

親子土曜塾 主催：バターライフ御南

【日 程】 全て10時～12時ごろ

開催日	行 事
7月 6日(土)	七夕まつり
7月20日(土)	夏休み図工教室Ⅰ
7月27日(土)	夏休み図工教室Ⅱ (ペットボトルロケット作り)
8月 9日(金)	夏のあそぼう会 (中学生と一緒に遊びます♪)
8月17日(土)	デイキャンプ(防災キャンプ)
8月31日(土)	舟ゆうさんとソーメン流し



【参加費】 大人200円、中学生以下無料 各行事軽食つき

【場 所】 旧白石幼稚園跡地 (北区久米348番地)

【申 込】 不要、午前10時までに旧白石幼稚園跡地へ集合
徒歩か自転車でお越しください。(駐車場なし)

※この事業は岡山市区づくり推進事業に指定されています。

廃油石鹸が完成しました

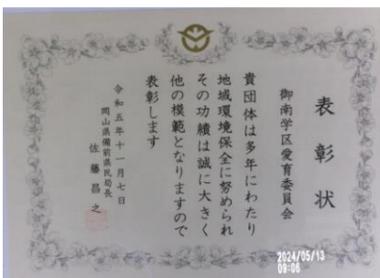
御南学区愛育委員会の皆さんが「笹が瀬川を廃油で汚さないように!!」と、先輩から受け継いで作ってきた、廃油を原料にした石鹸が今年も完成しました。

靴、靴下、流し、タイルのメジ、
カッターシャツの襟の汚れ等々、
きれいになります。8月頃より
公民館に置いてありますので、
ご自由にお持ち帰りください。



今年の御南西公民館の文化祭(11月16日、17日)でも
配布を予定しています。

御南学区愛育委員会が表彰されました



長年にわたり地域環境
保全に努めたとして、
その功績を表彰され
ました。

第25回星空サマーコンサート

8/24(土) 開催



今年もひらた旭川荘で開催されます。
詳細は、後日配布のプログラムをご覧ください。

岡山県立岡山西支援学校 製品販売

5月7日(火)に岡山県立岡山西支援学校高等部による
製品販売が御南西公民館で行われました。
今回は今が旬のみずみずしい新玉ねぎの販売。
来館者の方も喜んで購入し、さっそく次回の販売を
楽しみにしているようでした♪

ゆかた無料講習の開催

ゆかたを自分で着てみませんか?

【日 時】 7月22日(月) 10時～12時

【講 師】 きもの着付けクラブ(昼)
亀田 かよさん、
目黒 小夜子さん

【場 所】 御南西公民館 研修室
【持ち物】 ゆかた、半幅帯、小物一式



図書コーナー

公民館の図書コーナーには大人向けの本が約6000冊、
子ども向けの本が約4100冊あります。岡山市に在住・
在勤の方はどなたでもご利用いただけます。
読みたい本がない場合も、予約カードに記入して公民館窓口
へ提出していただくと、中央図書館から取り寄せることが
できます。詳細は公民館までお問い合わせください。

【貸出期間】2週間 【貸出冊数】お1人5冊まで

※御南西公民館で借りた本は、
御南西公民館へ返却してください。



みなんにし

第194号 令和6年7月1日
発行:岡山市立御南西公民館
〒700-0951岡山市北区田中 157-110
Tel/Fax 086-244-1855
Eメール: minannishikouminkan@city.okayama.lg.jp
ホームページアドレス
<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010986.html>



「夏休み公民館クラブ講座体験」開催

夏休み期間中の小学生を対象に「公民館クラブ講座体験」を開催します。クラブ講座の先生や講座生のみなさんが、
優しく丁寧に教えてくれます。【申込】7月8日(月)9時30分～公民館窓口または電話にて
※定員に達し次第締め切ります。公民館にある申込書に記入の上、本人または保護者の方がお申し込みください。
※材料代は申込時に公民館窓口にて集金します。キャンセル期限は公民館のチラシをご覧ください。
※料理はアレルギー対応をしていませんので、あらかじめご了承ください。

クラブ名	日時	内容	対象・定員	材料代	持ち物
きもの着付けクラブ(昼)	7月22日(月) 10時～12時	ゆかた講習会	4年生～6年生 5人		ゆかた、半幅帯、小物(ひも3本、前板、伊達じめ、肌着など)
健康ヨーガ	7月25日(木) 10時～11時30分	ヨガ体験	1年生～6年生 5人 (※3年生以下は保護者同伴)		運動できる服装、バスタオル(ヨガマット)、水筒、汗拭きタオル
ピアノで歌おう♪	7月26日(金) 10時30分～11時30分	楽しく歌おう (体操、発声、歌)	1年生～6年生 20人 (家族も可)	20円	水分、上履き
土ひねりの会、御南焼同好会	7月27日(土) 13時～16時	コップ作り	3年生～6年生 5人	300円	汚れても良い服装
華道専敬流	8月1日(木) 10時～12時	花器にあう生け方を学ぶ	1年生～6年生 10人 (家族も可)	850円	はさみ
囲碁同好会	8月5日(月) 13時30分～16時	クラブ生との対局、五目並べ	1年生～6年生 10人 (家族も可)		
キッズパン	8月9日(金) 9時30分～11時30分	パン作り	1年生～6年生 20人	850円	エプロン、三角巾、ふきん
御南西写真クラブ	8月17日(土) 18時30分～20時30分	SNS、インスタ映えする写真の仕上げ方を学ぶ	1年生～6年生 5人 (家族も可)		お気に入りの写真(プリント、データどちらでも可)
囲碁なかよし同好会	8月19日(月) 13時30分～16時	クラブ生との対局、五目並べ	1年生～6年生 10人 (家族も可)		
フラワーアレンジメント	8月20日(火) 10時～12時	季節のお花をアレンジメント	3年生～6年生 12人	800円	ハサミ、新聞紙
錬心館空手教室	8月24日(木) 18時～19時	空手、型の練習	1年生～6年生 10人 (家族も可)		ぞうきん、水筒、動きやすい服(ズボン)

【各講座の申込方法】 電話または直接ご来館の上、お申し込みください。 ☎086-244-1855
〈開館時間〉9時30分～21時(日曜日は～17時)〈休館日〉水曜・祝日(水曜と祝日が重なる場合は翌日木曜日)

【休館日】 7月 3日(水)、10日(水)、15日(月祝)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
8月 7日(水)、11日(日祝)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

主催講座案内

赤ちゃん＆スマイル はじめの一步

【日時】7月20日(土)10:00~11:30
 【内容】子育ての情報交換、読み聞かせ、中学生とのふれあいなど
 【持ち物】飲み物、バスタオル等
 【定員】5組 【申込】公民館窓口または電話にて受付
 【対象】1歳の誕生日を迎えるまで
 ※1歳になった後も、年度内は参加可能です。



◆ボランティアスタッフ募集◆

「赤ちゃん＆スマイル はじめの一步」で読み聞かせやわらべ歌をしていただける方を募集しています。子どもが好きな方、子育てが落ち着いた方、大歓迎です★お気軽に御南西公民館までご連絡ください。

親子ふれあい教室B [全8回実施中]

音楽に合わせて歌ったり、運動や工作など、毎回楽しい内容が盛りだくさんです♪

数組空きあり

【日時】7月19日、9月20日、10月18日、12月20日、1月17日、2月21日
 全て第3金曜日10:00~12:00

【講師】井上 麗子さん
 (日本レクリエーション協会公認レクコーディネーター)
 【対象・定員】就園前の親子15組
 【持ち物】上履きまたは体育館シューズ(裸足でもOK)、はさみ、のり、セロテープ、クレヨン、敷き物、除菌シート
 【受講料】無料
 【申込】公民館窓口または電話にて



協力：岡山県原爆被爆者会二世部会

「平和」って大事だね!~広島原爆のお話「夏服の少女たち」をみよう&おりづるを作って公民館にかざろう~

平和に関するビデオを見て平和の大切さや尊さを学んだり、参加者全員で平和を願いながら、折り鶴飾りを作ります。また、地域の方の体験談冊子の紹介・配布もあります。

【日時】7月29日(月)10:00~12:00
 【持ち物】お茶・タオル・筆記用具
 【定員・対象】小学3年生以上 20名
 (保護者・中高生も参加できます)
 【申込】公民館窓口または電話にて受付



おとうさんの子育て応援講座

おとうさん、出番ですよ! [全7回実施中]
 身体を使った遊びや絵本の読み聞かせ、遠足等、親子で楽しくふれあいませんか。
 ③ 7月14日(日)「自然観察をしよう」 数組空きあり
 ④ 9月8日(日)「牛乳パックカーを作ろう ~ 一番早い車はどれだ!! ~」
 ⑤ 10月13日(日)「お好み焼き&たこ焼きパーティー」
 ⑥ 11月10日(日)「クリスマス会の準備&ダンボール遊び」
 ⑦ 12月8日(日)「みんなで楽しむクリスマス会☆」
 いずれも 10:00~12:00

【対象】生後10ヶ月~就学前の子どもと父親
 【定員】15組
 【材料代】1家族500円(7回分前納)
 【申込】材料代を添えて公民館窓口にて受付



共催：くらしのたね / 協力：社会福祉法人 南野育成園

子育て座談会~発達障害を考えよう~

子育て孫育てで気になることや発達障害について、お喋りや情報交換をしませんか。ホッとできるひとときをご一緒に。
 【日時】7月16日(火)10:00~12:00
 【対象】発達障害に関心のある方
 【定員】15名
 【申込】公民館窓口または電話にて受付



わくわく文庫

【日時】7月8日(月)、10:00~11:30
 【内容】季節のわらべ歌、読み聞かせ、工作など
 【年会費】子ども1人につき100円
 いずれも 申込不要



みなんにし親子ひろば

【日時】7月22日(月)、8月26日(月)
 いずれも 10:00~11:30
 【内容】親子のふれあいやあそび、情報交換など
 【対象】2才の誕生日を迎えるまでのお子さんと保護者
 ※下に弟・妹がいる場合は、2才以上のお子さんも参加可能です。



健康みなんにし21主催

みなんにしディスコンの会

ディスコンはどなたでも気軽に楽しむことができるスポーツです。あなたも一緒に楽しみませんか!

【日時】7月22日(月)、8月26日(月)
 いずれも 13:00~15:00

【定員】20人 【対象】どなたでも
 【持ち物】上履き、タオル、お茶
 【申込】公民館窓口または電話にて受付



御南西ふれあい元気教室

【日程】7月23日(火)10:00~12:00
 「よい咀嚼(そしゃく)から始まるフレイル予防」
 8月27日(火)10:00~12:00
 「食品ロスを減らしながら、しっかり食べる食生活」
 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民
 【準備物】運動できる服装、お茶等
 【申込】不要



健康みなんにし21主催

元気でステキな“みなんにし”健康講座

健康カレレベルアップをめざしましょう。
 ① 7月12日(金)「オリエンテーション 心健康~ストレスとの上手な付き合い方~」
 ② 8月30日(金)「大人のおやつづくり」
 いずれも 10:00~11:30
 ※以後の予定は公民館にあるチラシをご覧ください。
 【対象・定員】一般・40人 【受講料】無料
 【申込】公民館窓口または電話にて受付



大盛況! 第19回 みなんにし健康まつり

6月1日に恒例の「みなんにし健康まつり」が開催され、多数の方にご来館いただきました。当日は、御南中学校吹奏楽部によるオープニングセレモニーや、救急救命法講習、動脈マッサージなどの学びのコーナーをはじめ、健康や食生活にまつわる様々な体験コーナーなどが設けられました。各コーナーをまわってシールを集めるシールラリーも行われ、健康をいろんな視点で学ぶことができました。各コーナーの運営は、健康みなんにし21の各団体が中心になってあたり、地域ぐるみで健康づくりに取り組む機会となりました。

健康みなんにし21主催

21元気教室

「いつまでも笑顔で!いつまでも元気で!」OKAYAMA 市民体操や脳トレなど行います。

【日時】7月2日、9日、16日、30日
 8月6日、20日
 全て火曜日 13:00~15:00

【内容】OKAYAMA 市民体操、あつ晴れ!もも太郎体操 脳トレ 他
 【対象】おおむね65歳以上 【持ち物】水筒
 【服装】運動できる靴、動きやすい服装
 【申込】公民館窓口または電話にて受付



じよぼら会のパソコン教室

パソコン相談室

【日時】7月6日、13日、20日、27日
 8月3日、17日、24日、31日
 いずれも土曜日13:00~14:30
 【内容】パソコン、スマホの初歩
 【受講料】無料
 【申込】ご来館時に受付票にご記入ください。



みんなで用水路の清掃活動 ~海ごみを無くすために私達にできること~

5月25日に「海ごみを無くすために私達にできること」の講座の一環で、地域の用水路を清掃しました。当日は地域の方と中学生約60名が参加し、最初に海ごみの問題に取り組む中学生のお話をきいてから、用水路のごみを回収・分別し、後半はグループに分かれて話し合いました。今回の活動を通して、地域のごみに気づいたという感想や、海ごみを減らすために自分でできる取組みとして、ごみを拾うことだけでなく、ごみを落とさないこと等様々な意見が出されました。身近な環境について考えるきっかけになればと思います。



回収した物の中には、ペットボトルや缶などだけでなく、扇風機もありました。

