

みなみん新聞

南公民館だより



ホームページ



Instagram



Facebook



みなみん

岡山市南区芳泉三丁目2-2
(芳泉小・中学校2階建て体育館の1階)
Tel / Fax : (086) 263-7919

公民館しようせ！

一人ひとりの人生を豊かに！
持続可能な社会づくりをめざして

いつも公民館を利用してくださっている方、ありがとうございます。そして、まだ公民館を利用したことのない方、公民館を利用してみませんか。

公民館では、①公民館が主催している様々な講座(主催講座)と②住民の皆さんが自主的に企画運営している講座(クラブ講座)を行っています。また、各種団体の方々には、様々な活動の場としてお部屋を利用していただいています。図書コーナーもあります。地域の様子がよくわかるロビー展もあり、芳泉中学校区のことを知ることができます。気がつくと1年の半分以上が過ぎました。今が人生で一番若い時です。持続可能な社会を目指し、仲間に出会い、学び合い、つながり合い、活躍して、豊かな人生にしていきませんか。

ぜひお気軽に、公民館にお立ち寄りください。

<令和6年度南公民館の重点> ★は主催講座名 ☆は計画中

- 1 防災**関連の内容の講座を計画的に実施します。
★地域応援人づくり講座(親子防災、子ども防災、女性防災)
★防災ひなの会
- 2 若者、子ども**の公民館利用を促進するような講座を実施します。
★高校生×企業交流会
★夏休みキッズチャレンジ教室 ★子ども食堂ひだまり
★地域未来塾(高校生×中学生 高校生×小学生)
★芳泉高校まなスポ 他
- 3 子育て世代**のニーズを取り入れ、積極的に支援する講座を実施します。
★みなみん子育て共同体 ★あじさい文庫 他
- 専門機関や各種団体と協力・連携した**健康寿命延伸**に関わる内容の講座を実施します
★南いきいきセミナー ★浦安熟年セミナー
★健康づくり教室 ★歌のとびら
★みんなで楽しく♪歩く会



5 **生活が豊か**になったり**お互いのつながり**が深まったりする講座を実施します。

- ★パソコン教室 ★パソコン相談室
- ☆スマホ教室(R6 新)
- ☆やさしい日本語教室(R6 新) ☆文学講座(仮)(R6 新)

公民館は、市民の皆様が地域で活躍するために、幅広い人・団体の学びと実践活動を支えていくことが役割です。公民館のことで、お尋ねがありましたら、遠慮なく職員にお声かけください。

館長 黒田 和子

主催講座のお知らせ

7月から9月上旬に開催予定の主催講座を掲載しています。

- * 会場に関する記載がないものは、南公民館が会場です。
- * 受講料の記載がないものは、受講料無料です。
- * 受講を希望される方は、電話または南公民館窓口で事前にお申し込みください。
- * 前回の公民館だよりでお知らせした「マシュマロひろば」は都合により、開催中止となりました。

あじさい文庫

<0. 1. 2. 3歳 対象>

絵本の読み聞かせ・わらべうたを楽しみます。

■日 時： 7月12日(金)
10時30分～11時

■対 象： 0～3歳児の親子
<幼児・小学生版>

絵本や工作・おはなしを楽しみます。

■工 作： もこもこおばけ
■日 時： 7月20日(土) 10時～11時30分
■申込み： 電話または窓口でお申し込みください。



パソコン(初心者)相談室

お家でパソコンを使っていて、分からないことや困ったことはありませんか? 「みなみんパソコン」のメンバーができる限りお答えします!

■日 時： 7月19日(金) 13時30分～15時30分
■申込み： 不要 ※ 8月はお休みです。

※状況によっては、お待ちいただく場合があります。



パソコン教室

講師はパソコンボランティア「みなみんパソボラ」メンバーです。定員は先着10名（公民館のパソコンを使用される方は、先着2名）です。

9月「データの整理と加工」

■日 時： 9月17日、24日

火曜日 13時30分～15時30分

■対象： 文字入力ができる方

■参加費： 500円（全2回・初回集金）

■申込み： 7月1日（月）9時30分から受付開始



パソコン教室のボランティア募集！

興味のある方はお気軽に公民館までお問合せ下さい。見学も受付しております。

子ども食堂ひだまり 夏休み学習支援

主催：「子ども食堂ひだまり」運営委員会

子ども食堂ひだまりでは、夏休みの学習支援をします。

宿題などを持って来て勉強しよう！1時間くらい勉強するものを持って来てね。

① 7月29日（月）10時～12時

メニュー カレーライス、デザート

② 7月30日（火）10時～12時

メニュー 豚丼、デザート

■定員： 各回25名（先着順）

■対象： 小学生・中学生

■費用： 無料

■申込み： 7月13日（土）9時30分から受付開始



お茶を
持ってきてね！

子ども食堂ひだまり

パフェをつくろう

■日 時： 9月8日（日）

10時45分～12時30分

■メニュー： スパゲティミートソース、
サラダ、手作りパフェ

■定員： 30名（先着順）

■対象： 幼児～中学生（無料）

高校生以上（300円）

■申込み： 8月17日（土）9時30分から窓口で受付開始

申込み・問い合わせは南公民館へ。申込用紙は南公民館にありますので、ご希望の方は取りに来てください。



お茶を
持ってきてね！

高校生×企業交流会～岡山のキラリと光る「しごと」「働き方」～

持続可能(SDGs)な社会をつくる岡山市内企業の「しごと」を体験してみませんか。これらの企業を「探究」することで、あなたの未来像がみえてくるかもしれません。

■期 日： 8月8日（木）10時～12時45分

（受付9時30分～9時50分）

■対象： 高校生

■定員： 40名

■参加費： 無料

■申込み： 7月30日（火）までに

右の二次元コードから

または電話で申込み



健康づくり教室 健康生活で笑顔あふれる人生を

主催：芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会

南区南保健センター、南公民館

■日 時： 8月29日（木）10時～12時

（受付9時40分～9時55分）

※受付後、測定を行いますので受付時間内にお越しください。

■内容： 筋力アップとメタボ予防のための講話と運動
（体組成計チェックもあります！）

■講師： 水島 典子さん（運動指導員）

■定員： 30名（先着順）

■持ち物： 水分補給できるもの（お茶など）

■申込み： 8月19日（月）までに、電話または窓口で
お申し込みください。

※動きやすく、裸足になれる服装でお越しください。

※お車でお越しの際は芳泉高校臨時駐車場をご利用ください。

※内容のお問い合わせは南区南保健センターへ（086）261-7051



みなみん子育て共同体事業 子育てパパママ応援講座

主催：みなみん子育て共同体（芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会、芳泉ちびっこクラブ、あじさい文庫、南区南保健センター、南公民館）

骨盤を整えるヨガ

■日 時： 9月30日（月）10時～11時30分

■対象： 芳泉中学校区で乳幼児を子育て中の保護者

■定員： 15名（先着順）

■保険代： 50円

■持ち物： ヨガマットまたはバスタオル、水分

■服装： 動きやすい服装でご参加ください。

■申込み： 8月20日（火）9時30分～9月23日（月）

※別室託児あり。要申込。託児料300円/人必要。



交流の“ひろば”

～市民ふれあいコーナーの活動をお伝えします！～

【ロビー展】 芳泉高校書道部作品展示

今年も芳泉高校書道部の作品が、公民館にやってきました！



3年生の大作！

「春」の1文字が目飛び込んできます。桜や陽光を連想させる背景の色使いも鮮やかで、3年間の部活動生活を締めくくるとような前向きな言葉と、力強く流麗な筆運びが見事な作品です。



1年生の色紙創作

テーマは「初夏」。生徒さん一人ひとりが「初夏」からイメージを膨らませた言葉を色紙の上に表現しています。思わず足をとめてじっくり眺めたいような、ユニークで味のある、見ごたえのある作品ばかりでした。

上記作品の展示は好評のうちに終了しました。

現在は7月14日(日)まで2年生の作品を展示中です。

(※会期は変更になることがあります。)

【ロビー展】民生委員会活動啓発パネル展



芳泉学区民生委員・児童委員協議会の企画で民生委員会の活動をもっと地域へ知ってもらおうとチラシやパネルの展示を行いました。民生委員の主な活動は、地域の見守りや相談・支援、地域福祉活動であり、守秘義務があるため、相談した方の秘密は守りながら地域の相談相手となっております。

「この機会に民生委員の活動や民生委員制度について理解を深めていただきたい。」「オレンジリボンキャンペーンの啓発をすすめています。」とお話いただきました。

高齢者や障害をお持ちの方への支援が必要なときや、子育てや介護での心配ごとや不安といった困りごとがあるときなど、お住まいの地域の民生委員・主任児童委員さんへ気軽に相談することができます。

活動の“ひろば”

～主催講座やクラブ講座などの活動を報告します！～



【主催講座】浦安熟年セミナー 視察研修

5月21日(火)、浦安熟年セミナーの47名のみなさんで視察研修に出かけました。行先は、井原市にあるリニューアルオープンした平櫛田中美術館、広島県福山市の福山自動車時計博物館とバラ公園、笠岡市の笠岡ベイファームです。田中美術館では20年ぶりの里帰り展示となる名作「鏡獅子」を見学しました

地域の“いま”

～地域のホットな話題をお届けします！～



【地域活動】福田自主防災会主催 ”能登半島地震での支援活動から地域防災を考える”

福田町内会は6月1日(土)、福田公会堂を会場に防災講演会を実施され、58名の参加がありました。講師は、小林孝一郎さん(医師)で、JMAT(日本医師会災害医療チーム)として2・3月に石川県へ派遣され、その医療支援の経験をもとにお話いただきました。講師の担当された業務や現地の様子について、身近に感じ真剣な表情で耳を傾ける皆さんの姿がありました。液化化現象による被害も現地の方から聞いたそうです。このお話から得たことをこれから町内の対策や自身の対策にも生かしていきたいですね。能登エリアの一日も早い復興・復旧をお祈りします。



■夏休みキッズチャレンジサポーター募集■

夏休み中の小学生の居場所づくり、体験活動や交流の場づくりを目的に毎年開催している「夏休みキッズチャレンジ教室」のサポーターを募集します！参加する小学生の受付や活動見守りなど、その人ができる時にできる形で子どもの活動をサポートします。関心のある大人の方は南公民館へお気軽にご連絡ください。

■活動日時■

7月23日(火) 9時30分～12時30分
8月20日(火) 9時30分～12時30分
8月20日(火) 13時～16時



■令和6年度子育てミニ情報 完成■

子育て中の方向けの情報を掲載した、子育てミニ情報(芳泉中学校区版)の最新版が完成しました。南公民館内とホームページにあります。ご活用ください。

■クラブ講座 PR 動画 完成■

着付けクラブの紹介動画を、南公民館ムービーボランティアの皆さんが作成しました。iPhone を使って撮影・編集し、クラブの魅力が詰まった動画ができました。ぜひご覧ください。



■図書貸出について■

南公民館には、児童書を中心に日本文学・海外文学・実用書・図鑑・郷土資料などが揃っています。窓口で貸出カードを作成して頂ければ、一度に5冊、2週間まで借りられます。ぜひご利用ください。



■警報発令時の公民館業務について■

◇暴風警報、大雪警報、特別警報、芳泉中学校区に避難指示(警戒レベル4)以上の避難情報が発令された場合

公民館の業務(主催講座、クラブ講座、室貸与等)を停止し、通常業務を見合わせます。原則として、公民館を利用中の講座や団体は、活動を中止して速やかに帰宅していただくようになります。



◇大雨・洪水警報、高潮警報等が発令された場合

通常業務を継続します。ただし、館の状況により業務を見合わせる場合があります。

■休館日のお知らせ■

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【休館日】

毎週水曜日、国民の祝日、年末年始(12月28日～1月4日)、水曜日と祝日が重なればその翌日

【開館時間】

9時30分～21時(日曜日は17時まで)

