



京山公民館だより

〒700-0016 岡山市北区伊島町二丁目 9-38 TEL & FAX : 086-253-8302 第 1 5 2 号

ホームページ : <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000011028.html>

HP はコチラから →

E-mail : kyoyama_k@city.okayama.lg.jp

2024年7月1日発行



子育てトークスペシャル企画 発達障害の理解と支援講座



人間関係のおけいこ

日 時 : 8月18日(日) 10:00~12:00

講 師 : 為清 淑子さん(だいじょうぶ らぼ)

場 所 : 2階 第1・2講座室 定 員 : 50人(先着順) 受講料 : 無料

申込み : 8月11日(日)までに公民館窓口またはお電話・Eメールでお申し込みください。

※Eメールでお申し込みの際は、件名【子育てトークSP申し込み】とし、お名前・電話番号をお書きください。

主催 : ・岡山市立京山公民館
チューリップの会(こどもの社会参加を考える会in京山)

こちらから⇒



京山長寿生きがいセミナー

私たちの身の周りの様々なことについて、SDGs(国連の新しい目標)との関わりにもふれながら楽しく学び、感じ、仲間づくりをしませんか。

日程・内容・講師 :

7月8日(月)

「川とはぐくむ郷土愛
～坪田譲治と永瀬清子の見た世界～」
ノートルダム清心女子大学教授
山根知子さん

9月9日(月)

「落語を楽しみましょう」
噺の会 じゅげむのみなさん

時 間 : 13:30~15:30

定 員 : 50人(先着順)

対 象 : 概ね65歳以上の方

受講料 : 無料

申込み : 公民館窓口へ直接またはお電話で



中高生×企業交流カフェ ～地元企業を知ろう!～

地元企業の「しごと」について知り、体験し、働いている人とお話ししてみませんか。意外と知らない地元の再発見や、SDGsの理解、将来のお仕事を考えるヒントに繋げてみてください。

日 時 : 8月5日(月)10:00~12:30

場 所 : 京山公民館

対象・定員 : 中学生と高校生70人(先着順)

参加企業 : 市内企業4社程度

申込み : 必要

※当日午後から意見交換会(希望者)があります。詳しくは学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

高校生が教える! スマホ入門道場!

日 時 : 7月18日(木)
13:30~15:00

場 所 : 2階 第1講座室

定 員 : 20人(先着順)

教えてくれる人 : 岡山工業高校ボランティア

対 象 : どなたでも

参加費 : 無料

申込み : 必要



公民館だよりは各町内会のご協力により、京山中学校区内の各戸に配布していただいています。

京山みんなのカフェ

日時： 7月8日(月)10:00~12:00

【演奏 オカリナデュオ Le lien】

9月9日(月)10:00~12:00

【健康寿命を延ばそう~健康増進の3原則】

場所：2階 第1講座室

申込み：不要

参加費：100円(飲み物代)

毎月介護予防教室

京山ふれあい元気教室

日程と内容：毎月第3金曜日

13:30~15:30

▶7月19日「正しく知ろう認知症」

▶8月16日「リズムに合わせて♪

脳と体を動かそう」

場所：2階 第1・2講座室

対象：概ね65歳以上の岡山市民

参加費：無料

持ち物：タオル、水筒等、筆記用具

申込み：不要 当日受け付けします

問合せ先：ふれあい介護予防センター北事務所

(電話086-251-6517)

ウェルカム食堂

毎日、お一人でご飯を食べている方はいませんか？
おいしいご飯を食べて、みんなで顔を合わせませんか？

【原則第3火曜日にオープン】

日にち：7月16日(火)、8月20日(火)

費用：500円

時間：12時オープン

場所：京山公民館 料理講座室

申込み：必要 京山公民館へ

フードドライブ

家庭で眠っている食品を寄付してください
岡山県内で活動する支援団体(児童養護施設・福祉事業所等)へ寄付します。

受取日時：7月8日(月)、9月9日(月)

10:00~12:00

京山みんなのカフェの時間内

場所：1階 美術工芸室

対象食品：穀類、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、食用油、コーヒー紅茶等の飲料、ふりかけ、お茶漬け、のり等(冷凍、冷蔵、生鮮食品、アルコールは対象外)

注意事項：賞味期限が1ヶ月以上残っているもの、未開封のもの、破損していないもの、お米は常識の範囲で古くないもの

~夏休みフリー塾について~

小学生を対象にした「夏休みフリー塾」を開催します。それに合わせて、中学生ボランティアも募集します。現在、以下の講座を計画中です。

詳細は7月中旬に、小学校、中学校、公民館で配布されるチラシをご確認ください。

*「警察のひとと学ぼう~人形劇やカルタ他~」

*「楽しい工作」

*「お琴をひいてみよう」

*「夏休み子ども映画会」

*「宿題会とつしまみんな食堂のランチ」

*「岡山大学児童文化部による企画」

※内容は都合により変更する可能性があります。



ストーリーテリング

京山おはなし会

ストーリーテリングとは、絵本紙芝居・人形などは使わずにじっくりと語られる「おはなし」のことです。あたたかい人の声にじっくり耳をかたむけてお話の世界を楽しみませんか。

日時： 7月20日(土) 19:00~20:00

9月21日(土) 15:00~15:30

場所：1階 研修室

対象：お話を聞ける子どもならどなたでも。大人の方も大歓迎!!

申込み：不要



子育てサロン☆きらら

子育て仲間と楽しくおしゃべりしませんか～♪
子育てサポーター☆きららのスタッフとお待ち
しています。



日 時：毎月第1・2・3木曜日

10：00～11：30

7月4日・11日・18日

8月1日・8日・22日（4週目）

9月5日・12日・19日

場 所：なかよしのへや

費 用：無料

申込み：不要

絵本の読み聞かせ
や、ちょっとした
工作もあるよ

みんなで作ろう！食べよう！つながろう！

つしまみんな食堂

日にち 7月28日(日)、8月25日(日)
9月8日(日)

時 間 10：00～13：00

費 用 高校生以上 300円
中学生以下 無料



対 象 京山学区及び近隣小学校区の
子どもから高齢者の方まで

申込み 必要

詳細を公民館設置のチラシまたは
下記 HP でご確認の上、LINE 公式ア
カウントよりお申し込みください。

<https://bit.ly/3IHyzb>

※LINE をお持ちでない方は、京山公民館まで
お問い合わせください。



LINE



HP

フラワーボランティア募集

玄関前のかわいいお花をご存じですか？

季節ごとに届く花苗の植え替えをして
くださるボランティアさんを募集して
います。興味のある方は、京山公民館
事務室 (TEL 086-253-8302) までご連絡ください。



あつ晴れ！もも太郎体操 サポーター養成講座

あつ晴れ！もも太郎体操やフレイル健康チェックに
ついて学び、地域を元気にするサポートをしません
か？

開催場所：京山公民館

対象・定員：介護予防・サポーター活動に興味のあ
る岡山市民 20名程度

開催日時：9月5日・12日・19日・26日
全て木曜日 10:00～12:00

講座内容：1回目/ストレッチ体操の注意点他
2回目/口腔体操の注意点他
3回目/筋力トレーニングの注意点他
4回目/あつ晴れ！もも太郎体操 DVD 体
験・修了証授与

申込方法：7月31日(水)までに所定の申込用紙
に、必要事項をご記入の上、下記の申込
・問合せ先に持参、または FAX・郵送で
お申し込みください。応募者多数の場合
は抽選になります。

申込先：ふれあい介護予防センター北事務所

TEL 086-251-6517

FAX 086-251-6513

ほっとスペース放課後 スタッフ大募集！



小学生の放課後の居場所「ほっとスペース放課
後」のスタッフを募集しています！

◆火曜日と金曜日 15：30～17：15

◆宿題、工作、昔遊び、囲碁・将棋、卓球、etc
子どもたちと一緒に遊んだり宿題をしたりして
います。高校生や大学生の方、大歓迎♪興味のある
方は、公民館へお問い合わせください。

京山にここウォーク

日 時：毎月第1・3水曜日 9：00～

(1時間程度) ※熱中症等、体調に不安がある方
はご遠慮ください。

場 所：県営グラウンドスタジアム玄関前

内 容：OKAYAMA 市民体操の後、それぞれの
ペースでウォーキングします。(雨天中止)

問合せ：北区北保健センター

電話086-251-6515



クラブ講座生募集

【アトリエ9】クラブ

初心者からベテランの方までその人のレベルに合わせて対応いたします。画材は油絵・水彩・パステル等何でもかまいません。何よりも絵を通して話し合える楽しい仲間づくりを心掛けています。

毎月第4月曜日 10:00~15:00

マイボトル普及キャンペーン part 2 オリジナルタンブラーの利用希望者募集中!

今、問題になっているプラスチックゴミの1つであるペットボトルゴミを削減するため、オリジナルタンブラーの利用希望者を募集します。公民館窓口でお渡しするアンケートに回答していただくと、オリジナルタンブラーをお渡しします。お問い合わせは、京山公民館まで。

警報発令時の対応と避難所について

暴風・大雪・特別警報が発令された場合や各公民館が所在する中学校区に避難所が開設された場合、全ての通常業務(主催講座・クラブ講座・貸室など)を見合わせます。活動中の場合は活動を中止し、安全に配慮し速やかに帰宅をお願いします。また避難情報が出されると、公民館が市の指定避難所となる場合があります。受け入れ可能人数が限られているため、高齢者やお身体の不自由な方、乳幼児連れのご家族など、配慮が必要な方を優先します。ご理解とご協力をお願いします。

【楽しい絵手紙】クラブ

「へたがいい、へたでいい」を合言葉に、季節を感じながら墨を摺り、相手を思い浮かべながら描きます。この楽しいひとときを、あなたも一緒にしませんか。体験をお待ちしています。



毎月第1・3木曜日
10:00~12:00

ランドセルプロジェクト



ランドセルプロジェクトは現在休止中です。再開が決まりましたら、公民館だより等でお知らせします。しばらくお待ちください。

令和6年度北市民健康づくり京山会議 講演会

「こどものこころの健康について」

こころに不安を感じている子どもたちを、地域のみんなで支えていくために、知っておきたいことについて、中島院長が豊富な経験をもとにお話ししていただきます。この機会にぜひご参加ください。

講師：児童精神科医 中島 洋子先生
(まな星クリニック院長)

日時：9月2日(月)13:30~15:00

場所：2階 第1・2講座室

参加費：無料

申込：不要

お問合せ：岡山市北区北保健センター

(電話) 086-251-6515



休館日のお知らせ



7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	15	26	27	28
29	30					