

きたこうみんかん

岡山市立北公民館
〒700-0081 岡山市北区津島東一丁目3-14
Tel・Fax (086) 254-4633
eメール kitakouminkan@city.okayama.lg.jp
<http://www.city.okayama.jp/shisei/0000022493html>

休館日 水曜日・
祝日・年末年始
(水曜が祝日の時は
翌木曜日も休館)

自分で詐欺から身を守ろう

～詐欺はあなたの身近にあるかも！～

最近、ニュースでよく聞く「詐欺」についてどのような手口で行うのか。

そしてあなたが騙されないために、どのように対策すればいいのかお話しします。

楽しくコーヒーを飲みながら、今どきの中学生との会話も楽しみませんか？

【日時】7月20日(土)

10:00～12:00

【講師】中学生ボランティア

【対象・定員】65歳以上の方・20名

【参加費】100円(コーヒー・お菓子代)

【持ち物】メモできる物・筆記用具(いる人)

【申込み】6月15日(土)9:30より窓口、
またはお電話にてお申し込みください。



ほくほく 北★北 シニアカレッジ (全10回)

第3回 7月29日(月)13:30～15:30

「岡山に残る昭和初期の建物

～岡北学区の公会堂を中心に～

元NHKディレクター 村上 裕康さん



【対象】おおむね65歳以上の方

【定員】各回先着50名

【参加費】無料

【申込み】定員に余裕があれば参加していただけますので、窓口又はお電話でお問い合わせください。

★子育てサロン あったかひろば

◆7月1日(月)10時～12時

「情報交換・七夕かざり作り」

◆8月5日(月)10時～12時 「親子でリトミック」

支援スタッフ 御野学区愛育委員会

★子育てひろば Orange Room

◆7月16日(火)10時～12時 「子育ての情報交換」

◆8月20日(火)10時～12時 //

支援スタッフ 岡北学区在住の子育て支援者

【対象・定員】乳幼児とその保護者・10組(先着順)

【参加費】無料

※各回事前のお申し込みをお願いします。

空いた時間に

ちょっとボランティア

決まった時間に活動するのは難しいけど、空き時間にちょっとだけボランティアしたいという方におすすめです。

ボランティアがしてみたいと思ったら気軽に北公民館にお越しください。

事前申し込み不要です。

【対象】どなたでも

【日時】公民館時間内

9:30～21:00(日曜日は17:00まで)

※休館日は、水曜日と祝日、水曜日と祝日が重なった場合は翌木曜日、年末年始(12月28日～1月4日)です。

【内容】草抜き、植木の手入れ、図書コーナーの整理、館内清掃、整備など

【持ち物】草抜きなどの道具など必要なものは公民館にあります。飲み物、汗ふきタオルなど各自必要なものはお持ちください。



きた♪北ミュージック

気まぐれピアニストの enjoy music

～ピアノの美しい音色とトークで癒しのひとときを～(全7回)



ポピュラー、ジャズ、映画音楽などピアニスト中司賢一さんによる様々なジャンルの曲をお楽しみ下さい。

<第2回>7月26日(金)14:00～15:00

<第3回>9月13日(金)14:00～15:00

【対象】どなたでも 【定員】40名 【参加費】無料

※一度お申し込みをされた方は、申し込み不要です。





おもちゃの病院



「大好きなおもちゃがこわれちゃった!」「動かなくなっただけで捨てたくないな。」そんなおもちゃはありませんか。この機会にぜひ、大事なおもちゃを診てもらいましょう。申込不要です。

【日程】7月30日(火)10時~12時

【治療費】無料(ただし、修理に必要な部品や電池等の実費は必要)

【治療する先生】「岡山おもちゃの病院」スタッフ

【診察の決まり】

○子どもが対象です。保護者と一緒に来てください。

○おもちゃは、一人1個を原則とします。

○コンピューター類、エアガンは対象外です。

○治すのに時間がかかるため、余裕をもってお越しください。

○壊れている状況によっては、治らないことがあります。



<お知らせ>

●元気で長生きノルディックウォーク!レギュラーコース・シニアコースは、7月8月はお休みです。次回は9月再開で、公民館だより8月号でお知らせします。

●「持って来られ~文房具」にご協力ありがとうございます。北公民館では家で不要になった文房具の回収を行い、必要な子どもに持って帰っていただく会を行っています。子どもが使える文房具で新品又はそれに近いものがありましたら年間を通して回収していますので公民館にお持ちください。

●公民館では夏休みの子ども講座「夏っ子オープン公民館」「サマークラブチャレンジ」「キラリ★北みらい塾」計画中です。詳細につきましては、6月末に小学校を通して配布するチラシ又は公民館窓口にあるチラシをご覧ください。

きた★北シネマ



「スパイの妻」(2020年・115分・日本)

8月9日(金) 13:30~15:40

キャスト:蒼井優・高橋一生 他

太平洋戦争前夜、国家機密を握った夫とその妻は…。

【参加費】無料 【定員】50名(先着順)

【申込】公民館窓口又は電話で受け付けます。

ジェントルマン 生きがい喫茶

どなたでも安心して自由に語れる場です。お話を聴くだけの参加も大歓迎です!女性や大学生らの参加もお待ちしています。

★7月13日(土) 10時~12時

★8月10日(土) 10時~12時

【参加費】100円(コーヒー代・当面はじめて参加の時のみ)



◆キラリ★北みらい塾ボランティア募集◆

夏休み期間に、小学生に勉強を教えたり、一緒に遊んだりしてくださるボランティアを募集しています。期間中10回程度計画をしています。ご都合のよい回だけでも、もちろん結構です。

子どもとふれあうのが好きな人、楽しい人におすすめです。誰でも大歓迎です。

興味のある方は、公民館までお知らせください。

岡山市ふれあい介護予防センター・岡山市立北公民館共催

岡北ふれあい元気教室

●7月1日(月)14時~16時

「股関節が要!自分の足で歩き続けるために」



●8月5日(月)14時~16時

「タイプ別 便秘解消でお腹から元気に」

【受講料】無料 【定員】各回先着50名まで

【対象】おおむね65歳以上の岡山市民

【持ち物】筆記用具・お茶 ※事前の申込みは不要

岡山市ふれあい介護予防センター北事務所

086-251-6517 8:30~17:00(土・日・祝を除く)

★地域からのお知らせ★

たいよう 子ども食堂

~みんなで遊んだり、食べたりして、地域でのつながりを作ませんか~

【日時】7月21日(日)10時30分~13時

【場所】岡山市立北公民館

【対象】すべての方【定員】30人(先着順)

【メニュー】カレーライス、キャベツのコールスローサラダ

【参加費】子ども無料、大人300円

【申込み】7月1日(月)から北公民館窓口または、

お電話(086-254-4633)でお申し込みください。

※スタッフ申し込み・お問い合わせは、086-223-8620(代表)までお願いします。

【図書の貸出】一度に一人5冊まで、2週間借りられます。児童書、絵本も多数ありますのでご利用ください。