回共通】

【対象】おおむね60歳以上 先着20名【参加費】無料

【日時・内容】◆ 7/13(土) 10:00~11:30

「カラフル影絵(鑑賞)~花さき山・モチモチの木~」

大人の楽しめる色鮮やかな影絵です。

【講師】地域ボランティア 岡村 真美氏

【申込み】6/8(土)から窓口又は電話にて受付

【日時・内容】◆ 8/10(土) 10:00~11:30

「みんなで元気に脳トレバンザイ！」

【講師】すこやか福田会長 服部 和憲氏

【持ち物】筆記用具

【申込み】7/13(土)9:30から窓口又は電話にて受付。

3 すべての人に健康と福祉を



## あっ晴れ! 【共催】すこやか福田 もも太郎体操

【日時・内容】

◆ 毎月第1~4金曜日 12:00~12:36

※8/30はお休みです。

公民館1階ロビーで体操をします。

4 質の高い教育をみんなに



## 子育てひろば わらべ

【主催】福田学区愛育委員会

【日時・内容】※定員になり次第締め切ります。

7月は、後半の「ゆったりタイム」はお休みです。また、8月の「子育てひろばわらべ」もお休みにになります。

◆ 7/18(木) 10:00~11:30 「七夕あそび」

前半：『彦星と織姫(16mmアニメ)』を観て、短冊に願いを書いて飾ります。

※小さいサイズの笹を持ち帰れます。

後半：季節の手作りおやつを食べましょう♪

\*ジャム(いちじく) 寒天ゼリー

\*七夕ごまクッキー(持ち帰り用です)

<季節の手作りおやつ使用材料/福田学区栄養改善協議会>

・福田学区の特産品いちじくジャム(地産地消♪)・粉寒天・レモン汁・水・薄力粉・強力粉・白いりごま・黒いりごま・さとう・塩・ごま油・ぬるま湯

※ご心配な方は、ご相談ください。個別の食物アレルギー物質の除去は、行っておりません。

【講師】福田学区愛育委員会・栄養改善協議会

岡山市西保健センター保健師・管理栄養士

【対象】乳幼児とその保護者 15組(先着順)

【参加費】無料(材料は愛育委員会が提供します)

【申込み】6/20(木)9:30から窓口又は電話にて受付。

◆ 開館時間 平日&土曜日 9:30 ~ 21:00

日曜日 9:30 ~ 17:00

◆ 休館日 水曜日・祝日・年末年始(水曜日が祝日と重なる場合はその翌日木曜日も休館日となります。)

※暴風警報・大雪警報・特別警報が発表された場合は通常業務を停止します。大雨警報の場合は通常業務です。

4 質の高い教育を  
みんなに

## ボランティアによる パソコン救急室

【日時・内容】 毎月第3土曜日 13:30~15:30

◆ 7/20 ◆ 8月はお休みです。

【参加費】 100円

【持ち物】 パソコン(持って来られない場合は、貸し出します。)

【申込み】 7/19(金) 16:00までに、質問内容をお知らせください。

3 すべての人に  
健康と福祉を

【共催】岡山市ふれあい介護予防センター

## 晴ればれ☀️福田教室

健康づくりと介護予防のための軽い運動と講話を、医療・福祉の専門職がお伝えします。地域の仲間と交流しながら、一緒に身体づくり・健康づくりを始めましょう！〈事前申込不要〉

【日時・内容】 毎月第3火曜日 13:30~15:30

◆ 7/16(火)

「食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活」

◆ 8/20(火)

「元気な時がはじめ時！これから必要となる人生会議」

【会場】 公民館 1階 実技室

【対象】 概ね 65歳以上 【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、上履きと靴袋(なるべく)

\*運動しやすい服装でおいでください。

\*内容についてのお問い合わせは、岡山市ふれあい介護予防センターまで(電話 230-0315/8:30~17:00、土・日・祝日を除く)

4 質の高い教育を  
みんなに

## 大人のための 名画鑑賞会

【日時・内容】

◆ 7/25(木) 10:00~12:00

「シャーロックホームズ~淑女殺人事件~」  
(2014 イギリス 字幕)

◆ 8/22(木) 10:00~12:00

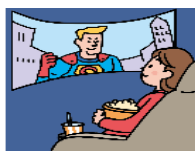
「次郎物語」(1987 日本)

※各回共通

【会場】 公民館 2階 第1講座室

【定員】 40名 【参加費】 無料

【申込み】 不要

4 質の高い教育を  
みんなに

【協力】福田中学校生徒ボランティア

## 夏休み・冬休み 子ども勉強教室

長期休みに、家庭生活と学習に取り組むリズムをくずさないように、宿題に取り組んだり、勉強の仕方を教えてもらえたりする活動を計画しました。8回の勉強教室に参加してみようと思う人、福田公民館でお待ちしております！

【日時・内容】 10:00~12:00

◆ 7/23(火)・7/29(月)・8/2(金)・8/16(金)・  
8/19(月)・8/27(火)・12/27(金)◆ 12/26(木) **13:00~15:00**

この回のみ、書初め(習字)の宿題に取り組めます。

【会場】 公民館 2階 第1・2講座室

【対象】 小学3・4・5年生 各日先着 30名

【持ち物】 勉強に必要なもの(宿題・教科書・ドリル・ノート・原稿用紙・辞典・タブレットなど)、お茶

\*12/26(木)のみ書道セット(用紙、筆、墨汁)とお手本、水筒 ※新聞紙は公民館で準備

【申込み】 7/6(土) 9:30から、窓口で受付。  
チラシについている申込書に記入してご持参ください。\*チラシは公民館にもあります。4 質の高い教育を  
みんなに

## 小学算数のまとめ (5・6年の内容) ※全3回

【日時・内容】

◆ 7/29(月) 13:30~15:30

「約数と倍数/小数のかけ算・割り算

◆ 8/5(月) 13:30~15:30

「分数のかけ算・割り算・通分」

◆ 8/9(金) 13:30~15:30

「割合・単位量あたりの大きさ/速さ」



【会場】 公民館 2階 第1講座室

【対象】 小学6年生 先着 18名

【持ち物】 筆記用具・お茶(水分補給)

【その他】 詳細は、チラシをご覧ください。

【申込み】 7/6(土) 9:30から、電話又は窓口で受付。

「福田公民館だより」は各町内会・地域団体のご協力により、皆さまのもとへ配付していただいております。いつもありがとうございます。

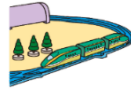
☆☆☆ 次回の福田公民館だよりは、9月1日発行予定です ☆☆☆



## 第2回 ジョイント \* my プラットホーム

各家庭から持ち寄ったプラレールを繋いで、大ジオラマを楽しみませんか！

今年度、6・8・3月の第5土曜日にプラレールを通じて家族同士が繋がるこのイベントの第2回目の参加家族と観覧者を募集します。(詳しくはチラシをご覧ください)



【日時・内容】

◆ 8/31(土) 13:00~16:00 組立てと披露

【定員】先着 10 家族 【参加費】 無料

【持ち物】家庭にあるプラレール

【その他】8/24(土)11:00~の企画タイム(事前打合せ会議)に参加できることが応募条件

【申込み】8/3(土)9:30 から窓口又は電話にて受付

◆ 8/31(土) 14:30~15:30 観覧会

【定員】制限なし 【参加費】 無料

【申込み】事前申込み不要



## 夏休み子ども 遊びリンピック

パリオリンピックがまもなく始まります！

開催期間中、福田公民館で楽しいスポーツ競技に参加してみませんか？

【日時・内容】

◆ 7/28(日)10:00~12:00

選手(参加者)は、公民館で企画した6つの競技(スリッパとばしなど)にチャレンジします。

【場所】1階 実技室

【対象】小学1年生又は2年生 先着 15名

【参加費】100円(保険代・材料費)

【持ち物】運動のできる服装、お茶(水分補給できるもの)、汗拭きタオル

【お願い】当日は児童の送迎をお願いします。会場が狭いため、応援希望者は引率される方のみ限定させていただきます。

【申込み】6/22(土)9:30以降に、チラシ裏面にある申込書に記入の上、参加費をそえて窓口でお申し込みください。

※チラシは公民館にあります。



## おはなしいっぱい

福田公民館クラブ講座の1つ、「おはなしいっぱいクラブ講座」の地域貢献活動です。

### 夏だ！おはなしいっぱいスペシャル

【日時・内容】

◆ 7/30(火)13:30~15:00 ※13:00 受付開始

「まわれ！まわれ！ひまわりの花」

【会場】2階 第1・2講座室

【対象】どなたでも先着 20名

※自分で工作ができない場合は保護者同伴

【参加費】 無料

【持ち物】お茶、クレヨン又は色鉛筆

【申込み】 窓口又は電話にて受付



### おはなしいっぱいスペシャル

各回、絵本の読み聞かせや工作があります。

【日時・内容】 \*場所:1階 実技室

◆ 7/20(土) 10:00~11:00

「あつさをふきとばそう！」

◆ 8/17(土) 10:00~11:00

「よるのおはなしいっぱい！」

【対象】どなたでも

【参加費】 無料

【申込み】 窓口又は電話にて受付



### おはなしいっぱい \*会場1階 ロビー

【日時・内容】 10:30~11:00

◆ 7/27(土)、8/24(土)

各回、ロビーで絵本の読み聞かせをします。

【対象】どなたでも【参加費】 無料【申込み】 不要



## 夏休み 子どもわくわく映画会

【日時・内容】

◆ 第1部:8/19(月)13:30~13:50頃

「ねずみくんチョッキ」 幼児・小学生向け

※幼児は、保護同伴でお願いします。

◆ 第2部:8/19(月)14:30~15:40頃

「ぞくぞく村のおばけたち(2話)」 幼児・小学生向け

「マザーテレサ」 小学生向け

【申込み】 事前申込みは不要ですが、チラシにある申込書に記入して、必ず当日持って来てください。※チラシは7月に準備します。

📖 図書・雑誌の貸出と返却について 岡山市立図書館の図書をインターネット予約受取できます。📖  
【貸出】 図書コーナーの図書:5冊まで+予約した図書・雑誌は5冊とは別に借りられます。 貸出期間:2週間  
【返却】 借りた公民館での返却をお願いします。岡山市立図書館から取り寄せられた本は岡山市立図書館とふれあいセンターへはお返しいただくことができます。

## ただいま準備中です！

詳細は決まり次第、ホームページや館内掲示などでお知らせします。

## FUKUDA★(仮称)秋まつり!

【企画】中国学園大学子どもサポートまっしろ・福田公民館

今回で6回目となる「FUKUDA★」をただいま準備中です。今年のテーマは「おまつり」です。大学生のお姉さんたちと一緒に、おまつりを開催しよう！毎回前半は楽しい遊びタイム、後半は、おまつりに向けての準備をするよ。

【日時・内容】10:00~12:00(5回目の時間は調整中)

◆準備:8/24(土)・8/27(火)・9/7(土)・9/28(土)

◆おまつり開催:10/5(土) 午前中(調整中)

【会場】公民館1階実技室又は研修室・茶室

【対象】小学1年生から6年生まで、先着20名

【参加費】150円(保険代他)

【持ち物】筆記用具、お茶、はさみ

【申込み】7/20(土)9:30以降に、チラシにある申込書に記入の上、参加費を添えて窓口へお申し込みください。※チラシは、7月に準備します。

## ロビー展

◆「戦災資料展」

7/6(土) ~ 7/16(火)

◆「10年十色~これまでの一歩、これからも共に~」

7/27(土) ~ 8/9(金)16時頃まで

「地域で働く」を目標に、お陰様で楽しく10周年を迎えることができました。ありがとうございます。今回のロビー展は開所当初から現在にかけて、10年分のでんでの“一歩”を展示しています。また今年度も公民館を利用される皆様に協力を頂き、夏祭りで使用するモニュメントを作成するブースも用意しています。是非ご参加ください。

おかやま共育・共働センターでんでん

## 各種相談

◆ 行政相談 毎月第3木曜日 13:00~15:00

7/18、8/15

## 主催講座レポート

『子ども服のリユース』ごみゼロ・リサイクル推進週間公民館事業盛況のうちに終了しました。皆さま、ご協力ありがとうございました。中学生の皆さん、準備・運営・後片付けとお疲れさまでした！



『サロン笑福』今年度は、福田公民館クラブ講座「中高年から始めるらくらくピアノ」の皆さんの素敵な演奏で始まりまして。5年ぶりに、後半のコーヒータ임을再開しています。



『公民館でゴーヤを育て隊(中学生が育てています)』

指導：福田学区の安全と安心をまもる会 環境美化部会  
公民館玄関ですくすくとゴーヤが育っています！



『子育てひろば わらべ』

楽しい紙芝居や工作、わくわくドキドキのエプロシアターや工作など、盛だくさんでした。★次回は七夕あそび(7/18)です★



7月・8月の公民館休館日

7月の休館日 3日、10日、15日、17日、24日、31日

8月の休館日 7日、11日、14日、21日、28日