

吉備公民館だより

ひだまり



第179号 令和6年7月1日
一 発行 一
岡山市立 吉備公民館
〒701-0153 岡山市北区庭瀬 416
Tel/Fax (086)293-2170

主催：吉備学区防災キャンプ実行委員会

まさか!に備えて
防災力アップ

吉備学区 防災キャンプ



10月5日(土) 9時～12時 場所:吉備小学校

受付:8時30分～/雨天決行

災害はいつ起こるかわかりません。命を守るため適切に行動できるように訓練しましょう!

岡山市の指定避難所である吉備小学校への避難経路も確認しましょう!

- ◆対象 吉備小学校区にお住まいの方（小学校3年生以下は保護者同伴）
- ◆内容 起震車・煙道体験・簡易ベッド・防災グッズの展示・炊き出し訓練、他
- ◆定員 150人（先着順）◆参加費 無料 ◆持ち物 飲料・非常持ち出し袋・皿・スプーン
- ◆申込み 7月18日(木)～9月10日(火) 吉備公民館まで電話・窓口にてお申し込みください。

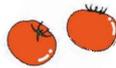
陵南学区
防災キャンプ
11/30(土)予定

※詳細は公民館にあるチラシをご覧ください。

ひだまりサロン

① きびどんぶり ～室内ゲーム&昼ごはん～

- ◆日時 8月20日(火)10時～12時
- ◆定員 24人
- ◆材料費 大人300円・小学生以下100円
- ※調理を手伝う方は、エプロン・マスク・布巾持参
□コモコ丼を作る予定です



② 体験型交通安全教室

- ◆日時 9月10日(火)13時～15時
- ◆定員 50人
- ◆講師 岡山市生活安全課職員

※ ①②とも申込が必要です。7月20日(土)より
窓口・電話にてお申し込みください。

吉備おもちゃの病院

子どもたちに物を大切にすることを育ててほしいと
ボランティアドクターがおもちゃを治療します。現
在、入院（お預かり）をし、治療が済みましたらご
連絡するという方法で行っています。

- ◆日時 7月27日(土)・8月24日(土)
いずれも9時30分～12時
- ※ 受付は11時まで（時間厳守）
- ◆持ち込み数 1家族2つまで ◆申込み 不要



この指と～まれ!

託児ボランティア「わんすてっぴきび」のメンバー
とおしゃべりや遊びながら過ごしませんか。

- ◆日時 ① 7月26日(金)10時～11時
② 8月30日(金)10時～11時
- ◆対象 主に0歳から就園前の親子
- ◆場所 ①②とも吉備公民館
- ◆定員 ①②とも先着親子8組
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 7月11日(木)9時30分より窓口・
電話にてお申し込みください。



吉備・陵南いきいき21推進委員会 主催

元気に楽しく暮らそう!



～食べて、動いて、笑って～

元気で楽しく暮らすために私たちにできることは?
管理栄養士、理学療法士、看護師がお話します。

- ◆日時 7月30日(火)13時30分～15時
- ◆場所 吉備公民館 実技室
- ◆講師 済生会吉備病院職員
- ◆内容 食事の工夫や運動方法について
- ◆対象 吉備中学校区にお住まいの方
- ◆定員 先着50名 ◆参加費 無料
- ◆申込み 7/5(金)～7/26(金) 窓口・電話にて

【各講座の申込方法】直接ご来館またはお電話の上お申し込みください。電話 086-293-2170

<開館時間>9時30分～21時(日曜日は17時) <休館日>水曜・祝日(水曜日と祝日が重なる場合翌日木曜日)

スローライフでいこう

人権や性の多様性を尊重し、心身ともに健康で豊かな生き方について考えてみませんか。

- ◆日 時 8月22日(木)10時~12時
- ◆内 容 「生きるを感じる・考える
~包括的性教育を知ってる?~」
- ◆講 師 東海林みゆきさん
(助産師・上級保健相談士)
- ◆参加費 無料 ◆申込み 必要



パソコン教室

- ◆日時・内容 9月17日(火)13時30分~15時30分
「ネットで防災講座」
- ◆定 員 7名
- ◆実 費 1回500円(当日集金)
- ◆申込み 7月30日(火)~窓口または電話にて



岡山市ふれあい介護予防センター主催

吉備ふれあい元気教室

- ①7月11日(木)「咀嚼(そしゃく)フレイル予防」
 - ②8月8日(木)「サルコペニア・ロコモ予防」
- いずれも10時~12時※各講座申込開始日があります。
- ◆申込先 岡山市ふれあい介護予防センター北事務所
☎086-251-6517 9時~17時(土日祝のぞく)

だべろう会



近況や好きな事をだべり(話し)しましょう。

- ◆日 時 7月9日(火)・9月10日(火)
時間はいずれも13時~15時
- ◆対 象 主に中高年男性
- ◆参加費 無料 ◆申込み 必要 ※8月はお休み

地域の情報



野犬に餌をあげないで!

吉備中学校区付近に野犬が増え、畑を荒らしたり、子どもたちに吠えたりして困っています。餌をあげる人がいると、捕獲の檻を設置しても捕まえることができません。現在、捕獲した犬は岡山市が保護し、殺処分されることはありません。安全安心なまちづくりにご協力をお願いします。

第20回 吉備・陵南まちかど博物館 11月3日(日)開催 ★ 出店者募集

- ◆日 時 11月3日(日)10時~15時 雨天決行
- ◆申込み 8月10日(土)までに吉備公民館窓口にて
申込書をご提出ください。
- ※ 新規出店者は8月10日(土)19時からの
実行委員会に必ずご出席ください。



☆地域の宝を伝えたい!



吉備公民館も応援しています☆

「撫川うちわ」について、TBS「和心百景」の取材を受けました♪

5月に日本各地の伝統工芸品の魅力を伝えるテレビ番組の取材を受けました。撫川うちわ名人の「技と心」を伝えるため、工房を訪れたり、公民館の「撫川うちわクラブ」で、製作過程や後継者育成の様子を撮影したりしました。また、材料の笹が自生する足守川も案内しました。残念ながら関東エリアのみで7月に放送予定ですが、全国に撫川うちわの素晴らしさを届ける機会となりそうです。



テレビクルーの取材を受ける「撫川うちわ」講師とクラブ生

陵南小・吉備小3年生の地域学習では、地域の方々がゲストティーチャーです♪



庭瀬かいわい案内人の皆さん 陵南小学校の校庭で紹介

5月、6月に撫川うちわ名人とクラブ講座生が各小学校を訪れ、子どもたちにその作り方や魅力を伝えました。また、6月には2回に渡り「庭瀬かいわい案内人」や地域の方々の案内で、陵南小学校3年生の子どもたちと境目川、吉備の中山、車山古墳などの陵南学区の史跡を巡りました。これらの地域学習は、子どもたちが身近な地域に興味を持ち、地域の方々の思いを知る貴重な機会です。公民館も子どもたちが楽しく実りある学習ができるよう、事前学習を含めたお手伝いをさせていただきます。携わってくださった皆様、本当にありがとうございました。

